

**городов России «Города для детей. 2020»  
Город Новочебоксарск, Чувашская Республика**

**ОТЧЕТ**

**по плану мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья  
детей-инвалидов и поддержку жизненного потенциала семей, воспитывающих  
детей-инвалидов на 2020 год**

**1. Городской квест для школьников «Здоровый я – здоровая страна»**

В целях активизации творческого потенциала специалистов, выявления и распространения лучшего опыта профессиональной деятельности, реализуемой в рамках работы по формированию здорового образа жизни, привлечения подрастающего поколения к агитационной и профилактической деятельности, способствующей формированию здорового образа жизни, реализации новых форм профилактики употребления ПАВ и противоправного поведения, привлечения наибольшего числа школьников к участию в социально значимых делах в общеобразовательных учреждениях города прошел городской квест для учащихся восьмых классов «Здоровый я – здоровая страна!».

Квест проходил в два этапа. На первом этапе три дня 17 команд соревновались за выход в финал. Участникам необходимо было пройти 6 испытаний, включающие в себя физическую подготовку, умение применить знания и умения при выполнении интеллектуальных заданий и навыки работы в команде. Жюри из числа социальных педагогов объективно подошли к своим обязанностям. В результате подсчета баллов в финал вышли три команды МБОУ «Новочебоксарский кадетский лицей», МБОУ «Лицей №18», МБОУ «Гимназия №6». Участниками квеста стали 17 команд из числа учащихся восьмых классов.

Результаты полуфинальных игр:

1 место – команда МБОУ «Новочебоксарский кадетский лицей»; 2 место – команда МБОУ «СОШ №4»; 3 место - команда МБОУ «СОШ №5»

29 января: 1 место – команда МБОУ «Лицей №18»; 2 место – команда МБОУ «СОШ №17»; 3 место - команда МБОУ «СОШ №13».

30 января: 1 место – команда МБОУ «Гимназия №6»; 2 место – команда МБОУ «СОШ №8»; 3 место - команда МБОУ «СОШ №12».

6 февраля на базе МБОУ «СОШ №2» прошла финальная игра. Участники с честью выполнили все предложенные задания, решили ребусы; разгадав секреты успешного человека, составили памятки по правильному распределению режима дня; ответили на вопросы о различных факторах, составляющих понятие - здоровый образ жизни; написали мини-сочинения на тему «Здоровый образ жизни – путь к успеху».

По результатам всех испытаний победителем стала команда МБОУ «Лицей 18». Всего 1, 5 балла составила разница между результатами двух других команд. Второе место заняла команда МБОУ «Гимназия №6» и третье место досталось команде МБОУ «Новочебоксарский кадетский лицей». В течение недели в общеобразовательных учреждениях города прошли три полуфинальные игры городского квеста для школьников «Здоровый я – здоровая страна!».





## **2. Городской детский фестиваль театрализованных сказок о здоровом образе жизни «Сказочные истории о самом главном».**

В июне в дошкольных онлайн-лагерях прошли дистанционные мероприятия, посвященные театрализованным сказкам о здоровом образе жизни. Дети лепили из пластилина сказочных героев, отвечали на вопросы викторины «Мои любимые сказки», посетили онлайн мастер-классы, подвели итоги конкурсов рисунков на тему здорового образа жизни, прислали видеоролики с театрализованными представлениями.



### **3. Городская научно-практическая конференция «Здоровый образ жизни – веление времени» среди обучающихся общеобразовательных учреждений города Новочебоксарска.**

В рамках реализации городской программы психолого-педагогического сопровождения процесса формирования саногенных жизненных установок «Мой выбор!» в образовательных организациях города Новочебоксарска в ноябре 2019 года прошла городская научно-практическая конференция «Здоровый образ жизни – веление времени» среди обучающихся общеобразовательных организаций города Новочебоксарска Чувашской Республики. Цель конференции - создание условий для развития интеллектуального потенциала школьников, привлечения внимания к проблемам формирования экологической культуры и социальных установок на позитивное мышление, стрессоустойчивость и ведение здорового образа жизни. Участниками конференции стали учащиеся 2-10-х классов. Конференция проходила в трех секциях: «Первый шаг в науку», где были представлены работы учащихся 2-4 классов, в секциях «Здоровый человек – здоровое общество» и «Здоровый образ жизни - выбор современного человека» представили свои исследовательские работы учащиеся 5-11 классов. Участие в научно-практической конференции способствует приобщению обучающихся к научно-исследовательской и проектной деятельности, способствует выявлению и поощрению интеллектуального и творческого потенциала обучающихся, стимулированию интереса обучающихся к сфере инновационных технологий, а также содействию профессионально-ориентированному творческому образованию, формированию понимания ценности здоровья, здорового образа жизни, позитивного взгляда на жизнь и положительно направленных социальных установок.

На конференцию было представлено 23 работы.

Секция – «Первый шаг в науку»: 1 место – Окунева Николь, учащаяся МБОУ «СОШ №17»;

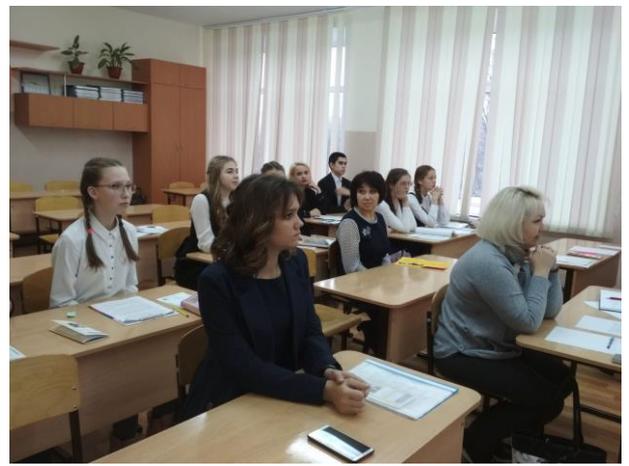
2 место - Пайкова Мария, учащаяся МБОУ «СОШ №17»; 3 место – Никифорова Ксения, учащаяся МБОУ «СОШ №17».

Секция «Здоровый человек – здоровое общество»: 1 место – Карпова Анастасия, Александрова Мария, учащиеся МБОУ «СОШ №8»; 2 место - Гордеева Виктория, Львова Елизавета, учащиеся МБОУ «СОШ №8»; 3 место – Львова Елизавета, учащаяся МБОУ «СОШ №8».

Секция «Здоровый образ жизни - выбор современного человека»: 1 место – Иванова Юлия, Гашкова Мария, учащиеся МБОУ «СОШ №17»; 2 место – Козлова Мария, Волкова Ксения, учащиеся МБОУ «СОШ №17»; 3 место - Моисеева Анастасия, Никаноров Егор, учащиеся МБОУ «СОШ №20 им. Васyleя Митты».

Все ребята, которые приняли участие в конференции, уже стали победителями. Они совершали восхождение к новым вершинам знаний, постигали истину не как готовый результат, а как итог своих собственных наблюдений и выводов.





#### 4. Акция «Здоровые дети – счастливое лето!»

1 июня 2020 года во всех школах города Новочебоксарска начали работу пришкольные онлайн-лагеря. Основная цель - организация разнообразной досуговой деятельности воспитанников лагерей в летний период.

В июне 2020 года в онлайн-лагерях общеобразовательных учреждений города Новочебоксарска прошли Дни спорта. Дети прислали фотографии и рисунки на тему занятия физкультурой и спортом, закаливания. В рамках Творческой мастерской на тему «Летний день» школьники прислали фотографии летнего досуга: труд в огороде, помощь взрослым, прогулки по лугу, рыбалка, домашнее творчество, рисунки.



23 июня в летних онлайн-лагерях проведены мероприятия, посвященные Международному олимпийскому дню: конкурс рисунков «Олимпийский вид спорта», развлекательные мероприятия, конкурсы, викторины, онлайн-игры и т.д. В указанных мероприятиях приняли участие 944 школьника.



С 22 по 30 июня 2020 года в Чувашской Республике проводился антинаркотический декадник, приуроченный к Международному Дню борьбы с наркоманией (26 июня). В рамках антинаркотического декадника в дошкольных онлайн-лагерях города Новочебоксарска проведены дистанционные мероприятия по пропаганде здорового образа жизни, профилактике употребления ПАВ: онлайн-акции, утренние зарядки, «Зарядки с чемпионом», дни здорового питания, классные часы и творческие мастер-классы. Охват составляет 944 ребенка.



23 июня 2020 года в БУ «Новочебоксарский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних» Минтруда Чувашии в рамках Международного Дня борьбы с наркоманией состоялась лектория на тему «Наркомания: дань моде, привычка, болезнь?» с целью формирования представления о негативном воздействии наркотиков на физическое здоровье человека и его социальное благополучие. Ребята просмотрели видеофильм о вреде наркотиков, приняли участие в опросе, узнали об уголовной ответственности в области наркомании.



В преддверии Дня семьи, любви и верности (8 июля) городская газета «Грани» и женсовет Новочебоксарска запустили новый проект «Город счастливых семей». До 9 июля горожане приносили и присылали в редакцию газеты фото своей семьи, которые впоследствии были опубликованы в праздничном выпуске 11 июля.



## **5. Мониторинг организации горячего питания, предоставление денежной компенсации за питание обучающихся из семей, имеющих детей с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных общеобразовательных организациях**

В школах города Новочебоксарска созданы необходимые условия для организации горячего питания учащихся. Горячим питанием охвачено 100% учащихся 1-4 классов, 97% учащихся 5-11 классов.

Организация питания в образовательных организациях регламентируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

В общеобразовательных организациях города Новочебоксарска питание организуют: ООО «Фабрика школьного питания» (школы № 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, НКЛ, 11, 13, 14, 18, ВСОШ 1), ОАО «Волна» (школы №№ 17, 19), ОАО «Валдай» (школы № 12, 16) и ООО «Александр» (школа № 20).

Директорами школ совместно с обслуживающими организациями по питанию ведется планомерная работа по контролю за качеством блюд, нормой выработки, необходимым временем приготовления, своевременностью поставок, сроков реализации готового продукта, температурного режима, обоснованностью при осуществлении замены одного блюда на другое, калорийностью и т.д., а также проводятся мониторинги, по итогам которых учитываются предложения родителей, детей по улучшению питания.

В соответствии с задачей, поставленной Президентом Российской Федерации Владимиром Путиным в Послании Федеральному Собранию, с 1 сентября 2020 года все учащиеся младших классов обеспечены бесплатным горячим питанием не реже одного раза в день. На эти цели в республике направлено 246,5 млн. рублей, в том числе 244 млн. рублей - из федерального бюджета. В настоящее время разработано и утверждено примерное 12-тидневное меню бесплатного горячего питания (обед 52,36 рубля в день) для учащихся 1- 4 классов с учетом требований новых СанПиНов, также для питания школьников 5-11 классов используется примерное 12-дневное меню, согласованное с Управлением Роспотребнадзора по Чувашской Республике – Чувашии (территориальным отделом). Меню разрабатывается с учетом сезонности, калорийности и питательности суточного рациона, необходимых для нормального роста и развития детей. Меню размещается на сайтах школ.

Внедряются методики индивидуальной корректировки рациона питания и приготовления блюд с учетом состояния здоровья детей, в частности для детей с хроническими заболеваниями органов желудочно-кишечного тракта, эндокринными заболеваниями, аллергическими заболеваниями.

Оплата питания обучающихся в общеобразовательных организациях города Новочебоксарска производится родителями обучающихся. По состоянию на 01.06.2020 г. предоставлены льготы в виде денежной компенсации из бюджета города Новочебоксарска за питание 597 учащимся: 434 - учащиеся из многодетных малоимущих семей, 163 - учащиеся с ограниченными возможностями здоровья (Постановление администрации города Новочебоксарска Чувашской Республики № 610 от 27.12.2013 года «Об утверждении положения о порядке предоставления денежной компенсации за питание обучающихся из многодетных семей в муниципальных общеобразовательных учреждениях города Новочебоксарска»; изм. и допол. пост. № 207 от 06.02.2017 года, № 526 от 04.04.2017 года). В период дистанционного обучения учащимся льготных категорий были предоставлены сухие пайки.

## **6. Военно-спортивные игры «Зарница и Орленок»**

Особое внимание уделяется ежегодным военно-патриотическим играм «Зарница» и «Орленок», проводимым в целях воспитания чувства патриотизма и гражданственности, духовности и сопричастности молодого поколения к истории России. В Играх принимают участие отделения юнармейцев общеобразовательных организаций, профессиональных образовательных организаций, военно-патриотических клубов, кадетских школ и

образовательных организаций, имеющих кадетские классы. Новочебоксарские школьники с огромным удовольствием участвуют в данном мероприятии, проявляя силу и выносливость. В 2019 г. на республиканские игры было направлено более 40 учащихся общеобразовательных организаций г. Новочебоксарска. В 2020 году в связи с эпидемиологической ситуацией в стране игры не проводились.

**7. Проект «Библиотекаря вызывали?»**

В связи с карантинными мерами, принятыми в целях предотвращения распространения коронавирусной инфекции посещение детей-инвалидов было отменено.

**8. Программа социокультурной реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) «Читать, творить и развиваться»: цикл мероприятий: цикл мероприятий**

В реализации программы «Читать, творить и развиваться» участвуют все библиотеки города. Система мероприятий, осуществляемых в рамках реализации поставленных задач, объединяет несколько разделов по направлениям деятельности: сказкотерапия, игротерапия, библиотерапевтические чтения, терапия творчеством. За отчетный период были проведены 38 занятий, посещение которых составило 530.

**9. Подпрограмма городской программы сопровождения семей, воспитывающих детей дошкольного возраста с особыми образовательными потребностями «Творческие выходные» с «Чтение – дело семейное» (творчество у книжной полки)**

В связи с карантинными мерами, принятыми в целях предотвращения распространения коронавирусной инфекции мероприятия были отменены

**10. Мероприятия, направленные на обеспечение возможности здорового питания и повышение приверженности принципам здорового питания**

**Организация питания в детских садах**

Во всех детских садах организация питания воспитанников осуществляется самостоятельно, организовано пятиразовое на основе утвержденного десятидневного меню. В меню включены все основные группы продуктов: мясо, рыба, молоко, молочные продукты, яйца, овощи, фрукты, сахар, кондитерские изделия, хлеб, крупы и др. исходя из рекомендуемого среднесуточного набора продуктов для питания в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

В ежедневный рацион питания детей включены молоко, мясо (или рыба), картофель, овощи, фрукты, хлеба, крупы, сливочное масло. Остальные продукты (творог, сметана, сыр, яйцо, и другие) включаются в рацион 2 - 3 раза в неделю.

Питание детей организовано в групповых комнатах, столовой посуды достаточно, посуда хорошего качества. В день проверки посещены три группы во время завтрака, пища (каша рисовая) выглядит аппетитно, дети кушают с удовольствием. Проверяющими снята проба каши, на вкус всем понравилась. С детьми проведена беседа, еда в детском саду им нравится, при желании могут получить добавку, из любимых блюд большинство детей назвали: «борщ», «котлеты», «макароны».

Для родителей вывешивается ежедневно меню. Информация о питании также отражается на сайтах детских садов в разделе «Питание». На родительских собраниях освещается стоимость питания, перечень поставщиков по продуктам питания, систематически проводятся «Дни открытых дверей», где родители имеют возможность посетить пищеблок и снять пробу с любого блюда.



На пищеблоках имеется все необходимое оборудование и инвентарь, поварами и кухонными работниками укомплектованы полностью. Имеется картотека технологических карт. На все приобретенные продукты имеется соответствующая сопроводительная документация. На основе утвержденного десятидневного меню ежедневно составляется меню-требование отдельно для ясельных групп и групп дошкольного возраста, утверждаемое руководителем.



С готовых блюд снимается проба членами бракеражной комиссии, производятся соответствующие записи в журнале. Выдача пищи в группы производится согласно утвержденному графику.

При хранении продуктов соблюдается товарное соседство. Ведутся журналы температурного режима холодильников. Ежедневно оставляются суточные пробы. Назначены ответственные за отбор и хранение суточных норм.

Контроль за организацией питания осуществляют комиссии. Заведующие также осуществляет оперативный контроль, имеются записи о результатах контроля. Один раз в 10 дней производятся расчеты и оценка использованного на одного ребенка среднесуточного набора пищевых продуктов, по результатам оценки проводится коррекция питания в течение следующей недели. Один раз в месяц производится подсчет калорийности питания. В 2020 году во всех детских садах города полностью обновлено технологическое оборудование пищеблоков и проведен ремонт помещений.

#### Организация питания в школах

Для обучающихся общеобразовательных организаций организовано двухразовое горячее питание (завтрак и обед). Интервалы между приемами пищи не превышают 3,5- 4-х часов.

В школах города Новочебоксарска питание организуют четыре обслуживающие организации: ООО «Фабрика школьного питания» (школы №2,3,4,5,6,8,9,10,11,13,14,18, ВСОШ № 1), ОАО «Волна» (школы №№ 17,19), ОАО «Валдай» (школы №12,16) и ООО «Александр» (школа №20).

Организуя питание, обслуживающие организации руководствуются требованиями СанПиН. Составными частями здорового питания являются оптимальная качественная и количественная структура, гарантированная безопасность.

В школах разработаны и согласованы с Управлением Роспотребнадзором по Чувашской Республике рационы питания (циклическое меню) на основе примерного 10-дневного меню. Рацион питания обучающихся предусматривает необходимый набор продуктов, предназначенных для питания детей в течение суток.

Директорами школ совместно с обслуживающими организациями по питанию ведется планомерная работа по контролю за качеством блюд, нормой выработки, необходимым временем приготовления, своевременностью поставок, сроков реализации готового продукта, температурного режима, обоснованностью при осуществлении замены одного блюда на другое, калорийностью и т.д., а также проводятся мониторинги, по итогам которых учитываются предложения родителей, детей по улучшению питания.

Согласно договору, заключенному обслуживающей организацией с БУ ЧР «Новочебоксарская городская станция по борьбе с болезнями животных» Госветслужбы Чувашии, продукты питания: мясо, рыба, колбаса и др. продукция проходят ветеринарный контроль, после чего выдаются соответствующие ветеринарно-сопроводительные документы. Ветеринарные свидетельства оформляются в системе ГИС Меркурий, что удобно в режиме реального времени отслеживать пути их происхождения и их качество.

На основании санитарно-эпидемиологических требований к организации горячего питания в общеобразовательных организациях (СанПин 2.4.5.2409 – 08 от 23.07.2008 № 45), рацион питания обучающихся предусматривает необходимый набор продуктов, предназначенных для питания детей в течение суток.

Контроль за качеством поступающей на пищеблок продукции осуществляется путем проведения бракеража и внесения результатов в «Журнал бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья». Выдача готовой продукции осуществляется только после снятия пробы. Оценку качества блюд проводит бракеражная комиссия в составе медицинского работника, работника пищеблока, представителя администрации школы и представителя родительского комитета. Результат бракеража готовой продукции регистрируется в «Журнал бракеража готовой кулинарной продукции».

От каждой партии приготовленных блюд обеспечивается отбор и хранение суточной пробы скоропортящихся пищевых продуктов. Проводится контроль температурных режимов хранения скоропортящихся пищевых продуктов в холодильном оборудовании с использованием термометров и занесением результатов в «Журнал учета режима холодильного оборудования». В соответствии с договором обслуживающая организация обеспечивает соблюдение требований действующей нормативной документации в части выполнения норм расхода, технологии приготовления, температурного режима хранения, санитарной обработки посуды. Также ежемесячно члены попечительского совета школы участвуют в контроле организации питания.

Обслуживающие организации самостоятельно осуществляют закупку продуктов питания напрямую у местных производителей по ценам, не превышающим

рекомендованных Министерством экономического развития, промышленности и торговли Чувашской Республики.

Обслуживающие организации работают на полуфабрикатах, в связи с чем основной процесс приготовления пищи занимает незначительное время, что позволяет в наибольшей степени сохранить пищевую ценность продуктов. Работники школьных столовых (заведующие, повара, кухонные работники) числятся в штатах обслуживающей организации. Все заведующие школьных столовых имеют высшее профессиональное образование, а все повара – разряд не ниже 4.

Оператором питания заключаются договора с Филиалом ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Чувашской Республике - Чувашии в городе Новочебоксарске» на проведение производственного лабораторного контроля качества поступающей и реализуемой продукции (микробиологические показатели).

Во всех общеобразовательных организациях города Новочебоксарска заключены договора на организацию медицинского обслуживания учащихся школ, в соответствии с которыми медицинское учреждение осуществляет контроль за организацией питания в школьной столовой: соблюдение на пищеблоке требований СанПиНа 2.4.5.2409-08 «Санэпидемтребования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях», контроль за состоянием здоровья работников пищеблока и осмотр на наличие у них гнойничковых заболеваний на открытых участках тела с занесением данных в соответствующие журналы, контроль за сбором суточных проб, контроль качества приготовленной пищи, бракераж готовой продукции, контроль за соблюдением санитарно-гигиенического режима на пищеблоке.

Пищеблоки оборудованы новой мебелью и современным технологическим оборудованием. Полностью проведен ремонт электро-, водоснабжения и канализации, в обеденных залах обновлен интерьер. Для приготовления пищи наряду с электрическими плитами используются паровые конвектоматы, которые дают возможность готовить пищу на пару при минимальной потере минеральных веществ и витаминов, значительно улучшилось качество и ассортимент блюд.

Фактов отравлений, инфекционных заболеваний детей в связи с употреблением некачественных продуктов питания не выявлено.

Во всех школах внедрена система безналичного расчета за питание с помощью электронных карт.

Горячим питанием охвачено: 1-4 классы – 100 % учащихся, 5-11 классы - 97 % учащихся.



В соответствии с задачей, поставленной Президентом Российской Федерации Владимиром Путиным в Послании Федеральному Собранию, с 1 сентября 2020 года все учащиеся младших классов обеспечены бесплатным горячим питанием не реже одного раза в день. На эти цели в республике направлено 246,5 млн. рублей, в том числе 244 млн. рублей - из федерального бюджета. В настоящее время разработано и утверждено примерное 12-тидневное меню бесплатного горячего питания (обед 52,36 рубля в день) для учащихся 1- 4 классов с учетом требований новых СанПиНов, также для питания школьников 5-11 классов используется примерное 12-дневное меню, согласованное с Управлением Роспотребнадзора

по Чувашской Республике – Чувашии (территориальным отделом). Меню разрабатывается с учетом сезонности, калорийности и питательности суточного рациона, необходимых для нормального роста и развития детей. Меню размещается на сайтах школ.

Внедряются методики индивидуальной корректировки рациона питания и приготовления блюд с учетом состояния здоровья детей, в частности для детей с хроническими заболеваниями органов желудочно-кишечного тракта, эндокринными заболеваниями, аллергическими заболеваниями.

Оплата питания обучающихся в общеобразовательных организациях города Новочебоксарска производится родителями обучающихся. По состоянию на 01.06.2020 г. предоставлены льготы в виде денежной компенсации из бюджета города Новочебоксарска за питание 597 учащимся: 434 - учащиеся из многодетных малоимущих семей, 163 - учащиеся с ограниченными возможностями здоровья (Постановление администрации города Новочебоксарска Чувашской Республики № 610 от 27.12.2013 года «Об утверждении положения о порядке предоставления денежной компенсации за питание обучающихся из многодетных семей в муниципальных общеобразовательных учреждениях города Новочебоксарска»; изм. и допол. пост. № 207 от 06.02.2017 года, № 526 от 04.04.2017 года). В период дистанционного обучения учащимся льготных категорий были предоставлены сухие пайки.

Для увеличения охвата обучающихся горячим питанием предусматривается обеспечение сбалансированным питанием в школе на основе применения современных технологий приготовления продукции с повышенной пищевой и биологической ценностью, обеспечение школьников продуктами питания, обогащенными комплексами витаминов и минеральных веществ, обеспечение доступности школьного питания (утверждение стоимости на школьные обеды).

Предельная стоимость питания обучающихся в муниципальных общеобразовательных учреждениях города Новочебоксарска определена постановлением администрации города Новочебоксарска № 1165 от 30.07.2019 года «О внесении изменений в постановление администрации города Новочебоксарска Чувашской Республики № 1561 от 29.12.2015 года» (завтрак – 20 руб. 00 коп.; обед без первого блюда – 50 руб. 00 коп.; обед с первым блюдом – 52 руб. 00 коп.).

Фактов отравлений, инфекционных заболеваний детей в связи с употреблением некачественных продуктов питания не выявлено.

В ходе проверок организации питания обучающихся в общеобразовательных организациях нарушений не выявлено, горячее питание организовано на хорошем уровне. Во всех проверенных общеобразовательных организациях зарегистрированных жалоб со стороны родителей на качество питания нет.

Два раза в год в школах города проводятся технологические конференции для родителей обучающихся с дегустацией блюд. Цель мероприятия – информирование родителей об особенностях питания школьников, формирование позитивного отношения родительского сообщества к организации питания школьников и увеличение количества учащихся, охваченных горячим питанием.

Встречи проходят в формате активного общения с наглядной дегустацией 12-ти дневного меню. Родители пробуют салаты, мясные блюда, гарниры, выпечку и напитки, которые входят в ассортимент школьного меню, задают интересующие вопросы, высказывают свои пожелания и предложения относительно организации питания и рациона, разнообразия и правильности технологического приготовления блюд.

По мнению многих родителей: «школьная еда очень сбалансированная», «разнообразие блюд очень удивляет», «очень довольны, что в школе для детей готовят полезную пищу», «удивлены, что все блюда готовят непосредственно в школьной столовой, предполагали, что детей кормят полуфабрикатами». Присутствующие родители высказывают пожелания чаще проводить такие конференции.

В 2020-2021 учебном году в школах №№ 3,4 уже прошли технологические конференции, в остальных запланированы до конца 2020 года.

Среди обучающихся и их родителей также ведется систематическая информационно-разъяснительная работа по увеличению охвата горячим питанием школьников города:

проведение лекций, оформление уголков здоровья, выпуск буклетов, брошюр, формирование у детей навыков здорового питания.

Отделом образования администрации города Новочебоксарска проводится целенаправленная работа, направленная на совершенствование организации питания обучающихся, повышения охвата горячим питанием обучающихся, формирование системы здорового питания.

В сфере школьного питания используется программно-целевой подход к решению задач государственной координации и развития: последовательно реализуются федеральные, республиканские, муниципальные целевые программы и проекты: федеральная программа «Разговор о правильном питании»; республиканский проект «Путь к здоровью через правильное питание».

Отделом образования администрации города Новочебоксарска систематически проводится мониторинг качества питания детей школьного возраста. В течение года организуются целевые выезды и внеплановые проверки качества питания в общеобразовательных организациях с привлечением родительской общественности, а также с участием представителей депутатов и организаций (АО «Издательский дом «Грани» Кольванова Н.В., председатель Совета отцов города Новочебоксарска Семенов А.А., представители Советов отцов образовательных организаций и др.).

В ходе проверки в школах проводятся следующие контрольные мероприятия: визуальная оценка качества пищевых продуктов, имеющих в наличии; соблюдение условий хранения и сроков реализации пищевых продуктов; правильность заполнения журналов бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья, бракеража готовой кулинарной продукции; соблюдение требований оформления сопроводительных документов при поставке пищевых продуктов животного происхождения; беседа с обучающимися. Проверки проводятся в присутствии руководителей общеобразовательных организаций.

В школах регулярно проводится комплекс мероприятий, направленных на пропаганду здоровых диетических и физических привычек и формирование основ здорового сбалансированного питания детей для учащихся, их родителей и педагогов.

В городе реализуется муниципальный проект «Правильно питайся – здоровья набирайся» (совершенствование организации питания школьников и воспитанников дошкольных образовательных организаций).

Цель проекта - сохранение и укрепление здоровья обучающихся общеобразовательных организаций и воспитанников дошкольных образовательных организаций за счет создания современной системы питания детей и подростков

Задачи:

повышение эффективности организации питания школьников и воспитанников дошкольных образовательных организаций за счет внедрения современного технологического оборудования для приготовления пищи;

обеспечение соответствия питания школьников и воспитанников дошкольных образовательных организаций установленным нормам и стандартам;

оптимизация затрат на школьное питание и питание в дошкольных образовательных организациях с учетом использования современного энергосберегающего технологического оборудования;

создание системы мониторинга организации школьного питания и питания в дошкольных образовательных организациях;

создание доступных методических и информационных ресурсов по вопросам здорового питания для школьников и воспитанников детских садов, их родителей и работников системы школьного питания;

модернизация «кухонных уголков» в групповых помещениях дошкольных образовательных организаций.

Охват обучающихся горячим питанием, %

Год	2000-2001	2003-2004	2006-2007	2010-2011	2012-2013	2015-2016	2019-2020	2020-2021
г. Новочебоксарск	42,3	52,4	68,0	83,2	87,0	96,6	97,0	1-4 кл – 100 5-11 кл. – 97,0

Чувашская Республика	40,1	51,0	86,3	91,1	93,1	96,6	97,3	
----------------------	------	------	------	------	------	------	------	--



Обеденный зал школы до и после ремонта.



В результате внедрения новых форм организации школьного питания средний охват одноразовым горячим питанием стабильно увеличивается и составил в 2020-2021 уч. году 97,0 % (5-11 классы) и 100% - 1-4 классы.

На сайтах образовательных организаций города Новочебоксарска размещены баннеры с информацией о том, каким должно быть правильное питание.

В школах города Новочебоксарска среди учащихся, их родителей и педагогов регулярно проводится комплекс мероприятий, направленных на пропаганду здоровых диетических и физических привычек и формирование основ здорового сбалансированного питания детей.

Реализация мероприятий программы в целом будет способствовать достижению стратегической цели – сохранению и укреплению здоровья подрастающего поколения



МБОУ "СОШ №19"  
город Новочебоксарск  
Чувашская Республика

Главная Карта сайта Портал

Директор

Осокин Александр Александрович

Баннеры

- Сведения об образовательной организации
- Основные сведения
- Структура и органы управления образовательной организации
- Документы
- Образование
- Образовательные стандарты
- Руководство. Педагогический состав
- Материально-техническое обеспечение и оснащённость образовательного процесса

Главная

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №19» города Новочебоксарска Чувашской Республики

Чăваш Енĕн Сĕнĕ Шупашкар хулинчи муниципаллă бюджет вĕренĕ учрежденийĕ «Пĕтĕмĕшле вăтам пĕлĕу паракан 19-мĕш номерлĕ школă»

Адрес школы: 429956, Чувашская Республика, город Новочебоксарск, улица Воинов-Интернационалистов, дом 9.

Телефон: 77-21-45.

Электронный адрес: school19.19@mail.ru

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №19» г. Новочебоксарска Чувашской Республики открыта в 1992 году. Она находится в Юрковском микрорайоне. Творчески работающие, талантливые, мудрые педагоги школы трудятся над становлением учебного заведения нового типа. Сегодня в 45 классах обучается 1260 учащихся. За 27 лет школа выпустила более тысячи питомцев. Наши выпускники успешно учатся в высших учебных заведениях Чувашии и России. Состав учащихся школы практически однороден. Его составляют дети из семей работников ОАО «Химпром», служащих различных учреждений и предпринимателей. Общая площадь всех помещений – 7752,8 кв.м. Количество классных комнат – 45, их площадь – 2429 кв.м. 2 физкультурных зала, их площадь – 547,6 кв.м., стадион, спортивная площадка, хоккейная коробка, детская игровая площадка. Школа имеет актовый зал, столовую на 264 посадочных мест, библиотеку, теплицу, 2 компьютерных класса, подключенных к сети Интернет, интерактивную доску, 34 кабинета, оснащенных мультимедийными установками, музей Военно - морского флота.

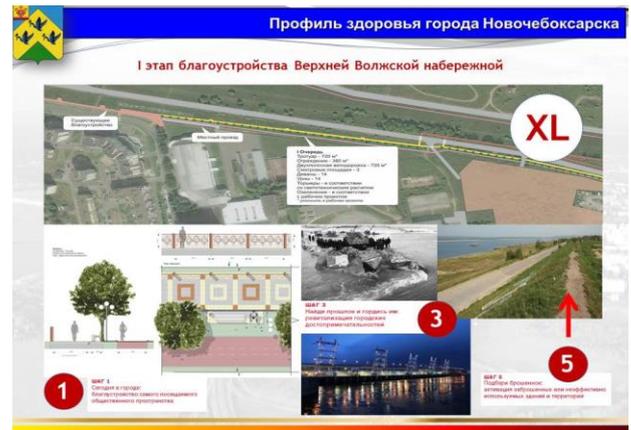


В 2019 году Новочебоксарск стал победителем первого конкурса «Здоровые города России», организованного Минздравом России, Ассоциацией «Здоровые города, районы и посёлки», Министерством здравоохранения Российской Федерации и Представительством Всемирной организации здравоохранения в России. В номинации «Лучшая программа по здоровому питанию» мы заняли 2 место с проектом «Правильно питайся – здоровья набирайся» (совершенствование организации питания школьников и воспитанников дошкольных образовательных организаций).

По итогам опроса Общероссийского народного фронта, Чувашия занимает 3 место по качеству питания в образовательных организациях среди регионов России и 1-е – среди регионов ПФО.

### **11. Мероприятия, направленные на повышение физической активности**

Новочебоксарск не зря называют спортивным городом. В городе отлично развита инфраструктура для занятий спортом, по количеству спортивных площадок, бассейнов мы лидируем.



Большая работа проведена для развития инфраструктуры массового спорта и создания условий для занятий физической культурой. Растет количество горожан, занимающихся физической культурой и спортом.

Вся городская среда способствует этому. У нас есть Ельниковская роща – это излюбленное место отдыха горожан и гостей города, центр притяжения для людей всех возрастных категорий.

Вспомним 2017 год. Этот год был назван в Новочебоксарске годом Ельниковской Рощи. За прошедший период в роще произошли многочисленные изменения. Проведено зонирование рощи с выделением рекреационной зоны, зоны аттракционов, зоны активного отдыха, зоны для занятий спортом и, конечно, большую часть парка занимает зона природного комплекса (так называемая экологическая зона).



Подробнее - о занятиях спортом. Это замечательно – заниматься спортом на свежем воздухе. Для этого в роще имеется «Тропа здоровья» протяженностью 3,5 км. Здесь горожане разного возраста занимаются бегом, пешей и скандинавской ходьбой и велоспортом. Имеется освещенная лыжная трасса с двумя маршрутами на 1,8 и 3,5 км. В зимнее время заливается каток. И оборудованы две спортивные площадки с самыми разными тренажерами.

Работа по развитию комфортной среды для занятий спортом продолжается в рамках приоритетного проекта «Формирование современной городской среды». Спортивные площадки появляются на дворовых территориях и общественных пространствах во всех микрорайонах города.

В городе появляется все больше площадок для приятного времяпрепровождения. Благоустроены улица Винокурова, Аллея Славы, Аллея ветеранов, появилась прекрасная набережная на р. Волга.

### **День физкультурника в городе Новочебоксарск**

В Новочебоксарске, как и по всей стране, 8 августа 2020 года отпраздновали День физкультурника.

В этом году из-за ограничительных мер, все мероприятия проводились в соответствии с санитарными нормами профилактики.

Лучшие спортсмены города, члены сборных команд Чувашии и России провели тренировки (мастер-классы) на открытых площадках в 23 микрорайонах города.

Жители смогли, практически не выходя из дома, воочию убедиться в высоком профессионализме и отличной спортивной форме наших спортсменов.

К слову, в городе развивается более 30 видов спорта в пяти учреждениях спортивной направленности и одном учреждении дополнительного образования. Жители нашего города также активно занимаются физической культурой и спортом. Согласно статистике численность регулярно занимающихся физической культурой и спортом, составила 44% человек.



Спортивные занятия для горожан проводятся системно:

3 сентября в рамках экспериментальной площадки "За здоровьем в парки и на спорт площадки", в Ельниковской роще прошло физкультурно-спортивное мероприятие для жителей города. На открытой спортивной площадке Парка было проведено занятие по подготовке к сдаче норм ГТО.

Участники, под руководством опытного инструктора - рекордсмена Чувашии по плаванию Никиты Кайнова, выполнили некоторые упражнения Комплекса. На площадке появился информационный стенд для жителей о нормах ГТО. Всего в мероприятии приняло участие 25 человек.

Мероприятия для жителей города Новочебоксарска в рамках проекта будут проходить 2 раза в неделю.



26 сентября 2020 года спортсмены, под руководством тренеров отделения волейбола Спортивной школы №1 Светланы Ивановой и Ларисы Куракиной, провели занятие по волейболу для жителей города. На тренировку в Ельниковскую рощу пришли юные новочебоксарцы. В рамках мероприятия познакомились с техникой владения мячом, специальными упражнениями для развития базовых навыков.



30 сентября 2020 года сотрудники «Новочебоксарского центра социального обслуживания населения» с получателями социальных услуг отделения дневного пребывания вновь собрались на мастер - класс в ЦПКиО «Ельниковская роща», в рамках реализации проекта «За здоровьем в парки и на спортплощадки».

Занятие было проведено Екатериной Михеркиной - тренером по плаванию МБУ «Спортивной школы № 2» г.Новочебоксарска. Первая часть разминки состояла из элементов фитнес-аэробики, в основной части комплекса были подобраны упражнения с учетом возрастных особенностей получателей социальных услуг отделения дневного пребывания. Завершился мастер - класс упражнениями на дыхание.

Отмечаем, что такие мероприятия - это хороший пример для горожан, для того, чтобы заразить их любовью к спорту и желанием уделять время себе и своему здоровью.

3 октября 2020 года приверженцы здорового образа жизни присоединились ко Всероссийскому дню ходьбы. В Ельниковской роще для новочебоксарцев провели занятия по скандинавской ходьбе.

Встреча началась с проведения разминки перед началом ходьбы, которую организовала начальник отдела физической культуры и спорта Екатерина Кашеева. Разминка прошла под зажигательную музыку, а далее спортсмены пошли по специально проложенной тропе для занятий скандинавской ходьбой. Во время занятия вдыхали аромат осени, любовались красотой природы и дружно общались. Не заметили, как прошли выбранный маршрут и снова оказались у входа в рощу. Так завершилось занятие ходьбой.

Такие спортивные встречи стали регулярными. Ведь спорт – это не только здоровье, но и дружба и сплоченность.



7 октября на территории АУ «Ельниковская роща» прошло очередное занятие. Зарядку с жителями провел тренер по всестилевому каратэ Николаев Руслан Анатольевич.

Всех желающих заниматься физической культурой и спортом приглашаем присоединиться к занятиям. Занятия проходят два раза в неделю по средам в 10.00 и субботам в 9.00.

Новочебоксарцы старшего поколения могут бесплатно заниматься оздоровительной физкультурой. В связи с Указом Главы Чувашии от 17 августа 2020 г. № 210 «О дополнительных мерах по привлечению граждан старшего поколения к активному спортивному образу жизни», в целях пропаганды здорового образа жизни и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди граждан старшего поколения Центральный стадион им. А.Г. Николаева города Новочебоксарска пригласил граждан старшего поколения на занятия оздоровительной физкультурой (вторник, среда, четверг с 12.00-13.00). Занятия бесплатные.

#### **Всероссийский день бега «Кросс нации — 2020»**

В субботу, 19 сентября, в Ельниковской роще состоялся Всероссийский день бега «Кросс нации - 2020»! Праздник спорта и здорового образа жизни ежегодно собирает в Новочебоксарске тысячи горожан, которые с удовольствием соревнуются, участвуют в забегах или просто хотят стать частью большого праздника. В этом году сложная эпидемиологическая ситуация внесла свои коррективы. На этот раз к забегу не допускались лица до 18 лет и старше 65 лет, а также вместо традиционного чая на финише, участники получали индивидуальную бутылированную воду.





## **12. Городская спартакиада Новочебоксарского отделения общественной организации «Союз женщин Чувашии»**

Выходной день 16 октября прошел очень эффективно и полезно. В Новочебоксарске состоялась VIII физкультурно-оздоровительная спартакиада Новочебоксарского городского отделения «Союза женщин Чувашии». В торжественной церемонии открытия приняли участие председатель Чувашской республиканской общественной организации «Союз женщин Чувашии» Наталья Николаева, другие официальные лица. Поддержать мам пришли дети и папы, которые активно «болели» за своих близких.



В связи с ограничениями, в этом году часть секций спартакиады организовали в спортивной школе №1 Новочебоксарска, а другую в городской школе искусств. На церемонии открытия спортивного праздника за значительный вклад в развитие физической культуры и спорта города Новочебоксарск, пропаганду здорового образа жизни, активное участие в культурно-массовых мероприятиях и в связи с юбилейной датой со дня рождения благодарственные письма главы города Новочебоксарска были вручены Александровой Тамаре Ивановне, совет женщин «Радужка» (65 лет); Теревиновой Александре Романовне, женский клуб «Золотой возраст» (80 лет); Холодовой Елене Мефодьевне, совет женщин «Рябинка» (50 лет).

За большой вклад в развитие общественного женского движения и активную гражданскую позицию благодарственные письма главы администрации города Новочебоксарска получили активисты женского движения: Александрова Людмила Николаевна, женский клуб «Ивановские девчата» (60 лет); Вишнякова Альбина Михайловна, женский клуб «Верные друзья» (70 лет); Михайлова Галина Петровна, женский клуб «Надежда» (60 лет); Пыркина Валентина Родионовна, женский клуб «Непоседы» (75 лет); Храмова Нина Ильинична, женский клуб «Солнечный» (60 лет).

Также за активную гражданскую позицию и личный вклад в развитие женского движения в Чувашской Республике благодарственные письма Чувашской Республиканской общественной организации «Союз женщин Чувашии» вручили Павловой Евдокии Ефимовне, женский клуб «Сударушка» (80 лет); Пайковой Галине Васильевне, женский клуб

«Росинка» (60 лет); Мотыльковой Полине Григорьевне, женский клуб «Молодежный» (75 лет); Яковлевой Зое Ивановне, женский клуб «Надежда» (65 лет); Полетаевой Ольге Степановне, женский клуб «Ивановские девчата» (60 лет); Самоткановой Эмме Геннадьевне, совет женщин «Ромашка» (50 лет).

После торжественной части женщины самых разных возрастов Новочебоксарска и официальные гости мероприятия встали на зарядку а дальше начались занятия в физкультурно-оздоровительных секциях. В Спортивной школе №1 были организованы секции: «веселые старты», тхэквондо, аэробика, пионербол и бадминтон, а в Детской школе искусств - пилатес и стретчинг.



В конце мероприятия за участие в VIII городской спартакиаде Новочебоксарского отделения Чувашской республиканской общественной организации «Союз женщин Чувашии» **ДИПЛОМЫ** участников и Кубки вручили городским Советам женщин.

Во время проведения спартакиады были соблюдены все меры предосторожности направленные на профилактику распространения коронавирусной инфекции.

### **13. Участие в XXII Республиканском фестивале спорта лиц с ограниченными возможностями здоровья**

Республиканский фестиваль спорта лиц с ограниченными возможностями здоровья традиционно проводится на базе Новочебоксарского спортивного манежа (АУ «СШОР№3»).

Судейский, тренерский и волонтерский корпус города принимает активное участие в организации и проведении данного мероприятия.

Команда города Новочебоксарска ежегодно принимает в нем активное участие.

#### **14. Дни здоровья. Проведение спортивно-массовых мероприятий для семей с детьми**

Каждый месяц в городе Новочебоксарске проводится День здоровья. В эти дни доступ на спортивные объекты республиканского и муниципального подчинения осуществляется бесплатно. Спортивные мероприятия для родителей с детьми также проводятся в спортивных залах и стадионах школ и детских садов. В 2020 году из-за ситуации с распространением коронавируса семейные и массовые мероприятия не проводились. Мероприятия среди детей в школах и детских садах проводились без присутствия зрителей (родителей).

По средам и субботам на площадках городского парка «Ельниковская роща» и на площади Победы для жителей города проводятся массовые утренние зарядки.

#### **15. Привлечение учащихся, состоящих на профилактическом учете к движению «ГТО» и сдаче специализированных нормативов ВФСК «ГТО»**

Мероприятие проводится систематически. В 2020 году в сентябре было запланировано проведение тестирования по нормативам ВФСК «ГТО» учащихся вечерней школы города Новочебоксарска, в том числе с детьми, состоящими на профилактическом учете. К сожалению, из-за нестабильной санитарно-эпидемиологической обстановки, данный цикл мероприятий пришлось перенести на более благоприятный период.

#### **16. Проведение круглых столов, «уроков толерантности» и других мероприятий, направленных на информирование детей, подростков и их родителей, учащихся учреждений общего, среднего и высшего образования, о проблемах инвалидности и толерантного отношения к людям с ограниченными возможностями здоровья**

В течение 2019-2020 учебного года в образовательных учреждениях с целью воспитания положительного отношения учащихся к себе, друзьям, одноклассникам, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, проводились мероприятия с учащимися, посвященные формированию толерантности.

В школах прошли «уроки дружбы», разнообразные уроки-беседы и классные часы по воспитанию толерантности, объяснявшие ребятам, что терпимым надо быть не только к окружающим людям, к своим друзьям, родителям, учителям, но и к самому себе. При проведении классных часов использовались сказки и притчи о толерантности и чутком отношении к другим людям, выдержки из Манифеста Матери Терезы, демонстрация презентаций и дискуссии. Классные часы проводились классными руководителями с участием педагогов-психологов и социальных педагогов.

Также были проведены различные акции, целью которых была гармонизация межэтнических отношений, активизация навыков сотрудничества и поднятия общего эмоционального тонуса детского коллектива в школе.

Во многих школах города была проведена диагностика уровня толерантности, а также опросы. По результатам опросов было выявлено, что 60% обучающихся знают, что такое толерантность. 75% респондентов отметили в себе качества толерантного человека. Большая часть обучающихся выразили свое мнение о том, что быть терпимым к другим и принимать человека таким, какой он есть, должен каждый.

Педагогами-психологами были проведены тренинговые занятия, для активизации познавательного интереса, расширение представлений о понятии «толерантность» и роли психологических знаний в жизни человека и содействия развития чувства единения, эмпатии.

Также проводились различные онлайн-игры, конкурсы, олимпиады, викторины. Участники отвечали на вопросы и выполняли творческие задания. По итогам мероприятий вручались грамоты, сертификаты участника.

В рамках Дня толерантности в ноябре 2019 года были организованы книжные выставки для знакомства учащихся с книгами, статьями журналов, газет о акциях добра и известных людях с ограниченными возможностями.

Всего проведено 85 мероприятий, посвященных формированию толерантности, в которых приняли участие более 16000 участников (учащиеся, родители, педагоги).

Все **проведенные мероприятия освещаются** в социальной сети Facebook на странице города Новочебоксарска, сайтах администрации города Новочебоксарска, сайтах организаций и учреждений, демонстрируются в передачах городского кабельного телевидения, а также в постоянных рубриках, информационных сообщениях и в электронной версии газеты «Грани» **(более 30,0 тысяч просмотров в сутки):**

<http://www.grani21.ru/>

<https://utarget.ru/goto/8497/97602ce388/?rand=8489&cookie=0>

а также на странице газеты «Грани» в Ютубе:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLuZ48GBk6jTP3iHApq-jNbYYffkWpBN0F>