

## **ПАМЯТКА ПО СОБЛЮДЕНИЮ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

Наступает долгожданный купальный сезон. Сотни жителей устремятся в выходные дни поближе к воде. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. Вместе с этим вода регулярно уносит жизни.

**Помните: нарушение правил поведения на воде может привести к трагическому исходу!**

### **НА ВОДОЁМАХ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- \* купание в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждениями и запрещающими надписями;
- \* купание в необорудованных, незнакомых местах;
- \* заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
- \* подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и к другим плавсредствам;
- \* прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
- \* играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать в воде шалости, связанные с нырянием и захватом купающихся;
- \* подавать крики ложной тревоги;
- \* плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах.

### **Меры обеспечения безопасности детей на воде**

#### **ВЗРОСЛЫЕ ОБЯЗАНЫ НЕ ДОПУСКАТЬ:**

- \* одиночное купание детей без присмотра;
- \* купание в неустановленных местах;
- \* катание на непригодных для этого средствах, предметах.

#### **НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЕ ПРИ НАХОЖДЕНИИ В ВОДОЁМЕ ДОЛЖНЫ ПОМНИТЬ И СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:**

- \* купаться только в специально оборудованных для этих целей местах;
- \* не подплывать к близко идущим судам, лодкам и не допускать шалостей на воде;
- \* если Вас подхватило течение, двигайтесь по диагонали к ближайшему берегу;
- \* не подавай ложных сигналов тревоги, не плавай на надувных матрацах, камерах, досках;
- \* никогда не играй в игры с удерживанием «противника» под водой - он может захлебнуться;

\* не нырять в воду в незнакомых местах, с лодок, крутых берегов, причалов;

\* опасно прыгать или резко входить в воду после длительного пребывания на солнце. При охлаждении в воде происходит резкое рефлекторное сокращение мышц, что влечет за собой остановку дыхания;

\* не купаться в воде при температуре ниже +18°C;

\* не бросать в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся;

\* купаться только в присутствии взрослых.

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ** купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами **«КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»**.

**ПОМНИТЕ!** Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.