

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
МАУ ДО «СШ «Рассвет»  
Протокол № 3 от «12» июля 2023 г.

Утверждено  
приказом МАУ ДО «СШ «Рассвет»  
от «12» июля 2023 г. № 47/од

Правила внутреннего распорядка для обучающихся  
муниципального автономного учреждения дополнительного образования  
«Спортивная школа «Рассвет» Вурнарского муниципального округа  
Чувашской Республики

1. Общие положения.

1.1 Настоящие правила внутреннего распорядка (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; Приказ Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. № 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки" (с изменениями и дополнениями); приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15.03.2013 г. №185 «Об утверждении порядка применения к обучающимся и снятие с обучающихся мер дисциплинарного взыскания», Законом Чувашской Республики от 30 июля 2013 г. № 50 «Об образовании в Чувашской Республике», Уставом и другими локальными нормативными актами СШ.

1.2 Настоящие Правила определяют права и обязанности обучающихся как участников образовательного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения обучающихся в СШ.

1.3 Правила внутреннего распорядка имеют своей целью способствовать правильной организации работы, рациональному использованию учебно-тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса обучения, укрепления дисциплины обучающихся, формированию у обучающегося таких личностных качеств как организованность, ответственность, уважение к окружающим.

1.4 Настоящие правила принимаются и утверждаются директором МАУ ДО «СШ «Рассвет» на неопределённый срок.

1.5 Настоящие Правила находятся в каждом журнале учебных групп и информационных стендах СШ. Обучающиеся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами.

1.6 Вопросы, связанные с применением Правил, решаются администрацией СШ в пределах предоставленных ей Уставом прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с Педагогическим советом СШ.

1.7 Изменения и дополнения к Правилам принимаются в содержании новой редакции Правил, в порядке, предусмотренном п.1.4. настоящих Правил. После принятия новой редакции Правил предыдущая редакция утрачивает сил.

2. Режим тренировочных занятий.

2.1 Режим тренировочных занятий строится с учетом начала и окончания учебных занятий в общеобразовательной школе.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, рассчитывается в астрономических часах с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

2.2 Распорядок занятий, продолжительность занятий и перерывов между ними устанавливаются расписанием занятий, утверждаемым директором учреждения и согласованным с тренерским составом в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов, с учетом их обучения в образовательных организациях.

Начало занятий в учреждении не ранее 08.00 ч, а их окончание — не позднее 21.00 ч.

2.3 На всех этапах спортивной подготовки после 30-40 мин занятий предоставляется возможность (не менее 10 мин) для отдыха обучающихся и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. В программе спортивной подготовки могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени тренировки и перерывов с учетом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха занимающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего тренировочного процесса в целом.

### 3. Основные обязанности обучающихся

3.1. К обязанностям обучающихся относятся:

- соблюдение Устава Учреждения;
- регулярное посещение предусмотренных учебным планом тренировочных занятий,
- осуществление самостоятельно подготовки к занятиям, выполнение заданий, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы, участие в мероприятиях воспитательного характера, предусмотренных планами и программами,
- прохождение аттестации в установленной учреждением форме;
- уважение чести и достоинства других обучающихся и работников учреждения;
- бережное отношение к имуществу учреждения;
- выполнение требований учреждения по соблюдению правил внутреннего распорядка;
- совершенствование спортивного мастерства;
- выполнение индивидуальных планов подготовки;
- соблюдение гигиенических требований и спортивного режима;
- участие в жизни учреждения, поддержание традиций;
- знание и соблюдение правил техники безопасности на тренировочных занятиях и соревнованиях, дорожного движения на улицах, поведения на улицах, поведения на воде, противопожарной безопасности;
- забота о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремление к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

3.2. Обучающиеся приходят в спортивную школу (СШ) за 10-15 мин до начала тренировочного занятия. Переобуваются в чистую спортивную обувь со светлой подошвой, верхнюю одежду и уличную обувь в пакете сдают в гардероб, а также ценные вещи и телефоны. Обучающиеся переодеваются в раздевалке в опрятную удобную для занятий спортивную форму. В спортивный зал, где будут проходить тренировочные занятия, заходят только в присутствии тренера-преподавателя.

3.3. Нельзя приносить в СШ и на ее территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые или огнеопасные вещества; спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие средства, а также токсичные вещества и яды.

3.4. Нельзя без разрешения тренера-преподавателя уходить из СШ во время тренировочного занятия. Пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительных причин не разрешается.

3.5. Нельзя приглашать в СШ посторонних лиц.

#### 4. Права обучающихся

4.1. Обучающиеся в учреждении имеют право на:

- получение бесплатного дополнительного образования, определенных муниципальным заданием, в соответствии с государственными образовательными требованиями;
- получение дополнительных (в том числе платных) образовательных услуг;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- перевод в другое образовательное учреждение;
- восстановление в учреждении;
- участие в управлении образовательной организацией в порядке, установленном уставом;
- свободное посещение мероприятия, не предусмотренных учебным планом;
- пользование спортивным сооружением, инвентарем, оборудованием;
- самостоятельное или через своих выборных представителей ходатайство перед администрацией Учреждения о проведении с участием выборных представителей обучающихся дисциплинарного расследования деятельности работников Учреждения, нарушающих и ущемляющих права ребенка;
- участие в соответствии с законодательством Российской Федерации в научно-исследовательской, экспериментальной и инновационной деятельности, осуществляемой учреждением;
- поощрение за успехи в учебной, общественной, научной, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности;
- приобретение и получение в установленном порядке спортивной формы, обуви, инвентаря индивидуального пользования, в пределах выделенных средств;
- обеспечение бесплатным питанием, проживанием в период тренировочных сборов и соревнований в установленном порядке, в пределах выделенных средств;
- занятия на спортивно-оздоровительном этапе независимо от спортивной подготовленности;
- участие в конкурсном отборе на очередной этап спортивной подготовки;
- иные права, предусмотренные действующим законодательством об образовании в РФ.
- получение по окончании обучения Учреждения зачетной книжки об участии в соревнованиях, спортивном разряде и справки учреждения о выполнении образовательной программы по виду спорта;
- посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в учреждении, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами. Привлечение обучающихся без их согласия и несовершеннолетних обучающихся без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренных образовательной программой, запрещается.

5. Поощрения за успехи в учебно-тренировочном процессе и спортивной деятельности.

За хорошую успеваемость, активное участие в спортивной и общественной жизни спортивной школы для обучающихся, устанавливаются следующие меры поощрения:

1. Объявление благодарности.
2. Награждение Почетной грамотой.
3. Направление благодарственного письма родителям занимающегося.

6. Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка и спортивного режима.

Дисциплина в организации, осуществляющей образовательную деятельность, поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

За неисполнение или нарушение устава организации, осуществляющей образовательную деятельность, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, за невыполнение учебно-тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы учебных занятий, к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул.

При выборе меры дисциплинарного взыскания организация, осуществляющая образовательную деятельность, учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение советов обучающихся, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни и каникул обучающихся, а также времени, необходимого на учет мнения советов обучающихся, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся организации, осуществляющей образовательную деятельность, но не более семи учебных дней со дня представления руководителю организации, осуществляющей образовательную деятельность, мотивированного мнения указанных советов и органов в письменной форме.

Отчисление несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста пятнадцати лет, из организации, осуществляющей образовательную деятельность, как мера дисциплинарного взыскания допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в организации, осуществляющей образовательную деятельность, оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, а также нормальное функционирование организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к обучающемуся мер дисциплинарного взыскания истекли и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

Об отчислении несовершеннолетнего обучающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания организация, осуществляющая образовательную деятельность, незамедлительно обязана проинформировать орган местного самоуправления, осуществляющий управление в сфере образования.

Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора спортивной школы, осуществляющей образовательную деятельность, который доводится до обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося под роспись в течение трех учебных дней со дня его

издания, не считая времени отсутствия обучающегося в организации, осуществляющей образовательную деятельность. Отказ обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с указанным приказом (распоряжением) под роспись оформляется соответствующим актом.

Обучающийся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений является обязательным для всех участников образовательных отношений в организации, осуществляющей образовательную деятельность, и подлежит исполнению в сроки, предусмотренные указанным решением.

Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

Директор СШ, осуществляющей образовательную деятельность, до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания имеет право снять ее с обучающегося по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, ходатайству советов обучающихся, представителей органов обучающихся или советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Отчисление обучающихся из спортивной школы возможно и по собственному желанию. В этом случае за обучающимся сохраняется право на восстановление в спортивной школе.

#### 7. Порядок и правила поведения в помещениях.

Ответственность за благоустройство в учебно-тренировочных помещениях (наличие исправной мебели, спортивного инвентаря и оборудования, поддержание нормальной температуры, освещения и т.п.) несёт администрация спортивной школы.

В помещениях спортивной школы запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, токсические и наркотические вещества, спиртные напитки;
- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам; - курение;
- распитие спиртных напитков, пива и нахождение в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;
- загрязнение территории и помещений спортивной школы;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- бегать по коридорам и лестницам, толкать других учащихся, бросать друг в друга различные предметы, кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения.

Обучающиеся берегут имущество, не мусорят, пользуются местами для личной гигиены по назначению.

#### *Правила поведения в раздевалках:*

- \* При входе в фойе спортивной школы на первом этаже обучающиеся снимают

уличную обувь, переобуваются в сменную; помещают ее в специальный пакет и проходят в раздевалку (не оставляя внизу).

\* В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы.

\* В раздевалке нельзя бегать, толкаться, прыгать, шалить, т.к. это место является зоной повышенной опасности.

\* Нахождение в спортивных раздевалках во время занятий запрещено.

#### *Правила поведения на занятиях:*

\* Нельзя опаздывать на занятия, пропускать без уважительной причины.

\* Нельзя без разрешения тренера-преподавателя покидать место занятий.

\* Нельзя отвлекаться самому и отвлекать товарищей.

\* В случае нарушений этих правил тренер-преподаватель имеет право отстранить от занятий обучающегося.

\* Обучающимся не разрешается во время занятий пользоваться мобильными телефонами и жевать резинку.

\* В случае пропуска занятий обучающийся обязан представить тренеру-преподавателю медицинскую справку о причинах пропуска и о том, что он может посещать школу.

\* Обучающийся вправе покинуть место занятий только тогда, когда тренер-преподаватель объявит об окончании занятий.

\* В случае недомогания или травмы необходимо немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю.

#### *Правила поведения в общественных местах:*

\* Во время массовых мероприятий (соревнований и т.д.) обучающийся ведёт себя с достоинством, скромно и воспитанно, не позорит школу и своего тренера-преподавателя. Не создает ситуаций, угрожающих жизни и здоровью окружающих и его самого.

\* Указания и просьбы тренера-преподавателя обязательны к беспрекословному исполнению.

\* Обучающийся имеет право самостоятельно возвращаться домой после мероприятия только с разрешения тренера-преподавателя.

\* Настоящие правила внутреннего распорядка доводятся до сведения всех категорий занимающихся в спортивной школе, размещаются на информационных стендах, на сайте локальной компьютерной сети образовательной организации.