

## РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий тренеров-преподавателей МБУ ДО «СШ №2» г. Новочебоксарска на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Ф.И.О. тренера	Вид спорта	Этапы подготовки	Тренер. нагр. в неделю	дни и продолжительность занятий					
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	Михайлов Андрей Анатольевич	легкая атлетика	ЭНП св. 1 года	6		12.30-14.00		12.30-14.00		13.30-15.00
			ЭНП св. 1 года	6	15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00	15.00-16.30
			место проведения		зал ОФП №1		зал ОФП №1		манеж СШОР №3	Бассейн №1
			УТЭ до 3-х лет	9	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00		17.00-19.00	15.00-16.00
		место проведения		зал ОФП №1	манеж СШОР №3	зал ОФП №1		манеж СШОР №3	Бассейн №1	
2	Мясоедов Константин Владимирович	легкая атлетика	ЭНП св. 1 года	6		16.00-18.00		16.00-18.00	16.00-18.00	
			место проведения			зал ОФП №3		зал ОФП №3	зал ОФП №3	
3	Андреев Сергей Анатольевич	легкая атлетика	ЭНП до года (6шк)	4,5		11.30-13.00			11.30-13.00	15.30-17.00
			место проведения			зал ОФП №1		зал ОФП №1	зал ОФП №1	зал ОФП №1
			ЭНП до года (8шк)	4,5	15.00-16.00	15.00-17.00		15.00-16.30		
			место проведения		зал ОФП №1	зал ОФП №1		зал ОФП №1		
			ЭНП св. года	6	16.00-17.30		15.30-17.00		15.30-17.00	14.00-15.30
			место проведения		зал ОФП №1		зал ОФП №1		зал ОФП №1	зал ОФП №1
УТЭ до 2-х лет	9	17.30-19.00	17.15-19.15	17.00-19.00	17.15-19.15	17.00-18.30				
место проведения		зал ОФП №1	манеж СШОР №3	зал ОФП №1	манеж СШОР №3	зал ОФП №1				
4	Сидягин Владимир Борисович	легкая атлетика	УТЭ св. 3-х лет	12	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	15.30-18.00
			место проведения		зал ОФП №3	манеж СШОР №3	зал ОФП №3	зал ОФП №3	манеж СШОР №3	ФОК «Дельфин»
5	Никитин Василий Николаевич	легкая атлетика	ЭНП св. года (НКЛ)	6	13.30-15.00	13.30-15.00		13.30-15.00		15.00-16.30
			место проведения		манеж СШОР №3	манеж СШОР №3		манеж СШОР №3	Бассейн №2	
			ЭНП до года	4,5		15.00-16.30		15.00-16.30		16.00-17.30
			ЭНП св. года (СОШ 3)	6	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	
			место проведения		СОШ №3	СОШ №3	СОШ №3	СОШ №3	СОШ №3	Бассейн №1
УТЭ до 3-х лет	9	17.00-19.15	17.00-19.15		17.00-19.15	17.00-19.15				
место проведения		манеж СШОР №3	манеж СШОР №3		манеж СШОР №3	манеж СШОР №3				
6	Михайлова Людмила Юрьевна	легкая атлетика	ЭНП до 1 года	4,5		8.00-9.30	8.00-9.30		8.00-9.30	
			место проведения			СОШ №5	СОШ №5		СОШ №5	
			ЭНП св. 1 года	6	12.30-13.30	12.30-13.30	12.30-13.30	12.30-13.30		
			место проведения		СОШ №5	СОШ №5	СОШ №5	СОШ №5		
ЭНП св. 1 года	6	14.00-15.00	14.00-15.30	14.00-15.00		14.00-15.30	10.00-11.00			
место проведения		СОШ №5	манеж СШОР №3	СОШ №5		манеж СШОР №3	Бассейн №1			
7	Федоров Кирилл	легкая атлетика	НП до 1 года	4,5	08.30-10.00	08.30-10.00		08.30-10.00	08.30-10.00	
			место проведения		зал ОФП №3	зал ОФП №3		зал ОФП №3	зал ОФП №3	

	Алексеевич		<b>НП до 1 года</b>	<b>4,5</b>		<b>13.30-15.00</b>		<b>13.30-15.00</b>		<b>14.00-16.00</b>	
			<i>место проведения</i>			<i>зал ОФП №3</i>		<i>зал ОФП №3</i>		<i>зал ОФП №3</i>	
			<b>УТЭ до 2-х лет</b>	<b>9</b>	<b>17.00-19.00</b>	<b>17.00-19.00</b>		<b>17.00-19.00</b>	<b>17.00-19.00</b>	<b>17.00-19.00</b>	<b>14.00-16.00</b>
			<i>место проведения</i>		<i>зал ОФП №3</i>	<i>манеж СШОР №3</i>		<i>зал ОФП №3</i>	<i>зал ОФП №3</i>	<i>зал ОФП №3</i>	<i>ФОК «Дельфин»</i>

## ПЛАВАНИЕ

№ п/п	Ф.И.О. тренера	Вид спорта	Этапы подготовки	Тренер. нагр. в неделю	дни и продолжительность занятий					
					Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
9	Павлова Марина Вениаминовна	плавание	<b>СОГ-13шк.</b>	<b>6</b>	<b>9.30-10.15</b>	<b>9.30-10.15</b>	<b>9.30-10.15</b>	<b>9.30-10.15</b>	<b>9.30-10.15</b>	<b>13.15-14.00</b>
			<b>ЭНП до. года</b>	<b>4,5</b>	<b>15.00-15.50</b>	<b>15.00-15.50</b>	<b>15.00-15.50</b>	<b>15.00-16.00</b>	<b>15.00-16.00</b>	
			<i>место проведения</i>		<i>ФОК «Дельфин»</i>	<i>ФОК «Дельфин»</i>	<i>ФОК «Дельфин»</i>	<i>ФОК «Дельфин»</i>	<i>ФОК «Дельфин»</i>	
			<b>ТЭ до 3-х лет</b>	<b>12</b>	<b>8.00-10.00</b>	<b>8.00-10.00</b>	<b>8.00-10.00</b>	<b>8.00-10.00</b>	<b>8.00-10.00</b>	<b>8.00-10.00</b>
			<i>место проведения</i>		<i>ФОК «Дельфин»</i>	<i>ФОК «Дельфин»</i>	<i>ФОК «Дельфин»</i>	<i>ФОК «Дельфин»</i>	<i>ФОК «Дельфин»</i>	<i>ФОК «Дельфин»</i>
			<b>ТЭ св 3-х лет</b>	<b>16</b>	<b>15.40-18.20</b>	<b>15.30-18.10</b>	<b>15.30-18.10</b>	<b>15.30-18.10</b>	<b>15.30-18.10</b>	<b>15.30-18.10</b>
			<i>место проведения</i>		<i>ФОК «Дельфин»</i>	<i>ФОК «Дельфин»</i>	<i>ФОК «Дельфин»</i>	<i>ФОК «Дельфин»</i>	<i>ФОК «Дельфин»</i>	<i>ФОК «Дельфин»</i>
			<b>платники</b>		<b>14.15-15.00</b>			<b>14.15-15.00</b>		
			<b>платники</b>				<b>14.15-15.00</b>		<b>14.15-15.00</b>	
<b>платники</b>					<b>14.15-15.00</b>		<b>14.15-15.00</b>			
10	Долгова Анастасия Эдуардовна	плавание	<b>СОГ- 19шк.</b>	<b>12</b>	<b>8.45-9.30</b>	<b>8.45-9.30</b>	<b>8.45-9.30</b>	<b>8.45-9.30</b>	<b>8.45-9.30</b>	
			<i>место проведения</i>		<i>ФОК «Дельфин»</i>	<i>ФОК «Дельфин»</i>	<i>ФОК «Дельфин»</i>	<i>ФОК «Дельфин»</i>	<i>ФОК «Дельфин»</i>	
			<b>СОГ- 16шк.</b>		<b>13.00-13.45</b>	<b>13.00-13.45</b>	<b>13.00-13.45</b>	<b>13.00-13.45</b>	<b>13.00-13.45</b>	
			<i>место проведения</i>		<i>Бассейн №1</i>	<i>Бассейн №1</i>	<i>Бассейн №1</i>	<i>Бассейн №1</i>	<i>Бассейн №1</i>	
			<b>ЭНП св. 1 года</b>	<b>6</b>	<b>14.30-15.45</b>	<b>14.30-15.30</b>	<b>14.30-15.45</b>	<b>14.30-15.30</b>	<b>14.30-15.45</b>	
			<i>место проведения</i>		<i>Бассейн №1</i>	<i>Бассейн №1</i>	<i>Бассейн №1</i>	<i>Бассейн №1</i>	<i>Бассейн №1</i>	
			<b>платники</b>			<b>13.45-14.30</b>		<b>13.45-14.30</b>		
			<b>платники</b>				<b>13.45-14.30</b>		<b>13.45-14.30</b>	
<i>место проведения</i>			<i>Бассейн №1</i>		<i>Бассейн №1</i>					
12	Кайнова Екатерина Вячеславна	плавание	<b>СОГ - 8шк</b>	<b>4,5</b>	<b>12.45-13.30</b>	<b>12.45-13.30</b>	<b>12.45-13.30</b>	<b>12.45-13.30</b>	<b>12.45-13.30</b>	<b>12.45-13.30</b>
			<b>ЭНП до года</b>		<b>14.30-15.15</b>	<b>14.30-15.15</b>	<b>14.30-15.15</b>	<b>14.30-15.15</b>	<b>14.30-15.15</b>	<b>9.00-9.45</b>
			<i>место проведения</i>	<i>Бассейн №1</i>	<i>Бассейн №1</i>	<i>Бассейн №1</i>	<i>Бассейн №1</i>	<i>Бассейн №1</i>	<i>Бассейн №1</i>	
			<b>ЭНП св. 1 года</b>	<b>6</b>	<b>15.15-16.15</b>	<b>15.15-16.15</b>	<b>15.15-16.15</b>	<b>15.15-16.15</b>	<b>15.15-16.15</b>	<b>9.00-10.00</b>
			<i>место проведения</i>		<i>Бассейн №1</i>	<i>Бассейн №1</i>	<i>Бассейн №1</i>	<i>Бассейн №1</i>	<i>Бассейн №1</i>	
			<b>УТЭ до 3х лет</b>	<b>12</b>	<b>16.15-18.15</b>	<b>16.15-18.15</b>	<b>16.15-18.15</b>	<b>16.15-18.15</b>	<b>16.15-18.15</b>	<b>10.00-12.00</b>
			<i>место проведения</i>		<i>Бассейн №1</i>	<i>Бассейн №1</i>	<i>Бассейн №1</i>	<i>Бассейн №1</i>	<i>Бассейн №1</i>	
			<b>платники (1-2класс)</b>		<b>13.30-14.15</b>		<b>13.30-14.15</b>			
			<b>платники (5-6лет)</b>		<b>18.15-19.00</b>		<b>18.15-19.00</b>			
<b>платники (3-4класс)</b>			<b>18.15-19.00</b>		<b>18.15-19.00</b>					
13	Сергеева Ирина	плавание	<b>СОГ – 20шк.</b>	<b>6</b>						
			<i>место проведения</i>							

Юрьевна			ЭНП до года	4,5	8.35-9.30	8.35-9.30	8.35-9.30	8.35-9.30	8.35-9.30	
			место проведения		ФОК «Дельфин»					
			ЭНП св. года	6	14.00-15.20	14.30-15.30	14.00-15.20	14.30-15.30	14.00-15.20	
			место проведения		ФОК «Дельфин»					
			УТЭ до 3-х лет (2г.о)	12	16.15-18.15	16.15-18.15	16.15-18.15	16.15-18.15	16.15-18.15	9.00-11.00
			место проведения		Бассейн №1	ФОК «Дельфин»				
			платники			13.45-14.30		13.45-14.30		
			платники			9.40-10.25		9.40-10.25		
			место проведения			ФОК «Дельфин»		ФОК «Дельфин»		
			платники		18.15-19.00		18.15-19.00			
место проведения		Бассейн №1		Бассейн №1						
14	Громов Василий Валерьевич	плавание	ЭНП до года	4,5	14.15-15.00	14.15-15.00	14.15-15.00	14.15-15.00	14.15-15.00	6.30-7.15
			место проведения		ФОК «Дельфин»					
			ЭНП св. года	6	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	6.30-7.30
			место проведения		ФОК «Дельфин»					
			ТЭ до 3-х лет	12	6.30-8.45	6.30-8.45	6.30-8.45	6.30-8.45	6.30-8.45	6.30-7.30
			место проведения		ФОК «Дельфин»					
15	Козина Полина Михайловна	плавание	СОГ – 5шк	5	12.00-12.45	12.00-12.45	12.00-12.45	12.00-12.45	12.00-12.45	
			СОГ – 4шк	5	12.45-13.30	12.45-13.30	12.45-13.30	12.45-13.30	12.45-13.30	
			СОГ – 3шк	5	13.30-14.15	13.30-14.15	13.30-14.15	13.30-14.15	13.30-14.15	
			место проведения		Бассейн №2					
			ЭНП до года	4,5	14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30	
			место проведения		Бассейн №2					
			УТЭ до 3х лет	12	18.00-20.00	17.00-19.00	18.00-20.00	17.00-19.00	17.00-19.00	13.00-15.00
			место проведения		Бассейн №2					
			платники (1-2кл)		15.30-16.15		15.30-16.15	15.30-16.15		
			платники (3-4кл)			15.30-16.15			15.30-16.15	
			платники (5-6лет)		17.15-18.00		17.15-18.00			
			платники кадеты							12.00-12.45
			место проведения		Бассейн №2					

Заместитель директора по спортивной работе

Е.Э. Панова