

## Конкурс «Здоровые города России»

Номинация

«Лучшая программа/проект по здоровому питанию»



**«Правильно питайся – здоровья набирайся»**

(совершенствование организации питания школьников и воспитанников  
дошкольных образовательных организаций)

Администрация города Новочебоксарска  
Чувашской Республики

**1. Цель программы/проекта: Сохранение и укрепление здоровья обучающихся общеобразовательных организаций и воспитанников дошкольных образовательных организаций за счет создания современной системы питания детей и подростков**

Задачи:

- ✓ повышение эффективности организации питания школьников и воспитанников дошкольных образовательных организаций за счет внедрения современного технологического оборудования для приготовления пищи;
- ✓ обеспечение соответствия питания школьников и воспитанников дошкольных образовательных организаций установленным нормам и стандартам;
- ✓ оптимизация затрат на школьное питание и питание в дошкольных образовательных организациях с учетом использования современного энергосберегающего технологического оборудования;
- ✓ создание системы мониторинга организации школьного питания и питания в дошкольных образовательных организациях;
- ✓ создание доступных методических и информационных ресурсов по вопросам здорового питания для школьников и воспитанников детских садов, их родителей и работников системы школьного питания;
- ✓ модернизация «кухонных уголков» в групповых помещениях дошкольных образовательных организаций;
- ✓ модернизация пищеблоков дошкольных образовательных организаций.

**2. Участники программы/проекта.**

- ✓ Отдел образования администрации города Новочебоксарска;
- ✓ МБУ «Центр мониторинга образования и психолого-педагогического сопровождения города Новочебоксарска Чувашской Республики;
- ✓ поставщики и организаторы питания в образовательных организациях города (ООО «Фабрика школьного питания»; ООО «Валдай»; ЗАО «Волна»; ООО «Александр»);
- ✓ воспитанники дошкольных образовательных организаций (9676 детей);
- ✓ школьники (15 160 человек);

- ✓ педагогические работники школ и дошкольных учреждений (более 1600 человек);
- ✓ работники пищеблоков школ и детских садов (более 250 человек);
- ✓ родительская общественность.

### **3. Описание этапов реализации программы/проекта.**

#### **3.1. Этапы реализации:**

1. Нормативно-правовое и методическое обеспечение – в течение всего периода;
2. Укрепление материально-технической базы образовательных организаций:
  - 2.1. Укрепление материально-технической базы школьных столовых – проведено в 2013 – 2015 годах;
  - 2.2. Укрепление материально-технической базы пищеблоков дошкольных образовательных организаций – 2019 – 2020 годы
3. Повышение доступности, качества и разнообразия рациона питания обучающихся СОШ и воспитанников ДОУ с учетом территориальных особенностей и сезонности потребления – в течение всего периода;
4. Мониторинг организации питания – в течение всего периода;
5. Улучшение профессионально-кадрового состава пищеблоков дошкольных образовательных организаций и школьных столовых – в течение всего периода;
6. Информационное обеспечение реализации программы – в течение всего периода.

#### **3.2. Перечень мероприятий программы**

№ п/п	Наименование мероприятий	Исполнители	Этап, срок исполнения (годы)
<b>1. Нормативно-правовое и методическое обеспечение</b>			
1.1.	Внесение изменений в муниципальные правовые акты по организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях на основе внедрения новых технологий приготовления пищи	Отдел образования администрации города Новочебоксарска	В течение всего периода

1.2.	Внедрение в образовательные организации методических рекомендаций по организации здорового питания обучающихся (утв. приказом Минздравсоцразвития Чувашии и Минобразования Чувашии от 10 мая 2012 г. № 1225/617)	МБУ «Центр мониторинга образования», организаторы питания	В течение всего периода
1.3.	Разработка и внедрение в учебный процесс интегрированных (элективных) курсов об основах здорового питания и новых технологиях в области школьного питания	Отдел образования администрации города Новочебоксарска, МБУ «Центр мониторинга образования»	В течение всего периода
1.4.	Разработка и утверждение муниципальных программ по совершенствованию организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях	Отдел образования администрации города Новочебоксарска, МБУ «Центр мониторинга образования»,	В течение всего периода
<b>2. Укрепление материально-технической базы школьных столовых и пищеблоков дошкольных образовательных организаций</b>			
2.1.	Проведение текущих ремонтных работ в обеденных залах и пищеблоках общеобразовательных учреждений; оформление обеденных залов с использованием эмблемы экспериментального проекта по совершенствованию организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях	Общеобразовательные организации	В течение всего периода
2.2.	Проведение капитального ремонта в пищеблоках дошкольных образовательных организаций	Дошкольные образовательные организации	2019 – 2020
2.3.	Приобретение и установка современного технологического оборудования в пищеблоки дошкольных образовательных организаций	Минобразования Чувашии, отдел образования администрации города Новочебоксарска, дошкольные образовательные организации	2019 - 2020
2.4.	Приобретение мебели для «кухонных уголков» в групповых помещениях дошкольных образовательных организаций	дошкольные образовательные организации	В течение всего периода
2.5.	Приобретение и обновление кухонной посуды и инвентаря в школьные столовые и пищеблоки дошкольных образовательных организаций	школы, дошкольные образовательные организации	В течение всего периода

**3. Повышение доступности, качества и разнообразия рациона питания обучающихся СОШ и воспитанников ДОУ с учетом территориальных особенностей и сезонности потребления**

4.

3.1.	Внедрение циклических меню горячих школьных завтраков и обедов для организации питания детей, рекомендованных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека	Отдел образования администрации города Новочебоксарска, школы, дошкольные образовательные организации, организаторы и поставщики питания	В течение всего периода
3.2.	Организация витаминных столов, индивидуального и диетического питания. Улучшение ассортимента буфетной продукции. Обеспечение школьных столовых и детских садов йодсодержащими продуктами, в том числе оптимизация рационов питания детей пищевыми продуктами, обогащенными комплексами витаминов и микроэлементами	школы, дошкольные образовательные организации, организаторы и поставщики питания	В течение всего периода
3.3.	Осуществление контроля за качеством и безопасностью продукции школьных столовых	Минобразования Чувашии, Управление Роспотребнадзора по Чувашской Республике-Чувашии, Минздрав Чувашии, администрация города Новочебоксарска	В течение всего периода
3.4.	Организация работы фито-, салат-, коктейль-баров в школьных столовых и детских садах как альтернативы традиционной буфетной продукции	школы, дошкольные образовательные организации, организаторы и поставщики питания	В течение всего периода

**4. Мониторинг организации питания**

4.1.	Мониторинг школьного питания по направлениям: охват обучающихся горячим питанием; состояние сети школьных пищеблоков; обеспеченность пищеблоков технологическим оборудованием и мебелью и др., удовлетворенность обучающихся и родительской общественности качеством питания;	Отдел образования администрации города Новочебоксарска, МБУ «Центр мониторинга образования»	В течение всего периода
4.2.	Мониторинг питания в дошкольных образовательных организациях по направлениям: состояние пищеблоков ДОУ; обеспеченность пищеблоков	отдел образования администрации города Новочебоксарска, МБУ «Центр	В течение всего периода

	технологическим оборудованием и мебелью и др., удовлетворенность родительской общественности качеством питания;	мониторинга образования»	
4.3.	Организация опросов родителей и детей по вопросам качества и организации школьного питания; Опрос родителей по вопросам качества питания в дошкольных организациях	отдел образования администрации города Новочебоксарска, МБУ «Центр мониторинга образования»	В течение всего периода
4.4.	Комплексная оценка состояния здоровья обучающихся (с учетом динамики показателей заболеваемости алиментарно зависимыми заболеваниями и анализа показателей физического развития)	Образовательные организации совместно с БУ «Новочебоксарский медицинский центр» Минздрава Чувашии	В течение всего периода
4.5.	Организация взаимодействия общеобразовательных учреждений с центрами здоровья для детей по вопросам здорового питания	Минздрав Чувашии, Минобразования Чувашии, отдел образования администрации города Новочебоксарска, образовательные организации	
<b>5. Улучшение профессионально-кадрового состава пищеблоков дошкольных образовательных организаций и школьных столовых</b>			
5.1.	Разработка программы повышения квалификации специалистов, обеспечивающих питание воспитанников дошкольных образовательных организаций	МБУ «Центр мониторинга образования»; Новочебоксарский политехнический техникум Минобразования Чувашии	2020
5.2.	Организация курсов повышения квалификации работников пищеблоков дошкольных образовательных организаций	Новочебоксарский политехнический техникум Минобразования Чувашии	2020
5.3.	Обучение персонала предприятий школьного питания для работы на современном технологическом оборудовании	Новочебоксарский политехнический техникум Минобразования Чувашии; Чебоксарский техникум технологии питания и коммерции Минобразования Чувашии	2020

5.4.	Обучение команд волонтеров старшекласников по пропаганде здорового питания	Отдел образования администрации города Новочебоксарска, общеобразовательные организации	В течение всего периода
5.5.	Проведение тематических мероприятий (семинаров, круглых столов по обмену опытом, конкурсов), направленных на улучшение школьного питания и питания в дошкольных образовательных организациях	Отдел образования администрации города Новочебоксарска, МБУ «Центр мониторинга образования»	В течение всего периода
5.6.	Организация стажировочной опорной площадки по диссеминации опыта совершенствования системы питания на базе МБДОУ «Детский сад № 1 «Маленькая страна» (оснащена современным оборудованием с 2013 года)	Отдел образования администрации города Новочебоксарска, МБУ «Центр мониторинга образования»	2020
<b>6. Информационное обеспечение реализации программы</b>			
6.1.	Открытие и поддержка баннеров, освещающих вопросы школьного питания на сайтах отдела образования администрации города Новочебоксарска, общеобразовательных организаций, организаций дошкольного образования	Отдел образования администрации города Новочебоксарска	В течение всего периода
6.2.	Обеспечение информационной поддержки пропаганды здорового питания, привлечение внимания родительской общественности к формированию потребности в здоровом питании	Отдел образования администрации города Новочебоксарска, пресс-служба администрации города Новочебоксарска, СМИ	В течение всего периода
6.3.	Оформление информационных стендов о здоровом питании во всех образовательных организациях	Образовательные организации	В течение всего периода
6.4.	Обучение группы волонтеров основам здорового питания, новым технологиям в области школьного питания и методикам распространения информации	Отдел образования администрации города Новочебоксарска, общеобразовательные организации	В течение всего периода
6.5.	Обобщение и распространение положительного опыта организации здорового питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях и воспитанников дошкольных образовательных организаций	Отдел образования администрации города Новочебоксарска, МБУ «Центр мониторинга образования»	В течение всего периода

#### **4. Сроки реализации программы/проекта.**

**2018 -2020 г.г.**

## 5. Ожидаемые результаты.

- ✓ реализация мероприятий программы позволит обеспечить обучающихся общеобразовательных учреждений и воспитанников детских садов качественным сбалансированным питанием за счет создания современной инфраструктуры школьных столовых и пищеблоков детских садов;
- ✓ устойчивое функционирование и развитие системы школьного питания и питания в дошкольных образовательных организациях за счет создания современной инфраструктуры пищеблоков.

## 6. Дальнейшее развитие программы/проекта.

Реализация мероприятий программы будет способствовать достижению стратегической цели – сохранению и укреплению здоровья обучающихся общеобразовательных учреждений и воспитанников дошкольных образовательных организаций.

Будут созданы условия для устойчивого функционирования и развития системы школьного питания и питания воспитанников дошкольных образовательных организаций. Это позволит в перспективе обеспечить обучающихся общеобразовательных школ города и воспитанников дошкольных образовательных организаций качественным сбалансированным питанием за счет создания современной инфраструктуры школьных столовых и пищеблоков дошкольных образовательных организаций.

Будет продолжена работа по увеличению доли обучающихся, обеспеченных горячим питанием с 96,6 процентов в 2017 году до 98 процентов в 2020 году.

**Т.к. вопросы модернизации пищеблоков школ решены полностью, будет продолжена работа по обновлению технологического оборудования пищеблоков дошкольных образовательных организаций, а также кухонных уголков в групповых помещениях детских садов.**

Будет увеличена доля пищеблоков дошкольных образовательных организаций, оснащенных современным технологическим оборудованием, с **7,0 процента в 2018 году до 100 процентов в 2020 году;**



Будет проведена работа по переподготовке и повышению квалификации работников школьных столовых и пищеблоков дошкольных образовательных организаций.

Будет продолжена работа по подготовке волонтеров, обученных основам здорового питания;

Будет проведена работа по активизации общественного участия в системе совершенствования питания школьников и воспитанников дошкольных образовательных организаций.

Запланирован мониторинг удовлетворенности школьников, воспитанников дошкольных образовательных организаций и родительской общественности качеством питания.

## 7. Объемы и источники финансирования.

(тыс. рублей)

№ п/п	Наименование мероприятия	Источники финансирования	Всего	В том числе		
				2018г.	2019г.	2020г.
1		Всего	<b>445 410,3</b>	<b>128 749,6</b>	<b>176 449,6</b>	<b>140 211,1</b>
		республиканский бюджет	30 469,40	0,00	30 469,40	0,00
		местный бюджет	29 427,80	7 142,00	16 049,40	6 236,40
		внебюджетные источники	385 513,10	121 607,60	129 930,80	133 974,70
2	Расходы на организацию питания льготных категорий обучающихся (СОШ)	местный бюджет	11950,8	4250,8	4700	3000
3	Расходы на организацию питания (ДОУ)	внебюджетные источники	372970,3	117137,2	125408,4	130424,7
4	Расходы на организацию питания льготных категорий воспитанников ДОУ	местный бюджет	8634	2861,2	3236,4	2536,4
5	Организация и проведение ремонтных работ в пищеблоках школ	внебюджетные источники	656,6	368,4	138,2	150
6	Организация и проведение ремонтных работ в пищеблоках ДОУ	местный бюджет	8299,5		8099,5	200
		внебюджетные источники	837,2	387,2	450	
7	Приобретение и установка	внебюджетные источники	541,6	330,2	211,4	

	современного технологического оборудования пищеблока СОШ	в					
8	Приобретение и установка современного технологического оборудования пищеблока ДОУ	и в	республиканский бюджет	30469,4		30469,4	
			местный бюджет	500			500
			внебюджетные источники	640	640		
9	Приобретение мебели для обеденных залов общеобразовательных учреждений		местный бюджет	43,5	30	13,5	
			внебюджетные источники	470,3		470,3	
10	Приобретение мебели для кухонных уголков групповых помещений ДОУ		внебюджетные источники	1195,3	137,5	557,8	500
11	Приобретение кухонного и прочего инвентаря в СОШ		внебюджетные источники	2645,4	850	895,4	900
12	Приобретение кухонного и прочего инвентаря в ДОУ		внебюджетные источники	5556,4	1757,1	1799,3	2000

#### 8. Ответственные исполнители.

Эндюськина Альбина Николаевна, директор МБУ «Центр мониторинга образования и психолого-педагогического сопровождения города

Новочебоксарска Чувашской Республики»;

г. Новочебоксарск, ул. Коммунистическая, д. 2;

8 (835 2) 74 05 54; 8 917 657 17 97;

[cmoppc@bk.ru](mailto:cmoppc@bk.ru); [anend@mail.ru](mailto:anend@mail.ru)

**Отчет по реализации проекта**  
**«Правильно питайся – здоровья набирайся»**  
**(совершенствование организации питания школьников и воспитанников**  
**дошкольных образовательных организаций)**

**Администрация города Новочебоксарска**  
**Чувашской Республики**



---

**Чепрасова Ольга Викторовна,**  
глава администрации города Новочебоксарска Чувашской Республики

**2019 год**

## 1. Введение.

Одним из приоритетных направлений государственной политики Чувашской Республики в рамках формирования здорового образа жизни и охраны здоровья будущего поколения является обеспечение полноценного питания школьников и воспитанников детских дошкольных организаций.

Программа реализуется во исполнение **Национального проекта «Демография»** (федеральный проект «Содействие занятости женщин») и **национального проекта «Образование»** (федеральный проект «Поддержка семей, имеющих детей»).

Программа включает в себя комплекс организационных, методических, информационных мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья обучающихся общеобразовательных учреждений и воспитанников дошкольных образовательных организаций за счет создания современной системы питания.

**Цель программы - сохранение и укрепление здоровья обучающихся общеобразовательных организаций и воспитанников дошкольных образовательных организаций за счет создания современной системы питания детей и подростков**

Задачи:

- ✓ повышение эффективности организации питания школьников и воспитанников дошкольных образовательных организаций за счет внедрения современного технологического оборудования для приготовления пищи;
- ✓ обеспечение соответствия питания школьников и воспитанников дошкольных образовательных организаций установленным нормам и стандартам;
- ✓ оптимизация затрат на школьное питание и питание в дошкольных образовательных организациях с учетом использования современного энергосберегающего технологического оборудования;
- ✓ создание системы мониторинга организации школьного питания и питания в дошкольных образовательных организациях;

- ✓ создание доступных методических и информационных ресурсов по вопросам здорового питания для школьников и воспитанников детских садов, их родителей и работников системы школьного питания;
- ✓ модернизация «кухонных уголков» в групповых помещениях дошкольных образовательных организаций;
- ✓ модернизация пищеблоков дошкольных образовательных организаций.

Полноценное, сбалансированное питание является важнейшим условием нормального функционирования человеческого организма, особенно в период роста и развития. На период от 7 до 18 лет, который ребенок проводит в школе, приходится наиболее интенсивный соматический рост организма, сопровождающийся повышенными умственными и физическими нагрузками.

Недостаточное или несбалансированное питание в дошкольном и младшем школьном возрасте приводит к отставанию в физическом и психическом развитии, которое, по мнению специалистов, практически невозможно скорректировать в дальнейшем.

Питание детей подросткового возраста тоже имеет свои особенности. В средней школе начинается половое созревание, которому предшествует препубертатный скачок роста. При организации рациона питания обучающихся средней школы необходимо учитывать физические и физиологические изменения, которые происходят в подростковом возрасте.

Организация питания старшеклассников должна учитывать значительный рост энергетических потребностей организма, связанных с увеличением интеллектуальных, эмоциональных и физических нагрузок.

В недавнем прошлом, недостаточный охват горячим питанием обучающихся всех возрастных категорий был обусловлен, в том числе и технологическими возможностями пищеблоков образовательных организаций, которые не позволяли обеспечить качественным горячим питанием детей и подростков.

Морально устаревшая материально-техническая база, значительный износ технологического и холодильного оборудования пищеблоков не позволяли достигнуть необходимых санитарных и технологических показателей при производстве продукции, что отрицательно сказывалось на качестве питания

детей. Известно, что нарушение условий хранения продовольственного сырья и пищевых продуктов, технологии приготовления пищи является одной из причин применения административных санкций к образовательным учреждениям в ходе осуществления мероприятий по контролю за их деятельностью, в том числе и за организацией питания, специалистами Управления Роспотребнадзора по Чувашской Республике – Чувашии.

Таким образом, одним из приоритетных направлений деятельности органов государственной власти, органов местного самоуправления и общеобразовательных учреждений является обеспечение полноценного питания обучающихся в период их пребывания в школе. **Отрадно заметить, что указанные проблемы в системе школьного питания решены.**

Реализация подпрограммы создала условия для устойчивого функционирования и развития системы школьного питания и питания воспитанников дошкольных образовательных организаций, что позволило обеспечить обучающихся общеобразовательных учреждений и воспитанников дошкольных образовательных организаций города Новочебоксарска качественным сбалансированным питанием.

Немного об особенностях нашего города. Новочебоксарск является вторым городом Чувашии по величине и значению, а так же самым молодым городом республики (основан в 1960 году). Расположен в 25 км от столицы республики. Это современный, динамично развивающийся город, который называют городом химиков, энергетиков и строителей. И самый многонациональный в Чувашии – здесь проживает более 50 национальностей.



### **Система образования города Новочебоксарска**



**18** общеобразовательных учреждений  
(15 160 учащихся), в т.ч.  
**17** средних школ  
**1** вечерняя школа

**1** коррекционная школа (200 учащихся)

**27** ДОУ (9 676 детей)

**9** учреждений дополнительного образования

**3** учреждения СПО

В системе образования  
трудится **1600** педагогических работников

Система образования представлена 27 учреждениями дошкольного образования (в т.ч. 4 ДОУ для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов), 18 школами (в т.ч. 1 – вечерняя). Имеется развитая сеть учреждений дополнительного образования: в городе функционируют Центр развития творчества детей и юношества, школа искусств, музыкальная и художественная школы, 6 детско-юношеских спортивных школ, 3 учреждения среднего профессионального образования.

В реализации программы принимают участие:

- ✓ отдел образования администрации города Новочебоксарска;
- ✓ МБУ «Центр мониторинга образования и психолого-педагогического сопровождения города Новочебоксарска Чувашской Республики;
- ✓ поставщики и организаторы питания в образовательных организациях города (ООО «Фабрика школьного питания»; ООО «Валдай»; ЗАО «Волна»; ООО «Александр»);
- ✓ воспитанники дошкольных образовательных организаций (9676 детей);
- ✓ школьники (15 160 человек);
- ✓ педагогические работники школ и дошкольных учреждений (более 1600 человек);
- ✓ работники пищеблоков школ и детских садов (более 250 человек);
- ✓ родительская общественность.

## **2. Организация питания в образовательных организациях города Новочебоксарска. Традиции и современность**

### **2.1. Организация питания в общеобразовательных организациях**

Еще в 2010 году Чувашская Республика стала победителем конкурсного отбора субъектов Российской Федерации для реализации экспериментальных проектов по совершенствованию организации питания школьников. На реализацию проекта в 2010 году направлено 15,0 млн. рублей (в т.ч. 7,5 млн. рублей из федерального бюджета).

В реализации проекта приняло участие 16 пилотных школ республики.

Все столовые пилотных школ были оборудованы новой мебелью и

современным технологическим оборудованием. Для приготовления пищи вместо привычных электрических плит установлены паровые конвектоматы, которые кроме ощутимого сбережения электроэнергии дают возможность готовить пищу на пару при минимальной потере минеральных веществ и витаминов.



Победа в конкурсе стала толчком целенаправленного совершенствования системы школьного питания во всей республике. В период с 2012 по 2015 годы, в рамках республиканской программы «Совершенствование организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях в Чувашской Республике» (постановление Кабинета Министров Чувашской Республики от 09 ноября 2012 г. № 468) была проведена модернизация школьного питания. Объем финансирования программы составил 315,5 млн.рублей (в т.ч. 145,5 млн.рублей – федеральный бюджет; 80,0 млн.рублей – республиканский бюджет Чувашской Республики, 90,0 млн.рублей – местный бюджет).

В рамках программы, в период с 2013 по 2015 годы все новочебоксарские школы были оснащены современным технологическим оборудованием. В каждую школу поставлено более 20 единиц самого современного оборудования общей стоимостью до 1,0 млн. рублей. В список поставленного оборудования вошли линия раздачи, моечная линия, холодильное оборудование, оборудование для мясного, овощного и мучного цехов, а также горячий цех. Проведен ремонт электро-, водоснабжения и канализации. В обеденных залах обновлен интерьер, закуплена новая мебель.





Обеденный зал школы до и после ремонта

Одновременно внедрялись новые точки развития электронной среды: система безналичного расчета с помощью электронных карт. Для указанной цели был проведен открытый конкурс для сопровождения процедуры безналичного расчета за школьное питание. По итогам конкурсных процедур заключены договора с ОАО АКБ «АВАНГАРД», который стал социальным партнером проекта модернизации питания.

Система открыла новые возможности для родителей: быстрый и удобный процесс оплаты через сеть банкоматов; учет и контроль денежных средств ребенка выданных на школьное питание с возможностью просмотра остатка по лицевому счету как через интернет-сайт, так и через терминал; возможность проводить статистические выборки по каждому конкретному ребенку по потребленной им в школе продукции; увеличение скорости и, соответственно, качества обслуживания в столовых. Внедрение проекта ускорило процесс обслуживания учащихся в школьных столовых, освободило классных руководителей от бумажной волокиты по ведению списков, журналов, сбора и хранения, денежных средств, сделало процесс оплаты автоматизированным, безналичным, безопасным (еще и в плане гигиены), прозрачным, контролируемым для родителей и ребенка (бесплатное СМС информирование родителей после каждого приема пищи). Возможность у школьника потратить деньги не по назначению исключена.

При этом отдел образования имеет достоверную оперативную информацию по каждой школе об охвате горячим питанием и учету расходования денежных средств (по порциям), проводить мониторинг внедрения здоровьесберегающих технологий (на основе питания учащегося).



Охват обучающихся горячим питанием, %

Год	2000-2001	2003-2004	2006-2007	2010-2011	2012-2013	2015-2016	2018-2019
г. Новочебоксарск	42,3	52,4	68,0	83,2	87,0	96,6	97,0
Чувашская Республика	40,1	51,0	86,3	91,1	93,1	96,6	97,3

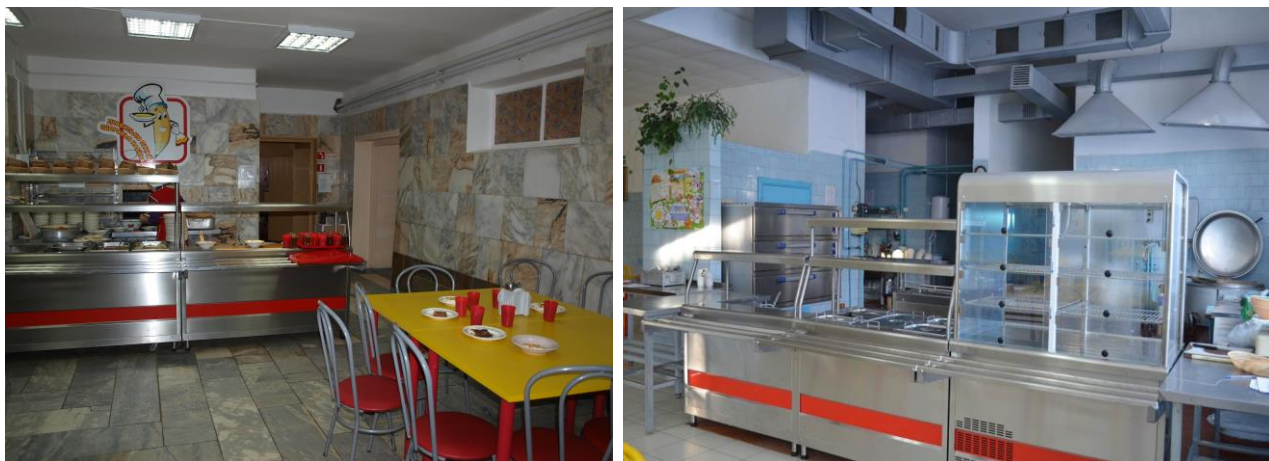
В результате внедрения новых форм организации школьного питания средний охват одноразовым горячим питанием стабильно увеличивается и составил в 2018-2019 уч. году 97,0 %.



В общеобразовательных организациях города Новочебоксарска питание

организуют следующие обслуживающие организации: ООО «Фабрика школьного питания» (школы № 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 13, 14, 18, ВСОШ № 1), ОАО «Волна» (школы №№ 17, 19), ОАО «Валдай» (школы № 12, 16) и ООО «Александр» (школа № 20).

Руководителями общеобразовательных организаций совместно с обслуживающими организациями по питанию ведется планомерная работа по контролю за качеством блюд, нормой выработки, необходимым временем приготовления, своевременностью поставок, сроков реализации готового продукта, температурного режима, обоснованностью при осуществлении замены одного блюда на другое, калорийностью и т.д., а также проводятся мониторинги, по итогам которых учитываются предложения родителей, детей по улучшению питания в общеобразовательных организациях.



Обслуживающие организации в соответствии с договором обеспечивают соблюдение требований действующей нормативной документации в части выполнения норм расхода, технологии приготовления, температурного режима хранения продукции и сырья, санитарной обработки посуды. А также обслуживающие организации осуществляют закупку продуктов питания напрямую у местных производителей по ценам, не превышающим рекомендованных Министерством экономического развития, промышленности и торговли Чувашской Республики.

Согласно договору, заключенному обслуживающей организацией с БУ ЧР «Новочебоксарская городская станция по борьбе с болезнями животных» Госветслужбы Чувашии, продукты питания: мясо, рыба, колбаса и др. продукция -

проходят ветеринарный контроль, после чего выдаются соответствующие ветеринарно-сопроводительные документы. Ветеринарные свидетельства оформляются в системе ГИС Меркурий, что удобно в режиме реального времени отслеживать пути их происхождения и их качество.



На основании санитарно-эпидемиологических требований к организации горячего питания в общеобразовательных организациях (СанПин 2.4.5.2409 – 08 от 23.07.2008 № 45), рацион питания обучающихся предусматривает необходимый набор продуктов, предназначенных для питания детей в течение суток.

Контроль за качеством поступающей на пищеблок продукции осуществляется путем проведения бракеража и внесения результатов в «Журнал бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья». Выдача готовой продукции осуществляется только после снятия пробы. Оценку качества блюд проводит бракеражная комиссия в составе не менее 3-х человек: медицинский работник, работник пищеблока, представитель администрации школы и представитель родительского комитета. Результат бракеража готовой продукции регистрируется в «Журнал бракеража готовой кулинарной продукции». Регулярно проводятся физико-химические и микро-биологические исследования готовых обедов.

От каждой партии приготовленных блюд обеспечивается отбор и хранение суточной пробы скоропортящихся пищевых продуктов. Проводится контроль температурных режимов хранения скоропортящихся пищевых продуктов в холодильном оборудовании с использованием термометров и занесением результатов в «Журнал учета режима холодильного оборудования».

Оператором питания заключаются договора с Филиалом ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Чувашской Республике - Чувашии в городе Новочебоксарске» на проведение производственного лабораторного контроля качества поступающей и реализуемой продукции (микробиологические показатели).

Во всех общеобразовательных организациях города Новочебоксарска заключены договора на организацию медицинского обслуживания учащихся школ, в соответствии с которыми медицинское учреждение осуществляет контроль за организацией питания в школьной столовой: соблюдение на пищеблоке требований СанПиНа 2.4.5.2409-08 «Санэпидемтребования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях», контроль за состоянием здоровья работников пищеблока и осмотр на наличие у них гнойничковых заболеваний на открытых участках тела с занесением данных в соответствующие журналы, контроль за сбором суточных проб, контроль качества приготовленной пищи, бракераж готовой продукции, контроль за соблюдением санитарно-гигиенического режима на пищеблоке.

Ежемесячно члены попечительского совета школы, родительские комитеты участвуют в контроле организации питания, проводят рейды в общеобразовательных организациях города Новочебоксарска с целью повышения качества и безопасности пищевой продукции для питания детей, расширения ее ассортимента и увеличения объемов производства и потребления.



В соответствии с совместным приказом Минобразования Чувашии, Минздравсоцразвития Чувашии, НКО Фонд «Чувашия» от 18.02.2015 г. №262/240/16п в четырех школах города Новочебоксарска (сош №№ 8, 16, 19, 20)

реализуется проект «Содействие формированию культуры здорового питания школьников «Путь к здоровью через правильное питание».

В целях эффективной организации учебно-воспитательного процесса в 2018-2019 учебном году НКО Фонд «Чувашия» совместно с ООО «Нестле Россия» поставляют в образовательные организации, участвующие в проекте, учебно-методические комплекты, разработанные Институтом возрастной физиологии Российской академии образования.

По состоянию на 01.03.2019 года льготным питанием в муниципальных общеобразовательных организациях города Новочебоксарска обеспечены 127 учащихся с ограниченными возможностями здоровья (двухразовое горячее питание – завтрак (18 руб.) и обед с первым блюдом (46 руб.)) и 478 учащихся из многодетных малоимущих семей (одноразовое горячее питание – обед с первым блюдом (46 руб.)) (в соответствии с постановлением администрации города Новочебоксарска Чувашской Республики от 27 декабря 2013 года № 610 «Об утверждении Положения о порядке предоставления денежной компенсации за питание обучающихся из многодетных семей в муниципальных общеобразовательных учреждениях г. Новочебоксарска» (с внесенными изменениями от 06.02.2017 года № 207, от 04.04.2017 года № 527, от 26.01.2018 года № 116).

На сайтах образовательных организаций города Новочебоксарска размещены баннеры с информацией о том, каким должно быть правильное питание.



**МБОУ "СОШ №19"**  
город Новочебоксарск  
Чувашская Республика

[Главная](#) [Карта сайта](#) [Портал](#)

**Директор**



Оскан Александр Александрович

Баннеры

- Сведения об образовательной организации
- Основные сведения
- Структура и органы управления образовательной организацией
- Документы
- Образование
- Образовательные стандарты
- Руководство. Педагогический состав
- Материально-техническое обеспечение и оснащенность образовательного процесса

Главная

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №19» города Новочебоксарска Чувашской Республики

Чаваш Енён Сёне Шупашкар хулинчи муниципаллă бюджет вёрёну учреждений «Пётёмёшле ватам пелү паракан 19-меш номерлĕ школ»

Адрес школы: 429956, Чувашская Республика, город Новочебоксарск, улица Воинов-Интернационалистов, дом 9.

Телефон: 77-21-45.

Электронный адрес: school19.19@mail.ru

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №19» г. Новочебоксарска Чувашской Республики открыта в 1992 году. Она находится в Юрковском микрорайоне. Творчески работающие, талантливые, мудрые педагоги школы трудятся над становлением учебного заведения нового типа. Сегодня в 45 классах обучается 1260 учащихся. За 27 лет школа выпустила более тысячи питомцев. Наши выпускники успешно учатся в высших учебных заведениях Чувашии и России. Состав учащихся школы практически сбалансирован. Его составляют дети из семей работников ОАО «Юмилпром», служащих различных учреждений и предпринимателей. Общая площадь всех помещений – 7752,8 кв.м. Количество классных комнат – 45, их площадь – 2429 кв.м. 2 физкультурных зала, их площадь – 547,6 кв.м., стадион, спортивная площадка, хоккейная коробка, детская игровая площадка. Школа имеет актовый зал, столовую на 264 посадочных мест, библиотеку, телляду, 2 компьютерных класса, подключенных к сети Интернет, интерактивную доску, 34 кабинета, оснащенных мультимедийными установками, музей Военно - морского флота.




«Крым – это Россия»



Горячее питание.



Безопасность школы



Образование в Чувашии XXI век.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

В школах города Новочебоксарска среди учащихся, их родителей и педагогов регулярно проводится комплекс мероприятий, направленных на пропаганду здоровых диетических и физических привычек и формирование основ здорового сбалансированного питания детей.

В целях распространения достоверной информации по основам здорового питания в школах подготовлены добровольческие группы, обученные новым технологиям в области школьного питания и методикам распространения информации в стратегии «сверстник обучает сверстника». Добровольческие команды проводят акции и семинары – тренинги как со сверстниками, так и с родителями.



Поводятся родительские конференции, дни открытых дверей, где родители могут ознакомиться с организацией питания в школе, попробовать блюда из школьной столовой. На собрания в школу приглашаются медицинские работники, другие специалисты, для того чтобы донести до родителей информацию о правильном питании детей и взрослых.



### *День общественной экспертизы в СОШ №№ 4 и 19*

Так в третьей четверти 2018-2019 учебного года во всех школах проведены следующие мероприятия:

родительские собрания («Организация горячего питания в школе», «Формирование культуры здорового питания» и др.) с демонстрацией презентационных материалов, рекомендованных Министерством здравоохранения Чувашской Республики («Взрослым о детях»), охват более 11000 чел.;

беседы, лекции, круглые столы, классные часы, викторины с учащимися («Здоровая еда – здоровая нация!», «Что мы едим и пьем?», «Что значит быть здоровым?», «Правильное питание школьников»), охват более 8000 чел.;

технологические конференции для родителей и учащихся с дегустацией блюд («Горячее питание – залог здоровья школьника», «Питание школьников»); охват более 1200 чел.;

семинары классных руководителей, педагогические советы с демонстрацией презентационных материалов, рекомендованных Министерством здравоохранения



Чувашской Республики («Взрослым о детях»), охват более 700 чел.;

анкетирование родителей «Удовлетворенность школьным питанием» (школы №№ 3, 9, 11, 13), охват более 700 чел.;

конкурс рисунков «Это я – здоровая еда!» (школа № 11), охват более 80 чел.;

оформление уголков здоровья, выпуск буклетов, брошюр по обучению основам здорового сбалансированного питания, которые были розданы детям, родителям, педагогам во время проведения классных часов, родительских собраний, педагогических советов.

На качественном и современном оборудовании должны работать профессиональные кадры. В республике сформирована система повышения квалификации работников школьных столовых. С 2013 года на базе АУ ЧР «Чебоксарский техникум технологии питания и коммерции» Минобразования Чувашии создан республиканский ресурсный центр по подготовке кадров для сферы общественного питания и торговли. Здесь же открыта республиканская стажировочная площадка по диссеминации опыта совершенствования системы школьного питания.



## 2.2. Мониторинг (анкетирование) по вопросам организации горячего питания в школе

В целях выявления знаний обучающихся о правильном питании, улучшения качества питания и обслуживания в школьных столовых, привлечения внимания педагогической и родительской общественности к вопросам питания обучающихся в городе было проведено анкетирование по вопросам организации горячего питания обучающихся. Всего было опрошено 2887 человек, в т.ч.:



Категория респондентов	Мальчики/ Мужчины	Девочки/ Женщины	Возраст	Всего
Обучающиеся	596	915	6-17 лет	1521
Родители	116	657	25-59 лет	773
Педагоги	47	447	22-63 года	494
Работники столовых	0	99	21-68 лет	99

Основными задачами исследования стали:

- анализ оценки обучающимися и их родителями качества и организации школьного питания;
- отслеживание изменений, происходящих в системе школьного питания;
- определение уровня информированности обучающихся в вопросах правильного (рационального) питания, оценка их фактического выполнения;
- выработка рекомендаций на основе результатов опросного исследования.

Для проведения исследования были составлены специальные анкеты (приложение). В анкету для обучающихся вошли вопросы, касающиеся состояния школьного и домашнего питания, представлений респондентов о

принципах правильного питания, пользе различных продуктов (блюд), предпочтений в еде, т.п.

Анкета для родителей включала вопросы, позволяющие оценить организацию и качество школьного питания, выявить проблемы, с которыми они сталкиваются при организации питания ребенка, т.п.

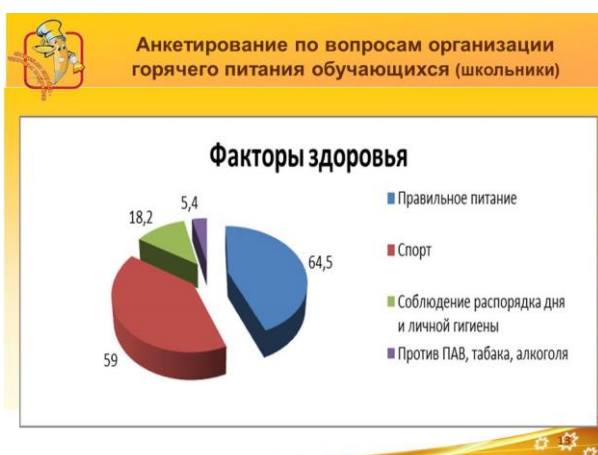
Анкета для педагогов включала ряд вопросов, касающихся удовлетворенности меню, санитарного состояния столовой, питьевого режима, степени информированности учащихся об организации и качестве правильного питания в школе.

В анкету для работников школьных столовых вошли вопросы, связанные с качеством питания школьников и обновлением технологического оборудования пищеблоков.

Также всем опрошенным было предложено высказать мнение по поводу введения системы безналичного расчета за питание в школах республики.

#### Анкетирование обучающихся.

На вопрос: «Как ты считаешь, что нужно делать для того, чтобы вырасти сильным, здоровым и крепким?» все опрошенные дети считают, что для того, чтобы вырасти сильными, здоровыми и крепкими, нужно правильно питаться, заниматься спортом и вести здоровый образ жизни, соблюдать личную гигиену и придерживаться распорядка дня. Немаловажным фактором ведения здорового образа жизни для детей (в особенности старшего звена) является отказ от употребления алкоголя и табака.



Список любимых продуктов очень широк – от простых до изысканных. Особое предпочтение дети отдают картофельному пюре, рису, гречневой каше с мясной продукцией (котлеты, тефтели, гуляш, сосиски), салатам овощным (капустный и свекольный), супам (борщ, щи, гороховый), оладьям, блинам, выпечке.

Опрос обучающихся установил, что около 50% из них знают, что для школьников физиологически правильным считается 3-4-х разовое питание с интервалом в 6-7 часов, так как оно создает более равномерную нагрузку на органы пищеварения. Соблюдают данное правило 47,3% респондентов, 41,2% обучающихся едят 2-3 раза в день. При этом 11,5% обучающихся полагают, что питание может иметь «вольный» график без последствий для здоровья.

Большая часть обучающихся, которые питаются в школьной столовой, довольны предложенным меню (69,9%), не устраивает меню 9,4 % опрошенных, 20,7% не всегда нравится предложенное меню.

Анкетирование школьников включало вопросы уровня организации в школе информационно-просветительской работы с обучающимися, а именно проводятся ли беседы о правильном питании и знакомят ли их с вопросами здорового питания на уроках. Большинство (70,8% и 83,3%) школьников указали, что в школе проводится разъяснительная работа по вопросам правильного питания. Однако остальным обучающимся (29,2% и 16,7%) объем предлагаемой информации кажется недостаточным. Таким образом, работа по формированию у школьников культуры здорового питания, способная изменить вкусовые пристрастия, научить делать сознательный выбор в пользу «правильных» продуктов и блюд, т.п., становится системной, но пока не является достаточно эффективной.

Особое внимание уделяется времени, отведенному на прием пищи в школьной столовой. Результаты исследования выявили, что данный показатель зависит от возрастных особенностей школьников. Так, младшему звену требуется в среднем 15-20 мин., среднему звену – 5-10 мин., старшему звену более 20 мин. Для утоления жажды дети предпочитают негазированную воду, сок, кефир, кисель, компот, лимонад (пепси).

Анкетирование также показало, что учащиеся школы заинтересованы в создании уюта и современного дизайна школьных помещений, в том числе школьной столовой. Так 79,4% опрошенных учащихся подтвердили, что дизайн школьных столовых оказывает положительное влияние на желание питаться.

Стоит обратить внимание, что 13% недовольны отсутствием салфеток на школьных столах, а также подачей салатов с горячим блюдом на одной тарелке. Но та и другая проблема решаемы. Таким образом, руководству школ необходимо обратить внимание не только на вопрос охвата детей горячим питанием, но и на саму организацию горячего питания.



Основной причиной недовольства респондентов школьным питанием является несоответствие вкусовых качеств блюд запросам (30,1%), недостаточный объем порций (18,4%), подача недостаточно разогретой пищи (11,7%), однообразии меню (9,3%) (рисунок 6).

**Вывод:** в целом, учащиеся довольны школьным питанием. Меню школьной столовой учащихся устраивает. Основные пожелания учащихся - сделать меню ещё более разнообразным и увеличить объем порций.

#### Результаты анкетирования родителей.

Анкетирование родителей выявило, что 98% детей посещают школьную столовую, удовлетворены меню в школьной столовой 82,4% родителей.

В ходе опроса родителей большая часть (55,3%) заявила, что в школе имеется необходимая информация об услугах по организации питания детей в школе в свободном доступе, а также наглядная информация по вопросам здорового питания на стендах в обеденном зале и фойе (72%).

Радует тот факт, что большинство родителей интересуются вопросами, связанными с питанием ребенка в школе – всего 86%, а 4,5% лишь иногда (при наличии свободного времени). 67,3% респондентов беседуют со своими детьми о пользе питания и соблюдении правил личной гигиены и режима дня. Но, к сожалению, не все родители принимают активное участие в решении вопросов, связанных с питанием ребенка в школе – всего 35,4%, а 30% лишь иногда (при наличии свободного времени).

Что касается стоимости школьного питания, то 78,5% родителей считают цену обоснованной, и считают, что существующая цена позволяет обеспечить школьников полноценным обедом. Однако 17,5% взрослых заявили, что цена не соответствует качеству питания и объему предлагаемой порции, 4% - ушли от ответа на вопрос. Большинство родителей заявляют о необходимости приведения в соответствие цены, объема и качества школьного питания.

87,7% опрошенных родителей удовлетворены санитарным состоянием столовых и качеством приготовления пищи. 93,5% родителей считают, что горячее питание влияет на успеваемость и работоспособность ребенка в школе.



Особо острым для родителей является вопрос о здоровом питании их детей. Родители высказали свое мнение по поводу продуктов, которые, по их мнению,

являются лишними в школьном меню и не оказывают положительное влияние на растущий организм ребенка.

В ходе исследования от родителей поступили следующие предложения по улучшению качества питания в школе:

- разнообразить школьное меню (в т.ч. больше свежих фруктов и овощей);
- увеличить объем порций для старших классов;
- ликвидировать очереди на линии раздачи;
- увеличить время приема пищи (в особенности для младшего звена);
- разнообразить ассортимент выпечки;
- предоставить детям возможность выбора блюд.

Родители согласны, что педагогами школы, медицинскими работниками проводятся беседы по формированию здорового образа жизни и пользе здорового питания обучающихся, но необходимо продолжить работу в этом направлении. 87% респондентов ответили, что ребенка необходимо приучать к культуре еды как в школе, так и дома. 43% родителей беседуют со своими детьми о пользе той или иной пищи, о витаминах, содержащихся в разных блюдах. У 57% родителей не хватает на это времени. Обучающиеся удовлетворены работой обслуживающего персонала, который всегда приветливо встречает детей строго по графику приема пищи. В столовой очень чисто, уютно, повара готовят вкусные блюда. Результаты анкетирования показали в целом положительную динамику отзывов родителей о качестве предоставляемых услуг, организации питания.

**Выводы:** Родители обучающихся в целом удовлетворены организацией и качеством питания, их устраивает сбалансированность питания и рациональное меню.

Родители интересуются и владеют информацией о питании детей в школе (источники информации – меню, ребенок). О качестве пищи узнают из разговоров с детьми. Большинство родителей отмечают, что их ребенок обедает в школе. Все родители утверждают, что уделяют внимание здоровому питанию в своей семье. Однако не все считают, что единые подходы к организации детского питания в школе и семье необходимы.

### **Анкетирование педагогов.**

Педагоги, работающие в образовательном учреждении, являются связующим звеном между всеми участниками образовательной организации, в том числе и в сфере питания. В связи с этим было проведено анкетирование, целью которого являлось изучение удовлетворённости по следующим показателям:

удовлетворенность качеством питания и приготовления пищи

удовлетворенность санитарным состоянием школьной столовой

удовлетворенность питьевым режимом в школе

удовлетворенность информированием детей о пользе горячего питания

Полученные в ходе социологического опроса данные говорят о том, что большинство опрошенных педагогов питаются в школе – 90,5%, из них удовлетворены питанием 69,2%, 29,7% частично удовлетворены.

Большинство опрошенных учителей устраивает санитарное состояние обеденного зала и качество приготовляемых блюд (85,6%). Остальные удовлетворены частично.

Многие учителя высказали свое мнение по недоброкачественной организации питьевого режима в школе. 22% считают, что школы не обеспечивают в полной мере детей питьевой бутилированной водой.

Что касается меню, большинству педагогов нравится, что в рационе имеется разнообразие салатов, мясных блюд. Не нравятся колбасные изделия, не достаточно свежих фруктов и овощей. Также педагоги отметили, что имеются блюда, которые ученики не съедают: каши, рыба, тушеные овощи, супы, кисель, блюда с подливой.

О введении безналичного расчета за питание 39,8% педагогов положительно высказались о введении безналичной оплаты, т.к. это упрощает процесс обслуживания детей в столовой и освобождает педагога от сбора денег.

**Вывод:** по мнению педагогов организация школьного питания нуждается в совершенствовании. Необходим постоянный контроль, как за качеством предлагаемых блюд, так и за соблюдением санитарных норм. Особого внимания требует проблема организации питьевого режима в школе и расширения ассортимента блюд для учащихся.



### **Анкетирование работников школьных столовых.**

Всего в опросе приняли участие 99 человек в возрасте 21 до 68 лет. В целом, сотрудники столовых положительно высказались о предоставляемом меню и качестве питания в школе. 95% опрошенных довольны уровнем организации.

На вопрос «Что вам лично нравится в школьном меню?» большинство отметило разнообразие блюд (в частности салатов, вторых блюд). Мнения работников школьных столовых, педагогов и родителей совпали в вопросе о блюдах, не съедаемых ребенком в школе. Ими оказались рыба, печень, некоторые каши и супы.

### **3. Организация питания в дошкольных образовательных организациях города Новочебоксарска. Новая реальность.**

4.



Питание в дошкольных образовательных организациях города организовано в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных

образовательных организаций», утверждённым постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации N 26 от 15 мая 2013г. на основе примерного десятидневного меню, утвержденного руководителями детских садов. Меню составлено с учетом рекомендуемых среднесуточных норм питания на одного ребенка в день, физиологических потребностей в пищевых веществах для детей всех возрастных групп и рекомендуемых суточных наборов продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях. При составлении примерного меню все ДОУ руководствуются распределением энергетической ценности (калорийности) суточного рациона по отдельным приемам пищи.

На основании примерного меню оформляется меню-требование на каждый день: для детей дошкольного возраста и ясельного возраста, которое ежедневно проверяется и утверждается руководителем.



*Пищевые блоки ДОУ до проведения модернизации...*



*...и современный пищеблок во вновь построенном детском саду  
(МБДОУ «Детский сад № 1 «Маленькая страна»)*

Дошкольные образовательные организации осуществляют закупки продуктов питания за счет средств, полученных при осуществлении ими иной приносящей доход деятельности от физических лиц в рамках предусмотренных его учредительным документом видов деятельности, в соответствии с принятым Положением о закупке товаров, работ и услуг.

Закупки продуктов питания осуществляются у поставщиков, путем отслеживания рыночных цен на сайтах Минэкономразвития ЧР и Минсельхоза ЧР. Договора свыше 100 тыс. рублей отражаются в планах закупок и размещаются в единой информационной сети.

ДОУ города обслуживают местные производители.

Доставка продуктов осуществляется по договорам, которые заключаются с отечественными поставщиками. Транспортирование пищевых продуктов производится специальным автотранспортом поставщиков. Прием ведет комиссия

дошкольной образовательной организации, которая отслеживает надлежащее качество продуктов, сопроводительную документацию. В целях повышения биологической и пищевой безопасности электронная сертификация товара, подлежащего ветеринарному контролю, проходит проверку через систему «Меркурий». Продукты питания принимаются от поставщиков в соответствии с сертификатами качества, а продукты животного происхождения на основе ветеринарного свидетельства. При обнаружении признаков порчи на продуктах, составляется акт и производится возврат товара поставщику. Транспортировка пищевых продуктов проводится в условиях, обеспечивающих их сохранность и предохраняющих их от загрязнения. Скоропортящиеся пищевые продукты перевозятся охлажденными. Лица, сопровождающие продовольственное сырье и пищевые продукты в пути следования и выполняющие их погрузку и выгрузку, используют специальную одежду, имеют личную медицинскую книжку и отметку о прохождении профессиональной гигиенической подготовки. Для подтверждения качества и безопасности продукции поставщики указывают в товарно-транспортной накладной сведения о номере сертификата соответствия, сроке его действия, органе, выдавшем сертификат, наименование изготовителя.

Осуществляется обязательный входной контроль за поступлением продуктов питания:

- проверка состояния машины (наличие холодильного оборудования, санитарное состояние, соблюдение соседства продуктов, наличие санитарной книжки у водителя);
  - наличие маркировочных ярлыков (производитель товара, кто производил разрез мяса, когда и срок реализации);
  - наличие промышленных ярлыков на кисломолочную продукцию, молоко;
  - правильность и своевременность поступления сертификатов качества;
  - условия хранения продуктов (состояние кладовой, его оборудование, соблюдение правил товарного соседства, сроки хранения сыпучих продуктов, овощей);
  - оценка качества поступающих продуктов (бракераж сырых продуктов).
- о всех дошкольных образовательных организациях на начало календарного

года издаются приказы:

- «Об организации питания детей в ДООУ»;
- «Об организации работы пищеблока»;
- «О назначении ответственного за составление меню-требования»;
- «Об утверждении состава комиссии по оценке качества и безопасности мясного сырья и продукции»;
- «Об ответственном за снятие и хранение суточных проб»;
- «Об утверждении состава бракеражной комиссии и организации ее работы».

В дошкольных организациях разрабатываются планы производственного контроля за организацией питания.

Организовано 5-ти разовое питание: завтрак, обед, полдник, ужин, в промежутке между завтраком и обедом проводится дополнительный прием пищи - второй завтрак, включающий напиток или свежие фрукты.



#### *Пресс-тур по организации питания в детских садах Новочебоксарска*

Для обеспечения воспитанников ДООУ необходимыми пищевыми веществами в рацион питания включены все основные группы продуктов: мясо, рыба, молоко, молочные продукты, яйца, овощи, фрукты, сахар, кондитерские изделия, хлеб, крупы и др. исходя из рекомендуемого среднесуточного набора продуктов для питания в соответствии с правилами, нормативами и гигиеническими рекомендациями, регламентирующих организацию питания детей в образовательных учреждениях. В ДООУ ежедневно используются в питании детей молоко, блюда из мяса (или рыбы), картофеля, овощей, фруктов, хлеба, круп, сливочного масла. Остальные продукты (творог, сметана, сыр, яйцо, и

другие) включаются 2 - 3 раза в неделю.

В детских садах имеется картотека технологических карт, в которых отражена рецептура и технология приготовляемых блюд. Один экземпляр картотеки находится у медицинской сестры, другой на пищеблоках.

В помещении пищеблока условия труда работников соответствуют требованиям действующих нормативных документов в области гигиены труда. На пищеблоке ДООУ созданы необходимые условия для соблюдения правил личной гигиены персонала (наличие мыла, полотенце и т.п.). Все производственные помещения оборудованы раковинами и моечными ваннами с подводкой горячей и холодной воды. На пищеблоке вывешена памятка по соблюдению личной гигиены сотрудников. Медсестра следит за своевременностью прохождения медосмотров сотрудниками.

В учреждениях медицинским работником ежедневно проводится осмотр работников пищеблоков, результаты осмотра заносятся в "Журнал здоровья".

Соблюдаются требования к хранению продуктов. Для хранения скоропортящихся продуктов в полном объеме имеется холодильное оборудование. Ежедневно ведется журнал контроля температурного режима холодильников.

В соответствии п. 14.24 СанПиН 2.4.1.3049-13 непосредственно после приготовления пищи отбирается суточная проба готовой продукции. Посуда с пробами маркируется с указанием наименования приема пищи и датой отбора.

В целях предупреждения возможности пищевых отравлений при хранении продуктов питания особое внимание обращается на соблюдение товарного соседства. Осуществляется изолированное хранение таких продуктов, как мясо, рыба, молоко и молочные продукты, проверяется соблюдение условий хранения продуктов, продукты хранятся в контейнерах, имеющих соответствующую маркировку.

Руководителем и медицинской сестрой дошкольной образовательной организации проводится ежедневный контроль за качеством приготовления пищи для детей.

С 2018 года начато обновление «кухонных уголков» детских садов.



*Групповой кухонный уголок до ремонта ...*



*...и после*

В 2019 году, аналогично тому, как проводилась работа по модернизации пищеблоков школьных столовых, планируется оснащение пищеблоков

дошкольных образовательных организаций Новочебоксарска современным технологическим оборудованием. На указанные цели в 2019 году предусмотрено 38 568,900 тыс. рублей, в т.ч. 30 469,400 тыс. рублей из республиканского бюджета Чувашской Республики (на обновление технологического оборудования) и 8 099,500 тыс. рублей из муниципального бюджета города Новочебоксарска (на проведение ремонта в помещениях пищеблоков, в т.ч. ремонт системы электроснабжения, канализации и холодного и горячего водоснабжения. В перечень поставки оборудования включено до 60 наименований оборудования, в т.ч. пароконвектомат, электрические плиты, сковороды, холодильное и морозильное оборудование и др.

### **Заключение.**

Питание в образовательной организации и домашнее питание обучающихся и воспитанников дошкольных образовательных организаций нельзя рассматривать отдельно, поскольку питание в образовательной организации является лишь дополнением к питанию в домашних условиях. Режим питания – важный компонент здорового питания, включающий соблюдение определенного времени и кратности приемов пищи, правильное распределение суточного рациона в течение дня по калорийности, набору продуктов и объему.

По предложениям, высказанным родителями и педагогами будет продолжена работа по улучшению организации питания детей и подростков, в т.ч.:

- ✓ разнообразию ассортимента меню;
- ✓ усилению контроля над качеством приготовления пищи и нормами порций;
- ✓ по увеличению количества блюд из натуральных мясных продуктов;
- ✓ добавлению в меню больше фруктов, овощных салатов, соков;
- ✓ по разнообразию меню салатов;
- ✓ по увеличению ассортимента буфетной продукции.

Будет усилен контроль за:

- ✓ выполнением утвержденного рациона питания и выходом порций;
- ✓ соблюдением режима работы столовой и графиком приема пищи;



- ✓ организацией питьевого режима обучающихся;
- ✓ работой медицинских работников и преподавателей в части пропаганды здорового образа жизни, необходимости рационального питания детей и подростков.

В школах в той или иной степени остались нерешенные вопросы организация качественного питания обучающихся. Результаты проведенного анкетирования свидетельствуют, что в целом респонденты (93,3%) положительно оценивают организацию горячего школьного питания. Однако существуют некоторые проблемы питания обучающихся вне школы. При изучении особенностей режима питания практически у всех школьников выявлены недостаточная кратность приёмов пищи, частый или полный отказ от утреннего приема пищи (завтрака) дома, нерациональное распределение объема пищи в течение суток. Несмотря на знание многими обучающимися основных принципов здорового питания, актуальной является проблема низкого уровня культуры питания многих школьников из-за несформированности у них правильного стереотипа пищевого поведения.

Эти же вопросы можно отнести и к организации питания дошкольников.

Реализация мероприятий программы в целом будет способствовать достижению стратегической цели – сохранению и укреплению здоровья подрастающего поколения.

Директор  
МБУ «Центр мониторинга образования  
И психолого-педагогического сопровождения  
Города Новочебоксарска Чувашской Республики»

А.Н. Эндюскина