

**Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Чувашской Республики
«Чебоксарское училище олимпийского резерва имени В.М. Краснова»
Министерства физической культуры и спорта Чувашской Республики**

Принято
Решением тренерского совета
БПОУ «ЧУОР имени В.М. Краснова»
Минспорта Чувашии
Протокол № 2
от «20» декабря 2022 г.

Утверждаю
Директор БПОУ «Чебоксарское
УОР имени В.М. Краснова»
Минспорта Чувашии
Ю.Г. Плотников
«06» марта 2023 г.



ПРАВИЛА
внутреннего распорядка лиц, проходящих учебно-спортивную
подготовку в бюджетном профессиональном образовательном
учреждении Чувашской Республики «Чебоксарское училище
олимпийского резерва имени В.М. Краснова» Министерства физической
культуры и спорта Чувашской Республики

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка лиц, проходящих учебно-спортивную подготовку в бюджетном профессиональном образовательном учреждении Чувашской Республики «Чебоксарское училище олимпийского резерва имени В.М. Краснова» Министерства физической культуры и спорта Чувашской Республики (далее - Училище) разработаны в соответствии:

- приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.364820 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом Училища.

1.2. Правила внутреннего распорядка лиц, проходящих спортивную подготовку, (далее спортсменов) устанавливают правила поведения спортсменов на территории и в помещениях Училища, а также во время проведения Училищем мероприятий вне его помещений и территорий.

1.3. Настоящие правила разработаны с целью создания в Училище обстановки, способствующей успешному учебно-тренировочному процессу каждого спортсмена, воспитания уважения к личности человека и его правам, развития культуры поведения и навыков общения среди спортсменов, поддержания в Училище порядка, основанного на сознательной дисциплине и демократических принципах организации учебно-воспитательного и учебно-тренировочного процессов.

1.4. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми спортсменами.

2. Права и обязанности спортсменов

2.1. Спортсменам предоставляются права, установленные Федеральным законом РФ «О физической культуре и спорте в РФ», нормативными правовыми актами Российской Федерации, а также:

- право на охрану здоровья, качественное питание и своевременное медицинское обслуживание;
- право на учебно-тренировочный процесс в морально-благополучной и доброжелательной атмосфере;
- участие во всех мероприятиях, организуемых Училищем, согласно возрасту, состоянию здоровья и способностям;
- представление Училища в спортивных мероприятиях и иных мероприятиях в соответствии со своими способностями и умениями;
- иные права в соответствии с локальными нормативными актами Училища.

2.2. Спортсмены обязаны:

- соблюдать Устав Училища, настоящие правила, правила проживания в общежитии и иные локальные нормативные акты Училища;
- соблюдать дисциплину и порядок в Училище, на спортивных сооружениях и других местах общественного пользования;

- бережно относиться к имуществу Училища, соблюдать правила пожарной безопасности;
- уважать честь и достоинство других спортсменов и работников Училища, соблюдать речевую и внешнюю культуру, морально-этические нормы поведения в Училище;
- выполнять требования работников Училища по соблюдению настоящих правил;
- нетерпимо относиться к антиобщественным проявлениям, уважать традиции и культурные ценности своего народа, других наций и народностей;
- не допускать фактов хулиганства, ненормативной лексики, оскорблений и угроз;
- выполнять в установленные сроки все виды заданий, предусмотренные учебно-тренировочными планами, овладевать знаниями, умениями и навыками;
- в обязательном порядке посещать все виды учебно-тренировочных занятий, определенных планом, за исключением случаев, предусмотренных локальными нормативными актами Училища (спортивные сборы, соревнования и т.д.);
- совершенствовать свое спортивное мастерство, выполнять индивидуальные планы подготовки, систематически вести дневник спортсмена;
- принимать участие в учебно-тренировочных сборах, соревнованиях, своевременно информировать администрацию Училища о сроках выезда на спортивные соревнования, сборы;
- соблюдать спортивный режим, медицинские и гигиенические требования, не использовать допинговые средства и (или) методы, в установленном порядке соблюдать прохождение обязательного допингового контроля;
- соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурно-спортивных мероприятиях, учебно-тренировочных занятиях, при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;
- проходить в установленные сроки диспансеризацию и медосмотры в соответствии с графиками;
- не нарушать рекомендации медицинского персонала по профилактике, лечению и восстановлению;
- строго исключить практику самолечения;
- рационально использовать энергетические и природные ресурсы, бережно относиться к окружающей среде;
- исполнять иные обязанности в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации, Чувашской Республики, локальными нормативными актами.

2.3. Спортсменам запрещается:

- проносить в Училище взрывчатые, огнеопасные, наркотические и токсические вещества, оружие, спиртные напитки, драгоценности, большие суммы денег, крупногабаритное имущество и иное, не предназначенное для образовательного и учебно-тренировочного процессов имущество;
- во время нахождения на территории и в помещениях Училища и при проведении училищных мероприятий предпринимать любые действия, которые могут привести к травме других людей или самого спортсмена: бегать по лестницам, сидеть на подоконниках, открывать окна; толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу и т. д.;

- находиться в помещениях и на территории Училища, а также и на близлежащей территории в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;
- в помещениях и на территории Училища распивать спиртные напитки (в том числе пиво), играть в азартные игры, курить, употреблять или распространять наркотические и токсичные вещества;
- употреблять ненормативную лексику;
- неуважительно и некорректно относиться к взрослым и детям, оскорблять и унижать человеческое достоинство в любой форме;
- вести видео-, фотосъемки на территории и в помещениях Училища без специального разрешения закрепленного за спортсменами тренера-преподавателя, куратора;
- проводить без разрешения на территорию Училища посторонних лиц.

3. Режим работы Училища и порядок посещения занятий

3.1. Спортивная подготовка в Училище проводится круглогодично.

3.2. Все учебно-тренировочные занятия, предусмотренные расписанием, являются обязательными для посещения всеми спортсменами. Спортсмен, не явившийся на занятие или опоздавший на него, обязан пояснить тренеру-преподавателю причину опоздания, а также представить документ, подтверждающий уважительность причины отсутствия.

3.3. Режим дня для спортсменов, проживающих в общежитии Училища устанавливается Правилами проживания в общежитии.

3.4. Спортсмены приходят на занятие за 10 минут до его начала.

3.5. Если спортсмен по уважительной причине опоздал на занятие, ему следует извиниться, изложить причину опоздания (если об этом просит тренер), не мешая ходу занятия, приступить к занятиям.

3.6. Спортсмены должны приходить в Училище здоровыми. Запрещается приходить в Училище с инфекционными заболеваниями.

3.7. Спортсмены приходят на занятия в спортивной форме, спортивной экипировке в соответствии с видом спорта.

3.8. Перед отъездом на спортивные соревнования, сборы спортсмен должен взять от преподавателя необходимое задание.

3.9. Вынос спортсменам с территории Училища не принадлежащего им имущества возможен только при наличии соответствующего разрешения.

3.10. За сохранность личных вещей спортсменов (мобильные телефоны, крупные суммы денег и т.д.) администрация Училища ответственности не несет.

3.11. Во время проведения учебно-тренировочных занятий спортсмен:

- систематически тренируется и выступает в спортивных соревнованиях согласно индивидуальных и перспективных планов подготовки;
- выполняет в полном объеме технику безопасности при учебно-тренировочном процессе, в том числе на соревнованиях, при выезде на сборы и соревнования;
- выполняет все требования тренера-преподавателя;
- добивается высоких спортивных результатов, стремится попасть в сборные команды России;
- ведет дневник самоконтроля спортсмена.

4. Правила поведения в общественных местах

4.1. Спортсмены, находясь в общественных местах (театрах, музеях, магазинах, на всех видах транспорта и других местах общего пользования) должны соблюдать общественный порядок, принятые правила этикета.

4.2. Спортсмены должны соблюдать правила безопасности, в том числе на воде, правила дорожного движения и т. д.

5. Поощрения и меры дисциплинарного взыскания

5.1. За особые достижения в спортивных мероприятиях, активное участие в общественной жизни Училища (спортивное волонтерство) для спортсменов устанавливаются следующие формы морального и материального поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение почетной грамотой;
- другие формы поощрения.

5.2. За неисполнение или нарушение устава Училища, настоящих Правил, правил проживания в общежитии и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки к спортсменам могут быть применены меры дисциплинарного взыскания.

5.3. За совершение дисциплинарного проступка к спортсмену могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из Училища.

5.4. Под неоднократным нарушением понимается совершение спортсменом, имеющим два или более дисциплинарных взыскания, наложенных Училищем, нового, как правило, грубого нарушения дисциплины.

5.5. Грубым нарушением дисциплины признается нарушение, которое повлекло или могло повлечь тяжкие последствия в виде:

- причинения ущерба жизни и здоровью обучающихся, спортсменов, сотрудников, посетителей Училища;
- причинения ущерба имуществу Училища, имуществу обучающихся, спортсменов, сотрудников, посетителей Училища;
- дезорганизации работы Училища.

5.6. Отчисление спортсмена производится приказом директора Училища на основании решения комиссии промежуточной, а также итоговой аттестации, протокола в котором зафиксированы причины отчисления спортсмена.

5.7. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания.

5.8. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение спортсмена, его психофизическое и эмоциональное состояние.

5.9. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к спортсмену не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.