

Приложение № 3 к приказу
БПОУ «ЧУОР имени В.М. Краснова»
Минспорта Чувашии
от 06.03.2023 № 54-0

**Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Чувашской Республики
«Чебоксарское училище олимпийского резерва имени В.М. Краснова»
Министерства физической культуры и спорта Чувашской Республики**

Принято
Решением тренерского совета
БПОУ «ЧУОР имени В.М. Краснова»
Минспорта Чувашии
Протокол № 2
от «20» декабря 2022 г.

Утверждаю:
Директор БПОУ «Чебоксарское
УОР имени В.М. Краснова»
Минспорта Чувашии
Ю.Г. Плотников
«06» марта 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
об организации спортивной подготовки
в бюджетном профессиональном образовательном учреждении
Чувашской Республики «Чебоксарское училище олимпийского резерва
имени В.М. Краснова» Минспорта Чувашии

г. Чебоксары
2023 г.

1. Основные положения

1.1. Настоящее Положение об организации спортивной подготовки (далее - Положение) в Бюджетном профессиональном образовательном учреждении Чувашской Республики «Чебоксарское училище олимпийского резерва имени В.М. Краснова» Минспорта Чувашии (далее – Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регулирует деятельность Учреждения по организации и осуществлению спортивной подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – спортсмены) за счет средств бюджета Чувашской Республики на основании государственного задания, утвержденного учредителем – Министерством физической культуры и спорта Чувашской Республики, подготовки спортивного резерва, кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и спортивные сборные команды Чувашской Республики.

1.3. В соответствии с Уставом Учреждения настоящее Положение направлено на:

- реализацию дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по олимпийским видам спорта и виду спорта - самбо в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки;
- организация круглогодичного учебно-тренировочного процесса с обеспечением питания, проживания, медицинского и психологического сопровождения;
- обеспечение участия обучающихся в официальных спортивных мероприятиях.

2. Цели, предмет и задачи спортивной подготовки

2.1. Основной целью спортивной подготовки является:

- подготовка спортивного резерва, кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и спортивные сборные команды Чувашской Республики.

2.2. Предметом организации спортивной подготовки является:

- организация круглогодичного учебно-тренировочного процесса с обеспечением питания, проживания, медицинского и психологического сопровождения;
- реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;
- обеспечение участия обучающихся в официальных спортивных мероприятиях.

2.3. Для обеспечения качественной спортивной подготовки Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки как самостоятельно, так и совместно со спортивными организациями, реализующими

дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в форме сотрудничества и/или кластерного взаимодействия.

2.4. Учреждением при осуществлении спортивной подготовки устанавливаются следующие этапы и периоды спортивной подготовки:

- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (далее – УТЭ) – период: свыше 3-х лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства (далее - ЭССМ) – весь период;
- этап высшего спортивного мастерства (далее - ЭВСМ) – весь период.

2.5. Основными задачами на этапах спортивной подготовки являются:

на УТ:

- формирование устойчивого интереса к занятиям по избранному виду спорта;
- формирование разносторонней общей физической и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;
- укрепление здоровья;
- соблюдение антидопинговых правил.

на ССМ:

- повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;
- поддержание высокого уровня спортивной мотивации;
- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- положительная динамика и стабильность результатов на спортивных соревнованиях;
- сохранение здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку;
- знание антидопинговых правил.

• ВСМ:

- дальнейшее совершенствование физических качеств, технического и индивидуального мастерства, спортивного опыта;
- повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов во всероссийских и международных спортивных соревнованиях;
- достижение результатов уровня спортивных сборных команд Российской Федерации.

3. Организация и осуществление процесса спортивной подготовки

3.1. Общее руководство процессом спортивной подготовки осуществляет директор Учреждения.

Ответственным за организацию процесса спортивной подготовки в Учреждение является спортивный отдел, под руководством заместителя директора по спортивной работе.

3.2. Организация методической составляющей процесса спортивной подготовки возлагается на инструкторов-методистов.

3.3. Учебно-тренировочный процесс осуществляется под руководством тренеров по видам спорта.

3.4. Учреждение осуществляет процесс спортивной подготовки в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по олимпийским видам спорта и виду спорта – самбо, разработанных Учреждением самостоятельно в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, в основе которых лежит учебно-тренировочный процесс.

3.5. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки направлены на достижение определённого спортивного результата, подготовки кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и спортивные сборные команды Чувашской Республики.

3.6. В целях обеспечения качественной спортивной подготовки Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки как самостоятельно, так и совместно со спортивными организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в форме сотрудничества и/или кластерного взаимодействия.

3.7. Содержание этапов спортивной подготовки, в том числе продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки и объем недельной учебно-тренировочной нагрузки, определяется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта, реализуемым Учреждением.

3.8. В соответствии с Правилами приёма в Учреждение, в связи с конкурсным отбором спортсменов для поступления на прохождение спортивной подготовки по видам спорта, реализуемым в Учреждении, с вероятностью недостаточного количества поступающих по видам спорта, обеспечения преемственности и непрерывности этапов спортивной подготовки устанавливается минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в спортивных группах на этапах спортивной подготовки согласно таблице № 1.

Таблица № 1

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальное кол-во чел. в группах
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	1

3.9. Спортивная подготовка в Учреждении осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, на основании

утвержденной программы в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки

3.10. Ежегодное планирование спортивной подготовки осуществляется в соответствии со следующими сроками:

- перспективное планирование (на период обучения в Учреждении) (приложение № 1),
- ежегодное планирование, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных учебно-тренировочных занятий, сдачи контрольных нормативов.

3.11. Сроки начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяются с учетом сроков проведения официальных спортивных мероприятий согласно Календарному плану спортивных-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий Учреждения, Министерства физической культуры и спорта Чувашской Республики и Министерства спорта Российской Федерации.

3.12. Основными формами организации учебно-тренировочного процесса в Учреждении являются:

- групповые, индивидуальные учебно- тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- тренировочные мероприятия (сборы);
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

3.13. Учебно-тренировочные занятия проводятся с группой, сформированной с учётом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей спортсменов.

3.14. В Учреждении работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется на всех этапах спортивной подготовки и включает в себя самостоятельную работу спортсмена в период:

- нахождения тренера-преподавателя в служебной командировке;
- очередного отпуска;
- отсутствия тренера-преподавателя по уважительной причине;
- работы тренера-преподавателя по совместительству;
- праздничных, выходных дней;
- каникулярный период;
- восстановительный период после травмы и т.д.

Индивидуальный план спортивной подготовки разрабатывается тренером-преподавателем спортсмена на календарный год, согласовывается со спортсменом, заместителем директора по спортивной работе и утверждается директором Учреждения.

3.15. Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписания, утверждённого директором Учреждения.

3.16. При составлении расписания учебно-тренировочных занятий продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается с учётом возрастных особенностей и этапов спортивной подготовки.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать на этапах спортивной подготовки:

УТ - 3 часов;

ССМ - 4 часов;

ВСМ - 6 часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

3.17. Для обеспечения непрерывности спортивной подготовки в Учреждении допускается объединение в расписании учебно-тренировочных занятий у одного тренера-преподавателя в одну группу спортсменов, проходящих спортивную подготовку на этапах, ССМ и ВСМ, при этом не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

В объединённых группах учебно-тренировочные занятия проводятся в одно время с учётом норм, предусмотренных для соответствующего этапа спортивной подготовки. Журналы ведутся в системе «Мой спорт» отдельно на каждый этап спортивной подготовки с учётом режима учебно-тренировочной работы в неделю, соответствующего данному этапу спортивной подготовки.

4. Формирование групп спортивной подготовки и перевод спортсменов на следующий этап спортивной подготовки

4.1. Учреждение самостоятельно определяет и утверждает Порядок формирования групп спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по реализуемым видам спорта.

4.2. В Учреждение зачисляются спортсмены, прошедшие спортивную подготовку в спортивных организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки на конкурсной основе.

4.3. По результатам вступительных испытаний, решения приемной комиссии издаётся приказ о зачислении спортсменов в Учреждение.

После зачисления спортсменов в Учреждение осуществляется комплектование спортивных групп по видам спорта и этапам спортивной подготовки, закрепление за тренерами-преподавателями и оформляется приказом директора.

4.4. Перевод обучающихся на следующий этап спортивной подготовки осуществляется приказом директора Учреждения на основании выполнения (подтверждения) спортивных разрядов (званий), выполнения контрольно-переводных нормативов и/или с учетом положительной динамики результатов выступления на спортивных соревнованиях, а также при отсутствии медицинских противопоказаний.

4.5. Перевод спортсмена, проходящего спортивную подготовку от тренера-преподавателя к тренеру-преподавателю внутри Учреждения осуществляется по

заявлению спортсмена или одного из родителей (законных представителей) и ходатайства тренера-преподавателя, при наличии обоснованных причин.

Перевод спортсменов на следующий этап спортивной подготовки, к другому тренеру-преподавателю осуществляется приказом директора Учреждения.

4.6. Спортсменам, не выполнившим требования программ спортивной подготовки по объективным причинам может предоставляться возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки.

4.7. Спортсмены, проходящие спортивную подготовку, могут быть отчислены из Учреждения в следующих случаях:

- на основании личного заявления спортсмена и/или заявления одного из родителей (законных представителей) спортсменов;
- по инициативе Учреждения;
- в связи с окончанием прохождения спортивной подготовки в Учреждении.

4.8. Основанием для отчисления по инициативе Учреждения является:

- невыполнение требований дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по избранному виду спорта;
- неоднократное (однократное грубое) нарушение Правил внутреннего распорядка обучающихся в Учреждении, Устава Учреждения;
- невозможность по медицинским показаниям заниматься избранным видом спорта (при наличии соответствующего заключения);
- систематические пропуски тренировочных занятий без уважительных причин;
- в других случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

4.9. Отчисление может осуществляться после окончания этапа спортивной подготовки и (или) в течение учебного года и оформляется приказом директора.

5. Порядок организации соревновательной деятельности и тренировочных мероприятий

5.1. Учреждение при определении спортсменов, направляемых на спортивные соревнования, руководствуется следующими подходами к участию в спортивных соревнованиях:

- соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта;
- соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта;
- прохождение предварительного соревновательного отбора;
- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;
- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

5.2. Основаниями для направления на спортивные соревнования и мероприятия, учебно-тренировочные сборы (мероприятия) являются Календарный план спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий Учреждения,

и/или положение (регламент) о проведении спортивных соревнований, и/или вызов на спортивные соревнования и мероприятия, учебно-тренировочные сборы (мероприятия), служебная записка от тренера-преподавателя об освобождении от учебных занятий (снятия с питания) обучающихся, в связи с участием в спортивно-массовых мероприятиях (приложение № 4) и оформляется приказом директора Учреждения.

5.3. Документом, подтверждающим участие в спортивных соревнованиях, является официальный протокол (копия) спортивных соревнований и/или выписка из протокола соревнований, заверенная печатью организаторов и/или размещенный на официальном сайте общероссийской или международной спортивной федерации по виду спорта (его регионального, местного отделения).

5.4. Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) проводятся в целях качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства. Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных сборов (мероприятий) определяется в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга предстоящих спортивных соревнований с учётом классификации тренировочных сборов (мероприятий).

5.5. Особенности организации учебно-тренировочных мероприятий (сборов) приведены в таблице № 2. В отдельных случаях (акклиматизация, удаленность места проведения тренировочных сборов, особенности календаря спортивных соревнований и др.) продолжительность учебно-тренировочных мероприятий (сборов) может быть увеличена.

Таблица № 2

Особенности организации и проведения тренировочных сборов (мероприятий)

№ п/п	Вид тренировочных сборов (мероприятий)	Предельная продолжительность тренировочных сборов по этапам спортивной подготовки в количестве дней без учета времени, необходимого на проезд к месту их проведения и обратно		
		ВСМ	ССМ	УТ
1. Тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям				
1.1.	- к международным спортивным соревнованиям	21	21	18
1.2.	- к чемпионатам, кубкам, первенствам России	21	18	14
1.3.	- к другим всероссийским спортивным соревнованиям	18	18	14
1.4.	- к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	14	14	14
2. Специальные тренировочные сборы				
2.1.	- по общей или специальной физической подготовке	18	18	14
2.2.	- восстановительные сборы	14		

№ п/п	Вид тренировочных сборов (мероприятий)	Предельная продолжительность тренировочных сборов по этапам спортивной подготовки в количестве дней без учета времени, необходимого на проезд к месту их проведения и обратно		
		ВСМ	ССМ	УТ
2.3.	- для комплексного медицинского обследования	до 5 дней, и не более 2-х раз в год		
2.4.	- в каникулярный период	-	-	до 21
2.5.	- просмотрные сборы	-	до 60	

6. Организация медицинского обеспечения.

6.1. Медицинская деятельность в Учреждение ведется в соответствии с законодательством в области здравоохранения Российской Федерации республиканским центром общественного здоровья и медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины, имеющим соответствующую лицензию на выполнение работ и услуг по медицинской деятельности.

Основной целью медицинского обеспечения спортсменов в Учреждение является осуществление систематического контроля за состоянием здоровья, формированием здорового образа жизни, контроль за углубленным медицинским обследованием спортсменов не менее двух раз в год, за питанием спортсменов, санитарно-гигиенический контроль за режимом дня, местами проведения тренировок и проживания, одеждой и обувью и т.д.

7. Организация питания в Учреждении

7.1. Важным направлением повышения эффективности спортивной подготовки является оптимальная организация питания в Учреждение. Реализуется в соответствии с Положением об организации питания в Учреждении.

7.2. Основными задачами при организации питания спортсменов в Учреждении являются создание условий, направленных на организацию и обеспечение их рациональным и сбалансированным питанием. Гарантирование качества и безопасности пищи и пищевых продуктов, используемых в приготовлении блюд, пропаганда принципов здорового и полноценного питания.

7.3. Питанием в Учреждение обеспечиваются все спортсмены, зачисленные в Учреждение на места, финансируемые за счет средств бюджета Чувашской Республики.

7.4. Питание организуется на основе примерного циклического двухнедельного меню для организации четырехразового питания спортсменов.

8. Требования к кадрам, осуществляющим спортивную подготовку.

8.1 Уровень квалификации тренеров-преподавателей, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать следующим требованиям:

- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - наличие высшего образования - бакалавриат в области физической культуры и спорта или высшее образование - бакалавриат (непрофильное) дополнительное профессиональное образование по методике обучения, профессионального спортивного совершенствования по виду спорта (группе спортивных дисциплин) либо наличие подтвержденной квалификационной

категории тренера или тренера-преподавателя не ниже первой, а также, имеющее опыт работы не менее трех лет в области реализации программ спортивной подготовки или дополнительных предпрофессиональных программ в сфере физической культуры и спорта или опыт результативного участия в качестве спортсмена в составе спортивной сборной команды Российской Федерации или профессиональной команды в официальных международных спортивных соревнованиях (1 - 6-е место в итоговом протоколе), или имеющее квалификационную категорию тренера или тренера-преподавателя не ниже первой, или выполнившее норматив мастера спорта России.