



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ВФЛА



СПОНСОР

ОАО «РЖД»



МИНИСТЕРСТВО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ



РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
"ФЕДЕРАЦИЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ"

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ ЧЕМПИОНАТА И ПЕРВЕНСТВ ПРИВОЛЖСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА

19-22 января 2023 года, 26-29 января 2023 года
легкоатлетический манеж «Спартак» ОГБУ «ССШОР по лёгкой атлетике»,
г. Ульяновск, ул. К.Либкнехта, 24

Соревнования личные с командным зачетом, участвуют спортсмены команды субъектов РФ, в четырех возрастных группах:

В чемпионате принимают участие: мужчины, женщины.
юниоры, юниорки (до 23 лет);
В первенствах принимают участие: юниоры, юниорки (до 20 лет);
юноши, девушки (до 18 лет).

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2023 год номер-код вида спорта: 0020001611Я;
- Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2023 год;
- Правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019 г. (далее- Правила);
- Правилами WorldAthletics (Международной ассоциации легкоатлетических федераций);
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Технический делегат ВФЛА	Пьянзин Андрей Иванович, ССВК, г. Чебоксары
Главный судья	Антонов Владислав Егорович, ССВК, г. Новочебоксарск
Главный секретарь	Михайлова Людмила Николаевна, ССВК, г. Чебоксары

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.lsport.net/>.

Срок подачи заявок на соревнования до **17 января 2023 года 18.00 по Московскому времени (U18 и U20)**.

Срок подачи заявок на соревнования до **24 января 2023 года 18.00 по Московскому времени (U23 и чемпионат)**.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 19 января (26 января) с 10.00 до 16.00 часов в малом зале ОГБУ «ССШОР по лёгкой атлетике», г. Ульяновск, ул. К.Либкнехта, д. 24.

Все спортсмены и тренеры и представители включенные в заявку команд обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vflasport@mail.ru с указанием Ф.И.О., полной даты рождения, дисциплины и региона. Официальный представитель спортсмена или команды обязан, по требованию комиссии по допуску участников, представить сертификаты о прохождении антидопингового курса спортсменами и тренерами.

До 31 января 2023 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2022 году.

Также обязательным условием допуска является наличие:

- паспорт гражданина РФ;
- медицинский допуск спортсмена (оригинал);
- карточки участников (по требованию);
- договор о страховании на каждого участника (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования.

В день приезда (19 января, 26 января) представитель команды и один тренер направляются для прохождения мандатной комиссии в ОГБУ «ССШОР по лёгкой атлетике», г. Ульяновск, ул. К.Либкнехта, д. 24. Участники соревнований отправляются к местам проживания для размещения. Разминка спортсменов в день приезда проводится строго по утверждённому графику. В случае отмены разминки по причине неблагоприятных эпидемиологических условий, команды будут извещены заранее.

В дни соревнований (20-22 января и 27-29 января) участники должны прибыть в зону разминки не ранее, чем за 1,5 часа до начала дисциплины. Расписание соревнований обязательно для соблюдения всеми участниками.

Параллельный зачет допускается при наличии решения ВФЛА.

Спортсменам команд субъектов РФ рекомендуется выступать в единой спортивной форме.

В эстафетном беге команда обязана выступать в спортивной форме единого цвета.

В эстафетном беге участник, дающий параллельный зачет, может выступать только за команду одной территории.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене 19.01.2023 г. (26.01.2023 г.) с 11.00 до 19.00.

Разминка участников во время соревнований проводится в разминочном зале.

Сбор и регистрация участников

Регистрация участников проходит в зоне регистрации в разминочном зале.

Время регистрации (в минутах до начала вида):

вид	регистрация		выход в сектор
	начало	окончание	
бег	20	10	5
Барьерный бег	20	10	5
длина/тройной	40	25	20
высота	40	30	25
шест	60	50	45
толкание ядра	40	30	25

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством рефери, в беговых видах – под руководством помощника стартера. Уход участников с места соревнований без разрешения судьи или рефери запрещается.

Участникам предоставляются пробные попытки согласно Правилам соревнований.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования в беге на 60м, 60м с/б и 200м проводятся в два круга (забеги, финал). Выход в финалы из забегов по лучшему времени. Финал на 60 м состоит из 6 человек (приоритет дорожек при жеребьевке: 3 и 4; 2 и 5; 1 и 6.), 200 м из пяти человек.

Распределение дорожек в финалах на 200 м:

Результат	№ дорожки
2-й	5-я
1-й	4-я
3-й	3-я
4-й	2-я
5-й	1-я

Если в предварительных забегах на 60 м и 60 м с/б в возрастных подгруппах количество участников составляет не более 6 человек, то сразу проводятся финалы (согласно расписанию финальных забегов). В остальных видах соревнования проводятся в один круг. Приоритет дорожек в беге по кругу: 4 и 5; 3 и 2; 1.

Бег на 200 м и эстафета 4x200 м проводятся без выполнения нормативов МС.

В технических видах отсчет времени на выполнение попытки считается с момента показа номера участника на табло.

Время на выполнение попытки:

количество соревнующихся	индивидуальные виды		
	высота	шест	другие
более 3-х человек	1 мин	1 мин	1 мин
2-3 человека	1,5 мин	2 мин	1 мин
1 человек	3 мин	5 мин	-
последовательные попытки	2 мин	3 мин	2 мин

Примечание: В виду отсутствия табло-часов, отсчет времени будет производиться по секундомеру судьи, который будет поднимать и держать (поднятым) желтый флаг, показывая таким образом, что осталось 15 секунд разрешенного времени.

количество соревнующихся	многоборье		
	высота	шест	другие
более 3-х человек	1 мин	1 мин	1 мин
2-3 человека	1,5 мин	3 мин	1 мин
1 человек	2 мин	3 мин	2 мин
последовательные попытки	2 мин	3 мин	2 мин

В прыжке тройным, планка отталкивания для девушек - 10 метров для юношей 11 метров.

ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

прыжок в высоту (основные соревнования)

Юноши до 18 лет: 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180, 185, 189, 193, 197, 200, 203, 206, 209, 212, 215 далее по 2 см

Девушки до 18 лет: 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 174, 177, 180, 183, 186, 189, 191 и далее по 2 см

Юниоры до 20 лет: 160, 165, 170, 175, 180, 185, 189, 193, 197, 200, 203, 206, 209, 212, 215 далее по 2 см

Юниорки до 20 лет: 150, 155, 160, 165, 170, 174, 177, 180, 183, 186, 189, 191 и далее по 2 см

Юниоры до 23 лет: 170, 175, 180, 185, 189, 193, 197, 200, 203, 206, 209, 212, 215 далее по 2 см

Юниорки до 23 лет: 155, 160, 165, 170, 174, 177, 180, 183, 186, 189, 191 и далее по 2 см

Мужчины: 185, 189, 193, 197, 200, 203, 206, 209, 212, 215 далее по 2 см

Женщины: 160, 165, 170, 174, 177, 180, 183, 186, 189, 191 и далее по 2 см

прыжок с шестом (основные соревнования)

Юноши до 18 лет: 290, 310, 330, 350, 370, 385, 400, 410, 420 далее по 10 см

Девушки до 18 лет: 230, 250, 270, 285, 300, 315, 330, 345, 360, 370 и далее по 10 см

Юниоры до 20 лет: 310, 330, 350, 370, 385, 400, 410, 420 далее по 10 см

Юниорки до 20 лет: 250, 270, 285, 300, 315, 330, 345, 360, 370 и далее по 10 см

Юниоры до 23 лет: 330, 350, 370, 385, 400, 410, 420 далее по 10 см

Юниорки до 23 лет: 270, 285, 300, 315, 330, 345, 360, 370 и далее по 10 см

Мужчины: 330, 350, 370, 385, 400, 410, 420 далее по 10 см

Женщины: 270, 285, 300, 315, 330, 345, 360, 370 и далее по 10 см

В случае равенства результатов за первое место в прыжке в высоту и в прыжке с шестом проводится **перепрыжка**.

ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ

Личные снаряды спортсмены обязаны сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 2 часа до начала вида. Снаряды необходимо представить в комнату администратора, расположенную в манеже.

снаряд	девушки (до 18 лет)	женщины, юниорки (до 23 лет), (до 20 лет)	юноши (до 18 лет)	юниоры (до 20 лет)	мужчины, юниоры (до 23 лет)
ядро	3,000 кг	4,000 кг	5,000 кг	6,000 кг	7,260 кг

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами. Устный протест делается представителем, спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. Письменная апелляция подается в секретариат для передачи в апелляционное жюри не позднее, чем за 30 мин. после официального объявления результата по данному виду.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Апелляционное жюри	
Председатель:	Антонов Владислав Егорович, ССВК, Чувашская республика
Член жюри:	Пьянзин Андрей Иванович, ССВК, Чувашская республика
Член жюри:	Коннов Александр Петрович, ССВК, Ульяновская область

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Призеры обязаны явиться в службу награждения не позже, чем через 10 минут после окончания соревнований в каждом виде.

Награждение победителей и призеров соревнований будет проходить согласно составленного графика и регламента. **Спортсмены, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.**

САНКЦИИ К СПОРТСМЕНАМ, НЕ ЯВИВШИМСЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Любой спортсмен, который, после подтверждения заявок, не стартовал в беговом или техническом виде без уважительной причины, не допускается к участию в последующих видах, и считается, что он прекратил участие в соревнованиях.

Если спортсмен вышел в следующий круг после предварительного круга соревнований, но затем не соревновался в данном виде программы, он будет отстранен от участия в дальнейших видах соревнований, включая эстафеты.

В том случае, если спортсменом представлены медицинские документы о невозможности участия в каком-либо виде соревнований, по решению технического делегата он может быть допущен к участию в других дисциплинах соревнований, но только на следующий день.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный врачебный персонал. Медицинский персонал во время соревнований находится в районе старта и финиша.

СОВЕЩАНИЯ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Первое совещание ГСК с представителями команд будет проведено **19 января 2023 г. (26 января 2023 г.) в 18.00 часов (местного времени)**, в разминочном зале легкоатлетического манежа «Спартак», ул. Карла Либкнехта, д. 24 . В дальнейшем совещания будут проводиться по окончании каждого дня соревнований, о времени проведения совещаний с представителями команд будет сообщено дополнительно.