

ДОКУМЕНТЫ ПО

УЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ

Учебная практика 2 этап

**ПМ. 01. «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий
спортсменов в избранном виде спорта»**

*Бюджетного профессионального образовательного учреждения Чувашской
Республики «Чебоксарское училище олимпийского резерва имени В.М. Краснова»*

Министерства физической культуры и спорта Чувашской Республики

по специальности

49.02.01 физическая культура

углубленной подготовки

очная форма обучения

ЗАДАНИЕ

ПМ.01. Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсмена в избранном виде спорта на учебную практику (2 этап)

Студент: _____ курс, группа _____
Специальность – 49.02.01 физическая культура

1. Руководитель практики от образовательного учреждения:

2. Руководитель практики от организации:

_____, тренер-преподаватель _____

3. Место прохождения учебной практики:

Адрес: _____

4. Сроки прохождения учебной практики:

5. Перечень теоретических вопросов, подлежащих разработке:

- 1) основы организации соревновательной деятельности в избранном виде спорта;
- 2) требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю для проведения соревнований по избранному виду спорта, особенности их эксплуатации;
- 3) правила соревнований по избранному виду спорта.

6. Перечень практических задач:

- 1) ведение документации, обеспечивающей соревновательную деятельность спортсменов (календарный план, положение, смета на проведение соревнований, сценарий открытия соревнований, программа соревнований, заявка, личная карточка спортсмена, протокол, лист награждения, отчет о проведении соревнований);
- 2) осуществление судейства в избранном виде спорта при проведении соревнований различного уровня;
- 3) ведение дневника практики;
- 4) подготовка приложения к дневнику в виде презентации Power Point, подтверждающей практический опыт, полученный на практике;
- 5) составление и подготовка к защите отчета по учебной практике.

Дата выдачи задания «__» _____ 20__ г.

Руководитель от образовательного учреждения _____

Руководитель от организации _____

Задание принял к исполнению _____

План составления характеристики

ХАРАКТЕРИСТИКА

на студента _____ курса группы _____
БПОУ «Чебоксарское УОР имени В.М. Краснова» Минспорта Чувашии

Специальность – 49.02.01 физическая культура

(Ф.И.О. студента) в период _____

проходил _____ (название практики)
в _____ в качестве помощника тренера-преподавателя.

Содержание отзыва:

1. соответствие проделанной работы заданию;
2. владение методами сбора, хранения и обработки информации, применяемыми в сфере профессиональной деятельности студента;
3. владение применяемыми в сфере профессиональной деятельности студента компьютерными средствами;
4. оценка полученных результатов при решении теоретических и практических задач;
5. практическая ценность проделанной работы;
6. оценка подготовленности студента, инициативности, ответственности и самостоятельности при решении задач учебной практики;
7. умение применять нормы законодательства на практике;
8. умение студента работать с литературными источниками, справочниками, умение ясно и четко излагать материал;
9. умение организовать свой труд и другие требования к выпускнику, зафиксированные в ФГОС;
10. сведения об уровне освоения студентом профессиональных компетенций (освоены в полном объеме, частично освоены, не освоены);
11. ходатайство о допуске отчета по учебной практике к защите, рекомендуемая оценка.

« ___ » _____ 20__ г.

Руководитель учебной практики
от организации _____ / _____ /

Руководитель организации _____ / _____ /

М. П.

АТТЕСТАЦИОННЫЙ ЛИСТ

ПМ.01. Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсмена в избранном виде спорта

Вид практики: учебная практика (2 этап)

Студент: _____ курс, группа _____

Специальность – 49.02.01 физическая культура

Успешно прошел (ла) практику в объеме 144 часа с « _____ » _____ 20 ____ г. по « _____ » _____ 20 ____ г.

Наименование организации базы практики _____

Сведения об уровне освоения обучающимся профессиональных компетенций

Результаты (освоенные профессиональные компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки	Оценка руководителя практики от организации об освоении (освоен/ не освоен)	Оценка руководителя практики от образовательного учреждения об освоении (освоен/ не освоен)
ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия	- знать сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы спортивной тренировки в избранном виде спорта; - знать теоретические и методические основы планирования подготовки спортсменов и учебно-тренировочных занятий в избранном виде спорта; - иметь опыт определения цели и задач, планирования и проведения, учебно-тренировочных занятий.	<i>Текущий контроль в форме оценки разработанных планов-конспектов учебно-тренировочных занятий</i>		
ПК 1.2. Проводить учебно-тренировочные занятия	- знать методические основы обучения двигательным действиям и развития физических качеств в избранном виде спорта; - знать теоретические основы и особенности физической, технической, тактической, психологической, интегральной подготовки в избранном виде спорта; - знать способы и приемы страховки и само страховки	<i>Текущий контроль в форме зачета за проведение учебно-тренировочного занятия целиком и его отдельных частей</i>		

	<p>в избранном виде спорта;</p> <ul style="list-style-type: none"> - уметь использовать различные средства, методы и приемы обучения двигательным действиям, развития физических качеств; - уметь применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности. 			
ПК 1.3. Руководить соревновательной деятельностью спортсменов.	<ul style="list-style-type: none"> - уметь осуществлять судейство в избранном виде спорта при проведении соревнований различного уровня. 	<i>Текущий контроль в форме дифференцированного зачета по судейству соревнований</i>		
ПК 1.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях	<ul style="list-style-type: none"> - знать методы и методики педагогического контроля на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях по избранному виду спорта; - уметь проводить педагогический контроль на занятиях и соревнованиях. 	<i>Текущий контроль в форме опроса, зачета за проведение тестирования физической подготовленности занимающихся</i>		
ПК 1.5. Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью	<ul style="list-style-type: none"> - уметь оценивать процесс и результаты тренировочной и соревновательной деятельности; - иметь опыт наблюдения, анализа и самоанализа учебно-тренировочных занятий, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции. 	<i>Текущий контроль в форме оценки умения анализировать учебно-тренировочные занятия, обсуждать отдельные занятия в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами.</i>		
ПК 1.6. Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию	<ul style="list-style-type: none"> - знать систему спортивного отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта, критерии и подходы в диагностике спортивной предрасположенности. 	<i>Текущий контроль в форме опроса</i>		
ПК 1.7. Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь	<ul style="list-style-type: none"> - знать разновидности физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий избранным видом спорта, особенности их эксплуатации; - знать технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю в избранном виде спорта; 	<i>Текущий контроль в форме опроса, оценка умения подбирать и использовать спортивное оборудование и инвентарь для соревнований с учетом возрастных особенностей занимающихся.</i>		

	- уметь подбирать и использовать спортивное оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся.			
ПК 1.8. Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов	- знать виды документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов, требования к ее ведению и оформлению; - уметь осуществлять судейство в избранном виде спорта при проведении соревнований различного уровня.	<i>Текущий контроль в форме практической работы: «Оформление судейской документации (протокол, выписка из протокола, карточка участника, лист награждения)»</i>		

Заключение руководителя практики от организации студент(ка) продемонстрировал(а)/ не продемонстрировал(а) владение ПК и ОК:

Дата _____ / _____ /

Заключение руководителя практики от образовательного учреждения студент(ка) продемонстрировал(а)/ не продемонстрировал(а) владение ПК и ОК:

Дата _____ / _____ /

Общая оценка за практику _____

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

ПМ.01. Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсмена в избранном виде спорта

прохождения учебной практики (2 этап)
студентом _____

В _____
(название организации)

№ п/п	Наименование рабочего места и перечень работ	Количество дней, отведенных для выполнения работ	Количество часов	Период выполнения задания
1	2	3	4	5
1.	Чебоксарское училище олимпийского резерва: участие в установочной конференции, получение задания на учебную практику, составление плана работы на период практики	1 день	6	
2.	Организация: ознакомление с базовой физкультурно-спортивной организацией, инструктаж по технике безопасности	1 день	6	
3.	Организация: изучение правил соревнований по избранному виду спорта	1 день	6	
4.	Организация: изучение единой всероссийской спортивной классификации, порядка присвоения спортивных званий и разрядов	1 день	6	
5.	Организация: просмотр учебно-тренировочного занятия с последующим анализом	1 день	6	
6.	Организация: составление планов-конспектов учебно-тренировочных занятий	1 день	6	
7.	Организация: изучение правил ведения документации при планировании, организации и проведении соревнований, особенностей составления положений о соревнованиях, программы соревнований	1 день	6	
8.	Организация: составление календарного плана проведения соревнований по избранному виду спорта	1 день	6	
9.	Физкультурно-спортивные сооружения: посещение соревнований по избранному виду спорта	2 дня	12	
1	2	3	4	5
10.	Организация: составление положений о соревнованиях по избранному виду спорта для разных групп занимающихся (не менее 3)	1 день	6	
11.	Организация: составление сметы на проведение спортивного соревнования	1 день	6	

12.	Организация: изучение требований к физкультурно-спортивным сооружениям, инвентарю и оборудованию для проведения соревнований по избранному виду спорта	2 дня	12	
13.	Организация: проведение подготовительной части учебно-тренировочного занятия	1 день	6	
14.	Организация: проведение основной части учебно-тренировочного занятия	1 день	6	
15.	Организация: проведение тестирования физической подготовленности спортсменов	1 день	6	
16.	Организация: изучение обязанностей судей, положения о спортивных судьях	2 дня	12	
17.	Организация: изучение правил оформления судейской документации	1 день	6	
18.	Организация: оформление судейской документации (заявка; личная карточка участника соревнований; программа соревнований; протокол соревнований; выписка из протокола соревнований; отчет о проведении соревнований; лист награждения)	1 день	6	
19.	Организация: составление сценария торжественного открытия соревнований	1 день	6	
20.	Физкультурно-спортивные сооружения: судейство соревнований, выполнение судейских обязанностей.	2 дня	12	
21.	Оформление дневника по учебной практике.	В течение всей практики		
22.	Оформление и подготовка к защите отчета по учебной практике.	В течение всей практики		
Итого:		24 дня	144 часа	

Руководитель практики от организации _____ / _____ /

Руководитель практики от образовательного учреждения _____ / _____ /

Министерство физической культуры и спорта Чувашской Республики
БПОУ «Чебоксарское УОР имени В.М. Краснова» Минспорта Чувашии

ДНЕВНИК
прохождения учебной практики (2 этап)
ПМ.01. Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и
руководство соревновательной деятельностью спортсмена в
избранном виде спорта

Студент

(Ф.И.О. студента)

База практики

(наименование организации)

Сроки прохождения

Руководитель практики от организации:

(должность, Ф.И.О.)

Руководитель практики от образовательного учреждения:

(должность, Ф.И.О.)

День недели, дата	Место выполнения работы	Краткое содержание работы, выполненной в течение дня	Отметка о выполнении работы	Примечание
1	2	3	4	5
пн				
вт				
ср				
чт				
пт				
сб				

День недели, дата	Место выполнения работы	Краткое содержание работы, выполненной в течение дня	Отметка о выполнении работы	Примечание
1	2	3	4	5
пн				
вт				
ср				
чт				
пт				
сб				

День недели, дата	Место выполнения работы	Краткое содержание работы, выполненной в течение дня	Отметка о выполнении работы	Примечание
1	2	3	4	5
пн				
вт				
ср				
чт				
пт				
сб				

День недели, дата	Место выполнения работы	Краткое содержание работы, выполненной в течение дня	Отметка о выполнении работы	Примечание
1	2	3	4	5
пн				
вт				
ср				
чт				
пт				
сб				

Руководитель практики от
организации

_____ / _____ /

Руководитель практики от
образовательного учреждения

_____ / _____ /

Министерство физической культуры и спорта Чувашской Республики
БПОУ «Чебоксарское УОР имени В.М. Краснова» Минспорта Чувашии

ОТЧЕТ
ПМ.01. Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и
руководство соревновательной деятельностью спортсмена в
избранном виде спорта

о прохождении учебной практики (2 этап)

Специальность – 49.02.01 физическая культура

Студент ____ курса, группа _____

(Ф.И.О.)

(подпись)

Руководитель практики от организации

(Ф.И.О., должность)

(подпись)

Руководитель практики от
образовательного учреждения

(Ф.И.О., должность)

(подпись)

Чебоксары
20__ г.

Содержание

Введение

1. Система соревнований в избранном виде спорта.
2. Требования к месту проведения соревнований по избранному виду спорта
3. Правила соревнований по избранному виду спорта
4. Состав судейской коллегии, обязанности судей

Заключение

Приложения

- 1) календарный план соревнований;
- 2) положения о соревнованиях (не менее 3);
- 3) смета на проведение соревнований;
- 4) сценарий торжественного открытия соревнований;
- 5) заявка;
- 6) личная карточка участника соревнований;
- 7) программа соревнований;
- 8) протокол соревнований;
- 9) выписка из протокола соревнований;
- 10) отчет о проведении соревнований;
- 11) лист награждения;
- 12) планы-конспекты учебно-тренировочных занятий (не менее 6);
- 13) анализ учебно-тренировочного занятия;
- 14) презентация Power Point (на CD диске).

Список использованной литературы

Пример

Введение

С целью углубления теоретических знаний, закрепления ранее приобретенных практических умений и навыков по специальности 49.02.01 физическая культура пройдена учебная практика (2 этап) «Организация и проведение соревнований» в _____ (название организации) в период _____.

Перечень теоретических вопросов, подлежащих разработке:

- 1) основы организации соревновательной деятельности в избранном виде спорта;
- 2) требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю для проведения соревнований по избранному виду спорта, особенности их эксплуатации;
- 3) правила соревнований по избранному виду спорта.

Перечень практических задач:

- 1) ведение документации, обеспечивающей соревновательную деятельность спортсменов;
- 2) осуществление судейства в избранном виде спорта при проведении соревнований различного уровня;
- 3) ведение дневника практики;
- 4) подготовка приложения к дневнику в виде презентации Power Point, подтверждающей практический опыт, полученный на практике;
- 5) составление и подготовка к защите отчета по учебной практике.

Информационной базой исследования стали нормативно-правовые акты Российской Федерации, правила соревнований по избранному виду спорта, учебные пособия (перечислить), методические разработки авторов (перечислить), интернет-ресурсы (перечислить).

Пример

Заключение

В процессе прохождения учебной практики выполнены поставленные теоретические и практические задачи, приобретен опыт работы в физкультурно-спортивной организации.

Изучены основы организации соревновательной деятельности в избранном виде спорта, правила соревнований по избранному виду спорта.

Изучены требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю для проведения соревнований по избранному виду спорта, особенности их эксплуатации.

В процессе прохождения практики была изучена нормативно-правовая база, регулирующая организацию и проведение соревнований.

За период практики осуществлялся сбор, систематизация и анализ материала для составления отчета. Изучен порядок разработки документов, необходимых для организации и проведения соревнований.

Успешному прохождению учебной практики способствовало доброжелательное отношение руководителей практики, помощь с их стороны, привлечение к посильной работе с документацией, со спортсменами, со спортивными судьями.

Перечень приложений к отчету по учебной практике (2 этап)

1. календарный план соревнований;
2. положения о соревнованиях (не менее 3);
3. смета на проведение соревнований;
4. сценарий торжественного открытия соревнований;
5. заявка;
6. личная карточка участника соревнований;
7. программа соревнований;
8. протокол соревнований;
9. выписка из протокола соревнований;
10. отчет о проведении соревнований;
11. лист награждения;
12. планы-конспекты учебно-тренировочных занятий (не менее 6);
13. анализ учебно-тренировочного занятия;
14. презентация Power Point (на CD диске).