# Аннотация

**к дополнительной образовательной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта по виду спорта «Плавание»**

# (базовый и углубленный уровень)

Дополнительная образовательная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта «Плавание» разработана в соответствии с, пр[иказом Министерства спорта РФ от 15](http://ivo.garant.ru/document/redirect/72115140/0) [ноября 2018 г. N 939 "Об утверждении федеральных государственных требований к](http://ivo.garant.ru/document/redirect/72115140/0) [минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных](http://ivo.garant.ru/document/redirect/72115140/0) [предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к](http://ivo.garant.ru/document/redirect/72115140/0) [срокам обучения по этим программам"](http://ivo.garant.ru/document/redirect/72115140/0)**.**

Организация разработчик: автономное образовательное учреждение дополнительного образования «Физкультурно-спортивный комплекс» города Алатыря Чувашской Республики.

Разработчики: тренеры-преподаватели А.А.Мальков, Л.В.Ведина, Т.А.Купцова, И.Н.Макарова

Срок реализации – 8 год (базовый уровень – 6 лет, углубленный уровень – 2

года).

Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «Плавание» разработана с учётом приказа от 15.11.2018 N 939 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам", федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «плавание», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03 апреля 2013 года № 164, возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся. Возраст обучающихся по программе 7-17 лет. Учебный план представлен с учётом режима учебно-тренировочной работы в неделю для различных учебных групп из расчёта 42 недели.

Данная программа направлена на:

* создание условий для развития обучающегося;
* развитие мотивации к познанию и творчеству;
* обеспечение эмоционального благополучия обучающегося;
* приобщение обучающихся к общечеловеческим ценностям; профилактику асоциального поведения;
* создание условий для социального, культурного и профессионального самоопределения, творческой самореализации личности обучающегося, ее интеграции в систему мировой и отечественной физической культуры;
* интеллектуальное и духовное развитие личности обучающегося;
* укрепление психического и физического здоровья.

Задачи поставленные программой:

1. Формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни.
2. Обеспечить повышение уровня общей и специальной физической подготовленности обучающихся.
3. Воспитание спортсменов разрядников.
4. Обеспечение подготовки резервов для сборных команд Чувашской Республики.
5. Обеспечить проведение соревнований судьями по плаванию из числа обучающихся.

В программе по плаванию запланировано изучение материала на базовом (6 лет обучения) и углублённом уровнях. Структура программы соответствует федеральным государственным требованиям:

*Пояснительная записка* образовательной программы содержит: направленность, цели и задачи образовательной программы, характеристику вида спорта – «плавание», минимальный возраст детей для зачисления на обучение, минимальное количество обучающихся в группах, срок обучения, планируемые результаты освоения образовательной программы обучающимися.

*Учебный план* по образовательной программе базового и углубленного уровня содержит: [календарный учебный график](https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/72015140/#1201), [план](https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/72015140/#1202) учебного процесса на 42 недели, включающий теоретические и практические занятия по предметным областям, в том числе участие в тренировочных мероприятиях, физкультурных и спортивных мероприятиях, самостоятельную работу обучающихся, формы аттестации, [расписание](https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/72015140/#12003) учебных занятий.

*Методическая часть* образовательной программы содержит: методику и содержание работы по предметным областям, рабочие программы по предметным областям, объемы учебных нагрузок, методические материалы, методы выявления и отбора одаренных детей, требования техники безопасности в процессе реализации образовательной программы.

*План воспитательной и профориентационной работы* содержит: групповую и индивидуальную работу с обучающимися, профессиональную ориентацию обучающихся, проведение физкультурно-оздоровительных, физкультурно- спортивных, организацию встреч, лекций, бесед, организацию посещения кинотеатров для просмотра спектаклей, представлений, фильмов на спортивную тему или иную тему, связанную с воспитательной работой.

*Система контроля* (порядок и формы текущего контроля, формы аттестации) и зачетные требования содержат: комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения образовательной программы, перечень тестов и вопросов по текущему контролю, освоения теоретической части образовательной программы, методические указания по организации промежуточной (по итогам каждого года обучения) и итоговой аттестации обучающихся (по итогам завершения освоения образовательной программы в полном объеме в соответствии с учебным планом).

Предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «Плавание» создаёт максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка, его самоопределения.