**Аннотации**

**к дополнительным общеобразовательным программам**

**Дополнительные предпрофессиональная программы**

**по армрестлингу, бадминтону, баскетболу, боксу, волейболу, вольной борьбе, легкой атлетике,**

**лыжным гонкам, плаванию, самбо, стрельбе из лука, футболу**

Программа учитывает возрастные и индивидуальные особенности учащихся и направлена на:

· отбор одаренных детей;

· создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;

· формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в легкой атлетике;

· организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

**СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

Программа:

1) содержит следующие предметные области:

· теоретические основы физической культуры и спорта;

· общая физическая подготовка;

· вид спорта;

· различные виды спорта и подвижные игры,

- специальные навыки,

- промежуточная аттестация.

2)учитывает особенности подготовки обучающихся по избранному виду спорта, в том числе:

· вариативность тренировочного процесса в соответствии со спецификой избранного вида спорта при возрастании тренировочных нагрузок в относительно короткие временные циклы и в сочетании с моделированием различных игровых соревновательных режимов;

· постепенное увеличение соотношения между общей и специальной физической подготовкой в сторону специальной на этапах (периодах) обучения;

· большой объем соревновательной деятельности.

**Основные задачи** реализации Программы:

· укрепление здоровья, формирование культуры здорового образа жизни; формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

· получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;

· удовлетворение потребностей в двигательной активности;

· отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития.

**ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ**

· отбор одаренных детей;

· создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;

· формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в легкой атлетике;

· организация досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

**РЕЗУЛЬТАТ ПРОГРАММЫ**

Планируемый результат:

Программа будет считаться реализованной в том случае, если за 8 лет обучения обучающиеся овладеют теоретическими и практическими навыками, достаточными для присвоения второго спортивного разряда; находиться в хорошей физической форме, будут проявлять личные качества и организаторские способности, будет потребность заниматься армрестлингом.

К концу учебного периода обучающиеся должны:

· сформировать жизненно необходимые двигательные навыки;

· закрепить интерес к занятиям;

- повышения уровня спортивного мастерства;

- изучить основы техники игры;

· выполнение требований, норм и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов.

**Дополнительная общеразвивающая программа**

**по бадминтону, баскетболу, волейболу, вольной борьбе, легкой атлетике, лыжным гонкам,**

**пауэрлифтингу, плаванию, самбо, футболу**

Дополнительные общеразвивающие программы рассчитаны на детей 6-18 лет.

Реализация данных программ способствует привлечению к занятиям оздоровительными физическими упражнениями детей, развитию личности ребенка, гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья, привитию потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями, формирование положительных нравственно-волевых качеств ребенка.

Программы носят физкультурно-спортивную направленность, рассчитана на год обучения, 44 недели в год, количество часов – 264. Наполняемость учебных групп: 15-30. Срок реализации программы – 1 год. Запись в группу осуществляется на основании медицинской справки врача.

Программы направлены на:

- отбор одаренных детей;

- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;

- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в плавании;

- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;

- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

**Содержание программ:**

- практическая подготовка

- теоретическая подготовка

- методическое обеспечение

**Цели программ –**  созданиепредпосылок для успешного обучения детей и подростков широкому арсеналу тренировочных средств, способствующих дальнейшему совершенствованию в избранном виде спорта, повышению уровня подготовленности и функциональных возможностей от этапа к этапу.

**Задачи программ**:

- гармоничное развитие, разносторонняя физическая подготовленность, укрепление здоровья детей и подростков;

-соблюдение последовательности, постепенности, непрерывности и заинтересованности в обучении и подготовке;

- постепенное повышение тренировочных и соревновательных нагрузок, построенных с учетом возрастно-половых закономерностей и обязательным использованием средств восстановления;

- подготовка волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем индивидуальной и командной игровой подготовки спортсменов;

- подготовка и выполнение нормативов по физической и технической подготовке, соответствующих возрасту и программе;

- подготовка инструкторов-общественников и судей по спорту;

- обеспечение систематического педагогического и врачебного контроля за занимающимися;

- приобретение учащимися знаний в области гигиены; первой медицинской помощи и оценки физического состояния;

- привитие занимающимся устойчивого интереса к занятиям.

**Результаты программ:**

Планируемые результаты:

Программы будет считаться реализованными в том случае, если за период обучения обучающиеся овладеют теоретическими и практическими навыками, достаточными для присвоения второго спортивного разряда; находиться в хорошей физической форме, будут проявлять личные качества и организаторские способности, будет потребность заниматься армрестлингом.

К концу учебного периода обучающиеся должны:

· сформировать жизненно необходимые двигательные навыки;

· закрепить интерес к занятиям;

- повышения уровня спортивного мастерства;

- изучить основы техники игры;

· выполнение требований, норм и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов.