

Приложение № 4 к приказу
БПОУ «ЧУОР имени В.М. Краснова»
Минспорта Чувашии
от 06.03.2023 № 54-0

**Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Чувашской Республики
«Чебоксарское училище олимпийского резерва имени В.М. Краснова»
Министерства физической культуры и спорта Чувашской Республики**

Принято
Решением тренерского совета
БПОУ «ЧУОР имени В.М. Краснова»
Минспорта Чувашии
Протокол № 2
от «20» декабря 2022 г.

Утверждаю
Директор БПОУ «Чебоксарское
УОР имени В.М. Краснова»
Минспорта Чувашии
Ю.Г. Плотников
«06» марта 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о работе по индивидуальным планам спортивной подготовки
обучающихся бюджетного профессионального образовательного
учреждения Чувашской Республики «Чебоксарское училище
олимпийского резерва имени В.М. Краснова» Министерства физической
культуры и спорта Чувашской Республики

г. Чебоксары
2023

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об индивидуальном плане спортивной подготовки в бюджетном профессиональном образовательном учреждении Чувашской Республики «Чебоксарское училище олимпийского резерва имени В.М. Краснова» Министерства физической культуры и спорта Чувашской Республики (далее - Училище) разработано в соответствии:

- с Федеральным законом РФ от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ»; приказом Министерства спорта РФ от 30.10.2015г. №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

- приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Уставом Училища.

1.2. Индивидуальный план спортивной подготовки представляет собой план, обеспечивающий освоение спортсменами программ спортивной подготовки в полном объеме по видам спорта на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и потребностей конкретного спортсмена.

1.3. Основной целью реализации индивидуального плана спортивной подготовки является освоение спортсменами программ спортивной подготовки в полном объеме для достижения высоких спортивных результатов.

1.4. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется на этапах тренировочного (спортивной специализации), совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

2. Требования к индивидуальному плану спортивной подготовки

2.1. Индивидуальный план спортивной подготовки определяет объем тренировочной и соревновательной нагрузки с распределением часов по этапам и разделам спортивной подготовки.

2.2. В индивидуальный план спортивной подготовки входят следующие обязательные элементы:

- данные спортсмена (фамилия, имя, отчество, год рождения, спортивный разряд или звание);

- фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя;

- лучший спортивный результат за последние два года;

- основные цели и задачи на планируемый год;

- прохождение медицинских осмотров;

- соревновательная деятельность (планируемые результаты контрольных, отборочных и основных спортивных соревнований);

- тренировочные мероприятия.

2.3. Индивидуальный план спортивной подготовки формируется тренером-преподавателем для каждого спортсмена на учебно-тренировочный год, в соответствии с единым календарным планом Чувашской Республики, а также в соответствии с единым календарным планом Российской Федерации, оформляется документально, подписывается тренером-преподавателем, спортсменом, врачом по спортивной медицине, согласовывается заместителем директора по учебно-спортивной работе и утверждается директором Училища.

3. Периоды работы по индивидуальным планам спортивной подготовки

- 3.1. Работа по индивидуальному плану спортивной подготовки осуществляется:
- в период подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях;
 - в праздничные дни;
 - в каникулярный период; - во время нахождения тренера-преподавателя в очередном отпуске и/или командировке;
 - во время отсутствия тренера-преподавателя по уважительной причине;
 - в период восстановления спортсмена после травмы.

4. Порядок реализации индивидуального плана спортивной подготовки

4.1. Работа по индивидуальным планам проводится согласно годовым тренировочным планам с одним или несколькими спортсменами, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу, включает в себя самостоятельную работу спортсменов.

4.2. Тренировочные мероприятия по реализации индивидуального плана спортивной подготовки являются обязательными и регулируются учебно-спортивным отделом.

4.3. Тренировочные занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

4.4. Непосредственный контроль за выполнением спортсменом индивидуального плана спортивной подготовки осуществляет тренер-преподаватель.

4.5. Итогом освоения программ спортивной подготовки являются личные достижения спортсменов:

- выполнение разрядных требований;
- сдача контрольно- переводных нормативов.