

Октябрь 14–25-мөшөсөңчө Пётём Рассейри халәх сыраве иртет.
Унта пурте хутшанар. Рассейшен кашни пелтерешле!

Сёңтерү сүлө

1930 сүлхи ноябрён 1-мөшөнчөн тухатъ

электронлă адрес:
print@vurnar.cap.ru

Върнар район хаҗаче

2010 сүл
юла/октябрь/ уйахөн
2-мөшө
шамат кун
117-118/10279/ №
Хакё ирелкё

Сирён төслөхлө ёсёрте – паянхи пурнаҗ тәнаҗслахё

Пётём төнчери ватә сынсен кунё умён ирттернө төл пулура район пусләхё
Анатолий Кузьмин җак сәмахсемпе районти культурапа кану центрне пухәннә
кашни сынна тав түрө

УЯВ

Запра – төрлө сферәра ёслесе тивеслө канәва тухисем: хай вә-хәтәңче ял хуҗаләхне, медицина-на, вөрентәве, промышленноса, ытти отраслиё сәлкенисем. Пултарулла педагогсем йышлан – Хир-пуҗенчи Ираида Павловна Феодорова, Енёшри Виктор Нестерович Нестеров, Мән Явәшри Владимир Иванович Толстов, Хапәсри Василий Сергеевич Сергеев, ыттисем. Паллә агрономсен Кивсүрт Енёшри Николай Алексеевич Алексеев-на Вәрнарти Валерий Фалалеевич Ваганян (сән үкерчөк) та аса илмелли нумай пулчө. Таван сёршыван Аслә вәрсин участник-бсем, ветеранбсем, тыл ёсөнөсөм – речёне.

«Сирён пархатарлә ёсёр нихә-сан та манәса тухмө. Эсир – паян-хи мирлө пурнаҗ никёснә хывака-нөсөм, паянхи аравә сүл кәртәрсә пыракәнбсем. Сёре сити тайма-пуш!» – тав сәмахёңче район пу-сләхё Анатолий Кузьмин аслә ару төлөшлө районти пурнаҗланакан төллөвлө программәсем җинче те чаранса тәчө. Вәрсә вучө вите-р тухнә ветерансен, тәлхә салтак арабөсен, ку категорири ытти сын-сен пурнаҗ условиясене лайхлө-тассилө төллөвлө ёсленине пә-ләртер. Сертификатомле 80 ытла сынна хваттерсем туйма е сүрт сөклемө пулшнә. Анатолий Ива-нович җак пётёмхө Рассей, рес-публика правительствисем тәраш-нипе пулса пынине каларө.

Республикан 90 сүлхи аталан-вөңче те вәрнарсен түли пыскө. Районан ака Социализмла Ёс Ге-ройбөсөмх темисен тухнә, наука кандидатбөсөм, профессорсем, җы-лай отраслиё ертөс пыракәнсем – сёршөр. «Сирён ыра ёсө малалла тәсма паянхи арусен пётём май



сителөклө. Сирён ятара сөре үкө-рес марчө».

Тав сәмахёсем хыҗсан-хыҗсан янәрарөс. Район администра-цийён вөрентүне сәмрәксен поли-тикин пайён пусләхё Николай Ива-нов, районти ветерансен канәшён председателё Александр Ильин, хәрарәмсен канәшён председа-телё Надежда Лукина ватә сынсен канлө пурнаҗө пирөнтөн, эфир вөсене хисеплеме пөлинчөн кил-нинө, вөсөн пурнаҗсө саванәҗ кёртессине мөнлур вая хывамагли-не каларөс.

Паянхи кун районти 10800-е яхән пенсионер пурәнәт. Сүлсөм иртнө пулин те вөсөнчөн нумай-

аҗшө районан обществәлла пурнаҗ-не активлә хутшанат. Артистсем йышөңче те, спортсменсемпе аҗсарөсөм хушшнөңче те аслә ару-рисене час-часхә куратпәр. Вәр-нарти 70-е ситлө Анатолий Иванов ака төлө сәмрәксан та ирттерсе штангә йәтәт. Георгий Никишов сәмәл атлетикәра та, йөлтөр спортёңче те сивөчлөх кәртәртәт. Галина Степановна та сыва пурнаҗ йөрликө туслә пулин пур-наҗсө тәсма пулшашт, хөлөсө-рен аңа час-часхә йөлтөр трасси сичне куратән. Көсөн Киперки Ар-кадий Смирнов та спорт төнчин чи сывах тусө. Вәл нумай сүл фи-зкультура учителөңче тимленө.

Унән вөрөнәкәнбөсөнчөн җылайшө спорт мастерён ятне илнө, фи-зкультура учителөсөңче тимлөсө.

Ал аҗтисем тата? Поселокри Альбина Ивановна төрленө Тур-шөсөм кама тытканләмөс пулө? Мән Явәшри Зоя Владимировна тата Сёньял Хапәсри Антонина Филимоновна төрленө ал шәллий-ёсөм, тутрисемпе вырән хатөре-сем те сүлсөрөхөн ал аҗтисен ку-равөңче паллә вырән йышәнаҗсө. Күстүмбөрти Иван Музыкалова Сёньял Хапәсри Иван Абрамов йывәсран касса кәларнә япали-семпе төлөнтөсөсө...

С.ЧИКЯКОВА.

5 октября – День учителя!

Дорогие учителя, ветераны педагогического труда! Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём учителя!

В этот день вся страна отдаёт дань уважения благодарному, нелёгкому труду учителя. Это единственная на свете профессия, которой каждый человек обязан своим социальным становлением. Мысленно не раз возвращаясь в школьные годы, все мы с особой теплотой и любовью вспоминаем своего первого учителя. Храним в душе уроки добра и красоты, справедливости и человечности.

Сегодня педагоги района нахо-дятся в центре общественной жизни, внедряют новые образователь-ные технологии, вкладывают зна-ния и жизненный опыт в умы и души молодого поколения, учат своих воспитанников творчески мыслить, принимать решения.

Всем педагогам и работникам образования выражаю искреннюю признательность и благодарность за самоотверженный добросовест-ный труд, терпение и душевную щедрость в обучении и воспитании подрастающего поколения.

Желаю всем Вам творческих свершений, душевного тепла и благополучия, благодарных, талантливых учеников!

Н.ИВАНОВ,
начальник отдела
образования и молодежной
политики администрации
Вурнарского района.

Поздравляем!

За достигнутые успехи в научно-исследовательской работе Указом Президента Чувашии от 30 сентября 2010 года **МА-ЛИЦКАЯ Ирина Николаевна** – учителю муниципального общеобразовательного уч-реждения «Вурнарская средняя общеобразователь-ная школа № 1» – присвоено почетное звание «ЗАСЛУ-ЖЕННЫЙ РАБОТНИК ОБРА-ЗОВАНИЯ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ».

Хаҗат юбилейё сывхарать

Асәрхарәр пулө:

Вәрнар районён хаҗачө тухма пуслан-нәранпа төпөр уйахран 80 сүл ситет. Ву-лакәнсенчөн сырусем кәтөтпәр.

1. Ку вәхәтра хаҗатән мөнле пулмал-ла? Кампа паллашас кәмәл пур? Мөн сичнен сьрмалла?

2. Сирён кун-сүләрти хаҗатпа сыханнә палларах самантсем. Асра

юлнә авторсем, очерксем, фельетонсем, статьясем.

3. Район историйёпе, сыннисемпе сыханнә фотоүкерчөксем – киввисем те, хальхисем те пулччәр.

Сырусене пирён пата ноябрён 15-мөшне ситерме тәрашәр. Вулакәнәмәрсе-не аңасу сунатпәр.

«Сёңтерү сүлө» хаҗат редакцийө.

Пултарулаҗ сүрчө сичнен мөн пелетөр?

Октябрь вөсөңче Вәрнарти ача-пача пултарулаҗ сүрчө хәйөн 50 сүлхи юбилейне паллә тават. Савна май историне төлпөнрөх сырас төллөвөне учреждени администрацийө вула-канәмәрсенчөн пулашу кетөт. Аса илүсемпе, төрлө фактсем-пе сыханнә сырусене җак адресла: Вәрнар пос., Ленин урамы, 54-мөш сүрт, яраса пама йитәт. Вөсене хаҗат редакцие те ситерме юрать.

«Сёңтерү сүлө» хаҗата 2011 сүлән пөрремөш сүр сүлө валли сырантарас тапхәр пусланчө

2011 сүлхи январь-июнь уйахөсөңче аңа почта урлө илсө тәма унчөңчи пөкөх 187 тенкө те 80 пус түлөмөллө пулатъ. Хаҗата редакцие килсө илмеллө те сырантарасө, хакө – 110 тенкө. «Сёңтерү сүлө» сыраннисем Вәрнар чиркөвөн прихучө кәларса тәракан «Георгиевский листок» хаҗата малашне те түлөвсөр илсө тәрбө.

«Сёңтерү сүлө» хаҗатсәр ан юләр. Юратнә хаҗата сыраннә, вуләр.

САНТАЛАК

Вырсарни кун	Тунти кун	Ытлари кун	Юн кун
3.10	4.10	5.10	6.10
кәнтәрла +5	+7	+8	+9
сөрлө -2	-1	-1	+1

«Метровосток» информаций автентичность информаций тәрә.

ХАЛАХ

Ыйтат
сёнет
канаплат

УСАЛЛА
КАНАШСЕН
СТРАНИЦИ

ШУТА ИЛМЕ

Ура хырамё мёншён ыратать?

Мёнле чирле чирленё чухне ура хырамё ыратать-ха? Хаш тухтёр патне каймалла? Ура хырамёччи төртөөсөн ыратане төрлө сәлтәв пусарат.

1. Ура вайёле нумай ёслесен е апа астамасар ыраттарсан.

2. Ура хырамё ыратни час-часх юн тымарёсен чирёне сыханн. Сака вендри юн юхасси пәсәлнине, савна май юн тымарёсенчи юн пусамё ўснине сыханн. Вендесенче юн хытса ларни нерв вёсёсене пырса тивет. Ыратни, урасем йыварланни паларат. Вендесем сарлса төвөлөсё (юн тымарёсем чирленине вёсен клананёсем пәсәлса лайах ёслемон чухне ыра-нан-ырадан төвөлөсө сарлани).

3. Таташах ларса е тарса ёслесен те ура хырамёсем тусемле мар ырат-ма пусасё. Ура юн сыварса ларни-не вендри тата артерио юн савра-нашёсен ёсё пәсәлтә, кислород ситми пулат.

4. Тромбофлебит (вена стөнкисем шыснине ун ашынчи юн хытса ларни)

чухне ура хырамёсем таташах ыра-тасё.

5. Артери атеросклерозё те ура хырамёсене ыраттарат. Атероскле-роз час-часх чёркуси мышисене шар катарат. Утн чух пушшис те ыратат. Атеросклероз тәл пәлпи-сенчен пәри вәл – сүлпәлән кирек хаш вәхәтнеч те ура төпө сивё пу-нини туйни.

Миозит чухне – мускулсем шыссан – шөлөн куракн сөткенне е порошк-не (1 пай) вазелинпа (4 пай) хуш-тарса ыратан ыраңа сөрмөлө.

6. Сүрам шәммилене пә-пәрин-ле сыхантарса таракан саврака ка-мәрчаксен ёсё пәсәлнине урана пырса сәлтә. Ун чухне сүрам шәмми ырат-масан та пултарат. Куларча нерв шыснине (ишиас) пула та ура ырат-ма пултарат.

7. Перифери нервисен чирё те ура хырамёе шәнар турттарат. Неврал-ги чухне ыратни вәхәт-вәхәтпа, те-мисе сөкунтран пусласа темисе ми-нут таран тәсәлтә.

8. Ура хырамёе мускулёсем шы-сәнсан ыратта чәтма пите йывар. Миозита (мусул шысн) тухтарпа ка-нашласа сиплемелле. Чылай чухне вәл ханхәман сөртөн йывар ёслесен е ура мускулне амантсан пулат. Уса сурана инфекци лексен пүрлө миозит аталанма пултарат. Ут тем-ператури хәларат, сив чир ерет, ыратан ыраң хәларса хөрелсе тухат.

9. Остеомиелит (шәмә сәсәлө (миин) шысн) чухне те ура хырамё пите хыт ыратат.

10. Вайла ёслесе ываңсан та урана шәнар туртат. Ыратни иртёр тесен канса лармалла е ыра-тмалла, унтан мускула алаңи лайах сәтәрсә сөмәтмөлө.

11. Енсене, ма, сүрамә аялти пайне, хул пүсри таврашёнчи сыл-сене, кәкәра, пёсёсене фибромали-ги сиенлет. Сақ чир хёварамёсене ытларак шысәт. Вәл йывар ёсле-ниле те, суранланиле те, шәкса та пулат.

Чёре те ватәлат

Сүлсем иртнө май чёре те ватәлат. Чёре мыш-исен ёс-хөлө ялахат, төрлө хускану тунә чух-не сака уйрамак вайла паларат. Чёре вара организма юнпа ялах тивестерме пулат, төртөмсем кислород кирлө чухлө илеймёсё, савна пулах асла үсөмрисем хавәрт вивәнасё. Унсәр пүсене ватәлнә май юн тымарёсем те пиёсёхне сүхатасё. Хускану тунә чухне вёсенче юн пусамё кетмен сөртөн үсет. Саван-пах сывлаш пүлөмет, сыварнә вәхәтра чёре таппи уш-ынанат. Асла үсөмрисене тата вёсен сывах таванёсе-не мён сёме пулат-ха?

Кирек өпле ёсре те ваттисен вәхәт-вәхәткан канмалла. Вёсен организм ёсё ялах ханхат, сөнөлхөсөмле уш-ынуе йывар йышанат. Саванпа вайн, кансәсәланини сиенлө. Кирек өпле хускану та, тәсләхрен, түрех хавәрт утти, тумланма пулани уса кумё.

Енчен те нумай вәхәт ларма е тәма тивет пулсан ура тартанма, шысма пулат. Кун лек чухне уран юн тымарё-сем те нуша кураасё. Кәштах та пулин сәмәлләх күрес төппөвө яка чәлхәпа е бинтпа уса курма, вәхәт-вәхәтпа урана кәлтөкөн сүлөх сөклөсө вьортма (кашни 2-3 се-хетрен 5-10-шар минут) май пур. «Велосипед» хускану туни те усаля.

Асла үсөмрисен кетмен сөртөн сиксе тухнә лару-тару, тәсләхрен, хәрасан, пәшархансан, юн пусамё пите хә-вәрт үсөме е чакма пултарат. Вьортнә сөртөн сәсәртәк тар-са ларсан та сәкнашал таташах пулат; юн пусамё хавәрт чакниле пус савранат, тән суалма пултарат. Шәх хәва-

лакан е юн пусамёе чакаран препаратсем ёсөкен чирлө сынсен ку пәлпәсем уйрамак таташ төл пуласё. Саванпа ватёсен ура сине майлән тәмалла.

Сыварнә е нумай вәхәт вьортнә хысән сәсәртәк тәни е ларни хәрушә: крават, кресло е диван сиңчен ўхесси те пулө. Ура сине майлән, тапхәран-төпхәран тәмалла; кун лек чухне кәлтөкө хусканәвёсем ушәланине чёре те, юн тымарёсем те ханхәкса ситесё.

Кукамайла кукасин кравачё е пуканё ура сине майл-пен тәма мөллө пулмалла, мёншөн тесен шәпах сөтөл-пукан майсәринне пула чылайшө карт туртәнса сөклө-нет.

Чёре ыратсан тухтәрсем катәркас (боярышник) сыр-липе уса курма сөнөсё. Вәл – чи витемлө эмелсенчен пәри. 3 уйаха яхән шөвөк е экстракт ёсөмөлө. Шөвөкө сәлпа хәтәрлөмөлө: 1 апат кашакё вөтөтнө сырлана тин вөренө 1 стакан шыпа хууса термоса ямалла, сёр ка-сәрмалла та сәртәртмалла. Кунне 3 хут апатчен стака-нан 1/3 пай чухлө ёсөмөлө.

Чёре апрататкансене хөрлө тәслө си-пус та, сөтөл-пукан та, чүрөчө карри те ыраңлн мар, мёншөн тесен вәл нерв тытәмне вөчөхөнтөрөт, юн пусамё хәларат. Медиксем паләртнә тарәх, хөрлө тәслө япала ытла нумайи сынсене пәшархантарат, кәкәра хөсөт. Төпчөв ёсөсен пөтөмлөтөсөсем тарәх сарә тәслө пүлөмө ларак-кан сынан чёре таппи – виселлө шайра, хөрлөччө вара – таташланат. Хөрлө тәс халтан кайнә сынна тата ытла-рак ываңтарат. Унсәр пүсене куса йәмәтаракан хөрлө тәс куз сивөчөхне чакарат, пуса ыраттарат, кәмәла пәртат.

УСАЛЛА КАНАШСЕМ

■ Япала сине лекнө тутәха тасатма ансат: таса мар ыраңа марльагз е тилөтмөлө хуппа чөркөнө лимон касакё хумалла та утюг лартса пусәрантар-малла.

■ Чәмләкпа (жевачка) вараланна тумтире сивө-төсө хумалла. Кашт вәхәт иртсен вәл хытат, тумтире кәлармалла та тилөтнө тәма силленө пек тасатмалла.

■ Симёсө сивөсө вәрах упрас тесен апа суса сар-са тилөтмөлө. Унтан кантәк савәта туттарса тачә хупмалла, сивөтөмөшө лартмалла.

■ Тин сәрланә йывәс урайне укүс хушнә шыпа саватлн, кунашчал вәл хайән малтанхи тәсөне чылай вәхәт хушши сүхатмәст.

■ Сәрланә алаксене аялтан сүлелле сума хушасё, хысән кәшт нүрө татакпа лайах сәтәртмалла.

■ Куз кёски йәлтәртатса тәтёр тесен апа шыв хушнә чөйпе е кәвак сарә (синька) хушнә сивө шыпа сәтәр-малла.

■ Сёсөсөмпе вилкәгем йәлтәртатса тәччәр тесен вөсөне сёр улми пёсөрнө шыва яса 10 минут вөдетөр.

■ Аләран хөрекен сухан шәришине пөтөрес тесен алла шәл пастиле лайах сәтәрәт. Унтан таса шыпа суса яра.

ВУЛАКАН СЕНЕТ

Килтех сипленетпёр

Чылай чир-чёр пәллине килти хәтөрсөмөх ир-терме пулат. Семьере төрөслөнө рөсөптөсөне сөнөтпөр.

Тута сине герпес тухсан сав ыраңа темисе пөрчө апат таварё хура. Саңа кунне темисе хут тусан чир пәлли хавәрт ирет.

Вар витти ерсен чөрё сәмарта шури пул-шат. Ана сарринчен уйрса ёсөмөлө. Енчан те хайне кәна ёсө кәмәллә мар пулсан, 1 чей кашакё «Биттнер» бальзам хушар.

Хырамләх язвине сиплеме ватам чөрё сёр улми илөр, савар. Хуппине шурагмасәрах терк е аш арманё витер кәларар, пөтөмөх сисе яра. Кун-не пёр хутчен ысварла сипмөлө. Сур сөхөт ирт-сен кәна шыв ёсө, апат сине юрат. Сиплев куросё – икё уйах.

Арсыннан ар шөвөклөх пәрән аденомин-чен пөрөмөш кунне пёр пус сухан сисе ямалла (шы-сә-р-мө-сө-р). Икөмөш кунне – сур стакан хөвөл савранаш е кавән тәшми. Виссөмөш кунне – сур стакан асәртхан мейәрё. Сәксене сәлпа черетлөсө вифё уйах сисе пурәмалла. Ёсөме тата туртма пә-рахмалла. Сухана, хөвөл савранашине тата мейәра черетлөсө сыварәсө үмөн (карши апат хысән 2-3 сөхөтөн) сипмөлө. Сиплев куросё – вифё уйах.

Асәртхаттары: хырамләхпа пыршә чирёсөмпе чирлекөсөмшөн чөрё сухан сиенлө.

Мастопатие сиплеме купаста сүлсине пыл сөрсө кәкәр сине хумалла. Сиплетнө политизмен витес ашә тутәртпа сирәплөтмөлө. 1-2 сөхөт тыт-малла. Хысән кәкәра ашә шыпа суса ямалла.

Артритан 5-6 сантиметрлә 300-350 г сёр улми калчи илмөлө, аш арманё витер кәлармалла, 200 г одеклолн («Тройной») ямалла. Таташах сиплөсө төттөм ыраңта 10 кун лартмалла. Сәртәртмалла. Чирлө сылсәсө кунне 2-3 хутчен сөрмөлө.

Утри шура ыраңсөне (витилиго) пөтерме купаста кучанне вөтө терка витер кәлармалла, сөткенне сәртәртмалла. Сиенлөччө ыраңсөне унпа кунне темисе хутчен сөрмөлө. Саван пөхөх дыня ашөне те уса курма юрат.

Дисбактериозан шәтарнә тулаңа ирпе ыс-варла сипмөлө. Им-сәлпа чүхөмөн тулла 2-3 сө-хөтлөсө ашә шыва ямалла, унтан шыване тәкса нүрө таса татакпа витмөлө, ашә шыва лартмалла. Таләк иртсен шәтма пулсан тулла аш арманё витер кәларса сипмөлө. Тутә кёме пыл е курага хушма юрат. Кунксөренех кёвөлөх ёсөме тарәшәр.

СЕТЕЛӨ ТУЛАХ ПУЛТАР

Кавән компочё

Лайах пиёсө ситнө кавәна тасатмалла, ашине кәлармалла, вөтө таваткәлсөне турамалла, 5-6 минут вөри (90 градус) сахәр сиропнөчө (1 л шыва 500 г сахәр) тытмалла. Унтан кавән таткөсөне си-ропан кәларса банкәна хумалла. Сиропа рецөпт тарәх сахәр ямалла, вөреме кертмөлө, лимон кислоти хушмалла та кавән сине ямалла. Шыв мүнчине стерилизациемөлө: сур литрисөне – 15 минут, литрисөне – 25 минут.

1 кг кавән пүсөне – 4 г лимон кислоти. Сироп валли: 1 л шыва – 700 г сахәр.

Пан улмипе кавән нимөрё

Пан улмипе кавәна вәррикчен тасатса аш ар-манё витер кәлармалла, вайсәр сулам сичне пәт-ратса тарса 50 минут пөсөрмөлө. Пиёсө үмөн ли-мон кислоти тата сахәр хушмалла. Вөриллөх бан-кәсөне туттармалла, шыв мүнчине вөртөмөлө: сур литрисөне – 15 минут, литрисөне – 20 ми-нут.

200 г кавән пүсөне – 300 г пан улми, 3 г лимон кислоти, 100 г сахәр.

Аджика

Пахча сивөсө тата пан улмие аш арманё витер кәлармалла, пәтраштармалла, сахәр, тип су, укүс, тавар хушмалла, 1 сөхөт пөсөрмөлө. Хәтёр пулас үмөн вөтөтнө ыра ямалла.

5 кг помидор пүсөне – 1 кг пәлхар пәрәсё, 1 кг кишёр, 1 кг пан улми (антоновка), 1 стакан сахәр, 1 стакан тип су, 1 стакан 9 процентлә укүс, 300 г ыкра, тутә кёмөлөх тавар.

Көрхи салат

Мёнпур пахча сивөсө турамалла, пәтраштар-малла, тип су, сахәр, тавар хушса 30 минут пә-шәкләмәлла. Хәтёр пулас үмөн укүс хушмалла.

1,5 кг помидор пүсөне – 1 кг хяяр, 500 г пәлхар пәрәсё, 500 г пуслә сүхөн, 500 г кишёр, 1 стакан тип су, 1,5 стакан сахәр, 1,5 стакан тавар, 100 г 9 процентлә укүс.

КИРЛӨ ПУЛӨ

Үсөрөлөс мар тесен

Үсөрөлөс мар тесен 1 апат кашакё ахаль зрөме тин вөртнө пёр стакан шыва ярса сөхөт лартмалла. Ана зрөх ёсөсө имён ёсөмөлө.

Зрөм витемё 6 сөхөте яхән пырат. Ахаль зрөмөн сүлти сүлсисен сивөсө, аялтисен шурарах сарә, хөрлө кәвакпах туни туратл. Ана сулхән та төттөм ыраңта тилөтөсё, пир хуатара 3 сул таран упранат.

Көпө-йөм сүмалли меслет

Ку меслетне французсем уса кураасё. 10 л шыва вөре-ме хөрсөнөх сулам сиңчен илмөлө те 1 стакан порошок, 2 апат кашакё порошок өвөрлө шурагакан хәтёр (отбелива-тель), 2 апат кашакё тип су, 2 апат кашакё 9 процентлә укүс ямалла, лайах пәтраштармалла. Унтан ыраң хәтёр-ёсөне испөтөсө лартмалла (төрлө тәслине те юрат, төсө гүмбө). 15 минутран простыньсөне пәрса кәлармалла, чүхө-мөлө, сиплөсө сәкмалла.

Урай сәватпәр

Линолеума, кафеле тата сәрланә урайне ашә шыпа, хушаран нашатырь е глицерин хууса сәвасё. Анчах та сода е суналь хушма кирлө мар. Кирек өпле урая та сәвич-чен шәлмалла е пылөсөсә тасатмалла.

При проведении согласования местоположе-
ния границ при себе иметь документ, удост. лич-
ность, документ о правах на зем. участок

Киленсе юхатъ илемлө Илепер, Кулянса юхатъ Куймас шывё...

Çапла сырнăçчĕ Çавалкас Мăратра суралса ўснĕ çăвашсен паллă поэчĕ Иван Ивник. Нимĕн те калаймăн, эпир ача чухне чăннипех илемлĕчĕ Илепер юхан шывё. Икĕ сырăнĕнче сўллĕ те лапсарка йăмрасем хумханса ларатчĕ. Силхе тăвайккĕй тĕлĕнче Илепере кашни сулах пĕвелетчĕ. Су кашпех вăл шывпа тулличĕ. Шыв таппи Юлапăш ялĕ патнĕх ситетчĕ. Ача-пăча та, аслисем те шыва кĕрсе килентчĕ. Кĕркунне, Илепер пăрпа витĕсен, эпир, самăрăсем, конькипе ярăнаттăмăр. Çав вăхăт ниепле те манăсмасть.

ПУХАШ ШАНКАРАВЕ

Халĕ Илепер сине пăхатăп та чун ыратат. Ана пĕвелемессĕ ентĕ. Кашни кил хушăлахĕ тĕлĕнче шыва картласа пĕчĕк пĕвесем тăвасчĕ. Ара, пахчасимĕш шăвармалла-схе. Кăшăп Илепер тисе ларчĕ. Мĕн кăна кăларса пăрахман пул кунта – пĕтĕмнĕх куш умĕнче. Çах юхан шыв сиче тахсан шыв арманĕ те пулнă. Халĕ ку вырăнтан иртсе сўреме те май сук. Çывăхра пуракансем тĕрлĕ пăр-тапăр кăларса пăрахса темĕн пысăкăш купа туса хунă.

Елĕк ватăсем харпăр хай килĕнчи сўп-сапа ниста та тухса тăкман, пĕчĕкнĕн килĕнчех сунтарса пынă. Халĕ эпир мĕншĕн асаттесен-асанесен ыра йăлисене манăса кăларатпăр? Културăна çапла аңланатпăр-ши? Хамăр пуракан тавралăха варалама намăс мар-ши?

Тепĕр тĕслĕх. Ялтан хĕвел анăс еннелле Шурпăс сырми пур. Кунта, Колхоз пĕви текен вырăнта, ёлкĕ шыва кĕреттĕмĕр. Çах пĕве хысине, Ф.Капитоновăн анкартийĕ ене, сўп-

сап купи туса хунă. Юкса тухакан шыв валли унчен валак туса хăваратчĕ. Халĕ шыв урăх вырăнпа юхат. Шыв вырăнне сўп-сап вырттар тĕрĕс ентĕ ку тăрăха пуракансем.

Ял сывăхĕнчи Мăклă шур текен вырăнта унчен колхоз торф кăларатчĕ, уйсен пулăхне лайăхлататчĕ. Каярахпа кунта кўлĕ туса хучĕ. Кулянса юхакан Куймас шывне те пĕвелерĕс. Пĕве хысине каллех сўп-сап купи сĕкленĕ. Мĕн кăна сапаланса выртмасть-ши? Кĕленче ванчăкăсем, радио, -телеаппаратура пайĕсем, сĕтĕк-сăтăк т. ыт. те. Çав хушăрах люминисцентлă лампаосем те курăнкаларчĕ. Çакин йышши лампаосене ругъ пурри сичен пурте тенĕ пекх пĕлĕсчĕ ентĕ. Вĕсене аста килĕн унта пăрахма юрмасть. Ругъ пĕсĕ этем организмне лексен рах чирĕ пуçарма пултарат. Пĕррекинче машина тытакан сын Шурпăс пĕвине икĕ аккумулятор пырса пăрахнăчĕ. Аккумулятора хура тăхлантан тăвасчĕ. Вăл та этем сывăхăшĕн хăруш. Хăрушлăх кăларса тăратакан япаласемпе питĕ асăрхануллă пул-

малла. Çакин пирки ачасене хими уроксене те тĕплĕ каласа аңлантарасчĕ-схе.

Харпăр хай хушăлахĕнчи тирпей-илемшĕн кăна хыпса сунни, ман шутпа, тĕрĕс мар. Тавралăха, обществăлла вырăна варалакан сын икĕ пилĕ.

Пĕр 20-30 сўп каялла сынсем люминисцентлă лампаосене колхозри электрик патне пырса паратчĕ. Кайран вĕсене район центрĕнчи ятарлă организации лĕсетчĕ. Çавăн йышши лампаосене те, аккумуляторсене те халхи пек аста кирлĕ унта пăрахман. Мĕн халĕ, люминисцентлă лампаосемпе аккумуляторсем сын сывăхăне сиен кўме пăрахнă-ши? Çакин пирки экологсем мĕн калама пултарасчĕ? Пĕлнĕ тăрах, экологи енĕпе тармакансем Шупашкарти кантурсене питĕ йышлă. Эппин, вĕсем мĕншĕн вырăнсене лару-тарула кăсăкланмасчĕ?

Ялсем тавра сўп-сап куписем тумă нимĕнле сăлтав та сук. Поселени администрацийĕсен те халăхран çирĕпрех ытмалла.

С.ТОРБИКОВ.

01 СЛУЖБА

Пĕр кунта – икĕ пушар

Патшалăх пушар асăрхавĕн районта уйрăмĕн инспекторĕ А.Иванов пĕлтернĕ тăрах, иртнĕ эрне кун районта тўрах икĕ пушар тухнă. Сўллăмпа асăрхануллă пулманран Вăрнарта Тракторнăй тăкăрлăки уйрăм суртра сўллăм хаярран алхасма пусланă. Пушар сўнтерекенсем ситнĕ сĕре вут-сўллăм йывăс сурта тавраллах ярса илнĕ, ана сăлса хăварма май килмен – кăшкарĕ кăна тăрса юлнă. Пушар хуралтăсем сине хурса паман, МЧС сотрудикусем тăршнине кўршесен хушăлахсене те инекрен сыхласа хăварнă.

Çав кунăх пушар хуралне 22 сехет те 50 минутра Авшăк Элмен-тен шăнкăравласа кунта хуралтăсем сунине пĕлтернĕ. Каярахпа палăртнă тăрах, пушар ене витинче электропроводкин кĕске замыканине пула тухнă. Сўллăм витене сунтарса кĕлленернĕ, хуралтăсен тăрри сиенленнĕ. Тăканĕ 20 пин тенкĕ ене тесе палăртасчĕ.

И.СЕРГЕЕВА.

Мастр

«Коммунальный» текен тăкăрлăкпа утнă май тăпăл-тăпăл вакум өверлĕ киоск умĕнче сынсем кĕпĕрленнине асăрхарăм. «Ку тата мĕнле черет?...» Виç хĕрарăм – пĕр пасар, тенĕ те, хушăри арсын лăпкăн хысала тухса тăчĕ. Сăмах хушрашăм. «Атă-пушмак юсаттарма çакинта сўретĕп, – тĕрĕ Михала (аташсем пултăмăр). – Халь тăвансем те, юлташсем те ман урлă заказ парасчĕ. Тиркешнине илтмен. Мастера пурте мухтаççĕ. Ах çах майрасене тăнласа пăхăр-ха...»

КУЛЛЕН КИРЛĖ ÇЫНСЕМ

«Вакум» сўплĕшне илемлĕн те шуптăран «Эльвира» тесе сырнă, анчах шуптан сынча халăп арсын сăсси кăмăллăн илтĕнет. Интерес суралчĕ. Паллашрăмăр. – Григорий Петрович Константинов, кăштах шуптес-тĕк, шеп кăна çах салон хушă, – сыйтăм аллипе сăмăллăн вакум кĕтессинчи вывеска енне тĕллерĕ. «Мастерская ремонта обуви». – Сичĕ сўп çакинта паратăп. Мана, ахăртнĕх, сур Вăрнар пĕлет. Ялсенчен килсе сўреме тапратрĕс...

Пулать вĕт: сын сана пĕрре куринлех савнă таван пек килĕшсе каят. Емĕрĕн сурине калашнă Кĕркури кĕрнеклĕ те вăр-вар. Манпа тахăнтан пĕлнĕ өвĕр уçсăн каласат. Ана пĕрре те инвалид вырăнне хурайман. Совет Çарĕнче Карпат леш ене, Чехословакие савраннă. Тем хурса тўси те пулнă. Хăварлăман. «Сын сичĕ этем элĕ, – тет, – Шăнкăрчĕ йăвинчи пек ларатăп пулсан та, мана сынсем ыра сунни хăпартлантарать».

– Ятарласа вĕренмен тетĕр. Пусламăшĕ астан ситсе «сырăнчĕ»?

– Малтан арăмăн çăлана пăрахнă мăшăр аттине фабрикăран тин тухнă сўтăлтарса патăм. Хам алăран кăлартам, тетĕп. Ененмест. Киле тăвансем,

юлташсем атă-пушмак йăтса киле пусларĕс. Мастерской йĕркелеме «Шанс» предпряти директорĕ Валерий Семенович Михайлов пулăшрĕ. Хам алăпа çах вакум асăнларăм. Кироври атă-пушмак фабрикипе сыханă тытатăп. Чи кирлĕ материалсене саванта туянатăп. Халь професси ятарласа вĕреннисем те час-часах ман пата чупасчĕ...

Вăл хай тĕллĕн вĕренме ўркенмест. Вупать. Чăплă мастерсен опыте шĕкелчет.

– Мĕншĕн «Эльвира»?

– Хĕрĕмĕр ачĕпе пултăр терĕмĕр. Вăл халь Саратовра юриста вĕренет. Эпир чун канăçне сырлахтармалăх ёс тулнăшăн саванат.

Константиновсем мастерскойра мăшăрăн кун касарĕ. Светлана Тимофеевна упăшкине ятарласа вĕренĕ астаçăпа пĕрех пулăшайт. «Килте икĕ-виç сехет канатăр та каллех хăнăхн ёсĕ васкатпăр», – терĕс.

Налужене маларах тўлесе хураçĕ-мĕн. Инвалидсенчен, ветерансенчен заказсене сурма сăмăллăхпа (50 процент) йышăнасчĕ. Анчах мастерскойне ватăсем кăна мар сўресчĕ. Эп унтан халăк самантра çўрчĕ умĕнче виçĕ хĕр çăрăнчĕ...

М.ВАСИЛЬЕВ.

С днем рождения!



Поздравляем председателя правления Чувашской общественной организации «Землячество вунарцев «Тусла», директора Волжского филиала МАДИ, профессора ФЕДОРОВА Владимира Евсеевича с днём рождения! Желаем достижения новых профессиональных высот, доброго здоровья, долгих лет активной жизни, счастья. Здоровью будьте и удачливы без меры! Желаем Вам успехов, светлой веры. И пусть Вам путеводная звезда Жизнь освещает ярко и всегда.

От имени землячества – И.П.ПРОКОПЬЕВ, Л.Я.ТЯНГОВ, Ю.С.ПАВЛОВ, С.Н.ЛЬВОВ, В.И.МИХАЙЛОВ, Ю.Х.МИХАЙЛОВ, В.М.ГАЛКИН, В.К.НИКОЛАЕВ, И.А.АНИСИМОВ.



Самую любимую подругу – ИВАНОВУ Валентину, заведующую столовой №1 Вунарского района – поздравляем с днем рождения! Желаем ей счастья и здоровья!

Пусть твоя жизнь алмазами сияет, Пусть твоих чувств ничто не омрачает, Пусть не туманит твоих глаз слеза, Пусть рядом будут верные друзья, И будет пусть для тебя всегда удача, А жизнь становится полнее и богаче! Подруги.

Çăмăл атлетика: Чăваш ен чемпионатĕнче

Канаш районĕнче иртнĕ республика чемпионатĕпе первенствинче Вăрнар спортсменĕсем пуллах палăрнă



СПОРТ

Вăрнарта ял хушăлах техникумĕн физвоспитани преподавателĕ Галина Павлова яланхи позицирен чăмман. Ветерансем хушинче вăл ку хутĕнче те пĕрремĕш.

Асăмсырми хĕрачи Татьяна Ефимова та юлашки сўлсене сине-синех лайăх ситĕнĕсемпе савăнтарчĕ. Чемпионатра ака юниорсем хушинчĕ икĕ километр чупăвĕнчи кăртатăвĕ унăн чи лайăххи. Ку ўсĕмрех Вăрнăран паллă самăрăк чупушĕ, халĕ Чăваш патшалăх ял хушăлах академийĕнче вĕренекен Сергей Политов икĕмĕш вырăн йышăннă. Техникум студентĕ Мефодий Павлов виçĕмĕш пулнă. Шĕнер Ишекри шкулта вĕренекен Семен Семенов икĕ километрлă дистанцие икĕмĕш вĕсенĕ. Арăнсĕм хушинче ачасемпе самăрăхсен спорт шкулĕн тренер-преподавателĕ Александр Политов бронза призер пулса тăнă.

Командăпа вăрнарсем таваттăмĕш йĕрке.

С.ЧИКМЯКОВА.

Уважаемые ветераны труда! Администрация и коллектив РГУ «Калининский психоневрологический интернат» сердечно поздравляет Вас с Днем пожилого!

Желаем крепкого здоровья! А в жизни скромной, повседневной Чтоб каждый час вам приносил Побольше бодрости душевной, Физических побольше сил!

Уважаемые ветераны Калининского района! Поздравляем вас с праздником – Днем пожилых людей и желаем только радостных дней в жизни. Пусть ничто не омрачает ваших будней, а праздники сопровождают в каждую минуту! Пусть любовь ваших детей и смех ваших внуков наполняют радость душой.

Совет, правление и профсоюзный комитет Калининского района.