**Аннотация**

**к дополнительной общеразвивающей программе по волейболу**

|  |  |
| --- | --- |
| Статус программы | Рабочая Программа разработана руководствуясь Федеральным стандартом спортивной подготовке по виду Спорта волейбол, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 августа 2013 года № 680 |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Цель программы | сформировать у обучающихся устойчивые потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом посредством овладения ими основ игры в волейбол. |
| Контингент обучающихся | 8-17 лет |
| Продолжительность реализации программы | 1 год |
| Режим занятий | 6 учебных часов в неделю. Занятия проводятся три раза в неделю по 90 минут. Программа рассчитана на 252 учебных часов в год |
| Форма организации процесса обучения | Занятия организуются в учебных группах в форме учебно-тренировочного занятия |
| Краткое содержание | физическое развитие обучающихся средствами игры в волейбол |
| Ожидаемый результат | Понимать, как правильно осуществляется самоконтроль за состоянием организма, овладеть основными правилами игры в волейбол; знать о здоровом образе жизни, профилактике вредных привычек, о роли и месте физической культуры в организации здорового образа жизни |