

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЧУВАШСКАЯ РЕСПУБЛИКА** **УРМАРСКИЙ РАЙОН** |  | **ЧĂВАШ РЕСПУБЛИКИ**  **ВǍРМАР РАЙОНĚ** |
| **АДМИНИСТРАЦИЯ**  **КУЛЬГЕШСКОГО СЕЛЬСКОГО**  **ПОСЕЛЕНИЯ**  **ПОСТАНОВЛЕНИЕ**  03.03.2020 № 28  деревня Кульгеши | **КӖЛКЕШ**  **ЯЛ** ТĂРĂХ**ĚН**  АДМИНИСТРАЦИЙĔ  ЙЫШĂНУ  03.03.2020 28 №  Кĕлкеш ялĕ |

О проведении акции «Молодежь за здоровый образ жизни» в Кульгешском сельском поселении Урмарского района

В соответствии с муниципальной программой «Развитие образования в Урмарском районе Чувашской Республики», утвержденной постановлением администрации Урмарского района от 29.08.2019 № 653, в целях формирования у молодежи навыков ведения здорового образа жизни Администрация Кульгешского сельского поселения Урмарского района п о с т а н о в л я е т:

1. Провести в Кульгешском сельском поселении Урмарского района акцию «Молодежь за здоровый образ жизни» с 2 марта по 30 апреля 2020 года.

2. Утвердить:

- положение о проведении акции «Молодежь за здоровый образ жизни» в Кульгешском сельском поселении Урмарского района (Приложение № 1);

- план по проведению акции «Молодежь за здоровый образ жизни» в Кульгешском сельском поселении Урмарского района (Приложение № 2);

3 Рекомендовать руководителю МБОУ «Кульгешская ООШ им.Н.А.Афанасьева»:

- провести акцию «Молодежь за здоровый образ жизни» в образовательном учреждении;

- разработать соответствующие планы мероприятий и принять активное участие в организации и проведении данной акции;

- ход проведения вышеуказанной акции освещать на сайте образовательного учреждения.

4. Рекомендовать муниципальным учреждениям культуры, здравоохранения:

- разработать соответствующие планы мероприятий и принять активное участие в организации и проведении данной акции;

- ход проведения вышеуказанной акции освещать на сайтах учреждений.

5. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

6. Информационному отделу администрации Урмарского района опубликовать настоящее постановление в средствах массовой информации и разместить на официальном сайте Урмарского района.

Глава Кульгешского сельского поселения

Урмарского района О.С. Кузьмин

Приложение № 1

к постановлению администрации

Кульгешского сельского поселения Урмарского района Чувашской Республики

от 03.03.2020 № 28

**Положение**

**о проведении Республиканской акции «Молодежь за здоровый образ жизни»**

**в Кульгешском сельском поселении Урмарского района**

**I. Общие положения**

Молодежная акция «Молодежь за здоровый образ жизни» (далее – акция) проводится в рамках реализации муниципальной программы «Развитие образования в Урмарском районе Чувашской Республики», утвержденной постановлением администрации Урмарского района от 29.08.2020 № 653.

**II. Цели**

Акция проводится в целях формирования отношения к здоровому образу жизни как к личному и общественному приоритету, пропаганды ответственного отношения к своему здоровью и состоянию окружающей среды, осуществления комплексных профилактических мероприятий, направленных на формирование негативного общественного отношения к социальному поведению.

**III. Организаторы акции**

Организаторами акции являются администрация Кульгешского сельского поселения Урмарского района, общественные объединения.

**IV. Место и время проведения**

Акция проводится с 2 марта по 30 апреля 2020 года в образовательном организации, учреждениях культуры и д.р.

**V. Участники акции**

Участники акции - молодые люди в возрасте от 14 до 30 лет.

Рекомендуется участие в акции видных общественных деятелей, спортивной, культурной, научной общественности, молодежной культуры и др.

**VI. Содержание и формы проведения акции**

Акция может проходить с использованием различных форм и методов:

Информационно-пропагандистские площадки по информированию населения о мерах личной и общественной профилактики заболеваний социального характера, а также альтернативных формах организации досуга, физического и духовно-нравственного развития (информационная палатка: информирование населения по вопросам социально-значимых заболеваний, консультации специалистов, тестирование, раздача листовок, плакатов, буклетов).

Научно-просветительские конференции, семинары и тренинги для подростков и молодежи по программе «Сверстник сверстнику», для специалистов по профессиональной и общественной профилактике заболеваний социального характера, специалистов по работе с детьми и молодежью (презентации профилактических программ реабилитационных центров, посещение региональных центров и учреждений по профилактике заболеваний социального характера, мастер-классы, круглые столы, тематические встречи, открытые семинары по обучению инновационным технологиям профилактики заболеваний - туберкулез, сахарный диабет, онкологические, инфекционные и венерические заболевания, вредные привычки и др.).

Консультации специалистов по вопросам медицинской профилактики заболеваний социального характера.

Диагностика и выявление заболеваний социального характера.

Спортивные мероприятия.

Социологические исследования, опросы, тесты, анкетирование.

Круглые столы, по итогам которых должны быть разработаны конкретные рекомендации по формированию здорового образа жизни или план работы с учетом оценки проблем в поселении – состояние преступности, уровень заболеваемости, состояние здоровья призывников, количество нарко-табако и алкоголезависимых, состоящих на профилактическом учете, количество правонарушений, семей группы социального риска и т.д.

Возможные темы секционных занятий:

- «Технология продвижения здорового образа жизни в группах повышенного риска»;

- «Психолого-педагогические аспекты профилактики наркомании среди детей и молодежи»;

- «Региональные особенности здоровья россиян. Преодоление демографического кризиса в России»;

- «Роль СМИ в процессе формирования здорового образа жизни»;

- «Развитие системы массового спорта»;

- «Привлечение молодежи к активной общественной деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни»;

- «Профилактика заболеваний социального характера (сердечно-сосудистые заболевания, гипертония, туберкулез и др.)»;

- «Профилактика ВИЧ и СПИДа»;

- «Привлечение добровольцев к пропаганде здорового образа жизни среди сверстников»;

- «Инновационные и нетрадиционные формы организации здорового образа жизни» и др.

Акция начинается с Дней здоровья, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий, профилактических семинаров-тренингов, направленных на пропаганду здорового образа жизни, уроков здоровья, которые предполагают проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни с использованием современных информационных технологий и методик (мультимедийная презентация, диспут-обсуждение и пр.).

В начале и в конце акции необходимо обеспечить проведение мониторинга эффективности акции.

Все мероприятия должны быть направлены на создание положительного имиджа здорового человека.

Приложение № 2

к постановлению администрации

Урмарского района Чувашской Республики

от 03.03.2020 № 28

План основных мероприятий, проводимых в рамках акции

«Молодежь за здоровый образ жизни» в Кульгешском сельском поселении Урмарского района с 2 марта по 30 апреля 2020 года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование  мероприятий | Дата | Проводящая организация, место проведения | Ответственные |
| 1. | Размещение баннеров по ЗОЖ | 02-05 марта | МБОУ «Кульгешская ООШ» | Руководитель МБОУ «Кульгешская ООШ» |
| 2. | Открытые уроки, классные часы по темам: «Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний», «Спорт альтернатива пагубным привычкам» | март-апрель | МБОУ «Кульгешская ООШ» | Классные руководители |
| 3. | Дни здоровья | март-апрель | МБОУ «Кульгешская ООШ» | Руководитель МБОУ «Кульгешская ООШ» |
| 4. | Проведение индивидуальных бесед и консультаций с учащимися, педагогами и родителями.  Родительские собрания по вопросам пропаганды здорового образа жизни | март-апрель | МБОУ «Кульгешская ООШ» | Классные руководители, педагоги ДО |
| 5. | Проведение конкурса плакатов среди учащихся «Дети за здоровый образ жизни» | апрель | Кульгешская сельская библиотека | библиотекарь |