

**ПРОКУРАТУРА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**«Правовое просвещение»**

**ПАМЯТКА**

**Для несовершеннолетних и их родителей**

**«Не дай себя в обиду!**

**Сумей себя защитить!»**

**2022 г.**

**Дети** - наиболее ранимые члены нашего общества, чьи права и свободы могут нарушаются. Невинные, наивные, растущие и учащиеся, они зависят от взрослых, когда речь идет об их обучении, поддержке и защите.

Но в действительности многие дети переживают ужас насилия, становятся жертвами физических, сексуальных и эмоциональных злоупотреблений со стороны взрослых.

**Чтобы не стать жертвой преступления,**

**не дать себя в обиду,**

**следует соблюдать простые и понятные**

**правила, о которых следует тебе помнить**

**I. Безопасность на улице**

1. Стараться возвращаться домой в светлое время;

2. При возвращении домой в позднее время, позвонить домой и попросить встретить;

3. Двигаться по освещенным, людным улицам, желательно в группе людей;

4. Избегать пустырей, парков, стадионов, темных дворов, тоннелей;

5. При угрозе нападения привлекать внимание людей шумом, криком, применять средства самозащиты;

6. Отказываться от предложения незнакомых людей проводить или подвезти;

7. При возможной опасности - перейти на другую сторону улицы, бежать к освещенному участку улицы или туда, где есть люди;

8. Оказавшись в безопасности, сообщить в полицию, рассказать родителям.

**II. При общении с незнакомыми людьми**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Проявлять внимание и бдительность, стараться заметить возможную   опасность и избежать ее; | | |  |
| 1. Не вступать в разговор с незнакомым человеком на улице; | | |
| 1. Не ходить с незнакомым человеком никуда, не садиться к нему в машину; | | |
| 1. Ничего не брать у незнакомых людей; 2. Не разрешать себя трогать; |  |
| 1. Не открывать дверь незнакомым людям; |
| 1. Не заходить в подъезд, если идет незнакомый человек; |
| 1. При угрозе нападения привлекать внимание соседей; |
| 1. Оказавшись в безопасности, сообщить в полицию, рассказать соседям, родителям |  |

**III. Незнакомый человек в лифте**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Входить в лифт, убедившись, что на площадке нет посторонних; |  |
| 2. Если в вызванном лифте находится человек, не входить в кабину. Отойти от лифта и через некоторое время вызвать лифт снова; |  |
| 3. Если незнакомец зашел в лифт, не стоять к нему спиной, наблюдать за его действиями; |
| 4. При угрозе нападения нажимать кнопку ближайшего этажа, при любой возможности выбежать на площадку, обратиться за помощью к соседям; |  |
| 5. Оказавшись в безопасности, сообщить в полицию, рассказать соседям, родителям. |  |

**IV. Если ты остался дома один**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Попроси своих друзей и знакомых, чтобы они предупреждали тебя о своем визите по телефону;  2. Если звонят в вашу квартиру, не спеши открывать дверь, сначала посмотри в глазок и спроси, кто это (независимо от того, один ты дома или с близкими);  3. Если глазок закрыт с другой стороны или на площадке никого не видно, ни в коем случае не открывай дверь;  4. На ответ «Я» дверь не открывай, попроси человека назваться;  5.Если он представляется знакомым твоих родных, которых в данный момент нет дома, не открывая двери, попроси его прийти в другой раз и позвони родителям;  6. Если человек называет незнакомую тебе фамилию, говоря, что ему дали этот адрес, не открывая двери, объясни ему, что неправильно записал нужный ему адрес и позвони родителям;  7. Если незнакомец представился работником почты или другого учреждения сферы коммунальных услуг, попроси его назвать фамилию и причину прихода, затем позвони родителям и выполни их указания;  8. Если пришедший представился сотрудником отдела внутренних дел (полиции), не открывая двери, попроси прийти его в другое время, когда родители будут дома, и сообщи им;  9. Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова милиции или «скорой помощи», не спеши открывать дверь, уточни, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу;  10. Если на лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртные напитки и мешающая твоему отдыху, не вступай с ней в конфликт, а вызови полицию;  11. Вынося мусорное ведро или отправляясь за газетой, посмотри сначала в глазок,нет ли посторонних лиц вблизи твоей квартиры; выходя, запри дверь;  12. В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и на сколько ты ушел;  13. Дом будет твоей крепостью, если ты сам будешь заботиться о своей безопасности! |  |

|  |
| --- |
| **ВЫПОЛНЯЯ ЭТИ ПРАВИЛА,**  **Я БУДУ В БЕЗОПАСНОСТИ!** |

1. Я всегда буду спрашивать разрешение у родителей. Я никогда не буду делать то, что родители мне не разрешают делать, даже если мне очень этого хочется сейчас;

2. Я буду доверять своим чувствам. Если я чувствую, что делаю что-то плохое – значит, я не должен этого делать, потому что это может нанести мне вред;

3. Я умею говорить «нет». Если я чувствую, что делаю что-то плохое, то я скажу «нет» и убегу домой;

4. Я всегда буду держать**с**я на расстоянии от того, что заставляет меня чувствовать себя плохо;

5. Я знаю, что некоторые незнакомые мне люди могут помочь мне выбраться из опасных ситуаций. Это женщины, мамы с детьми, сверстники, полицейские, военные и иные лица в форме, продавцы из торговых сетей.

6. Я играю и гуляю только в тех местах, в которых мне разрешили мои родители. Я буду избегать мест, в которых мало света и мало людей;

7. Я не буду разговаривать с посторонними людьми, принимать подарки от взрослых, соглашаться садиться к ним в машину, гулять с ними или ходить к ним в гости без разрешения моих родителей;

8. Я всегда буду закрывать свой дом и не открою его никому, кроме своих близких;

9. Если мне предложили сниматься в кино, участвовать в конкурсе красоты или поступить в спортивную секцию, я помню, что на улице или во дворе такие предложения не делаются. Я обязательно сообщу об этом родителям, учителям, тренерам.

**ТВОИ БЛИЗКИЕ – ТВОЯ ЗАЩИТА**

**Всегда предупреждай родных о том, куда идешь, и проси их встретить тебя в вечернее время суток.**

**Обо всем случившемся, своих подозрениях и странном поведении незнакомых людей немедленно рассказывай родителям или старшим родственникам.**

**Помни, что от твоей внимательности,**

**умения себя вести зависит твоя безопасность.**

**ЕСЛИ ТЕБЕ НУЖНА ПОМОШЬ,**

**вот телефоны, по которым ты сможешь**

**обратиться со своей бедой:**

**!!! По вопросам, требующим незамедлительного реагирования,**

**звоните по телефону«02», «102», «112»**

|  |
| --- |
| **Прокуратура Чувашской Республики**  428000, г. Чебоксары, ул. К. Маркса, д. 48  **ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**  **По нарушению прав детей:**  **(8352) 392062**  **Телефон дежурного прокурора:**  **(8352) 392058**  **https://epp.genproc.gov.ru/ru/web/proc\_21** |
| **Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Чувашской Республике**  428004, г. Чебоксары, бул. Президентский, д.6  **ПРЯМАЯ ЛИНИЯ**  **«Ребенок в опасности»:**  **(8352) 624657**  **или 123(с мобильного телефона)**  **Телефон доверия:**  **(8352) 624658** |
| **Единый общероссийский номер детского телефона доверия**  http://www.ya-roditel.ru/upload/files/telefon_doveriya.jpg  **8-800-2000-112**  Служба **детского телефона доверия** работает круглосуточно, анонимно и бесплатно, с домашнего и мобильного телефона.  Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия.  Это означает, что **каждый ребенок и родитель может анонимно и бесплатно** получить психологическую помощь и тайна его обращения на телефон доверия гарантируется. |

Прокуратура Чувашской Республики