

## **Регламент**

### **проведения Всероссийских соревнований по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных» в помещении среди обучающихся общеобразовательных организаций**

Соревнования проводятся в соответствии с положением о всероссийских соревнованиях по лёгкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных» среди обучающихся общеобразовательных организаций в помещении 2023 год и Правилам по легкой атлетике, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09 марта 2023 г. № 153 и в соответствии с нумерацией правил по международной системе World Athletics.

Соревнования проводятся с 20 по 29 марта 2023 года.

Место проведения: Республика Мордовия, г. Саранск, ул. Победы, д.3б, футбольно-легкоатлетический манеж ГАУ Республики Мордовия «СШОР по легкой атлетике».

### **ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Директор соревнований	Храмов Михаил (Саранск)
Технический делегат ВФЛА	Трубочкин Константин (Москва), ССВК
Главный судья соревнований	Мочалов Вячеслав (Саранск), ССВК
Главный секретарь	Баранов Олег (Ковров), ССВК

### **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

#### 2012-2013 гг.р.:

20 марта – день приезда, комиссия по допуску участников, официальные тренировки, заседание ГСК;

21 марта – юноши (бег 60 м, прыжок в длину, прыжок в высоту), девушки (бег 60 м, прыжок в длину, прыжок в высоту), эстафетный бег 4x100м;

22 марта – юноши (метание снаряда, бег 600 м), девушки (метание снаряда, бег 500 м);

23 марта – день отъезда.

#### 2010-2011 гг.р.:

23 марта – день приезда, комиссия по допуску участников, официальные тренировки, заседание ГСК;

24 марта – юноши (бег 60 м, прыжок в длину, прыжок в высоту), девушки (бег 60 м, прыжок в длину, прыжок в высоту), эстафетный бег 4x100м;

25 марта – юноши (метание снаряда, бег 800 м), девушки (метание снаряда, бег 600 м);

26 марта – день отъезда.

#### 2008-2009 гг.р.:

26 марта – день приезда, комиссия по допуску участников, официальные тренировки, заседание ГСК;

27 марта – юноши (бег 60 м, прыжок в длину, прыжок в высоту), девушки (бег 60 м, прыжок в длину, прыжок в высоту), эстафетный бег 4x100м;

28 марта – юноши (метание снаряда, бег 800 м), девушки (метание снаряда, бег 600 м);

29 марта – день отъезда.

*Окончательное расписание соревнований по дням и часам будет составлено по итогам комиссии по допуску участников.*

## **РАБОТА КОМИССИИ ПО ДОПУСКУ**

Оригиналы подтверждающих документов и медицинских заявок принимаются 20, 23 и 26 марта 2023 года в зависимости от возраста спортсменов 10:00 до 17:00 в футбольно-легкоатлетический манеже ГАУ Республики Мордовия «СШОР по легкой атлетике». На комиссию по допуску представители команд должны подтвердить ранее поданные заявки. Сопровождения представителей состоятся в 18.:00 20, 23 и 26 марта в 18.00 в конференц-зале манежа.

## **РАЗМИНКА УЧАСТНИКОВ**

Проводится 20, 23 26 марта 2023 г. с 13:00 до 16:00 на арене манежа «СШОР по легкой атлетике». Разминка на местах соревнований проводится под руководством старших судей.

## **ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**

Предстартовая разминка и подготовка разрешена в отдельном секторе манежа. Сбор и регистрация первого вида многоборий каждой возрастной группы участников проводятся на месте разминки участников в беге, прыжках и метаниях за 20 минут до начала вида соревнований.

Результаты в беговых дисциплинах будут фиксироваться электронным видео-финишем, в метаниях – дальномером.

Измерения в прыжке в длину:

- в группе 2012-2013 гг.р. будут проводиться с места отталкивания в квадрате 70х70 см;
- в группах 2008-2008 и 2010-2011 гг.р. будут проводиться от планки отталкивания.

**При подаче заявки представитель команды обязан указать наименьшую заявленную высоту спортсменов своей команды.**

## **НАГРАЖДЕНИЕ**

Церемония награждения победителей и призеров соревнований будет проводиться по окончании соревнований каждой возрастной группы участников.

***ОРГКОМИТЕТ***