

**Вступительные испытания по ОФП для поступающих в БПОУ " ЧУОР имени В.М.Краснова" Минспорта Чувашии
по спортивным единоборствам: бокс, дзюдо, самбо, спортивная борьба(вольная), тяжелая атлетика**

№ п/п	Вид вступительных испытаний	14-15 лет				16-17 лет				18 лет			
		девушки	баллы	юноши	баллы	девушки	баллы	юноши	баллы	девушки	баллы	юноши	баллы
1	Бег 30м	5.1	25	4.7	25	5.0	25	4.4	25	4.6	25	4.3	25
		5.2	20	4,8	20	5.2	20	4,5	20	4.8	20	4.4	20
		5.3	15	4.9	15	5.4	15	4.6	15	5.0	15	4.5	15
		5.4	10	5.0	10	5.6	10	4.7	10	5.2	10	4.6	10
		5.5	5	5.1	5	5.8	5	4.8	5	5.4	5	4.7	5
2	Челночный бег3*10 м	8.0	25	7.2	25	7.9	25	6.9	25	7.4	25	7.2	25
		8.3	20	7.4	20	8.2	20	7.2	20	7.6	20	7.4	20
		8.6	15	7.6	15	8.5	15	7.5	15	7.8	15	7.6	15
		8.9	10	7.8	10	8.7	10	7.8	10	8.0	10	7.8	10
		9.2	5	8.0	5	8.9	5	8.1	5	8.2	5	8.0	5
3	Подтягивание на высокой перекладине (ю), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (д) за 1 мин	43	25	12	25	44	25	14	25	39	25	15	25
		40	20	10	20	41	20	13	20	35	20	14	20
		37	15	8	15	38	15	12	15	32	15	13	15
		34	10	6	10	35	10	10	10	27	10	12	10
		31	5	4	5	33	5	9	5	22	5	11	5
4	Прыжок в длину с места	190	25	215	25	200	25	230	25	235	25	240	25
		185	20	195	20	195	20	220	20	230	20	235	20
		180	15	190	15	190	15	210	15	225	15	230	15
		175	10	185	10	185	10	200	10	215	10	220	10
		170	5	180	5	180	5	195	5	205	5	210	5
5	Спортивный результат	ОМС,ПМ,ПЕ-участие-100 ЧРФ,ПРФ-1-3-100 ЧРФ,ПРФ-4-6(лично)-90 ЧРФ,ПРФ-7-10(лично)-80 ЧРФ,ПРФ-участие-50 КРФ-1-3-100 КРФ-4-7-70 КРФ-7-10 м -60 ВС,ПФО, ЧФО, Спартакиады-1-3 м-70 ВС,ПФО, ЧФО, Спартакиады-4-6 м-60 ВС,ПФО, ЧФО, Спартакиады-7-10 м-50 ВС,ПФО, ЧФО, Спартакиады-участие-20 ПСФ, ЧСФ- 1-3 м-20											
6	Спортивные разряд	МС-100	КМС-60	1-40	2-30								
7	Члены сборных команд	РФ-100	ЧР-80										

Проходной балл : 1 курс -55, 9 класс- 50, 8 класс- 45

**Вступительные испытания по ОФП для поступающих в БПОУ " ЧУОР имени В.М.Краснова" Минспорта Чувашии
по сложно-координационным видам спорта: спортивная гимнастика, легкая атлетика (спринт, прыжки, метания), стрельба из лука**

№ п/п	Вид вступительных испытаний	14-15 лет				16-17 лет				18 лет			
		девушки	баллы	юноши	баллы	девушки	баллы	юноши	баллы	девушки	баллы	юноши	баллы
1	Бег 60м	9.6	25	8.2	25	9.3	25	8.0	25	8.2	25	7.9	25
		9.9	20	8.6	20	9.6	20	8.2	20	8.5	20	8.1	20
		10.1	15	9.0	15	9.9	15	8.4	15	8.8	15	8.4	15
		10.3	10	9.4	10	10.2	10	8.6	10	9.1	10	8.7	10
		10.6	5	9.8	5	10.5	5	8.8	5	9.5	5	9.0	5
2	Челночный бег 3*10 м	8.0	25	7.2	25	7.9	25	6.9	25	7.4	25	7.2	25
		8.3	20	7.4	20	8.2	20	7.2	20	7.6	20	7.4	20
		8.6	15	7.6	15	8.5	15	7.5	15	7.8	15	7.6	15
		8.9	10	7.8	10	8.7	10	7.8	10	8.0	10	7.8	10
		9.2	5	8.0	5	8.9	5	8.1	5	8.2	5	8.0	5
3	Подтягивание на высокой перекладине (ю), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (д) за 1 мин	43	25	12	25	44	25	14	25	39	25	15	25
		40	20	10	20	41	20	13	20	35	20	14	20
		37	15	8	15	38	15	12	15	32	15	13	15
		34	10	6	10	35	10	10	10	27	10	12	10
		31	5	4	5	33	5	9	5	22	5	11	5
4	Прыжок в длину с места	190	25	215	25	200	25	230	25	235	25	240	25
		185	20	195	20	195	20	220	20	230	20	235	20
		180	15	190	15	190	15	210	15	225	15	230	15
		175	10	185	10	185	10	200	10	215	10	220	10
		170	5	180	5	180	5	195	5	205	5	210	5
5	Спортивный результат	ОМС, ПМ, ПЕ-участие-100 ЧРФ, ПРФ-1-3-100 ЧРФ, ПРФ-4-6(лично)-90 ЧРФ, ПРФ-7-10(лично)-80 ЧРФ, ПРФ-участие-50 КРФ-1-3-100 КРФ-4-7-70 КРФ-7-10 м -60 ВС, ПФО, ЧФО, Спартакиады-1-3 м-70 ВС, ПФО, ЧФО, Спартакиады-4-6 м-60 ВС, ПФО, ЧФО, Спартакиады-7-10 м-50 ВС, ПФО, ЧФО, Спартакиады-участие-20 ПСФ, ЧСФ- 1-3 м-20											
6	Спортивные разряд	МС-100	КМС-60	1-40	2-30								
7	Члены сборных команд	РФ-100	ЧР-80										

Проходной балл : 1 курс -55, 9 класс- 50, 8 класс- 45

