

АННОТАЦИИ РАБОЧИХ ПРОГРАММ
учебных дисциплин /профессиональных модулей
ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА
по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 Физическая культура

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО КУРСА
«Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной
деятельностью спортсменов (единоборства)»
по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 Физическая культура

МДК.01.01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов (единоборства)

Место дисциплины в структуре ПСССЗ

Междисциплинарный курс «Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов (единоборства)» в учебном плане относится к ПМ 01. Организация учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.

Структура дисциплины

Курс изучение дисциплины состоит из следующих разделов:

- спортивные единоборства как учебная дисциплина (предмет и задачи курса; разрядные нормативы и требования Единой спортивной классификации; история развития вольной борьбы в мире, в России, спортивные сооружения и инвентарь в вольной борьбе; история развития бокса в мире, в России, спортивные сооружения и инвентарь в боксе; история развития дзюдо в мире, в России, спортивные сооружения и инвентарь в дзюдо; история развития самбо в мире, в России, спортивные сооружения и инвентарь в самбо; история развития спортивной борьбы в мире и в России);

- основы техники и методики обучения в спортивных единоборствах (освоение элементов техники в вольной борьбе, тактика в вольной борьбе, борьба в партере, борьба в стойке; техника бокса: стойка, передвижение дистанции, удары, защита, контрудары, двойные удары, тактика бокса; теоретические основы дзюдо, схема двигательной деятельности дзюдоиста: образующие действия, взаимодействия, образование технических действий, способствующие действия; система упражнений самбиста, техническая подготовка самбиста, тактическая подготовка самбиста, боевое самбо; спортивная борьба, национальные виды борьбы);

- организация и проведение соревнований в единоборствах (организация и проведение соревнований по вольной борьбе, правила соревнований по вольной борьбе; организация и проведение соревнований по боксу, правила соревнований в боксе; организация и проведение соревнований по дзюдо, правила соревнований по дзюдо; организация и проведение соревнований по самбо, правила соревнований по самбо);

- спортивная тренировка в единоборствах (цели, задачи, принципы, основные средства, методы тренировки; общая физическая подготовка борца; специальная физическая подготовка; теоретическая подготовка борца; воспитательная работа и психологическая подготовка; тактическая подготовка; особенности тренировки борца в вольной борьбе, средства для совершенствования физической подготовки борца, методика обучения технике и тактике борца, подготовка и участие в соревнованиях в вольной борьбе; особенности тренировки боксера, методика обучения тактики боя в боксе, подготовка и участие в соревнованиях боксера;

особенности тренировки дзюдоиста, методика обучения действиям дзюдо; особенности тренировки самбиста, методика обучения техники самбиста, методика обучения тактики самбиста, подготовка и участие в соревнованиях самбистов);

- организация учебно-тренировочного процесса в спортивных школах (организация и методика проведения занятий в спортивной школе; классификация типов занятий борцов; формы тренировочных занятий, структура тренировочного занятия; характеристика возрастных особенностей физического развития детей и подростков; особенности построения тренировочного занятия в вольной борьбе; особенности построения тренировочного занятия боксеров; особенности построения тренировочного занятия в дзюдо, самбо);

- планирование подготовки (основы многолетней подготовки борцов; учебные планы, система соревнований; планирование годовых циклов подготовки борцов; этап начальной подготовки, учебно-тренировочный этап, этап спортивного совершенствования; совершенствование техники вольной борьбы, бокса, дзюдо, самбо).

Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

иметь практический опыт:

- анализа и учебно-тематических планов и процесса учебно-тренировочной деятельности, разработки предложений по его совершенствованию;

- определения цели и задач, планирования и проведения, учебно-тренировочных занятий;

- применения приемов страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений;

- проведения оценки уровня различных сторон подготовленности занимающихся избранным видом спорта;

- наблюдения, анализа и самоанализа учебно-тренировочных занятий, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;

- тренировочной и соревновательной деятельности в избранном виде спорта;

- собственного спортивного совершенствования;

- ведения документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов;

уметь:

- использовать различные методы, приемы и формы организации учебно-тренировочных занятий и руководства соревновательной деятельностью спортсменов, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической и технической подготовленности занимающихся;

- подбирать и использовать спортивное оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;

- использовать различные средства, методы и приемы обучения двигательным действиям, развития физических качеств;

- применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности;

- устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с занимающимися;

- проводить педагогический контроль на занятиях и соревнованиях;

- оценивать процесс и результаты тренировочной и соревновательной деятельности;

- использовать собственный тренировочный и соревновательный опыт в избранном виде спорта при планировании и проведении учебно-тренировочных занятий и в процессе руководства соревновательной деятельностью спортсменов;

- осуществлять судейство в избранном виде спорта при проведении соревнований различного уровня;

знать:

- историю избранного вида спорта, технику двигательных действий и тактику спортивной деятельности в избранном виде спорта;
- основы организации соревновательной деятельности систему соревнований в избранном виде спорта;
- теорию спортивных соревнований, принципы организации соревновательной деятельности и ее структуру, систему соревнований в избранном виде спорта;
- сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы спортивной тренировки в избранном виде спорта;
- теоретические и методические основы планирования подготовки спортсменов и учебно-тренировочных занятий в избранном виде спорта;
- методические основы обучения двигательным действиям и развития физических качеств в избранном виде спорта;
- организационно-педагогические и психологические основы руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта;
- теоретические основы и особенности физической, технической, тактической, психологической, интегральной подготовки в избранном виде спорта;
- систему спортивного отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта, критерии и подходы в диагностике спортивной предрасположенности;
- мотивы занятий избранным видом спорта, условия и способы их формирования и развития, формирование состязательной нацеленности и мотивации спортсмена;
- способы и приемы страховки и само страховки в избранном виде спорта;
- методы и методики педагогического контроля на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях по избранному виду спорта;
- виды документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов, требования к ее ведению и оформлению;
- разновидности физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий избранным видом спорта, особенности их эксплуатации;
- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю в избранном виде спорта.

Общее количество часов на освоение рабочей программы дисциплины: максимальной учебной нагрузки обучающегося – 855 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 570 часов; самостоятельной работы обучающегося - 285 часов.

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО КУРСА
«Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной
деятельностью спортсменов (легкая атлетика)»
по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 Физическая культура**

МДК.01.01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов (легкая атлетика)

Место дисциплины в структуре ПСССЗ

Междисциплинарный курс «Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов (легкая атлетика)» в учебном плане относится к ПМ 01. Организация учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.

Структура дисциплины

Курс изучения дисциплины состоит из следующих разделов:

- легкая атлетика как учебная дисциплина (предмет и задачи курса, классификация легкоатлетических упражнений, разрядные нормы и требования Единой спортивной классификации; история развития легкой атлетики в мире и России; оборудование и инвентарь в легкой атлетике, спортивные сооружения и их эксплуатация, спортивные соревнования по легкой атлетике);

- основы техники и методики обучения легкоатлетическим упражнениям (техника бега, методика обучения технике бега, техника барьерного бега и методика обучения, техника эстафетного и кроссового бега и методика обучения; основы техники и методики обучения прыжкам в высоту, прыжкам в длину, тройному прыжку; основы техники и методики обучения толканию ядра; основы и методики обучения метанию молота, диска, копья; основы техники спортивной ходьбы, методика обучения спортивной ходьбы; техника легкоатлетического многоборья);

- организация, проведение и правила соревнований по легкой атлетике (организация и проведения соревнований по бегу на различные дистанции; правила соревнований по бегу; организация и проведения соревнований по прыжкам и метанию; правила соревнований по прыжкам; правила соревнований по метанию; правила соревнований по спортивной ходьбе; организация и проведения соревнований по легкоатлетическому многоборью; правила соревнований по легкоатлетическому многоборью);

- спортивная тренировка в легкой атлетике (цель, задачи, принципы, основные средства, методы тренировки в легкой атлетике; техническая подготовка в легкой атлетике; общая физическая подготовка в легкой атлетике; специальная физическая подготовка, психологическая подготовка, тактическая подготовка; основы тренировки в беге на короткие дистанции, основы тренировки в беге на средние и длинные дистанции; основы тренировки в барьерном беге, основы тренировки в барьерном беге; основы тренировки в кроссовом беге, в эстафетном беге; основы тренировки в прыжках в длину, в высоту; основы тренировки в толкании ядра, в метании диска, копья, молота; основы тренировки в спортивной ходьбе, в легкоатлетическом многоборье);

- физкультурно-оздоровительная работа в легкой атлетике (планирование и учет учебной и физкультурно-оздоровительной работы по легкой атлетике; организация и методика проведения занятий по легкой атлетике в общеобразовательной школе; урок легкой атлетики; обучение технике легкоатлетических упражнений (бег на короткие, средние и длинные дистанции, барьерный бег, кроссовый бег, прыжки в длину, прыжки в высоту, толкание ядра, метание молота, копья, диска, спортивная ходьба, легкоатлетическое многоборье);

- управление спортивной тренировкой в легкой атлетике (спортивный отбор и прогнозирование результатов, планирование и контроль за организацией образовательного процесса; совершенствование техники легкоатлетических упражнений (бег на короткие, средние и длинные дистанции, барьерный бег, кроссовый бег, прыжки в длину, прыжки в высоту, толкание ядра, метание молота, копья, диска, спортивная ходьба, легкоатлетическое многоборье).

Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

иметь практический опыт:

- анализа и учебно-тематических планов и процесса учебно-тренировочной деятельности, разработки предложений по его совершенствованию;

- определения цели и задач, планирования и проведения, учебно-тренировочных занятий;

- применения приемов страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;

- проведения оценки уровня различных сторон подготовленности занимающихся избранным видом спорта;

- наблюдения, анализа и самоанализа учебно-тренировочных занятий, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;
- тренировочной и соревновательной деятельности в избранном виде спорта;
- собственного спортивного совершенствования;
- ведения документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов;

уметь:

- использовать различные методы, приемы и формы организации учебно-тренировочных занятий и руководства соревновательной деятельностью спортсменов, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической и технической подготовленности занимающихся;
- подбирать и использовать спортивное оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;
- использовать различные средства, методы и приемы обучения двигательным действиям, развития физических качеств;
- применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности;
- устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с занимающимися;
- проводить педагогический контроль на занятиях и соревнованиях;
- оценивать процесс и результаты тренировочной и соревновательной деятельности;
- использовать собственный тренировочный и соревновательный опыт в избранном виде спорта при планировании и проведении учебно-тренировочных занятий и в процессе руководства соревновательной деятельностью спортсменов;
- осуществлять судейство в избранном виде спорта при проведении соревнований различного уровня;

знать:

- историю избранного вида спорта, технику двигательных действий и тактику спортивной деятельности в избранном виде спорта;
- основы организации соревновательной деятельности систему соревнований в избранном виде спорта;
- теорию спортивных соревнований, принципы организации соревновательной деятельности и ее структуру, систему соревнований в избранном виде спорта;
- сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы спортивной тренировки в избранном виде спорта;
- теоретические и методические основы планирования подготовки спортсменов и учебно-тренировочных занятий в избранном виде спорта;
- методические основы обучения двигательным действиям и развития физических качеств в избранном виде спорта;
- организационно-педагогические и психологические основы руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта;
- теоретические основы и особенности физической, технической, тактической, психологической, интегральной подготовки в избранном виде спорта;
- систему спортивного отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта, критерии и подходы в диагностике спортивной предрасположенности;
- мотивы занятий избранным видом спорта, условия и способы их формирования и развития, формирование состязательной нацеленности и мотивации спортсмена;
- способы и приемы страховки и само страховки в избранном виде спорта;
- методы и методики педагогического контроля на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях по избранному виду спорта;

- виды документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов, требования к ее ведению и оформлению;
- разновидности физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий избранным видом спорта, особенности их эксплуатации;
- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю в избранном виде спорта.

Общее количество часов на освоение рабочей программы дисциплины: максимальной учебной нагрузки обучающегося – 855 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 570 часов; самостоятельной работы обучающегося - 285 часов.

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ
«Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство
соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта»
по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 Физическая культура**

ПМ.01. Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта

Область применения профессионального модуля

Программа профессионального модуля (далее программа) – является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 физическая культура в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.

Структура программы профессионального модуля:

- избранный вид спорта как учебная дисциплина;
- основы техники и методики обучения в избранном виде спорта;
- Учебная практика «Спортивное совершенствование в избранном виде спорта»;
- организация и проведение соревнований в избранном виде спорта;
- Учебная практика «Судейская практика»;
- спортивная тренировка в избранном виде спорта;
- физкультурно-оздоровительная работа в избранном виде спорта;
- спортивный отбор в избранном виде спорта

Цели и задачи профессионального модуля – требования к результатам освоения профессионального модуля:

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

иметь практический опыт:

- анализа и учебно-тематических планов и процесса учебно-тренировочной деятельности, разработки предложений по его совершенствованию;
- определения цели и задач, планирования и проведения, учебно-тренировочных занятий;
- применения приемов страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;

- проведения оценки уровня различных сторон подготовленности занимающихся избранным видом спорта;
- наблюдения, анализа и самоанализа учебно-тренировочных занятий, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;
- тренировочной и соревновательной деятельности в избранном виде спорта;
- собственного спортивного совершенствования;
- ведения документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.

уметь:

- использовать различные методы, приемы и формы организации учебно-тренировочных занятий и руководства соревновательной деятельностью спортсменов, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической и технической подготовленности занимающихся;
- подбирать и использовать спортивное оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;
- использовать различные средства, методы и приемы обучения двигательным действиям, развития физических качеств;
- применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности;
- устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с занимающимися;
- проводить педагогический контроль на занятиях и соревнованиях;
- оценивать процесс и результаты тренировочной и соревновательной деятельности;
- использовать собственный тренировочный и соревновательный опыт в избранном виде спорта при планировании и проведении учебно-тренировочных занятий и в процессе руководства соревновательной деятельностью спортсменов;
- осуществлять судейство в избранном виде спорта при проведении соревнований различного уровня.

знать:

- историю избранного вида спорта, технику двигательных действий и тактику спортивной деятельности в избранном виде спорта;
- основы организации соревновательной деятельности систему соревнований в избранном виде спорта;
- теорию спортивных соревнований, принципы организации соревновательной деятельности и ее структуру, систему соревнований в избранном виде спорта;
- сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы спортивной тренировки в избранном виде спорта;
- теоретические и методические основы планирования подготовки спортсменов и учебно-тренировочных занятий в избранном виде спорта;
- методические основы обучения двигательным действиям и развития физических качеств в избранном виде спорта;
- организационно-педагогические и психологические основы руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта;
- теоретические основы и особенности физической, технической, тактической, психологической, интегральной подготовки в избранном виде спорта;
- систему спортивного отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта, критерии и подходы в диагностике спортивной предрасположенности;
- мотивы занятий избранным видом спорта, условия и способы их формирования и развития, формирование состязательной нацеленности и мотивации спортсмена;
- способы и приемы страховки и самостраховки в избранном виде спорта;

- методы и методики педагогического контроля на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях по избранному виду спорта;
- виды документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов, требования к ее ведению и оформлению;
- разновидности физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий избранным видом спорта, особенности их эксплуатации;
- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю в избранном виде спорта.

Количество часов на освоение программы профессионального модуля:

всего – 855 часа, в том числе:

1.	максимальной учебной нагрузки обучающегося	855 часов
2.	обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося	570 часов
3.	самостоятельной работы обучающегося-	285 часов
4.	промежуточная аттестация	дифференцированные зачеты