

ПРИНЯТО  
Педагогический совет  
АОУДО «ФСК»  
Протокол № 4 от 28.08.2020 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. директора АОУДО «ФСК»  
Н.В.Рузавина  
Приказ от 01.09.2020 г.

## ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ в АОУДО «ФСК»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для обучающихся в АОУДО «ФСК» (далее Учреждение) разработано в соответствии:

- Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Конвенции о правах ребенка;
- Устава АОУДО «ФСК».

1.2. Настоящие Правила регулируют основы статуса обучающихся, их права и обязанности как участников учебного/тренировочного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения обучающихся в Учреждение.

1.3. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, тренеров-преподавателей. Применение физического и (или) психологического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.4. Настоящие правила обязательны, для исполнения всеми обучающимися Учреждения их родителями (законными представителями) несовершеннолетних.

1.5. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

1.6. Настоящие правила принимаются и утверждаются на неопределенный срок.

1.7. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.8. В настоящих Правилах используются следующие термины и определения, установленные Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»:

- обучающийся – лицо, осваивающее дополнительные общеобразовательные программы или дополнительные предпрофессиональные программы;
- тренер-преподаватель – физическое лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование и осуществляющее проведение со спортсменами тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов;
- спортивная подготовка – тренировочный процесс подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, и осуществляется на основании государственного задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с программами спортивной подготовки;

- программа спортивной подготовки – программа поэтапной подготовки физических лиц по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая основные направления и условия спортивной подготовки на каждом ее уровне, разработанная и реализуемая организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

- федеральные стандарты спортивной подготовки – совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта (за исключением военно-прикладных, служебно-прикладных и национальных видов спорта), обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

1.9. Изменения и дополнения к Правилам принимаются в содержании новой редакции Правил, в порядке, предусмотренном п.1.6, настоящих Правил. После принятия новой редакции Правил, предыдущая редакция утрачивает силу.

## **2. Права и обязанности обучающихся**

2.1. Обучающиеся и лица, проходящие спортивную подготовку в Учреждении, имеют права на:

2.1.1. выбор программы по виду спорта;

2.2.2. бесплатное обучение/прохождение спортивной подготовки по избранному виду спорта в соответствии с муниципальным заданием Учреждения, утвержденным учредителем текущий год и плановый период;

2.2.3. пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание и проживание в период проведения спортивных мероприятий;

2.2.4. пользование лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта Учреждения в следующем порядке:

- время пользования объектами инфраструктуры Учреждения определяется режимом работы Учреждения, режимом работы указанных объектов, расписанием занятий в Учреждении.

- пользование объектом лечебно-оздоровительной инфраструктуры осуществляется в присутствии медицинского работника, объектом культуры и спорта и иными объектами инфраструктуры Учреждения тренера-преподавателя и (или) иного ответственного лица;

- при пользовании отдельными объектами инфраструктуры (лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами спорта) администрацией Учреждения могут устанавливаться требования к одежде и обуви обучающихся;

- обучающиеся не допускаются к пользованию объектами инфраструктуры:

– без прохождения инструктажей по технике безопасности;

– при проведении на объектах инфраструктуры строительных, монтажных, ремонтных работ, санитарно-гигиенических мероприятий;

– при проведении контроля технического состояния сооружений, инвентаря и оборудования на соответствие требованиям безопасности;

– при неблагоприятных погодных условиях (для отдельных спортивных сооружений);

– при обнаружении повреждений сооружений, оборудования, инвентаря до их устранения;

– при недостаточной освещенности объекта и (или) нарушении воздушно-теплового режима;

– без сопровождения тренера-преподавателя и (или) иного ответственного лица;

2.2.5. посещение по своему выбору мероприятий, проводимых в Учреждении и не предусмотренных учебным планом в следующем порядке:

- проводить фото-, видеосъемку, аудиозапись мероприятия в случае, если это не мешает Учреждению и проведению мероприятия, его участникам и посетителям;

- пользоваться мобильным телефоном во время мероприятия, если это не мешает Учреждению и проведению мероприятия, его посетителям;

- пользоваться предметами с символикой, изображениями, надписями, сделанными в целях поддержки участников мероприятия, если такие предметы не носят оскорбительный характер и их использование не мешает Учреждению и проведению мероприятия, его посетителям;

2.2.6. получение обучения по индивидуальному плану в следующем порядке:

- переход на обучение по индивидуальному учебному плану оформляется приказом директора Учреждения при наличии заявления обучающегося и (или) родителя (законного представителя);

- индивидуальный учебный план обучения предоставляется каждому обучающемуся тренером-преподавателем с подробным содержанием учебного материала. Второй экземпляр плана находится в учебной части Учреждения в учебно-методическом комплексе тренера-преподавателя;

- обучающиеся обязаны выполнять индивидуальный учебный план и предоставлять устный отчет тренеру-преподавателю о его выполнении.

2.2.7. освоение наряду с учебными предметами, курсами, дисциплинами (модулями) по осваиваемой образовательной программе любых других учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), преподаваемых в организации в следующем порядке:

- обучающиеся вправе осваивать наряду с учебными предметами, курсами по осваиваемой образовательной программе любые другие учебные предметы, курсы, дисциплины дополнительные общеобразовательные программы в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность.

- при освоении обучающимися наряду с учебными предметами, курсами по осваиваемой образовательной программе любых других учебных предметов, курсов, дисциплин основная общеобразовательная программа учреждения должна осваиваться такими обучающимися в полном объеме.

2.2.8. участие в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнования);

2.2.9. получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

2.2.10. включение в состав спортивных сборных команд Учреждения, Чувашской Республики, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;

2.2.11. поощрение за успехи в спортивной деятельности;

2.2.12. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

2.2.13. свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

- обращаться к администрации Учреждения с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся процесса спортивной подготовки и любым другим вопросам, затрагивающим интересы спортсменов;

2.2.14. защиту своих персональных данных;

2.2.15. ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с программами спортивной подготовки, правилами приема, перевода и отчисления и другими нормативными документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в Учреждении;

2.2.16. получение дополнительных (в том числе платных) услуг;

2.2.17. осуществление иных прав в соответствии с законодательством об образовании и о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

2.2. Обучающиеся обязаны:

- выполнять требования Устава Учреждения, настоящих Правил, законодательства РФ по вопросам организации и осуществления обучения и спортивной подготовки;

- добросовестно осваивать программу по избранному виду спорта, систематически посещать учебно-тренировочные занятия, согласно расписания, без опозданий. В случае пропуска занятий по какой либо причине (болезнь, посещение репетитора, отпуск и т.д.) поставить в

известность тренера-преподавателя и принести подтверждающий документ (медицинскую справку, заявление от родителей (законных представителей) несовершеннолетних и т.д.);

- соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в Учреждении, во время участия в спортивных мероприятиях, соревнованиях, тренировочных занятиях, тренировочных сборах и при нахождении на объектах спорта;

- соблюдать требования и гигиены учебно-тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;

- своевременно проходить медицинский осмотр;

- принимать участие в спортивных соревнованиях, согласно календарю спортивных мероприятий;

- соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство других обучающихся, спортсменов и сотрудников Учреждения, окружающих во время пребывания в Учреждении, и вне ее в других общественных местах во время проведения учебных/тренировочных занятий, спортивных мероприятий и соревнований;

- выполнять указания тренера-преподавателя и других работников Учреждения, соблюдать учебно-спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные избранными программами;

- поддерживать уровень физического развития и физической подготовленности;

- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других спортсменов, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочного занятия;

- бережно относиться к имуществу и эффективно использовать оборудование и инвентарь ДЮСШ, поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях спортивной школы, соблюдать чистоту на территории спортивной школы, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;

- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст.26 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- выполнять требования лиц, ответственных за организацию и проведение лечебно-оздоровительной, культурной и спортивной работы;

- соблюдать надлежащую чистоту во всех помещениях и уважать порядок, который обеспечивает технический персонал;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

### **3. Режим учебного/тренировочного процесса**

3.1. Режим тренировочных занятий строится с учетом начала и окончания учебных занятий в Учреждении.

3.2. Для обучающихся занятия начинаются 1 сентября и заканчиваются в зависимости от выбранной программы. Продолжительность, количество занятий и недельная нагрузка определяется программами и учебно-тренировочным планом.

3.3. В Учреждении тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, из которых 46 недель – тренировочные занятия непосредственно в условиях спортивной школы, и 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля, тренировочных сборов и (или) по индивидуальным планам.

3.4. Учреждение работает по 6 дневной рабочей недели. Учебно-тренировочные занятия осуществляются с 8 до 20 часов, и проводятся в соответствии с учебно-тренировочным планом и расписанием, утвержденным директором Учреждения.

- 3.5. Раздевалки для обучающихся и спортсменов открываются за 10-15 минут до начала занятий.
- 3.6. Ценные вещи сдаются на хранение тренеру-преподавателю до начала занятий.
- 3.7. Вход в тренировочный зал осуществляется только с разрешения тренера-преподавателя.
- 3.8. Посещение учебно-тренировочных занятий является обязательным. Освобождением от занятий считается заключение врача или записка от родителей.

#### 4. Поощрение и дисциплинарное взыскание

4.1. За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни Учреждения для обучающихся и лиц, проходящих спортивную подготовку в Учреждении, устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности обучающемуся;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) несовершеннолетнего обучающегося;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом, ценным подарком.

4.2. Процедура применения поощрений:

4.2.1. Объявление благодарности обучающемуся, объявление благодарности их родителям (законным представителям) – может применяться директором Учреждения при проявлении обучающимися активности с положительным результатом.

4.2.2. Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться директором Учреждения по представлению тренера-преподавателя за особые успехи, достигнутые обучающимся на уровне Учреждения и (или) муниципального образования на территории которого находится Учреждение.

4.2.3. Награждение ценным подарком осуществляется за счет дополнительных финансовых средств по представлению тренера-преподавателя на основании приказа директора ДЮСШ за особые успехи, достигнутые на уровне муниципального образования, субъекта Российской Федерации.

4.3. К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия: меры воспитательного характера; дисциплинарные взыскания.

4.3.1. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации ДЮСШ, ее тренеров-преподавателей, направленные на разъяснения недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, создание обучающимися пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств обучающегося, добросовестно относящегося к прохождению спортивной подготовки и соблюдению дисциплины.

4.3.2. Меры дисциплинарного взыскания применяются за неисполнение или нарушения Устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных нормативных актов по вопросам и осуществления образовательной деятельности.

4.3.3. К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание,
- выговор.

4.3.4. Применение дисциплинарных взысканий:

4.3.4.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося или спортсмена, пребывания его на каникулах.

4.3.4.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

4.3.4.3. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

4.3.4.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Учреждения того и иного участника учебно-тренировочного процесса. Для расследования создается комиссия.

4.3.4.5. В случае признания обучающегося виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

4.3.4.6. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом директора. С приказом обучающийся и его родители (законные представители) несовершеннолетнего знакомятся под роспись в течение трех учебных дней со дня издания, не считая времени отсутствия обучающегося в Учреждении. Отказ обучающегося, его родителей (законных представителей) несовершеннолетнего ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

4.3.4.7. Обучающийся и (или) его родители (законные представители) несовершеннолетнего вправе обжаловать меры дисциплинарного взыскания и их применение.

4.3.4.8. Обучающийся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

4.3.4.9. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений является обязательным для всех участников образовательных отношений в организации, осуществляющей образовательную деятельность, и подлежит исполнению в сроки, предусмотренные указанным решением.

4.3.4.10. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

4.3.4.11. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

4.3.4.12. Директор Учреждения имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося.

## **5. Защита прав обучающихся**

5.1. В целях защиты своих прав обучающиеся, лица, проходящие спортивную подготовку и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

5.1.1. Направлять в органы управления учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся, спортсменов.

5.1.2. Использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защит своих прав и законных интересов.

## **6. Заключительные положения**

Настоящие Правила вступают в силу с момента утверждения приказом директора Учреждения.