

ДОКУМЕНТЫ ПО

УЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ

Учебная практика 1 этап

**ПМ. 01. «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий
спортсменов в избранном виде спорта»**

*Бюджетного профессионального образовательного учреждения Чувашской
Республики «Чебоксарское училище олимпийского резерва имени В.М. Краснова»
Министерства физической культуры и спорта Чувашской Республики*

по специальности

49.02.01 физическая культура

углубленной подготовки

очная форма обучения

Министерство физической культуры и спорта
Чувашской Республики

БПОУ «Чебоксарское УОР имени В.М. Краснова» Минспорта Чувашии

ЗАДАНИЕ

на учебную практику (1 этап – «Практическое овладение базовыми видами физических упражнений в избранном виде спорта»)

Студент: _____ курс, группа _____
Специальность – 49.02.01 физическая культура

1. Руководитель практики от образовательного учреждения:

2. Руководитель практики от организации:

_____, тренер-преподаватель _____

3. Место прохождения учебной практики:

Адрес: _____

4. Сроки прохождения учебной практики:

5. Перечень теоретических вопросов, подлежащих разработке:

- 1) основы спортивной тренировки в избранном виде спорта;
- 2) теоретические и методические основы планирования подготовки спортсменов и учебно-тренировочных занятий в избранном виде спорта;
- 3) управление подготовкой спортсменов в избранном виде спорта.

6. Перечень практических задач:

- 1) проведение учебно-тренировочных занятий в избранном виде спорта;
- 2) осуществление руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта;
- 3) ведение дневника практики;
- 4) подготовка приложения к дневнику в виде презентации Power Point, подтверждающей практический опыт, полученный на практике;
- 5) составление и подготовка к защите отчета по учебной практике.

Дата выдачи задания « ___ » _____ 20__ г.

Руководитель от образовательного учреждения _____

Руководитель от организации _____

Задание принял к исполнению _____

АТТЕСТАЦИОННЫЙ ЛИСТ

Вид практики: учебная практика (1 этап – «Практическое овладение базовыми видами физических упражнений в избранном виде спорта»)

Студент: _____ курс, группа _____

Специальность – 49.02.01 физическая культура

Успешно прошел (ла) практику в объеме 144 часа с « ____ » _____ 20 ____ г. по « ____ » _____ 20 ____ г.

Сведения об уровне освоения обучающимся профессиональных компетенций

Результаты (освоенные профессиональные компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки	Оценка руководителя практики от организации об освоении	Оценка руководителя практики от образовательного учреждения об освоении
<p>ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия</p>	<ul style="list-style-type: none"> - знать сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы спортивной тренировки в избранном виде спорта; - знать теоретические и методические основы планирования подготовки спортсменов и учебно-тренировочных занятий в избранном виде спорта; - иметь опыт определения цели и задач, планирования и проведения, учебно-тренировочных занятий. 	<p><i>Текущий контроль в форме оценки разработанных планов-конспектов учебно-тренировочных занятий</i></p>		
<p>ПК 1.2. Проводить учебно-тренировочные занятия</p>	<ul style="list-style-type: none"> - знать методические основы обучения двигательным действиям и развития физических качеств в избранном виде спорта; - знать теоретические основы и особенности физической, технической, тактической, психологической, интегральной подготовки в избранном виде спорта; 	<p><i>Текущий контроль в форме зачета за проведение учебно-тренировочного занятия целиком и его отдельных частей</i></p>		

	<ul style="list-style-type: none"> - знать способы и приемы страховки и само страховки в избранном виде спорта; - уметь использовать различные средства, методы и приемы обучения двигательным действиям, развития физических качеств; - уметь применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности. 			
ПК 1.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях	<ul style="list-style-type: none"> - знать методы и методики педагогического контроля на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях по избранному виду спорта; - уметь проводить педагогический контроль на занятиях и соревнованиях. 	<i>Текущий контроль в форме опроса, зачета за проведение тестирования физической подготовленности занимающихся «Составление характеристики группы и занимающегося»</i>		
ПК 1.5. Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью	<ul style="list-style-type: none"> - уметь оценивать процесс и результаты тренировочной и соревновательной деятельности; - иметь опыт наблюдения, анализа и самоанализа учебно-тренировочных занятий, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции. 	<i>Текущий контроль в форме оценки умения анализировать учебно-тренировочные занятия, обсуждать отдельные занятия в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами.</i>		
ПК 1.6. Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию	<ul style="list-style-type: none"> - знать систему спортивного отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта, критерии и подходы в диагностике спортивной предрасположенности. 	<i>Текущий контроль в форме опроса</i>		
ПК 1.7. Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь	<ul style="list-style-type: none"> - знать разновидности физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий избранным видом спорта, особенности их эксплуатации; - знать технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю в избранном виде спорта; - уметь подбирать и использовать спортивное оборудование и инвентарь для занятий различными 	<i>Текущий контроль в форме опроса, оценка умения подбирать и использовать спортивное оборудование и инвентарь для соревнований с учетом возрастных особенностей занимающихся.</i>		

	видами физкультурно-спортивной деятельности с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся.			
ПК 1.8. Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов	- знать виды документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов, требования к ее ведению и оформлению.	<i>Текущий контроль в форме практических работ: «Оформление судейской документации (заявка, выписка из протокола, карточка участника)» «Составление календаря соревнований» «Составление положения о соревнованиях»</i>		

Заключение руководителя практики от организации

Дата _____ / _____ / _____

Заключение руководителя практики от образовательного учреждения

Дата _____ / _____ / _____

Общая оценка за практику _____

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
прохождения учебной практики (1 этап)

студентом _____

в _____
(название организации)

№ п/п	Наименование рабочего места и перечень работ	Количество дней, отведенных для выполнения работ	Количество часов	Период выполнения задания
1	2	3	4	5
1.	Чебоксарское училище олимпийского резерва: участие в установочной конференции, получение задания на учебную практику, составление плана работы на период практики	1 день	6	
2.	Организация: ознакомление с базовой физкультурно-спортивной организацией, инструктаж по технике безопасности	1 день	6	
3.	Организация: изучение документов планирования (учебный план, учебная программа, рабочие планы на мезоцикл, микроцикл подготовки, планы-конспекты занятий)	2 дня	12	
4.	Организация: посещение учебно-тренировочных занятий с их последующим анализом	2 дня	12	
5.	Организация: закрепление за учебно-тренировочной группой, ознакомление с составом, составление психолого-педагогической характеристики группы и учащегося	2 дня	12	
6.	Организация: изучение календарного плана проведения соревнований по избранному виду спорта, положений о соревнованиях, программы соревнований	1 день	6	
7.	Физкультурно-спортивные сооружения: изучение требований к месту проведения учебно-тренировочных занятий и соревнований по избранному виду спорта	1 день	6	
8.	Физкультурно-спортивные сооружения: посещение соревнований по	2 дня	12	

	избранному виду спорта			
1	2	3	4	5
9.	Организация: составление планов-конспектов учебно-тренировочных занятий (не менее 6)	2 дня	12	
10.	Организация: проведение подготовительной части учебно-тренировочного занятия, с последующим анализом и обсуждением	2 дня	12	
11.	Организация: проведение заключительной части, а также отдельных заданий основной части учебно-тренировочного занятия с последующим анализом и обсуждением	2 дня	12	
12.	Организация: проведение тестирования физической подготовленности занимающихся и оформление протоколов	1 день	6	
13.	Организация: участие в организации и проведении массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований	2 дня	12	
14.	Организация: проведение учебно-тренировочного занятия с последующим анализом и обсуждением	3 дня	18	
15.	Оформление дневника по учебной практике.	В течение всей практики		
16.	Оформление и подготовка к защите отчета по учебной практике.	В течение всей практики		
	Итого:	24 дня	144 часа	

Руководитель практики от
организации

_____ / _____ /

Руководитель практики от
образовательного учреждения

_____ / _____ /

ДНЕВНИК
учебной практики

1 этап – Практическое овладение базовыми видами физических упражнений в избранном виде спорта

Студент

(Ф.И.О. студента)

База практики

(наименование организации)

Сроки прохождения

Руководитель практики от организации:

(должность, Ф.И.О.)

Руководитель практики от образовательного учреждения:

(должность, Ф.И.О.)

День недели, дата	Место выполнения работы	Краткое содержание работы, выполненной в течение дня	Отметка о выполнении работы	Примечание
1	2	3	4	5
Понедельник _____				
Вторник _____				
Среда _____				
Четверг _____				
Пятница _____				
Суббота _____				

День недели, дата	Место выполнения работы	Краткое содержание работы, выполненной в течение дня	Отметка о выполнении работы	Примечание
1	2	3	4	5
Понедельник _____				
Вторник _____				
Среда _____				
Четверг _____				
Пятница _____				
Суббота _____				

День недели, дата	Место выполнения работы	Краткое содержание работы, выполненной в течение дня	Отметка о выполнении работы	Примечание
1	2	3	4	5
Понедельник _____				
Вторник _____				
Среда _____				
Четверг _____				
Пятница _____				
Суббота _____				

День недели, дата	Место выполнения работы	Краткое содержание работы, выполненной в течение дня	Отметка о выполнении работы	Примечание
1	2	3	4	5
Понедельник 				
Вторник 				
Среда 				
Четверг 				
Пятница 				
Суббота 				

Руководитель практики от
организации

_____ / _____/

Руководитель практики от
образовательного учреждения

_____ / _____/

Министерство физической культуры и спорта Чувашской Республики
БПОУ «Чебоксарское УОР имени В.М. Краснова» Минспорта Чувашии

ОТЧЕТ

о прохождении учебной практики (1 этап) «Практическое овладение базовыми видами физических упражнений в избранном виде спорта»

Специальность – 49.02.01 физическая культура

Студент ____ курса, группа _____

(Ф.И.О.)

(подпись)

Руководитель практики от организации

(Ф.И.О., должность)

(подпись)

Руководитель практики от
образовательного учреждения

(Ф.И.О., должность)

(подпись)

Чебоксары 20__ г.

Содержание

Введение

1. Требования к месту проведения учебно-тренировочных занятий.
2. Особенности построения тренировки в избранном виде спорта.
3. Управление спортивной тренировкой в избранном виде спорта.

Заключение

Приложения

Список литературы

Пример

Введение

С целью углубления теоретических знаний, закрепления ранее приобретенных практических умений и навыков по специальности 49.02.01 физическая культура пройдена учебная практика (1 этап) «Практическое овладение базовыми видами физических упражнений в избранном виде спорта» в _____ (название организации) в период _____.

Перечень теоретических вопросов, подлежащих разработке:

- 1) основы спортивной тренировки в избранном виде спорта;
- 2) теоретические и методические основы планирования подготовки спортсменов и учебно-тренировочных занятий в избранном виде спорта;
- 3) управление подготовкой спортсменов в избранном виде спорта.

Перечень практических задач:

- 1) проведение учебно-тренировочных занятий в избранном виде спорта;
- 2) осуществление руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта;
- 3) ведение дневника практики;
- 4) подготовка приложения к дневнику в виде презентации Power Point, подтверждающей практический опыт, полученный на практике;
- 5) составление и подготовка к защите отчета по учебной практике.

Информационной базой исследования стали нормативно-правовые акты Российской Федерации, правила соревнований по избранному виду спорта, учебные пособия (перечислить), методические разработки авторов (перечислить), интернет-ресурсы (перечислить).

Пример

Заключение

В процессе прохождения учебной практики выполнены поставленные теоретические и практические задачи, приобретен опыт работы в физкультурно-спортивной организации.

Изучены основы организации и проведения учебно-тренировочных занятий и руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.

Изучены требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю для проведения занятий и соревнований по избранному виду спорта, особенности их эксплуатации.

В процессе прохождения практики была изучена нормативно-правовая база, регулирующая организацию и проведение учебно-тренировочных занятий соревнований.

За период практики осуществлялся сбор, систематизация и анализ материала для составления отчета. Изучен порядок разработки документов, необходимых для организации и проведения учебно-тренировочных занятий и соревнований.

Успешному прохождению учебной практики способствовало доброжелательное отношение руководителей практики, помощь с их стороны, привлечение к посильной работе с документацией, со спортсменами.

Перечень приложений к отчету по учебной практике (1 этап)

- 1) планы-конспекты учебно-тренировочных занятий (не менее 6);
- 2) характеристика группы;
- 3) характеристика занимающегося;
- 4) календарный план соревнований;
- 5) положение о соревнованиях;
- 6) заявка;
- 7) личная карточка участника соревнований;
- 8) выписка из протокола соревнований;
- 9) презентация Power Point (на CD диске).