

УТВЕРЖДАЮ
Глава администрации
Красноармейского района
А.Н. Кузнецов



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районной спартакиады среди лиц старшего поколения
«Спортивное долголетие»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Красноармейская районная спартакиада среди лиц старшего поколения «Спортивное долголетие» (далее – Спартакиада) проводится в рамках республиканской спартакиады «Спортивное долголетие» в целях:

- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Дата проведения 26 июля 2018 года

Место проведения: Центральный стадион с. Красноармейское

Регистрация участников: с 09:00

Открытие: в 10:00

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляется правлением районного отделения ООО «Союз пенсионеров России» по Красноармейскому району, Отделом социального развития и архивного дела администрации Красноармейского района.

III. УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ, ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

Участниками спартакиады являются пенсионеры, проживающие на территории сельских поселений Красноармейского района.

Руководителем делегации являются главы сельских поселений Красноармейского района.

К участию Спартакиады допускаются люди, достигшие пенсионного возраста.

Возраст участников: мужчины – 60 лет и старше, женщины – 55 лет и старше

В состав сборной команды входит 10 человек, в том числе 5 мужчин, 5 женщин.

V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

№	Виды программы	Кол-во участников	
		Мужчины	Женщины
1.	Легкая атлетика	2	2
2.	Настольный теннис	1	1
3.	Шахматы	1	1
4.	Шашки	2	2
5.	Дартс	2	2
6.	Комбинированная эстафета	2	2

Легкая атлетика

Соревнования лично-командные. Состав команды 4 человека (2 мужчины, 2 женщины).

Дистанции: бег 400 м – мужчины, бег 400 м – женщины.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест занятых всеми участниками команды.

Настольный теннис

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

Шахматы

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат.

Система соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

Победитель определяется по лучшему результату раздельно среди мужчин и женщин.

Шашки

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 4 человека (2 мужчины и 2 женщины). Соревнования проводятся по устанавливаемому регламенту судейской коллегии.

Система соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

Победитель определяется по лучшему результату раздельно среди мужчин и женщин.

Дартс

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимают участие 4 человека (2 мужчины и 2 женщины). Соревнования проводятся по упражнению «Набор очков». Упражнение предусматривает выполнение 5 бросков, в том числе первые 2 броска – пробные, остальные 3 броска – зачетные.

Результат упражнения определяется по сумме очков, набранных в результате попаданий в мишень.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды.

Комбинированная эстафета

Соревнования командные. В соревнованиях принимает участие 4 участника (2 мужчины, 2 женщины).

В комбинированную эстафету входят: бег «Самый быстрый» 4 чел. по 100 м, ведение мяча «Змейка», броски мяча в корзину «Меткость», эстафета с куриным яйцом «Несушка», прыжки на длину «Кто дальше». Схема прохождения этапов эстафеты выдается участникам в день приезда на Спартакиаду.

Система и порядок проведения соревнований определяются ГСК.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство;
- общекомандное первенство.

Личные и командные места по видам программы определяются согласно правилам соревнований по виду спорта и регламенту соревнований.

