**Аннотация**

**к дополнительной общеразвивающей программе по плаванию**

|  |  |
| --- | --- |
| Статус программы | Рабочая Программа разработана руководствуясь Федеральным стандартом спортивной подготовке по виду спорта плавание, утвержденным приказом от 3 апреля 2013 года №164 Министерства спорта Российской Федерации |
| Направленность | физкультурно-спортивная |
| Цель программы | Приобретение жизненно важного навыка детьми и подростками – умения плавать, формирование здорового образа жизни, привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие, выявление способных детей для продолжения обучения в рамках предпрофессиональных программ по виду спорта плавание |
| Контингент обучающихся | 8-17 лет |
| Продолжительность реализации программы | 1 год |
| Режим занятий | 6 учебных часов в неделю. Занятия проводятся три раза в неделю по 90 минут. Программа рассчитана на 252 учебных часов в год |
| Форма организации процесса обучения | Занятия организуются в учебных группах в форме учебно-тренировочного занятия |
| Краткое содержание | физическое развитие обучающихся средствами обучения плаванию |
| Ожидаемый результат | Понимать, как правильно осуществляется самоконтроль за состоянием организма, овладеть основными правилами обучению плаванию; знать о здоровом образе жизни, профилактике вредных привычек, о роли и месте физической культуры в организации здорового образа жизни |