

**АННОТАЦИИ РАБОЧИХ ПРОГРАММ**  
**учебных дисциплин /профессиональных модулей**  
**ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА**  
**по специальности среднего профессионального образования**  
**49.02.01 Физическая культура**

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ  
**«Основы философии»**  
по специальности среднего профессионального образования  
49.02.01 Физическая культура

**ОГСЭ.00 Общий гуманитарный и социально-экономический цикл**  
**ОГСЭ.01. Основы философии**

**Место дисциплины в структуре ПССЗ**

Дисциплина **«Основы философии»** в учебном плане относится к обязательной части общего гуманитарного и социально-экономического цикла программы подготовки специалистов среднего звена.

**Структура дисциплины**

Курс изучения дисциплины состоит из следующих разделов:

- введение (понятие о философии);
- происхождение и историческое развитие философских учений (философия древнего мира, философия средних веков и эпохи Возрождения, философия Нового времени и ее отличительные черты);
- природа и Бог (понятие бытия в философии, философия природы бытия, философское учение о связях, субстанция и ее сущность, материя, строение материи, Бог и философия религии);
- человек и познание (наука и научное познание, познание, истина и ее сущность, законы изучения истины, категории философии и их характеристики, законы философии и их особенности, сущность и предназначение человека, человек и его сознание, процесс формирования общественного сознания, сознание как свойство высокоорганизованной материи, практика, сущность практики);
- общество и культура (общественная и духовная жизнь общества).

**Требования к результатам освоения дисциплины**

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

**уметь:**

- ориентироваться в общих философских проблемах бытия; в эволюции ценностей культуры; свободы и смысла жизни как основы формирования культуры гражданина и будущего специалиста.

**знать:**

- основные категории и понятия философии;
- роль философии в жизни человека и общества;
- основы философского учения о бытии;
- сущность процесса познания;
- основы научной, философской и религиозной картины мира;
- об условиях формирования личности, о свободе и ответственности за сохранение жизни, культуры, окружающей среды;

- о социальных и этических проблемах, связанных с развитием использованием достижений науки, техники и технологий.

**Общее количество часов на освоение рабочей программы дисциплины:** максимальной учебной нагрузки обучающегося - 72 часа, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 48 часов; самостоятельной работы обучающегося - 24 часа.

**Форма контроля** – дифференцированный зачет.

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ «История»

по специальности среднего профессионального образования  
49.02.01 Физическая культура

**ОГСЭ.00 Общий гуманитарный и социально-экономический цикл**  
**ОГСЭ.02. История**

### **Место дисциплины в структуре ШССЗ**

Дисциплина «История» в учебном плане относится к обязательной части общего гуманитарного и социально-экономического цикла программы подготовки специалистов среднего звена.

### **Структура дисциплины**

Курс изучения дисциплины состоит из следующих разделов:

- развитие СССР и его место в мире в 1980-е гг. (внутренняя политика государственной власти СССР к началу 1980-х гг.; культурное развитие народов Советского Союза и русская культура; внешняя политика СССР; политические события в Восточной Европе во второй половине 1980-х гг.; отражение событий в Восточной Европе на дезинтеграционных процессах в СССР; распад СССР и образование СНГ; Российская Федерация как правопреемница СССР);

- Россия и мир в конце XX - начале XXI века (локальные национальные и религиозные конфликты на пространстве бывшего СССР в 1990-е гг.; участие международных организаций в разрешении конфликтов на постсоветском пространстве; РФ в планах международных организаций; отношения РФ с бывшими советскими республиками; внутренняя политика России на Северном Кавказе; изменения в территориальном устройстве РФ; участие России в формировании современной международно-правовой системе; духовная культура периода новейшей истории; проблема экспансии в Россию западной системы ценностей и формирование «массовой культуры»; тенденции сохранения национальных, религиозных, культурных традиций и «свобода совести» в России; идеи «поликультурности» и молодежные экстремистские движения; перспективные направления и основные проблемы развития РФ на современном этапе; Россия как федеративное государство; инновационная деятельность как приоритетное направление в науке и экономике; РФ как правовое, демократическое и социальное государство).

### **Требования к результатам освоения дисциплины**

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

**уметь:**

- ориентироваться в современной экономической, политической, культурной ситуации в России и мире;

- выявлять взаимосвязь отечественных, региональных, мировых социально-экономических, политических и культурных проблем.

**знать:**

- основные направления ключевых регионов мира на рубеже XX и XXI в.;
- сущность и причины локальных, региональных, межгосударственных конфликтов в конце XX - начале XXI вв.;
- основные процессы (интеграционные, поликультурные, миграционные и иные) политического и экономического развития ведущих регионов мира;
- назначение ООН, НАТО, ЕС и др. организации и их деятельности;
- о роли науки, культуры и религии в сохранении и укреплении национальных и государственных традиций;
- содержание и назначение важнейших правовых и законодательных актов мирового и регионального значения.

**Общее количество часов на освоение рабочей программы дисциплины:** максимальной учебной нагрузки обучающегося - 72 часа, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 48 часов; самостоятельной работы обучающегося - 24 часа.

**Форма контроля** – дифференцированный зачет.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ  
**«Психология общения»**  
по специальности среднего профессионального образования  
49.02.01 Физическая культура

**ОГСЭ.00** Общий гуманитарный и социально-экономический цикл  
**ОГСЭ.03.** Психология общения

**Место дисциплины в структуре ПСССЗ**

Дисциплина «Психология общения» в учебном плане относится к обязательной части общего гуманитарного и социально-экономического цикла программы подготовки специалистов среднего звена.

**Структура дисциплины**

Курс изучения дисциплины состоит из следующих разделов:

- введение в социальную психологию (история социальной психологии);
- социальная психология общения и взаимодействия людей (социальная психология общения, общение как обмен информацией, общение как взаимодействие, общение как восприятие людьми друг друга);
- психология социальных сообществ (проблема группы в социальной психологии, психология больших социальных групп, психология нации, психология социальных классов, психология толпы, социальная психология малых групп, динамические процессы в малой группе, психология межгрупповых отношений, феномены межгруппового общения и улучшение межгрупповых отношений);
- социальная психология личности (социализация личности, социальная установка, социальное поведение личности);
- психология социальных ситуаций (социально-психологическая ситуация как феномен социальной психологии, экстремальная ситуация как социально-психологический феномен).

**Требования к результатам освоения дисциплины**

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

**уметь:**

- применять техники и приемы эффективного общения в профессиональной деятельности;
- использовать приемы саморегуляции поведения в процессе межличностного общения;

**знать:**

- взаимосвязь общения и деятельности;
- цели, функции, виды и уровни общения;
- роли и ролевые ожидания в общении;
- виды социальных взаимодействий;
- механизмы взаимопонимания в общении;
- техники и приемы общения, правила слушания, ведения беседы, убеждения;
- этические принципы общения;
- источники, причины, виды и способы разрешения конфликтов.

**Общее количество часов на освоение рабочей программы дисциплины:** максимальной учебной нагрузки обучающегося - 95 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 57 часов; самостоятельной работы обучающегося - 38 часов.

**Форма контроля** – дифференцированный зачет.

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ  
«Иностранный язык» (английский)**

по специальности среднего профессионального образования  
49.02.01 Физическая культура

**ОГСЭ.00 Общий гуманитарный и социально-экономический цикл**

**ОГСЭ.04. Иностранный язык**

**Место дисциплины в структуре ПСССЗ**

Дисциплина «Иностранный язык» в учебном плане относится к обязательной части общего гуманитарного и социально-экономического цикла программы подготовки специалистов среднего звена.

**Структура дисциплины**

Курс изучения дисциплины состоит из следующих разделов:

- фонетика (транскрипционные знаки, особенности английской артикуляции, гласные и согласные звуки);
- грамматика (имя существительное, имя прилагательное, имя числительное, местоимения, глагол, структура английских предложений);
- лексика и фразеология (Темы: о себе как о студенте УОР; моя семья и спортивная биография; рабочий и выходной день спортсмена; мой дом и домашние обязанности; спорт в моей жизни; основные зимние виды спорта; основные летние виды спорта; всесезонные виды спорта; опасные виды спорта; тренер – главная фигура в спорте; Олимпийские игры; времена года, погода; экологические проблемы окружающей среды; технологический прогресс; профессии и мои планы на будущее; путешествие; спортсмен за рубежом; Австралия; США; Великобритания; Россия; Чувашия, искусство; водные виды спорта; единоборства; легкая атлетика; велоспорт; медицинские контроль; виды соревнований; цели и задачи физического воспитания; ценности занятий спортом; тренировочный процесс); устойчивые выражения, речевые клише;

- техника перевода со словарем профессионально ориентированных текстов (знакомство с основами аннотирования и реферирования профессионально ориентированных текстов; совершенствование навыков двустороннего перевода специализированных текстов).

### **Требования к результатам освоения дисциплины**

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

#### **уметь:**

- общаться (устно и письменно) на иностранном языке на профессиональные и повседневные темы;
- переводить (со словарем) иностранные тексты профессиональной направленности;
- самостоятельно совершенствовать устную и письменную речь, пополнять словарный запас;

#### **знать:**

- лексический (1200-1400 лексических единиц) и грамматический минимум, необходимый для чтения и перевода со словарем) иностранных текстов профессиональной направленности

**Общее количество часов на освоение рабочей программы дисциплины:** максимальной учебной нагрузки обучающегося - 285 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 190 часов; самостоятельной работы обучающегося - 95 часов.

**Форма контроля** – дифференцированный зачет.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ  
**«Основы социологии и политологии»**  
по специальности среднего профессионального образования  
49.02.01 Физическая культура

**ОГСЭ.00 Общий гуманитарный и социально-экономический цикл**

**ОГСЭ.В.01. Основы социологии и политологии**

### **Место дисциплины в структуре ППССЗ**

Дисциплина **«Основы социологии и политологии»** в учебном плане относится к вариативной части общего гуманитарного и социально-экономического цикла программы подготовки специалистов среднего звена.

### **Структура дисциплины**

Курс изучения дисциплины состоит из следующих разделов:

- социология, социологическое знание (предмет и задачи социологии, мест социологии в современном мире и системе наук, система научных взглядов, основные понятия и категории социологии, методы исследования);
- развитие общества (признаки общества, эволюция общества, развитие и изменения общества, социальный прогресс, законы и формы прогресса);
- культура в обществе (культура и ее основные характеристики, культура разных социальных слоев, групп, народов; культурная статистика и универсалии);
- социализация (агенты и виды социализации);
- социальный контроль (социальный контроль как особый механизм поддержания порядка в обществе, самоконтроль, внешний контроль);
- социальная структура (права и обязанности, статус (главный, личный, социальный));

- политология (объект и предмет политологии, структура политологии, методы исследования);
- власть и властные отношения (природа власти, виды власти);
- политическая система общества (понятие политической системы, типы политических систем);
- государство – ведущий институт политической власти (сущность, функции, структура государства, правовое государство);
- политическая культура (понятие политической культуры, типология политических культур);
- мировая политика и международные отношения (мировой политический процесс, глобальные вызовы современной эпохе).

### **Требования к результатам освоения дисциплины**

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

#### **уметь:**

- анализировать различные подходы к категориям социологии и политологии и формулировать собственные определения ;
- научно обосновывать собственную позицию при анализе социальных и политических фактов;
- диагностировать различные социальные и политические признаки и правильно обрабатывать, интерпретировать полученные результаты.
- давать оценку социальному и политическому собственному статусу;
- научно обосновывать собственную позицию при анализе социальных и политических фактов;
- различать социологические и политические тексты, критически работать с литературой;
- использовать понятийный аппарат социологии и политологии.

#### **знать:**

- методологические основы современной отечественной и зарубежной социологии и политологии;
- характеристику социологии и политологии как наук;
- методы социального и политологического исследования;
- основные категории и понятия научной социологии и политологии;
- основные направления, подходы, теории в социологии и политологии и современные тенденции развития социальных и политологических концепций.

**Общее количество часов на освоение рабочей программы дисциплины:** максимальной учебной нагрузки обучающегося - 48 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 32 часа; самостоятельной работы обучающегося – 16 часов.

**Форма контроля** – дифференцированный зачет.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ  
**«Русский язык и культура речи»**  
 по специальности среднего профессионального образования  
 49.02.01 Физическая культура

**ОГСЭ.00 Общий гуманитарный и социально-экономический цикл**  
**ОГСЭ.В.02. Русский язык и культура речи**  
**Место дисциплины в структуре ШССЗ**

Дисциплина «Русский язык и культура речи» в учебном плане относится к вариативной части общего гуманитарного и социально-экономического цикла программы подготовки специалистов среднего звена.

### **Структура дисциплины**

Курс изучения дисциплины состоит из следующих разделов:

- введение (предмет, цели и задачи курса; культура речи в аспекте культуры личности и общечеловеческой культуры);
- структурные и коммуникативные свойства языка (язык как знаковая система, функции языка, формы существования языка, язык и речь, особенности речи, разновидности речи, функциональные стили языка, коммуникативные качества речи);
- из истории русского языка (русский язык как способ существования русского национального языка; русский язык конца XX века; новые явления в русском языке);
- нормы современного литературного языка (орфоэпическая норма, лексическая норма, морфологическая норма, синтаксическая норма);
- устная речь (устная речь и ее отличие от письменной, устная разговорная речь, устная деловая речь, устная публичная речь, ораторская речь и ее особенности, основы ораторского искусства);
- письменная речь (стилевые и жанровые разновидности письменной речи, официально-деловая письменная речь, качества письменной научной речи и ее языковые особенности, письменные жанры публицистической речи);
- основы искусства речи (общие требования к публичному выступлению, средства воздействия на слушателей, композиция речи, механизмы порождения и восприятия речи);
- речевое общение и культура (речевой этикет и культура общения, вербальные и невербальные средства общения, техника речи, постановка голоса, профессиональные качества голоса учителя).

### **Требования к результатам освоения дисциплины**

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

#### **уметь:**

- строить свою речь в соответствии с языковыми, коммуникативными и этическими нормами;
- анализировать свою речь с точки зрения ее нормативности, уместности и целесообразности; устранять ошибки и недочеты в устной и письменной речи (орфоэпические, лексические, словообразовательные и др.);
- пользоваться словарями русского языка; употреблять основные выразительные средства русского литературного языка; продуцировать тексты основных деловых и учебно-научных жанров.

#### **знать:**

- различия между языком и речью; функции языка как средства формирования и трансляции мысли;
- социально-стилистическое расслоение современного русского языка, качества грамотной литературной речи и нормы русского литературного языка, наиболее употребительные выразительные средства русского литературного языка;
- специфику устной и письменной речи, правила продуцирования текстов основных деловых и учебно-научных жанров;
- единицы языка: фонетические, лексико-фразеологические, морфологические, синтаксические.

**Общее количество часов на освоение рабочей программы дисциплины:** максимальной учебной нагрузки обучающегося - 105 часов, в том числе: обязательной

аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 70 часов; самостоятельной работы обучающегося – 35 часов.

**Форма контроля** – дифференцированный зачет.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ  
**«Основы экономики»**  
по специальности среднего профессионального образования  
49.02.01 Физическая культура

**ОГСЭ.00 Общий гуманитарный и социально-экономический цикл**  
**ОГСЭ.В.03. Основы экономики**

**Место дисциплины в структуре ППССЗ**

Дисциплина «**Основы экономики**» в учебном плане относится к вариативной части общего гуманитарного и социально-экономического цикла программы подготовки специалистов среднего звена.

**Структура дисциплины**

Курс изучения дисциплины состоит из следующих разделов:

- экономика и экономическая наука (потребности, свободные и экономические блага, основные экономические проблемы, ограниченность экономических ресурсов, факторы производства и факторные доходы, выбор и альтернативная стоимость, типы экономических систем, экономическая свобода, значение специализации и обмена);
- семейный бюджет (источники доходов семьи, основные виды расходов семьи, сбережения населения);
- рыночная экономика (рыночный механизм, рыночное равновесие, рыночные структуры; экономика фирмы: цели, организационные формы; производство и производительность труда; факторы, влияющие на производительность труда; издержки, выручка; ценные бумаги: акции, облигации; фондовый рынок);
- труд и заработная плата (труд, рынок труда, заработная плата, стимулирование труда; безработица, политика государства в области безработицы, профсоюзы);
- деньги и банки (понятие денег и их роль в экономике; банковская система, финансовые институты, инфляция и ее социальные последствия);
- государство и экономика (роль государства в экономике, общественные блага, система и функции налоговых органов, государственный бюджет, государственный долг, понятие ВВП, экономический рост, экономические циклы, основы денежной политики государства);
- международная экономика (международная торговля, государственная политика международной торговли, валюта, обменные курсы валют, глобальные экономические проблемы);
- экономика спорта (спорт как отрасль экономики и бизнеса, спортивная индустрия, финансирование физической культуры и спорта, маркетинг в спорте, реклама и работа с общественностью в спорте, спортивная мода и фитнес как бизнес, ценообразование на спортивные товары и спортсменов, бизнес-планирование в спорте и спортивной индустрии, социально-экономическая защита интересов в спорте и спортивном бизнесе, государственное регулирование экономических отношений в сфере физической культуры и спорта).

**Требования к результатам освоения дисциплины**

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:



**уметь:**

- приводить примеры факторов производства и факторных доходов, общественных благ, российских предприятий разных организационных форм, глобальных экономических проблем;
- описывать действие рыночного механизма, основные формы заработной платы и стимулирования труда, инфляцию, основные статьи госбюджета России, экономический рост, глобализацию мировой экономики;
- объяснять взаимовыгодность добровольного обмена, причины неравенства доходов, виды инфляции, проблемы международной торговли;

**знать:**

- функции денег;
- банковскую систему;
- причины различий в уровне оплаты труда, основные виды налогов;
- организационно-правовые формы предпринимательства;
- виды ценных бумаг;
- факторы экономического роста.

**Общее количество часов на освоение рабочей программы дисциплины:** максимальной учебной нагрузки обучающегося - 57 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 38 часов; самостоятельной работы обучающегося – 19 часов.

**Форма контроля** – дифференцированный зачет.

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ  
**«Мировая художественная культура»**  
по специальности среднего профессионального образования  
49.02.01 Физическая культура

**ОГСЭ.00 Общий гуманитарный и социально-экономический цикл**  
**ОГСЭ.В.04. Мировая художественная культура**

**Место дисциплины в структуре ПСССЗ**

Дисциплина **«Мировая художественная культура»** в учебном плане относится к вариативной части общего гуманитарного и социально-экономического цикла программы подготовки специалистов среднего звена.

**Структура дисциплины**

Курс изучения дисциплины состоит из следующих разделов:

- теория культуры (структура культурологического знания, понятие культура и многообразие его определений, социально-исторические формы и типы культуры);
- история европейской культуры (происхождение и ранние формы культуры, культура Древней Греции и Древнего Рима, культура европейского Средневековья и Ренессанса, культура Европы Нового времени);
- история России с древнейших времен до конца XVII века (культура русского Средневековья и Возрождения, культура России XVIII-XX вв.).

**Требования к результатам освоения дисциплины**

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

**уметь:**

- выделять теоретические, прикладные, ценностные аспекты культурологического знания, применять их для обоснования практических решений, касающихся как повседневной жизни, так и профессиональной области;

- формировать и обосновывать личную позицию по отношению к проблемам культуры;

- активно участвовать в охране и использовании культурного наследия русского и других этносов России.

**знать:**

- исходные понятия и термины культурологии;

- важнейшие школы и концепции мировой и отечественной культурологии;

- характеристики основных этапов развития культуры в истории общества;

- историю культуры России.

**Общее количество часов на освоение рабочей программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 72 часа, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 48 часов; самостоятельной работы обучающегося – 24 часа.

**Форма контроля** – дифференцированный зачет.