

Йёпрең районен хасаче

СЕНТЕРҮШЕН

Шаматкун
2008 ң., кәрлач, 26

7 - 8
/9031 - 9032/№№
Хаңа 1932 үйлекке
тухса тарасть
Хаке ирекле
электронлә адрес:
ibresi@press.cap.ru

РЕСПУБЛИКА ХЫПАРӘСЕМ

РАЦСЕЙ Федерацийән Президенте Владимир Путин чөннипе Чаваш Ен Президенте Николай Федоров юнкүн федерацияның пысак медицина технологийесен центресен строительствине халалланан канашилла хутшәннә. ЧР Президенте Администрацияның пресс-службы пәлтернә тәрәх, РФ Правительствинең председателән пәрремәш сүмә, пысак пәлтерешлә наци проекчесен кураторе Дмитрий Медведев сәннипе Николай Федоров Президент Чаваш Енне федерацияның пысак медицина технологийесен центрен строительстви мәнлән пыни синчен каласа пань.

ИРТНЭ эрне вәсәнче, ЧР Президенте Администрацияның пресс-службы пәлтернә тәрәх, Николай Федоров пирән республиканың килнә Санкт-Петербург вице-кәпәрнаттарне тата тулаш сыйхануын комитетен председательне Александр Прохоренка йышәннә. Калаңа вәхтәнче Чаваш Республики тата Санкт-Петербург хули маляшнең тапхарта пәр-пәрине килемештәре ёслес ыйтусене сүтсе явна.

ЫТЛАРИКУН Чаваш Ен Президенте Николай Федоров республиканың инситети районенең пулнә. Вәл Пәрачка, Улатәр районенең, Улатәр хулининг социалләп түрнәспә экономика атланавен сивәч ыйтәвсөнне сүтсе явна. ЧР Президенте пусарнипе республика бюджетенең кәрлач уйәхәнчех пәрачкасене 17 миллион тенкә яхән, Улатәр районе 28 миллион тенкә яхән, Улатәр хулине 40 миллион тенкә яхән уйарса парасе.

НУМАЯХ пулмасть РФ Патшаләх Думин пәтәм тәнчери ёссен комитетен ертүс Константин Косачев Улатәр хулини пүсләхнә 1778 султа кәларнә киве карттә парнеленә. Үн синче Мусавап тата Санкт-Петербург хулисеме пәрле Улатара та кәртнә. Карттана вәл хәй депутат ёс-хәлне пүсәниченең ют ѿшыра пулна чух түянна.

САК кунсече ЧР Культура министерстви, ЧР Журналистен союз тата Национальноң ёссен канашилла пәрле висә енлә килешү тунә. Җак документ «Чаваш Ен күлтүри: 2006-2010 үзүүм» тәллөвәләр программин «ЧР патшаләх наци программин концепциин пурнажа кәртесси» сүм программине тәпә хурса ёслеме пулшатты. Культура министр Наталья Володина хәйен сәмәхенең сакна пурнача кәртме республика шайенчи 13 хасат, 6 телеканал, 9 радиостанцилар хула хасачесен сине тәрса, ятарлә планын хатәләрсесе ёслемлине паләртнә.

САННАН ҪЫННУСЕМ, РАЙОН



Наталья Евгеньевна Рустам Феридович Гималдинов сен Йёпрең районен тәп больницинче сәнә сынсым, алла пулин те сывләх сыйлавән һәмәркәсем районта пурнакансем хушшинче авторитеттәр сәнсе имле те ёлкәрчә. Бәсем иккәштә та Чаваш патшаләх университеттән медицина факультетнең пәтәрнә, интернатурата сиплев ёсне хәнәхнә хыңсән пирән района килнә. Рустам Феридович – Буинск һәмәркәсем, вәл акушер-гинеколог, Наталья Евгеньевна – Улатәр районенчен, вәл – терапевт.

Җак кунсече района ыры һыпар сүтре: Н. Е. Гималдинова ЧР Президенте стипендиаче пулса тәнә. Үнән мәшәрт та пысак хисепе тивәнчә, вәл професси әсталәхән енәпә һәмәркәсем специалистен хушшинче иртә районти конкурсра «Сыйләх сыйхавән һәмәркәсем ёсченесенең чи лайәххи» номинацире сәнчепрә.

Д. ДИМИТРИЕВ сәнүкерчәкә.

Районти канашилла

«АПК атланавә» приоритетлә наци проекчэн тәп сүл-йәрәсендән пәри вәл – выльях-чәрләх пәхас ёс отрасльне хәварт атланатарас. Җак проекта пурнача көртсөн пынә май, пирән района 2007 үзүүм выльях-чәрләх продуктесем туса иллесин пәтәмешле калапаше ўснә. Кун пирки пынә калаңа тәп вырәнта пүлчә выльях-чәрләх пәхакансен кәсалхы кәрлачан 17-мәшәнчә «Путоловка» колхоз никәсә синче ирттернә районти канашилла. Үн ёсне хүсәләхсен өртүсисем, зоответспециалистем, фермасен пулсләхесем хутшәнчәс. Канашилла район пүсләхе А. И. Петров пулчә, сәмәх каларе.

Малтанах семинара килнисем асәннә хүсәләхән сәт-су фермине сүтсе күрчә. Үн хыңсән вәсем Пәчәк Упакасси ялән клубнен пуста-рәнчә. Выльях-чәрләх пәхакансен 2007 үзүүм мәнле ёсленине район администратори ял хүсәләх пайен өртсе пыракан специалист А. И. Иванова паллаштарчә. (Үнән статийине район хасачең паянхи номерене 7-мәш стр. пичегене. – Ред.).

Районнан тәп ветинспекторе В. А. Иванова выльях-чәрләх чиресене хирәс көрешес тәллөвле пәлтәр пурнача кәртнә мероприятиесен синче чарәнса тәч. Ринотрахеит чирне хирәс көрешесисе сыйханнә ыйтава үйрәмәх сивәчән сәккләрәсеминар пулнисем.

Районти выльях-чәрләх пәхакансен савән пекх иртән үзүүм бюджетран үйәрнә үйән-тенкә мәнле уса күрнишне пәтәмләтре, ялти тавар туса кәларакансен патшаләх ёнчен пулшы парас ыйтава пәхса тухрәс. Вәтам сыйләх өртсе пыракансен 2007 үзүүм әратләхә лайәхлатасисе мәнле ёсленине сүтсе яврәс.

Канашилла савән пекх ферма ёсченесен кәсалхы задачисене паләртре.

/ХАМÄР ИНФ./.

«СЕНТЕРҮШЕН» ХАСАТ ТУРНИРА ЙЫХРАВЛАТЬ

2008 үзүүм нарас (февраль) үйәнен 3-мәшәнчә, вырсарникун, Йёпрең тәпәмешле пәлү паракан 2-мәш вәтам шүклән стадионенче Йёпрең районен хасачең кубокне сәнсе иллесишен мини-футболла вылякансан ийлана кәнә районти турнире иртет.

Җак спорт уявне район хасаче 76 үзү тултарнике халалласе тата халәх хушшинче массалә спорта атланатарас, сыйвә пурнача ўйрекине пропагандалас тәллөвле ирттересе.

Турнир районти ёс коллективесен тата хулапа ялсан поселенийесен, савән пекх футбола юратакансен командисем хутшанаңсә. Кашни команда ыйшәнчә 7 футболист тата 1 представитель пулмалла.

Сентерүшә командада күсса сүрекен кубокпа тата дипломпа чысласе, командари кашни вайяша медальне наградаляссе тата 2008 үзүүм иккәмеш үзүүм вәлли хасат сүрәнтарса парасе.

Иккәмеш вырән ыйшаннә командари диплом тата команда членесене медальсем көтесс.

Висәмеш вырән ыйшаннә командари диплом тата командари кашни вайяша медальне чысласе.

Чи лайәх вратаре тата чи лайәх вайяша диплом тата призсем көтесс.

Турнир ирхине 10 сөхетре пусланат.

Футбола юратакансен пирән спорт уявне ыра сунса көтепләр.

ЙЕРКЕЛҮ КОМИТЕЧЕ.



Флеш-карта 1 Gb
ПОДАРОК — ПРИ
ПОКУПКЕ КОМПЬЮТЕРА



НИ
КОМПЬЮ
СУПЕР

п. Ибреси,
ул. Садовая, д. 7
/Дом быта/,
2 этаж, телефон:
2-22-62.
КРЕДИТ
www.nix.ru

НАВСТРЕЧУ КУБКУ МИРА-2008**Скороходы тренируются в Анталье и Адлере**

Сильнейшие скороходы Чувашии с наступлением нового года приступили к интенсивной подготовке к Кубку мира по спортивной ходьбе. Сборная республики сейчас находится на учебно-тренировочных сборах в турецком городе Анталья.

В состав команды включены ведущие ходоки, мастера спорта международного класса Вера Соколова, Ольга Михайлова, Татьяна Сибилева, Нина Охотникова, Светлана Соловьева, Лариса Емельянова, Алексей Григорьев. Созданы все необходимые условия для подготовки спортсменов к ответственным стартам. Тренируются они под руководством заслуженного тренера России Николая Родионова.

Олимпиада Иванова и Людмила Архипова предпочли заниматься по индивидуальному плану. Спортсменки вылетели на сборы на Черноморское побережье в Адлер.

Первым серьезным стартом в наступившем году для скороходов станет чемпионат России, который состоится 22-23 февраля в Адлере. По его итогам будет сформирована сборная команда страны для участия в Кубке мира.

Уже известно, что Международной ассоциацией легкоатлетических федераций для России определена квота в двадцать спортсменов. Конкуренция за место в сборной ожидается очень жесткая. Традиционными соперниками наших атлетов станут скороходы Мордовии, Удмуртии, Челябинской области.

/Газета «Границы».

Монета появится в обороте

По сообщению агентства «Интерфакс», 51 вид монет, посвященных тем или иным памятным датам, планирует запустить в 2008 году Центральный банк России. Три из них будут изготовлены в честь спортивных событий – предстоящих Олимпийских игр в Пекине и XXIII Кубка мира по спортивной ходьбе, намеченного на 9-11 мая в Чебоксарах.

«Наша денежка» представляет из себя серебряный кружочек достоинством в 3 рубля. Правда, как будут выглядеть эти деньги, а также когда они появятся в обороте – пока неизвестно. Известно лишь, что ЦБ обещал учесть пожелание республиканских коллег поместить на раритетной монете элементы символики знаменательного спортивного события. А коллекционерам республики, думается, новенький трехрублевик должен особо запастись в душу.

Уникальные проекты на финишной прямой

В понедельник Президент Чувашии Николай Федоров на совещании с членами правительства республики и руководителями ряда территориальных органов федеральных ведомств отметил, что на финишную прямую выходят два уникальных проекта, осуществляемых на территории Чувашии и имеющих общероссийское значение – ими постоянно интересуется руководство страны.

Речь идет о строящемся в Чебоксарах Федеральном центре травматологии, ортопедии и эндопротезирования, а также о XXIII Кубке мира по спортивной ходьбе, который пройдет в столице Чувашии в мае этого года. Как

сообщает пресс-служба Администрации Президента ЧР, на днях Николай Федоров доложит Президенту России Владимиру Путину об уровне готовности Чувашии к проведению международных соревнований, на которые съедутся скороходы со всего мира.

Министр по физической культуре, спорту и туризму Анатолий Николаев сообщил, что все работы по подготовке к проведению Кубка мира по спортивной ходьбе – от размещения участников грандиозного спортивного события, их транспортного обеспечения, до культурной программы – проводятся в соответствии с графиком. Глава республики обратил внимание на то, что Чувашия должна быть готова предоставить гостям познавательные экскурсионные маршруты и широкий спектр сувенирной продукции, в связи с чем дал ряд поручений министрам.

ТРАССА ГОТОВА

Немногим более трех месяцев остается до XXIII Кубка мира по спортивной ходьбе, который состоится в мае следующего года в столице Чувашской Республики - Чебоксарах. От том, как идет подготовка к предстоящим состязаниям скороходов планеты, мы попросили рассказать руководителя дирекции Кубка мира Валерия ЕФИМОВА.

— Это станет большим событием не только для Чувашии, но и для всей России. Дело в том, что Кубок мира по спортивной ходьбе впервые проводится в нашей стране. За право проведения его в своей стране боролись Германия, Италия, Япония и целый ряд других государств. Совет Международной ассоциации легкоатлетических федераций (ИААФ) остановил свой выбор на Чувашии. Он принял во внимание заслуги спортсменов республики в развитии данного вида спорта, а также очень успешно проведенный в мае 2003 года Кубок Европы по спортивной ходьбе в Чебоксарах, признанный Европейской легкоеатлетической ассоциацией лучшим соревнованием года.

В подготовке к Кубку мира участвуют все министерства и ведомства. Оргкомитет возглавляет Председатель Кабинета Министров ЧР Сергей Гапликов. Утвержден комплексный план, в котором определены основные организационно-технические мероприятия, сроки их исполнения и ответственные лица. Ведется работа по строительству и реконструкции спортивных сооружений, объектов социальной, культурной и инженерной инфраструктур.

Международной федерацией определены квоты для каждой страны. В



участников прибудет в Чебоксары?

— В ИААФ входит 210 федераций, всем уже разосланы приглашения. Мы ожидаем, что приедет около 600 спортсменов из 65 стран мира. В Ла-Корунье (Испания) в 2006-м участвовали 450 скороходов. Прибывать делегации начнут 8 мая. В День Победы, 9 мая, на Центральном стадионе Чебоксар состоится торжественная церемония открытия Кубка мира, 10-11-го пройдут соревнования. Спортсмены разыграют пять комплектов медалей в личном зачете — отдельно среди юниоров и юниорок на 10 км, среди мужчин и женщин на 20 км и на 50 км среди мужчин, а также кубки за первое, второе, третье места в общекомандном зачете.

Доставят команды чартерными рейсами из Москвы. Принимать их будут аэропорты Чебоксар, Казани, Нижнего Новгорода.

Для участников готовится большая культурная программа. На предприятиях начат выпуск сувенирной продукции. В вузах из числа студентов формируется корпус волонтеров.

Кубок мира проводится в год Олимпийских игр, и для спортсменов это хорошая возможность заявить о себе, выиграть путевку на Игры.

— Какое количество

Вниманию зарегистрированных кандидатов на должность Президента Российской Федерации

28 января 2008 года в 14 часов состоится ЖЕРЕБЬЕВКА по распределению платной печатной площади для размещения в Ибресинской районной газете «Сёнтерушён» («За победу») предвыборных агитационных материалов зарегистрированных кандидатов на должность Президента Российской Федерации по адресу: п. Ибреси, ул. Садовая, 6, 2 этаж, кабинет главного редактора. Для участия в жеребьевке приглашаются уполномоченные представители зарегистрированных кандидатов на должность Президента Российской Федерации.

Обязательным условием участия в жеребьевке по распределению печатной площади в газете «Сёнтерушён» («За победу») зарегистрированного кандидата на должность Президента РФ на платной основе является представление им письменной заявки в РГУ «Редакция Ибресинской районной газеты «Сёнтерушён» («За победу») до 14 часов 28 января 2008 года.

Стоимость печатной площади, резервируемой для целей предвыборной агитации в газете «Сёнтерушён» («За победу») в период избирательной кампании 2008 года по выборам Президента РФ составляет 18 рублей за 1 кв. см (НДС нет).

Справки по тел.: 2-11-92, 2-11-97.

ВЫ ХОТЕЛИ ЗНАТЬ**ЗАГЛЯНИТЕ В СВОЙ ПАСПОРТ**

Паспорт является основным документом, удостоверяющим личность гражданина и принадлежность его к гражданству Российской Федерации. Быть гражданином России большая честь для каждого человека. Как порой тяжело гражданам, прибывшим из-за границы, которые в силу обстоятельств не могут приобрести гражданство России, и как порой несознанно к гражданству Российской Федерации относятся сами граждане России. Так же некоторые граждане относятся к своему паспорту, вносят не установленные положением о паспорте записи, доводят паспорт до состояния ветхости. Иногда оставляют документ в местах доступных для детей, в результате чего остатки паспорта оказываются в самых непредсказуемых уголках дома, а иногда вообще теряются.

Хотелось бы в очередной раз обратить внимание граждан на бережное отношение к документу и еще раз пройтись по страницам паспорта. Итак:

1-3 страницы паспорта содержат сведения о личности гражданина и его фотографию;

5-12 страницы содержат сведения о регистрации по месту жительства и снятии с регистрационного учета, отметки производят строго должностные лица, осуществляющие регистрацию и снятие с регистрационного учета (сотрудники миграционной службы, специалисты сельских поселений);

13 страница – сведения о воинской обязанности гражданина (отметки вносят сотрудники военкомата);

14-15 страницы – сведения о семейном положении (отметки проставляют сотрудники ЗАГС и миграционной службы);

16-17 страницы – сведения о детях, не достигших 14-летнего возраста (отметки с 6.02. 2007 года производят только сотрудники миграционной службы);

18 страница – сведения о группе крови и резус-факторе (отметка проставляется по желанию гражданина соответствующим учреждением здравоохранения) и идентификационном номере налогоплательщика (отметки вносятся соответствующими налоговыми органами);

19 страница – сведения о ранее выданных паспортах и о выдаче основных документов, удостоверяющих личность гражданина РФ за пределами РФ (отметки проставляются сотрудниками миграционной службы).

ПАСПОРТ, В КОТОРЫЙ ВНЕСЕНЫ СВЕДЕНИЯ, ОТМЕТКИ ИЛИ ЗАПИСИ, НЕ ПРЕДУСМОТРЕННЫЕ ВЫШЕПЕРЕЧИСЛЕННЫМИ СВЕДЕНИЯМИ, ЯВЛЯЕТСЯ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ И ПРИМЕНЕНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ!!!

Одну из главных ролей играет паспорт при осуществлении гражданами своего избирательного права. Так невозможно участвовать в выборах, если вы не можете подтвердить свою личность и принадлежность к гражданству РФ, т. е. предъявить паспорт гражданина Российской Федерации.

Приближаются выборы Президента РФ, которые состоятся 2 марта 2008 года, возможно, это новый этап в развитии нашего государства, и поэтому долг каждого гражданина России сказать свое слово, дав свой голос тому или иному кандидату.

Перед тем как идти на выборы, загляните в свой паспорт, проверьте: не истек ли срок действия паспорта, не имеются ли в нем не предусмотренные записи, отметки, исправления. Если же паспорт подлежит замене, об этом необходимо позаботится заблаговременно.

Напоминаем, что территориальный пункт УФМС России по Чувашской Республике в Ибресинском районе осуществляет прием граждан по следующему графику:

понедельник, среда, пятница – с 14.00 до 20 часов;

вторник, четверг – с 10.00 до 15.00;

суббота – с 10.00 до 14.00.

Выходные дни устанавливаются в режиме чередования через неделю по графику: суббота, воскресенье и воскресенье, понедельник. Уточнить информацию можно по телефону: 2-11-33.

О. СМИРНОВА,
начальник территориального пункта УФМС
России по Чувашской Республике
в Ибресинском районе.

ЗДОРОВЬЕ

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

Еда укрепляет память

Как ни странно, среди продуктов, полезных для мозга, присутствует и обычная белокочанная капуста. Ее сок отлично предохраняет от развития тяжелой болезни Альцгеймера. Той самой, от которой, к примеру, страдал и умер бывший американский президент Рональд Рейган.

Много изумительных свойств и у свеклы. Причем нужные для памяти вещества есть и в корнеплоде, и в листьях.

В списке самых полезных продуктов - также и клюква. Эта ягодка отвечает за свободное беспребедное снабжение мозга кровью. В ней масса отмеченных антиоксидантов.

Чтобы не напрасно «скрипеть» извилинами, надо регулярно, не реже одного раза в неделю, есть жирную рыбу. Подойдут и лосось, и сардины, и селедка. В них есть кислоты, которые расщепляют вредные ферменты.

Ну и, наконец - зелень. Она замедляет старение нервной системы и делает мозг более восприимчивым к новой информации.

Серебро вместо антибиотиков

Замену антибиотикам нашли российские учены. Они сумели объединить целебные свойства серебра, известные с древности, с достижениями нанотехнологий.

В организме человека микроскопические частицы серебра многократно поднимают иммунитет и уничтожают бактерии и вирусы. При этом они совершенно безопасны для человека. И главное - к серебру не может приспособиться ни один из видов микроорганизмов.

Это открытие сделано в Институте химии им. А. Фаворского СО РАН совместно с сотрудниками Научного центра реконструктивной и восстановительной хирургии СО РАМН.

В основе разработанного препарата - наночастицы серебра. Клинические испытания на токсичность закончились успешно - учены смогли доказать, что для организма человека препарат безвреден.

Новая разработка ученых поможет восполнить нехватку серебра в организме, которую испытывает большая часть населения Земли. Препарат будет рекомендован как биологически активная добавка.

По материалам Агентства медицинских новостей Mednovosti.ru.

СОВЕТ

Больше бывать на солнце!

Не стесняйтесь пораньше лечь спать и проспать дольше обычного. А если режим вашей работы не позволяет увеличить продолжительность сна, то используйте ясные дни для прогулок. Весной в ясную прохладную погоду очень хорошо действует на организм сочетание света и холода.

И еще помните. Если летом десятиминутное пребывание на солнце обеспечивает вам дневную норму витамина О, то сейчас, когда солнце еще не так активно, для этого надо не меньше часа.



НА СНИМКЕ: Ольга Петрова, рентгенолаборантка МУЗ «Ибресинская ЦРБ». Ее уважают за внимательность, отзывчивость и знание дела.

Вирусы гриппа с каждым годом становятся все агрессивнее и опаснее. Однако вспоминаем мы об этом только тогда, когда начинается эпидемия острого гриппа. А ведь это заболевание может иметь и латентную форму, то есть протекать скрыто, почти незаметно. А это значит, что меры против вирусов нужно принимать постоянно, а не только в момент угрозы эпидемии.

Надо помочь организму перейти в режим самостабилизации, не допустить проникновения новых вирусов и, что особенно важно, освободиться от тех, которые в него уже проникли.

ЕЩЕ РАЗ
ОБ ИЗВЕСТНОМ

Грипп

Человечество избавилось от эпидемий дизентерии и холеры только тогда, когда люди научились постоянно мыть руки. Точно так же оно избавится от угрозы эпидемий респираторных инфекций, если научится регулярно мыть нос. Ведь люди заражаются респираторными инфекциями не через кожу, а через слизистую поверхность носоглотки.

Возможно, кому-то то,

что я советую делать, каж-

ется слишком хлопотным и сложным, или на-

против, слишком про-

межно свести к минимуму, чтобы тратить на нее минут 15 днем и примерно столько же времени перед сном.

Придя на работу, зайдите в туалет и не только вымойте руки, но и тщательно промойте нос водой, промокрайтесь, помассируйте крылья носа. Так вы не только смоете со слизистой грязь и вирусы, которые могли попасть на нее по дороге, но и с помощью массажа заставите ее выделить большое количество собственного интерферона (защитный белок, вырабатываемый клетками организма в ответ на заражение вирусами). Это то лекарство, которое нужно именно вам против этой разновидности вируса, который попал на вашу слизистую. Бывают, конечно, ситуации, когда человек не имеет возможность промыть нос. В этом случае берите с собой на работу пузырек с фитонцидным раствором.

КАК ПРИГОТОВИТЬ ФИТОНЦИДНЫЙ РАСТВОР?

Чистить луковицу

репчатого лука, мелко ее нарезать, залить водой

(столовая ложка лука на 10 столовых ложек воды)

и дать настояться в плотно закрытой посуде ночь,

утром профильтровать че-

рез многослойную марлю

и чудо-препарат готов.

Можно приготовить ра-

створ из аптечных капель

каланхое (40 капель на 3

столовые ложки воды).

Можно использовать для

промывания носа обыч-

ный физиологический ра-

створ, который продается

в аптеке.

Итак, найдите удобный

КАК ПРИГОТОВИТЬ ФИТОНЦИДНОЕ МАСЛО?

100 граммов растительного масла кипятить на водяной бане 45 минут, охладить до 40–50 градусов и всыпать в масло 3 столовые ложки (без верха) нарезанного репчатого

лука и 4 измельченные долеки чеснока. Все это перемешать, а затем встраивать по 30-40 секунд с перерывом в 1-2 минуты 5-6 раз и на ночь оставить в плотно закрытой посуде.

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ВО ВРЕМЯ

Чтобы не заболеть, аккуратно разрежьте вдоль зубчик чеснока и прикрепите каждую половину лейкопластырем к каждой пятке, затем наденьте носки (чулки) и обувь. При ходьбе чеснок раздавливается, и его сок, биологически активные вещества, смертельно опасные для любого ви- руса гриппа, всасываются кожей и легко доносятся

ко всем уголкам человеческого организма, так как обладают высокой проникающей способностью.

Чеснок полезно также прикреплять к пяткам и перед сном. Он будет охранять ваше здоровье и ночью. Этот уникальнейший метод уничтожения вирусов в организме подходит практически всем - от младенца до пожилого человека, и, са-

Не навреди себе словом

Хотелось бы поговорить о сквернословии и лжи. Многие люди даже не подозревают, насколько вреден мат для здоровья. Рецепта, как избавиться от этой напасти, нет, но путь к исцелению лежит через знание. Последние исследования российских учёных под руководством академика Российской академии медико-технических наук Петра Петровича Горяева являются сенсационными. Оказывается, человеческая речь обладает свойствами генетических структур. Она программирует людей и общество в целом.

Если человек матерится или врет, то он вводит в слушателя (и в себя тоже) негативную информацию, уродующую духовное тело человека. Оно становится больным. Вслед за ним «ломается» физическое тело. Несколько лет назад учёными проводились эксперименты с растениями, в частности с семенами растения арабидопсис. Результаты исследования ужаснули учёных. Сквернословие подобно облучению в 40 тысяч рентген: у растения порвались цепочки ДНК, перепутались хромосомы и гены. Большинство семян погибло.

Удивительно, что результаты экспериментов зависели не от громкости произнесенных слов, а от смысла сказанного. Поскольку генетические аппараты всех живых существ работают по универсальным законам, то сквернословие, проклятие, ложь, дурные мысли и слова также негативно действуют и на человека.

Интересные результаты были получены учёными, работающими по методу Кирлиан. Суть этого метода в том, что любой объект, помещенный в электромагнитное поле, начинает испускать свечение. У человека цвет и интенсивность этого свечения зависит от его психоэмоционального состояния и от состояния здоровья. Это свечение называли аурой, или биополем.

У здорового человека биополе не имеет разрывов и выглядит как ровная радужная оболочка, окружающая тело человека в форме яйца. У больных людей она имеет разрывы, в частности биополе детей, у которых родители прибегают к ненормативной лексике, очень сильно повреждено, и они тяжело больны — физически и душевно. Взрослые тоже страдают от сквернословия и лжи, в первую очередь это сказывается на центральной нервной системе и психике.

Что интересно, добрые слова и молитвы исцеляют душу и тело. Даже простое «спасибо» улучшает настроение и общее самочувствие. Ученые сравнивали фотографии биополя людей до молитвы и после нее. После молитвы разрывы в биополе исчезают, что, естественно, положительно сказывается на здоровье.

/«Вестник ЗОЖ», № 19, 2007 г. .

Внимание: медосмотр

Ежегодно рабочие и колхозники сельхозпредприятий нашего района проходят медосмотр в центральной районной больнице. В частности, рабочие и колхозники, а также механизаторы, работающие с ядохимикатами (пестицидами).

Медосмотр определяет состояние здоровья людей и их пригодность на выполнение работ с использованием сельхозхимикатов. После медосмотра, по выявленным заболеваниям, рабочие и колхозники могут пройти курс лечения в стационаре или в дневном отделении МУЗ «ЦРБ».

Определены сроки прохождения медосмотра колхозниками, рабочими и механизаторами сельхозпредприятий, работающими с пестицидами (ядохимикатами), с 1 по 13 февраля 2008 года, в том числе:

1 февраля 2008 г. – колхоз имени Ленина, колхоз «Искра»;

4 февраля 2008 г. – колхоз «Красный партизан»;

5 февраля 2008 г. – колхоз имени Ильича;

6 февраля 2008 г. – СХПК имени Калинина;

8 февраля 2008 г. – колхоз «Красный фронтовик»;

11 февраля 2008 г. – колхоз имени Кирова, СХПК «Патман»;

12 февраля 2008 г. – колхоз «Трудовик», колхоз «Путепровод», колхоз «Заря», ООО «Исеево поле»;

13 февраля 2008 г. – ОАО «Рассвет».

К категории работников, указанных выше, прошёдших медосмотр, а именно: работники, занятые приготовлением растворов пестицидов (ядохимикатов), приманок, проправлением семян, заправкой растворами пестицидов (ядохимикатов) емкостей и машин, опрыскиванием, разbrasыванием ядовитых приманок, испытанием ядов в полевых условиях, должны обеспечиваться спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты. К ним относятся: комбинезон хлопчатобумажный с кислотозащитной пропиткой, фартук прорезиненный с нагрудником, шлем хлопчатобумажный, сапоги резиновые, перчатки резиновые, спецочки, респираторы, противогазы.

Обращаемся к руководителям сельхозпредприятий с призывом не допускать к вышеуказанным работам не прошедших медосмотра. Это относится и к таким организациям, как ООО «АгроФирма «Анатка», КФХ «Акимов» (Ширтанский), ЗАО «АгроЦентрум «Ибресинская», КФХ «Атлинский», КФХ «Хормайловский».

*В. ЮРКИН,
главный специалист Ибресинского отделения филиала «Россельхозцентр» по Чувашской Республике.*

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Ҫәмәл атлетән ҫәмәл мар
сёнтерёвёсем

Алексей Исаков Йәпреңи ачасемле ҫамрәккен спорт шкулне хәй тәвәттәмәш класра вәренән чухнег сүрәме тытәннә. Эйпеси ватам шкул хыссан вәл Шупашкарти электромеханика коллегияне кайса кәнә, унта та спорта туслы.

Пәлтәрхи ىул вәсендә Тутарстанан Ҳусан хулинче иртән ўса чемпионатынче вәл 2000 метра ҹармавсем урлә чупса пәрремәш вырән (6,11 мин.) йышәнч.

Җавән хыссанах Чаваш Республикин Президентен Н. В. Федоровын Кубокнен ёнсе илессишән республикәри ҫәмәл атлетсен хупә стадионта ирттернә амәр-

тәвәсene хутшәнчә, 3000 метра ҹармавсем урлә чупса (9,15 мин.) иккәмәш вырәна тухрә, спорт мастерөн кандидачән вицине тултарчә.

2008 ىулхи кәрлачан 19-мәшәнчә Сөнә Шупашкар хулинче Атәлси федерация округенче мала тухасишән ҫәмәл атлетесе вай вицәрә. Кү хутенче ҹармавсем урлә 3000 метра 9 минут та 25 секунтра чупса тухса, Алексей Исаков финиша чи малтан ҹитрә.

**В. ГРИГОРЬЕВ,
Йәпреңи ачасемле ҫамрәккен
спорт шкулён тренер-
преподавателе.**

Поздравляем



с юбилеем дорогую, любимую ТАРАСОВУ Надежду Николаевну (п. Ибреси).

Родная, прими поздравленья
От наших горячих сердец.
Пусть сбудутся в твой день рождения
Желанья твои, наконец.
Желаем добра и покоя,
Души чтоб твоей огонек
Ни волею злой, ни рукою
Никто погасить бы не мог.
Ты наша радость, надежда,
Достижения твоих и не счесть...
И мы говорим тебе нежно:
«Спасибо за то, что ты есть!»

**Семья ИЛЛАРИОННЫХ,
Дубининых.**

От всей души поздравляем дорогую, любимую подругу КОПЕЕВУ Веру Дмитриевну (д. Кубня) с 30-летием!

Пусть будет жизнь твоя, родная,
Красивой, солнечной, как лето,
Осуществлением желаний,
Добром и нежностью согрета!
Живи с улыбкой, дорогая,
Надеясь, веря и любя!
И пусть все то, о чем мечтаешь,
Скорей порадует тебя!

**С наилучшими пожеланиями
подруга Ирина и ее семья
/п. Ибреси/.**

СООБЩЕНИЕ

о выделе земельного участка в счет доли в праве общей собственности на земельный участок из земель с/х назначения колхоза им. Кирова

Мы, Алексеев Леонид Германович, Алексеева Евгения Васильевна, проживающие в д. Тарнвары, сообщаем о своем намерении выделить земельный участок в счет земельной доли установленного размера общей площадью 3,74 га.

Местоположение выделяемого участка – запольный участок №7, рабочий участок №37 колхоза им. Кирова со стороны р. Киря.

Участок по кадастровой оценке не выше, чем средняя кадастровая оценка всего участка долевой собственности, потому компенсация не предусматривается.

Прошу согласовать местоположение участка, в случае несогласия направить свои возражения в администрацию Кировского сельского поселения или вправление колхоза им. Кирова.

СООБЩЕНИЕ

о выделе земельного участка в счет доли в праве общей собственности на земельный участок из земель с/х назначения колхоза им. Кирова

Мы, Ерилеева Валентина Елисеевна, Ерилеев Вячеслав Васильевич, проживающие в д. Тарнвары, сообщаем о своем намерении выделить земельный участок в счет земельной доли установленного размера общей площадью 3,74 га.

Местоположение выделяемого участка – запольный участок №7, рабочий участок №37 колхоза им. Кирова со стороны р. Киря.

Участок по кадастровой оценке не выше, чем средняя кадастровая оценка всего участка долевой собственности, потому компенсация не предусматривается.

Прошу согласовать местоположение участка, в случае несогласия направить свои возражения в администрацию Кировского сельского поселения или вправление колхоза им. Кирова.

КИРЕ ПУКАНЁ

Пирен команда –
иккәмәш

Елчәпкә Спорт көрмәнәнчә, Чаваш Республикин Президентен Н. В. Федоровын парисене илесишиен кире пуканә йәтас енәп шкул ачысын финалти спартакиада иртән. Унта пирен район команда, 6 команда хүшүнчә, иккәмәш вырәна тухнә, хайынчен спартакиада хүсисене – елчәксене кана ирттерсе яңа.

Виктор Еремеевна Николай Хрисанов хайын висисенче лайхай кәтартусем тунай.

Эйпеси ватам шкулта вәренекен Евгений Степанова Алексей Алексеев күн пек амәртусене пүсласа хутшәннә пүлин тә, тәвәттәмәш вырәна тухнә.

Бәренекенсене ку спартакиада Ийепеси ачасемле ҫамрәккен спорт шкулён тренер Михаил Петров хатэрлене.

В. ВАСИЛЬЕВ.

81. ПРОДАЮ а/м «Ока» 2003 г. в. Телефон: 2-33-62.

86. ПРОДАЮ а/м Фольксваген-транспортер T-4 1994 г. в. Тел.: 89063832021.

92. ИШУ сиделку с проживанием у больного. З/платы – 2000 руб. Тел.: 2-41-02, 89033451563.

93. ПРОДАЕТСЯ телка 10 мес. Тел.: 2-22-59.

ФИНАНСОВЫЙ ОТДЕЛ

АДМИНИСТРАЦИИ
ИБРЕСИНСКОГО РАЙОНА

объявляет конкурс на замещение вакантной должности муниципальной службы Чувашской Республики ведущего специалиста по правовой деятельности.

Требования, предъявляемые к претенденту: высшее профессиональное образование, соответствующего направлению деятельности.

Стаж муниципальной службы не менее двух лет или стаж работы по специальности не менее трех лет.

За дополнительной информацией обращаться по тел.: 2-11-61, 2-11-45, факс: 2-11-61.

Коллектив РГУ «Ибресинский центр социального обслуживания населения» выражает искреннее соболезнование директору Федорову М. С. в связи с тяжелой утратой – смертью матери

**ТОЛСТОВОЙ
Марии Сергеевны.**

Коллектив отдела социальной защиты населения выражает глубокие соболезнования директору Центра соцобслуживания населения Федорову М. С. по поводу кончины его матери

**ТОЛСТОВОЙ
Марии Сергеевны.**

82. ПРОДАЮТСЯ УАЗ-33039 г. в., бортовой, 100 л. с.; МТЗ-80 1986 г. в. Т.: 89053479036, дом. (883539) – 33-3-71 (Комсомольский район).

Отдел образования администрации Ибресинского района глубоко скорбит по поводу преждевременной смерти

ТАШОВА

Ивана Ильича

и выражает сердечное соболезнование родным и близким покойного.

Пирен ҫывাখ таванамәр, хаклай пиче, шаллам, күкка, йысна, көрү – Малиновка яләнчә ҫуралса ўснә

Андрей Петрович

ВАСИЛЬЕВ

сарымсәр вилнә пирки хытә хурланни ҫинчен пәлтеретпәр.

Сывাখ таванәсем.

Коллектив Ибресинского хлебоприемного предприятия глубоко скорбит по поводу преждевременной смерти супругов, сторожа предприятия

АСАНОВА

Николая Федоровича,

продавщицы магазина предприятия

АСАНОВОЙ

Марии Анисимовны

и выражает искреннее соболезнование родным и близким покойных.

Газета выходит два раза в неделю – по средам и субботам на чувашском и русском языках. Материалы на правах рекламы обозначены знаком ®

Срок сдачи в печать – 17.00

Сдан в печать в 10.00

Ответственный за выпуск

Филиппов А. А.

КРОССВОРД «МУЗЫКА»

