

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
протокол № 4 от 27.08.2021 г.



Утверждаю
Директор А.В.Карпов
Приказ № 15/д от 01.09.2021 г.

Принято с учетом мнения Общего
собрания родителей (законных
представителей)
протокол № 2 от 26.08.2021 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся в автономном образовательном учреждении
дополнительного образования «Физкультурно-спортивный комплекс»
города Алатыря Чувашской Республики**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом РФ от 29.12.2021 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28". Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- приказом Министерства спорта РФ от 12.09.2013 г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрфессиональным программам в области физической культуры и спорта»;
- приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- федеральными стандартами спортивной подготовки, по культивируемым видам спорта, утвержденными в Министерстве спорта РФ и зарегистрированными в Министерстве юстиции РФ.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в АОУДО «ФСК» (далее – спортивная школа). Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование спортивной школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение тренировочного процесса в соответствии с нормативными правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

3. Режим занятий

обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Группы спортивной школы комплектуются из числа общеобразовательных учреждений. Зачисление детей для обучения в спортивную школу осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом.

3.2. Образовательный процесс организуется в соответствии с дополнительными общеобразовательными (общеразвивающей, предпрофессиональной) программами. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом графиком, расписанием учебных занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий, годовым планом работы школы.

3.3. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября. По дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам – 36 недель. По дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам:

- учебный год составляет 46 календарных недель и 6 недель в условиях:

- 1) лагеря дневного пребывания или загородного лагеря, тренировочного сбора;
- 2) работы по индивидуальным планам;
- 3) самостоятельных занятий.

3.4. Продолжительность учебной недели для обучающихся:

- спортивно-оздоровительный – 4-6 академических часа;
- базовый уровень сложности 1-2 года обучения – 4-6 академических часа;
- базовый уровень сложности 3-4 года обучения – 6-8 академических часов;

- базовый уровень сложности 5-6 года обучения – 8-10 академических часов;
- углубленный уровень сложности 1-2 года обучения – 10-12 академических часов.

Тренировочные занятия в образовательном учреждении начинаются в 8.00 часов, заканчиваются в 20.00 часов, обучающиеся старше 16 лет занимаются до 20.30 часов. Продолжительность академического часа в спортивной школе составляет 45 минут. Изменения в расписание могут быть внесены на основании заявления тренера-преподавателя в соответствии с приказом по школе.

3.5. Продолжительность обучения на уровнях подготовки:

- базовый уровень сложности – 6 лет;
- углубленный уровень сложности – 2 года.

Полный курс обучения – 8 лет.

3.6. Регламентирование образовательного процесса на день:

3.6.1. Тренировочные занятия организуются согласно утвержденному расписанию.

3.6.2. Спортивно-массовая работа организуется согласно утвержденному календарному плану спортивно-массовых мероприятий, воспитательные мероприятия – годового плана работы.

3.6.3. Организацию тренировочного процесса осуществляют тренеры-преподаватели по дополнительным общеобразовательным программам в соответствии с должностными инструкциями.

3.6.4. Тренерам-преподавателям категорически запрещается без согласования с администрацией спортивной школы посторонним лицам разрешать присутствовать на занятиях. Категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.6.5. Запрещается отпускать обучающихся с занятий раньше времени окончания занятия.

3.6.6. Запрещается:

- удаление обучающихся с занятий;
- моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.6.7. Тренер-преподаватель встречает детей и организовано начинает занятие, а по окончании занятий, организовано выводит детей из спортивного зала в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его детей.

3.7. Основными формами тренировочных занятий являются: групповые тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, контрольное тестирование, медико-биологический контроль. Психологическая подготовка, участие в соревнованиях.

3.8. Регламентация воспитательного процесса в спортивной школе: проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на воспитательные мероприятия, участие в соревнованиях разрешается только после издания соответствующего приказа директора спортивной школы.

3.9. Изменения в расписании занятий разрешаются только по приказу директора спортивной школы при возникновении производственной необходимости:

- больничный лист, участие в семинарах, мероприятиях, летняя спортивно-оздоровительная работа, в период командирования тренера-преподавателя;
- приостановление образовательного процесса: в случаях объявления карантина в связи с понижением и повышением температуры воздуха и др.

3.10. Особенности формирования групп и определение объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся осуществляется с учетом уровня подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в спортивной школе.