«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ «СШ №1»
города Новочебоксарска
_____ С.И.Овсянников
«__» 5 апреля 2023 года

РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий МБУ «СШ №1» города Новочебоксарска в тренажерном зале (ул.Советская д.20)

Время	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
9.00-10.30	Руманов Ю.Н. (самбо)		Чернова Е.А. (лыжные гонки)		Терентьев Г.А. (дзюдо)	
10.30-12.00	Карпова А.А. (спортивный туризм)		Карпова А.А. (спортивный туризм)		Орлова С.Н. (дзюдо)	
12.00-13.30	обед (до 13.00)		обед (до 13.00)		обед (до 13.00)	
13.30-15.00	Терентьев Г.А. (дзюдо)	Орлова С.Н. (дзюдо) (с 13.00)	Терентьев Г.А. (дзюдо)	Гусельщиков Д.Э. (панкратион) (с 13.00)	Терентьев Г.А. (дзюдо)	Предоставление платных услуг (с 13.00)
15.00-16.30	Николаев Р.А. (всестилевое каратэ)	Кузьмин С.Н. (дзюдо)	Николаев Р.А. (всестилевое каратэ)	Орлова С.Н. (дзюдо)	Николаев Р.А. (всестилевое каратэ)	Предоставление платных услуг
16.30-18.00	Львова Л.Н. (всестилевое каратэ)	Якимов В.Н. (футбол)	Львова Л.Н. (всестилевое каратэ)	Дугин С.В. (бокс)	Львова Л.Н. (всестилевое каратэ)	Предоставление платных услуг
18.00-19.30	Предоставление платных услуг	Предоставление платных услуг	Предоставление платных услуг	Предоставление платных услуг	Предоставление платных услуг	Предоставление платных услуг
19.30-21.00	Предоставление платных услуг	Предоставление платных услуг	Предоставление платных услуг	Предоставление платных услуг	Предоставление платных услуг	Предоставление платных услуг