

Утверждено приказом директора  
 МАУ ДО «Спортивная школа им.  
 В. Н. Ярды» Шумерлинского района  
 № 12 от 15.02.2021 г

Расписание тренировочных занятий в МАУ ДО  
 «Спортивная школа имени олимпийского чемпиона В.Н. Ярды»  
 на 2020-2021 учебный год с изменениями от 1 февраля 2021 года

	Ф.И.О. тренера, вид спорта	Этап подготовки нагрузка,	Понедель.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресень е
1	Селезнев Павел Михайлович, <i>волейбол</i>	СОГ (6ч) ЭНП 2 (9ч)	13.00-14.35 14.40-17.05		13.00-14.35 14.40-17.05		14.00-15.35	12.30-14.55	выходной
2	Жугин Юрий Егорович, <i>футбол</i>	ЭНП-2 (9ч) СОГ- (6ч)	17.00-18.35	16.00-17.35	17.00-18.35	16.00-17.35	17.00-19.25	17.30-19.05 15.30-17.25	выходной
3	Арсютов Владимир Викторович, <i>хоккей</i>	ЭНП 1 (9ч) СОГ (6ч)	17.00-18.35	17.00-19.25	17.00-18.35	17.00-19.25		14.00-16.25 17.00 -18.35	выходной
4	Мальков Александр Викторович, <i>л/атлетика</i>	СОГ (6ч)		13.00-14.35		13.00-14.35	13.00-14.35		выходной
5	Пикова Галина Алексеевна <i>л/атлетика</i>	СОГ (6ч)	14.00-15.35	15.00-16.35			15.00-16.35		выходной
6	Комаров Дмитрий Евгеньевич <i>л/атлетика</i>	СОГ 6ч)		13.30-15.25			13.30-15.25	10.00-11.35	выходной
7	Улисов Геннадий Алексеевич, <i>полиатлон</i>	СОГ (6ч)	14.20-15.55			14.20-15.55		13.40-15.15	выходной
8	Улисова Галина Алексеевна, <i>л/атлетика</i>	СОГ (3ч) СОГ (3ч)	13.00-13.45	13.00-14.35	13.00-13.45	13.00-14.35			выходной
9	Белов Николай Петрович <i>с/ борьба</i>	СОГ (6ч)				17.00-18.35	17.00-18.35	15.00-16.35	выходной

Расписание составлено с 5 –ти минутным перерывом после 45 мин.учебно-тренировочных занятий.