УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ ДО «ДЮСШ «ЦСиЗ «Улап»
Чебоксарского района Чувашской Республики
_____ С.Т.Тунгулов
1 октября 2020 года

# РАСПИСАНИЕ
## учебно-тренировочных занятий тренеров-преподавателей МАУ ДО «ДЮСШ «ЦСиЗ «Улап» Чебоксарского района Чувашской Республики на 2020-2021 учебный год

| № | ФИО тренера-преподавателя | Этапы подготовки | Часы | Кол-во уч-ся | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье | Место проведения |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | Армрестлинг | | | | | | |
| 1 | Смоленцев Иван Владимирович | УУ-1 | 12 | 15 | | 13.15-16.40 | | 13.15-16.40 | 13.15-16.40 | 1400-16.25 | | Синьял-Покровская СОШ |
| | | | | | | Бадминтон | | | | | | |
| 2 | Николаева Надежда Николаевна | БУ-5 | 9 | 14 | 17.30-19.05 | | 17.30-19.05 | | 17.30-19.05 | 14.00-15.35 | 10.00-10.45 | Кугесьский лицей |
| | | СО | 3 | 15 | 19.30-20.30 | | 19.30-20.30 | | 19.30-20.30 | | | |
| | | | | | | Баскетбол | | | | | | |
| 3 | Кузьмин Николай Александрович | УУ-1 | 12 | 15 | | 19.05-21.30 | | 19.05-21.30 | | 11.20-13.45 Улап | 13.00-15.25 Улап | Кугесьский лицей |
| | | БУ-5 | 9 | 19 | | 8.00-9.35 | | 8.00-9.35 | | 9.40-11.15 (лицей) | 11.00-12.35 16.00-16.45 (лицей) | Улап |
| | | БУ-2 | 6 | 17 | | 15.00-16.56 | | 15.00-16.56 | | 14.00-15.35 | | Кугесьская СОШ №1 |
| | | СО | 6 | 26 | | 17.25-19.00 | | 17.25-19.00 | | 8.00-9.35 | | Кугесьский лицей |
| 4 | Михайлова Татьяна Вениаминовна | БУ-5 | 9 | 18 | 8.00-9.35 15.00-16.35 | 8.00-9.35 14.00-14.45 | 8.00-9.35 | | | | | Кугесьский лицей |
| | | | | | | Бокс | | | | | | |
| 5 | Иванов Николай Геннадьевич | СО | 3 | 19 | 17.00-17.45 | | 17.00-17.45 | | 17.00-17.45 | | | ЦСиЗ «Улап» |
| | | БУ-5 | 9 | 15 | 18.00-19.35 | 18.00-19.35 (стадион) | 18.00-19.35 | | 18.00-19.35 | 12.00-13.35 (стадион) | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | Волейбол | | | | | | |
| 6 | Павлов Николай Германович | УУ-3 | 12 | 13 | 15.20-17.45 | | 15.20-17.45 | | 15.20-17.45 | 15.20-17.45 | | В-Сюктерск СОШ |
| | | БУ-5 | 9 | 14 | | 7.30-8.15<br>14.00-15.35 | | 7.30-8.15<br>14.00-15.35 | | 7.30-8.15<br>13.40-15.15 | | |
| | | СО | 6 | 19 | 13.40-15.15 | | 13.40-15.15 | | 13.40-15.15 | | | |
| 7 | Белов Андрей Васильевич | БУ-2 | 6 | 14 | 14.00-15.35 | | 15.00-16.35 | | 14.00-15.35 | | | Кшаушская СОШ |
| 8 | Семенов Сергей Валерьевич | БУ-2 | 6 | 21 | 15.15-16.50 | 15.15-16.50 | | | 15.15-16.50 | | | Ишлейская СОШ |
| | | СО | 3 | 20 | 14.20-15.05 | 14.20-15.05 | | | 14.20-15.05 | | | |
| | | БУ-2 | 6 | 19 | 18.30-20.05 | | | | 18.30-20.05 | 18.30-20.05 | | Ишакская СОШ |
| 9 | Николаев Александр Николаевич | УУ-2 | 12 | 12 | 15.00-17.25 | | 15.00-17.25 | | 15.00-17.25 | | 15.30-17.55 | ЦСиЗ «Улап» |
| | | БУ-2 | 6 | 15 | 7.00-7.45 | 7.15-8.00 | 7.15-8.00 | 7.15-8.00 | 7.15-8.00 | 7.15-8.00 | | КСОШ №1 |
| 10 | Никитин Никита Сергеевич | СО | 6 | 15 | | 17.00-18.35 | 15.00-16.35 | 17.00-18.35 | | | | Синьяльская ООШ |
| | | | | | | Вольная борьба | | | | | | |
| 11 | Григорьев Дмитрий Владимирович | УУ-4 | 14 | 12 | | 18.00-20.25 | | 18.00-20.25 | 18.00-20.25 | 18.00-19.35 | 13.30-15.55 | Атлашев. СОШ, зал борьбы |
| | | БУ-5 | 9 | 15 | | 16.15-17.50 | 18.00-19.35 | 7.00-7.45 | | 16.15-17.50 | 11.45-13.20 | |
| | | СО | 6 | 35 | | | 16.15-17.50 | | 16.15-17.50 | 14.30-16.05 | | |
| 12 | Петров Сергей Михайлович | БУ-5 | 9 | 15 | 9.45-11.20 | 9.45-11.20 | 9.45-11.20 | 9.45-10.30 | 9.45-11.20 | | | Зал борьбы ДЮСШ |
| | | БУ-5 | 9 | 17 | 17.15-18.50 | 16.30-18.05 | 17.15-18.50 | 16.30-17.15 | 17.15-18.50 | | | |
| | | БУ-2 | 6 | 21 | 15.30-17.05 | | 15.30-17.05 | | 15.30-17.05 | | | |
| | | СО | 6 | 23 | 13.50-15.15 | | 13.50-15.15 | | 13.50-15.15 | | | |
| 13 | Соловьев Иосиф Гордеевич | БУ-5 | 9 | 14 | 16.00-17.35 | | 7.00-7.45<br>16.00-17.35 | | 16.00-17.35 | | 12.00-13.35 | Абашевская СОШ |
| | | СО | 6 | 16 | | 12.30-14.05 | | 12.30-14.05 | | 16.00-17.35 | | |
| 14 | Егоров Анатолий Геннадьевич | СО | 6 | 18 | 16.00-17.35 | | 16.00-17.35 | 16.00-17.35 | | | | Абашевская СОШ |
| | | БУ-5 | 9 | 14 | 18.00-19.35 | 18.00-19.35 | 18.00-19.35 | 18.00-19.35 | | 16.00-16.45 | | |
| 15 | Григорьев Владимир | БУ-5 | 9 | 17 | 7.00-7.45 | 13.30-15.05 | | 13.00-14.35 | | 9.00-10.35 | 10.00-11.35 | Атлашевская СОШ |

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Николаевич | | | | | | | | | | | |
| 16 | Алексеев Юрий Александрович | БУ-5 | 9 | 20 | | 14.20-15.55 | | 14.20-15.55 | | 14.20-15.55 | 14.20-16.45 | Ишлейская СОШ |
| 17 | Яковлев Максим Флавианович | БУ-5 | 6 | 14 | | 7.50-9.25 | | 7.00-7.45 | 7.50-9.25 | 7.50-9.25 | 10.00-11.35 | Зал борьбы ДЮСШ |
| 18 | Краснова Ольга Валерьевна | СО | 6 | 25 | | 15.00-16.35 | | 15.00-16.35 | | 11.00-12.35 | | Зал борьбы ДЮСШ |
| | | | | | | Легкая атлетика | | | | | | |
| 19 | Кирьянов Алексей Рудольфович | БУ-2 | 6 | 20 | | 13.30-15.05 | | 13.30-15.05 | 13.30-15.05 | | | Сятра-Хочехматская СОШ |
| | | БУ-2 | 6 | 20 | | 11.50-13.25 | | 11.50-13.25 | 11.50-13.25 | | | |
| | | БУ-2 | 6 | 20 | 12.35-14.10 | | 13.25-15.00 | | | 12.00-13.35 | | С-Покров СОШ |
| 20 | Орлова Валентина Васильевна | БУ-2 | 6 | 24 | 13.00-14.35 | | 13.00-14.35 | | 13.00-14.35 | | | Янгильдинская СОШ |
| 21 | Гурьев Евгений Валерьевич | БУ-5 | 9 | 17 | 13.15-14.50 | | 13.15-14.50 | 7.30-8.15 | 13.15-14.50 | 12.00-13.35 | | МБОУ Кугесьская СОШ №1 |
| 22 | Данилова Надежда Львовна | БУ-5 | 9 | 17 | 17.00-18.35 | 18.00-18.45 | 17.00-18.35 | 17.00-18.35 | 17.00-18.35 | | | Кугесьский лицей |
| 23 | Пономарев Андрей Иванович | БУ-2 | 6 | 18 | | 18.00-19.35 | | 18.00-19.35 | | 13.00-14.35 | | Янышская СОШ |
| | | СО | 6 | 18 | 13.20-14.55 | | 13.20-14.55 | | 13.20-14.55 | | | |
| 24 | Данилов Александр Геннадьевич | СО | 6 | 17 | 15.00-16.35 | | 14.20-15.55 | 14.20-15.55 | | | | Толиковская СОШ |
| 25 | Чернов Николай Анатольевич | БУ-5-1 | 9 | 21 | | 14.40-16.15 | 13.50-14.35 | 14.40-16.15 | 14.40-16.15 | 14.40-16.15 | | Атлашевская СОШ |
| | | БУ-5-2 | 9 | 21 | | 13.00-14.35 | 13.00-13.45 | 13.00-14.35 | 13.00-14.35 | 13.00-14.35 | | |
| | | СО | 6 | 19 | | 16.25-18.00 | 14.40-16.15 | | 16.25-18.00 | | | |
| 26 | Филиппова Альбина Филимоновна | СО | 6 | 20 | | | 13.20-14.55 | 13.20-14.55 | 13.20-13.55 | | | Туруновская ООШ |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | Лыжные гонки | | | | | | | |
| 27 | Федотов Анатолий Тельманович | СО | 6 | 15 | 14.30-16.05 | | 14.30-16.05 | | 14.30-16.05 | | | | КСОШ №1 |
| 28 | Ильин Викентий Александрович | БУ-5 | 9 | 14 | | 14.00-15.35 | 14.00-15.35 | 14.00-15.35 | | 12.00-13.35 | 10.00-10.45 | | Анат-Кинярская СОШ |
| 29 | Викторов Валерий Михайлович | СО | 6 | 20 | | 14.00-15.35 | 14.00-15.35 | 14.00-15.35 | | | | | Чурачикская ООШ |
| 30 | Шихматов Александр Алексеевич | БУ-1 | 6 | 15 | | 14.00-15.35 | 14.00-15.35 | | 13.30-15.05 | | | | С-Лапсарская СОШ |
| 31 | Матьянов Александр Вячеславович | СО | 6 | 20 | 17.30-19.05 | | | | 17.30-19.05 | 17.30-19.05 | | | Чиршкасинская ООШ |
| | | | | | | Пауэрлифтинг | | | | | | | |
| 32 | Александров Олег Иванович | СО | 6 | 15 | 18.30-20.05 | 18.30-20.05 | | 18.30-20.05 | | | | | ДЮСШ Кугеси |
| | | | | | | Плавание | | | | | | | |
| 33 | Иванов Валерий Витальевич | УУ-2 | 14 | 12 | 6.45-7.30<br>16.00-17.05 | 6.45-7.30<br>16.00-17.05 | 6.45-7.30<br>16.00-17.05 | 6.45-7.30<br>16.00-17.05 | 6.45-7.30<br>16.00-17.05 | 9.00-10.10 | | | ЦСиЗ «Улап» |
| | | БУ-5 | 9 | 19 | 14.50-15.55 | 14.50-15.55 | 14.50-15.55 | 14.50-15.55 | 14.50-15.55 | 10.15-11.20 | | | |
| | | БУ-1 | 6 | 30 | 14.00-14.45 | 14.00-14.45 | 14.00-14.45 | 14.00-14.45 | 14.00-14.45 | 11.30-12.15 | | | |
| | | СО-А | 1 | 17 | | | 11.00-11.45 | | | | | | |
| | | СО-Б | 1 | 21 | | | 12.00-12.45 | | | | | | |
| | | СО-В | 1 | 15 | | | | 11.00-11.45 | | | | | |
| | | СО-Г | 1 | 19 | | | | 12.00-12.45 | | | | | |
| 34 | Андреев Владимир Георгиевич | СО | 6 | 34 | 8.00-9.35 | 8.00-9.35 | | | 8.00-9.35 | | | | ЦСиЗ «Улап» |
| | | СО-А | 1 | 18 | | 10.00-10.45 | | | | | | | |
| | | СО-Б | 1 | 18 | 12.00-12.45 | | | | | | | | |
| | | СО-В | 1 | 24 | | 11.00-11.45 | | | | | | | |
| | | СО-Г | 1 | 20 | | | | | 10.00-10.45 | | | | |
| | | СО-Д | 1 | 20 | 11.00-11.45 | | | | | | | | |
| | | СО-Е | 1 | 24 | | | | | 11.00-11.45 | | | | |
| | | СО-Ж | 1 | 14 | 10.00-10.45 | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | Самбо | | | | | | |
| 35 | Петров Олег Евгеньевич | БУ-5 | 9 | 15 | 18.45-20.20 | | 18.45-20.20 | | 18.45-20.20 | 15.00-16.35 | 10.00-10.45 | Ишлейская СОШ |
| | | СО | 6 | 18 | 17.00-18.35 | | 17.00-18.35 | | 17.00-18.35 | | | |
| | | СО | 6 | 32 | | 18.15-19.50 | | 18.15-19.50 | | 9.35-11.10 | | ДЮСШ Кугеси |
| | | | | | | Стрельба из лука | | | | | | |
| 36 | Афанасьев Виталий Николаевич | УУ-2 | 14 | 6 | 15.40-18.05 | 15.40-18.05 | 15.40-18.05 | 15.40-18.05 | 14.50-16.25 | | | Тир КСОШ №1 |
| | | БУ-5 | 9 | 14 | 14.00-15.35 | 14.00-15.35 | 14.00-15.35 | 14.00-15.35 | 14.00-14.45 | | | |
| | | | | | | Футбол | | | | | | |
| 37 | Смолин Станислав Александрович | СО-2 | 6 | 28 | 9.35-11.05 | | 9.35-11.05 | 9.35-11.05 | | | | ЦСиЗ «Улап» |
| | | СО-1 | 6 | 29 | | 13.45-15.20 | | 13.45-15.20 | | 12.00-13.35 | | |
| | | БУ-5 | 9 | 14 | 7.55-9.30 | | 7.55-9.30 | 8.00-8.45 | 7.55-9.30 | 10.20-11.55 | | |
| | | БУ-1 | 6 | 16 | | 15.25-17.00 | | 15.25-17.00 | | 13.40-15.15 | | |
| 38 | Яковлев Михаил Юрьевич | БУ-1 | 6 | 24 | 14.00-15.35 | | 15.00-16.35 | 14.00-15.35 | | | | Тренькасинская СОШ |

**Расписание составлено с учетом 5 минутного перерыва после 45 минут занятий**