

СОГЛАСОВАНО

Председатель
Центрального совета
РОСТО (ДОСААФ)


С.А. Маев

«3» 3 2010 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель Министра
спорта, туризма и
молодежной политики
Российской Федерации


Ю.Д. Нагорных

«9» 3 2010 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о Спартакиаде молодежи России допризывного возраста

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СПАРТАКИАДЫ

Спартакиада молодежи России допризывного возраста (далее – Спартакиада) проводится с целью спортивно-патриотического воспитания молодежи допризывного возраста.

Задачи Спартакиады:

- физическое и духовно-нравственное воспитание молодежи;
- формирование мировоззрения на базе ценностей гражданственности и патриотизма;
- повышение престижа военной службы у подрастающего поколения;
- улучшение физической и технической подготовленности молодежи допризывного возраста;
- совершенствование навыков действий в экстремальных ситуациях;
- оптимизация организационных форм физкультурно-спортивной работы.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляют Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации (далее – Минспорттуризм России) и Центральный совет РОСТО (ДОСААФ) (далее – РОСТО (ДОСААФ)).

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, региональные оборонные спортивно-технические организации при участии военных комиссариатов территорий, региональные федерации пейнтбола и Главные судейские коллегии.

3. МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

Спартакиада проводится в **IV** этапа:

I этап: соревнования по месту жительства, первенства районов, городов (март 2010 г.).

II этап: республиканские, краевые, областные, окружные соревнования (апрель – май 2010 г.).

III этап: соревнования по федеральным округам (июнь – июль 2010 г.).

Центральный федеральный округ:

- 26 июня – 2 июля (г. Рязань). День приезда – 26 июня. День отъезда – 2 июля.

Северо-Западный федеральный округ:

- 26 июня – 2 июля (г. Псков). День приезда – 26 июня. День отъезда – 2 июля.

Южный федеральный округ:

- 26 июня – 2 июля (г. Славянск-на-Кубани, Краснодарский край).
День приезда 26 – июня. День отъезда – 2 июля.

Приволжский и Уральский федеральные округа:

- 26 июня – 2 июля (г. Пенза). День приезда – 26 июня. День отъезда – 2 июля.

Сибирский и Дальневосточный федеральные округа:

- 26 июня – 2 июля (г. Томск). День приезда – 26 июня. День отъезда – 2 июля.

IV этап: всероссийские финальные соревнования (октябрь 2010 г.):

- 9 – 15 октября (г. Чебоксары, Чувашская Республика). День приезда – 9 октября. День отъезда – 14 октября.

4. УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ

К участию в Спартакиаде на всех этапах допускаются команды, укомплектованные учащимися образовательных учреждений **1993-1995 годов рождения**. Состав команды – 12 человек, в том числе 10 участников, руководитель делегации и тренер.

К участию в соревнованиях Спартакиады **III этапа** допускаются команды общеобразовательных учреждений – победители соревнований в субъекте.

К участию в финальных соревнованиях **IV этапа** Спартакиады допускаются 14 команд общеобразовательных учреждений, ставших победителями и призерами соревнований в федеральных округах **III этапа**, по следующей квоте:

- от Сибирского и Дальневосточного – три команды;
- от Приволжского и Уральского – три команды;
- от Южного – две команды;
- от Северо-Западного – две команды;
- от Центрального – три команды;

от Чувашской Республики – одна команда (хозяева).

К участию в Спартакиаде не допускаются команды:

1. Состав которых меньше 10 участников;
2. Укомплектованные учащимися спортивных (специализированных) классов;
3. Укомплектованные учащимися учебных заведений, находящимися в ведении Министерства обороны Российской Федерации, МВД России.

Все участники команды должны иметь полевую (камуфляжную) и единую спортивную форму (с короткими и длинными рукавами).

5. ПРОГРАММА И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СПАРТАКИАДЫ

	Вид спорта	Состав команды
1 день	Приезд участников	
2 день	Стрельба. Легкая атлетика (бег 100 м) Пэйнтбол (приложение 1)	10 чел. 10 чел.
3 день	Военизированная эстафета Плавание (100 м). Метание гранаты Пэйнтбол (приложение 1)	3 чел. 10 чел. 10 чел.
4 день	Соревнование по военной подготовке Легкая атлетика (бег 3000 м) Пэйнтбол (приложение 1)	10 чел. 10 чел. 10 чел.
5 день	Легкая атлетика (прыжки в длину) Пэйнтбол (приложение 1)	10 чел. 10 чел.
6 день	Подтягивание на перекладине Пэйнтбол (приложение 1)	10 чел. 10 чел.
7 день	День отъезда	

Примечание: Главная судейская коллегия вправе изменить порядок проведения соревнований Спартакиады.

Восьмиборье

Соревнования лично-командные проводятся согласно правилам соревнований по видам спорта. Состав команды – 10 человек.

Программа соревнований:

1. Стрельба из пневматической винтовки.
2. Плавание – 100 м.
3. Метание гранаты.
4. Бег – 100 м.
5. Бег – 3000 м.
6. Прыжок в длину с разбега.
7. Прыжок в длину с места.
8. Подтягивание на перекладине.

Определение мест в каждом виде соревнований производится в соответствии с Таблицей оценки результатов летнего полиатлона 2000 года.

Победитель в личном первенстве определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы.

При равенстве очков у нескольких спортсменов преимущество получает участник, выигравший больше видов, а при равенстве этих показателей преимущество определяется по результатам бега на 3000 м.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды. При равенстве набранных очков у нескольких команд преимущество получает команда, имеющая лучший результат в беге на 3000 м.

В целях мониторинга физической подготовленности молодежи допризывного возраста Главная судейская коллегия по результатам восьмиборья подводит итоги выступления каждого участника в соответствии с разработанными нормативными требованиями физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и защите Отечества».

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	серебряный уровень	золотой уровень
1.	Бег 100м (сек.)	14,5	13,5
2.	Бег 3000м (мин.,сек.)	14,00	12,59
3.	Прыжок в длину с разбега (м)	4,20	4,60
4.	Прыжок в длину с места (см)	210	235
5.	Метание гранаты: 700 г (м)	29	34
6.	Подтягивание на высокой перекладине (раз)	9	13
7.	Плавание 50м (мин.)	без учета времени	0,46
8.	Стрельба из пневматической винтовки – упражнение ВП-2 (очки)	90	110

Военизированная эстафета

Соревнования командные проводятся в соответствии с Наставлением по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009) по упражнению «Общее контрольное упражнение на единой полосе препятствий» (приложение 2).

Дополнительно в программу проведения эстафеты включена стрельба из пневматической винтовки по мишеням.

Эстафета проводится в виде одновременного старта участников двух команд. Пары команд определяются жеребьевкой.

Соревнования по военной подготовке

Соревнования командные

1. Разборка и сборка автомата (на время).

2. Строевая подготовка в составе команды. Первенство определяется по наибольшей сумме баллов, полученной за выполнение 6 приемов. Каждый прием оценивается по 10-бальной системе.

2.1. Внешний вид (исходное положение - команда построена в одну шеренгу):
– строевая стойка;

- единая военная форма;
- аккуратность прически и соответствие ее требованиям гигиены;
- опрятность.

2.2. Строевые приемы и движение. Выполнение воинского приветствия в строю в движении (статья 98).*

2.3. Строй отделения. Повороты на месте без оружия (статьи 77 и 30).*

2.4. Строй отделения. Повороты и движения (статьи 77 и 38).*

2.5. Строй отделения. Выполнение воинского приветствия в строю в движении (статья 98).*

2.6. Исполнение строевой песни. В конкурсе исполняется песня военно-патриотического содержания.

*Команды и действия в строю выполняются согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

Общеконандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами во всех видах программы.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном первенстве в видах программы на соревнованиях Спартакиады III и IV этапов, награждаются медалями и дипломами Минспорттуризма России.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командных видах программы на соревнованиях Спартакиады III и IV этапов, награждаются дипломами и кубками, участники команды – медалями и дипломами Минспорттуризма России.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общеконандном зачете на соревнованиях Спартакиады III и IV этапов, награждаются дипломами и кубками, участники команды – медалями и дипломами Минспорттуризма России.

Все участники, выполнившие виды испытаний физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и защите Отечества» на золотой и серебряный уровень, награждаются дипломами Минспорттуризма России.

7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

8. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие во всероссийских соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в Мандатную комиссию.

Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

9. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы по проведению соревнований Спартакиады I и II этапов несут проводящие организации на местах.

Расходы по проведению соревнований III и IV этапов несут Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации и органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта по согласованию.

Финансирование соревнований осуществляется за счет средств федерального бюджета и в соответствии с Порядком финансирования и нормами расходов средств на проведение физкультурных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, установленных Минспортуризмом России на 2010 год.

Расходы по обеспечению необходимым инвентарем и оборудованием, а также по организации торжественного открытия и закрытия Спартакиады, культурного обслуживания участников несут органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

Расходы по командированию команд на III и IV этапы соревнований Спартакиады (проезд в оба конца, суточные в пути, страхование участников) несут командирующие организации.

10. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде подаются в Департамент государственной политики в сфере физической культуры и спорта Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации не позднее 20 дней до начала Спартакиады по тел/fax: (499) 261-97-17, а также в органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, на территории которых пройдут соревнования Спартакиады:

1. Рязанская область, г. Рязань

Управление по физической культуре и спорту Рязанской области
тел/факс: 8-(491-2)-25-66-25, 28-92-73, 25-36-25, 25-83-11;

2. Псковская область, г. Псков

Государственный комитет Псковской области по молодежной политике и спорту

тел/факс: 8-(811-2)-66-19-89, 68-65-63, 68-65-59, 68-65-60;

3. Краснодарский край, Славянский район, г. Славянск-на-Кубани

Комитет по физической культуре и спорту Администрации Славянского района Краснодарского края

тел/факс: 8-(861-46) 7-39-46, 7-32-98;

4. Пензенская область, г. Пенза

Комитет Пензенской области по физической культуре и спорту
тел/факс: 8-(841-2) 56-27-33;

5. Томская область, г. Томск

Департамент по молодежной политике, физической культуре и спорту
администрации Томской области
тел/факс: 8-(382-2)-53-15-93,52-78-69;

6. Чувашская Республика, г. Чебоксары

Министерство по физической культуре, спорту и туризму Чувашской
Республики
тел/факс: 8-(835-2)-62-39-93, 62-49-99, 62-37-64.

Именные заявки (на каждый вид спорта), заверенные врачом и соответствующим органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, подаются в Главную судейскую коллегию в день приезда на соревнования. Участники должны иметь при себе паспорт и справку с места учебы (с фотографией), подписанную директором учебного заведения.

УТВЕРЖДАЮ

Президент Российской
Федерации пэйнтбола



А.Д. Железняк
2010 год

РЕГЛАМЕНТ**всероссийских соревнований по пейнтболу**

Всероссийские соревнования по пэйнтболу проводятся на основании аттестата аккредитации серии А № 000056 от 9 июня 2003 года согласно постановлению Президиума Российской федерации пэйнтбола от 2 октября 2006 года.

Соревнования по пэйнтболу проводятся в соответствии с Правилами соревнований по пэйнтболу, утвержденными Госкомспортом России и Российской федерацией пэйнтбола 20 февраля 2003 года.

Условия проведения соревнований**Формат 5x5, код. 0760002211Я**

В соревнованиях принимают участие 14 команд.

Сценарий: 2 флага.

Флаги команд располагаются на стартовых базах на одной линии.

Команды располагаются на стартовых базах.

После подачи сигнала судьи команды стартуют со своих баз.

Цель игры:

- поразить (маркировать) максимальное количество игроков противника;
- захватить флаг противника и занести на свою базу.

Формат игровой площадки: Speed Ball.

Количество игроков в команде: 5 игроков+5 запасных.

К соревнованиям допускаются учащиеся в возрасте 15-17 лет, не имеющие медицинских противопоказаний и имеющие письменное разрешение родителей на участие в пэйнтбольных соревнованиях.

В команде должен быть капитан из числа участников.

Команде необходимо иметь на каждого участника головной убор, спортивную (военную) форму одежды, спортивную обувь и аптечку.

За нарушение правил игры, условий Положения, а также неспортивное поведение участников соревнований и представителей команда может быть дисквалифицирована и отстранена от участия в соревнованиях решением главного судьи соревнований.

Количество шаров на игрока (на игру): 100 штук.

Система проведения

Результат игры.

Результатом игры является начисление призовых очков каждой команде.

Призовые очки начисляются следующим образом:

поражение игрока команды соперника – 4 очка за каждого игрока;
непораженный игрок своей команды – 2 очка за каждого игрока;
первое взятие флага – 20 очков;
захват флага – 50 очков.

Максимальное количество - 100 очков.

В случае набора командами равного количества очков в соревнованиях для прохождения в следующий круг учитывается результат личной встречи, если равенство не нарушено:

- через сравнение счёта в предыдущих играх, сначала самых последних, а потом более ранних раундах;
- через сравнение количества выбывших игроков, сначала в последних, а потом в более ранних раундах;
- через соревнование капитанов команд.

В случае набора командами одинакового количества очков и в результате личной встречи преимущество имеет команда с наименьшим количеством штрафных очков.

Состав судейской бригады.

Для проведения соревнований создается судейская бригада в следующем составе: главный судья соревнований, секретарь, старший судья поля, судьи в поле (не менее 8 полевых судей и 1 старшего судьи на каждом поле), судья-хронометрист.

Заявочный лист, правила и техника безопасности на соревнованиях прилагаются (приложение 2 на 3 листах).

Правила соревнований

Сценарий: 2 флага.

Флаги команд располагаются на стартовых базах на одной линии.

Команды располагаются на стартовых базах.

После подачи сигнала судьи команды стартуют со своих баз.

Цель игры:

- поразить (маркировать) максимальное количество игроков противника;

- захватить флаг противника и занести на свою базу.

Формат игровой площадки : Speed Ball.

Количество игроков в команде: 5 игроков+5 запасных.

Количество шаров на игрока(на игру): 100 штук.

**С правилами проведения игр, техникой безопасности, ответственностью
ознакомлены и согласны:**

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Паспорт (серия, №) дата, кем выдан	Дата заполнения	Подпись игрока	Подпись ответственного лица (родителя)
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						

Я, _____
(фамилия, имя, отчество, год рождения)

проживающий по адресу: _____

паспорт серия _____ № _____ выдан _____
(кем выдан , дата выдачи)

заявляю, что являясь старшим команды « _____ »

подписываю данный документ в качестве необходимого условия участия команды в соревнованиях по пэйнтболу.
Мной лично доведены и разъяснены всем членам команды правила пэйнтбольных игр, меры безопасности и ответственности. Члены команды обязуются выполнять объясненные им требования безопасности.

Данное заявление на участие в пэйнтбольных играх действительно в течение календарного года с момента его подписания мной.

Старший команды « _____ » _____
подпись (Ф.И.О.)

« _____ » _____ 2010 г.

М.П.

Заявление об ответственности

Я и члены команды осознаем, что:

1. Игра в пэйнтбол требует физического и умственного напряжения и может привести к значительным физическим нагрузкам;
2. В случае несоблюдения игровых правил и техники безопасности, с которыми я и моя команда полностью ознакомлены и которые мы полностью понимаем, возможны несчастные случаи с участниками игр.

Я подтверждаю, что:

1. Я и члены команды полностью осведомлены о существовании риска для игроков в ходе игры: возможны получения легких телесных повреждений в виде синяков в результате попаданий шаров, что является допустимым для экстремального вида спорта, которым является пэйнтбол;
2. Члены команды физически и морально готовы к участию в пэйнтбольных играх и возможному напряжению в ходе этих игр;
3. Члены команды знают о необходимости неотступно соблюдать все правила игры и использовать снаряжение и оборудование исключительно в соответствии с правилами и полученными инструкциями таким образом, чтобы избегать нанесения травм или иного ущерба другим участникам и организаторам игр и тренировок;
4. Члены команды знают, что во время игр они ни при каких обстоятельствах не должны умышленно целиться в тело, лицо и голову других игроков с расстояния ближе чем 3 метра;
5. Находясь на игровом поле и на прилегающей к нему указанной тренером территории, игрок всегда будет носить защитную маску и не будет снимать ее без разрешения судьи;
6. Члены команды знают о необходимости беспрекословно подчиняться всем указаниям и требованиям судей и организаторов игр;
7. Члены команды знают, ознакомлены с инструктажем по технике безопасности при проведении игр и правилами эксплуатации пэйнтбольного снаряжения.

Настоящим я заявляю, что отказываюсь от каких-либо материальных, моральных или иных претензий и требований к организаторам пэйнтбольных игр (турниров, соревнований, тренировок и т.д.), персоналу, а также по отношению к другим участникам игр (игрокам) и судьям, которые могут явиться причиной травмы или нанести иной физический ущерб.

Старший команды " _____ "

Название команды

(Ф.И.О.)

подпись

М.П . " ____ " _____ 2010 г.

Правила и техника безопасности

Безопасность и ответственность:

- игра начинается и заканчивается по свистку ст. судьи;
- стрельба до и после окончания игры категорически запрещена;
- на игровых полях и зонах, отведенных для стрельбы, разрешено находиться только в специальных защитных масках;
- игрок обязан тщательно подогнать маску до начала игры, а в случае если она соскочила во время игры, немедленно лечь лицом вниз и позвать судью командой "**Судья, осмотри меня!**";
- заметив на поле или в простреливаемой зоне, за её пределами игрока или постороннего без защитной маски, следует немедленно прекратить огонь и известить судью;
- в любых других местах маска находится в руках игрока или на голове, или отдана инструктору, судье.
- вне игровой зоны маркер ставится на предохранитель и ствол закрывается предохранительной заглушкой;
- игрок обязан проявлять разумную осторожность при перемещении на игровом поле во избежание получения травм;
- за порчу снаряжения и оборудования игрок несет персональную ответственность.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- **СНИМАТЬ МАСКУ НА ИГРОВОМ ПОЛЕ;**
 - намеренно стрелять за границы игрового поля;
 - намеренно стрелять в туловище и голову игрока с расстояния ближе чем 3 метра;
 - стрелять в пораженных, нейтральных, ослепленных игроков;
 - использовать маркеры, скорость вылета шариков из которого выше 90 м/с;
 - использовать любое другое оружие;
 - **АГРЕССИВНЫЙ ФИЗИЧЕСКИЙ КОНТАКТ;**
 - **УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ, НАРКОТИКОВ, ОСКОРБЛЕНИЙ, НЕЦЕНЗУРНЫХ ВЫРАЖЕНИЙ.**
- Игрок определяется «пораженным», если:
- игрок получает любое попадание шариком, который оставляет пятно краски на его теле или снаряжении;
 - игрок словом или действием объявил себя пораженным независимо от того, есть на нем пятно краски или нет;
 - игрок снял защитную маску без разрешения судьи;
 - игрок удален за нарушение других правил безопасности или неспортивное поведение.

Действия «пораженного» игрока:

- пораженный игрок должен поднять маркер вверх, положить свободную руку на затылочную часть головы и кратчайшим путем выйти с поля в зону пораженных игроков, где обязан поставить маркер на предохранитель, вставить в ствол предохранительную заглушку и находиться там до окончания игры;
- пораженный игрок должен выходить с поля молча, без подачи каких-либо сигналов и действий в отношении игроков, судей и зрителей.

ВНИМАНИЕ!

В случае, если в ходе игры возникла нестандартная ситуация (не стреляет маркер, запотело стекло защитной маски, раскол шара в стволе, вы не уверены в своем поражении), следует позвать судью командой «Судья, проверь (осмотри) меня», в этом случае судья объявляет Вас "**НЕЙТРАЛЬНЫМ ИГРОКОМ**", а стрелять или вести какие-либо игровые действия в отношении нейтрального игрока категорически "**ЗАПРЕЩЕНО**"!!! до момента подачи судьей команды: "**ИГРОК В ИГРЕ**".

« ____ » _____ 2010г.

_____ (подпись игрока)

_____ (фамилия и инициалы)

М.П.

_____ (ответственного лица)

_____ (фамилия и инициалы)

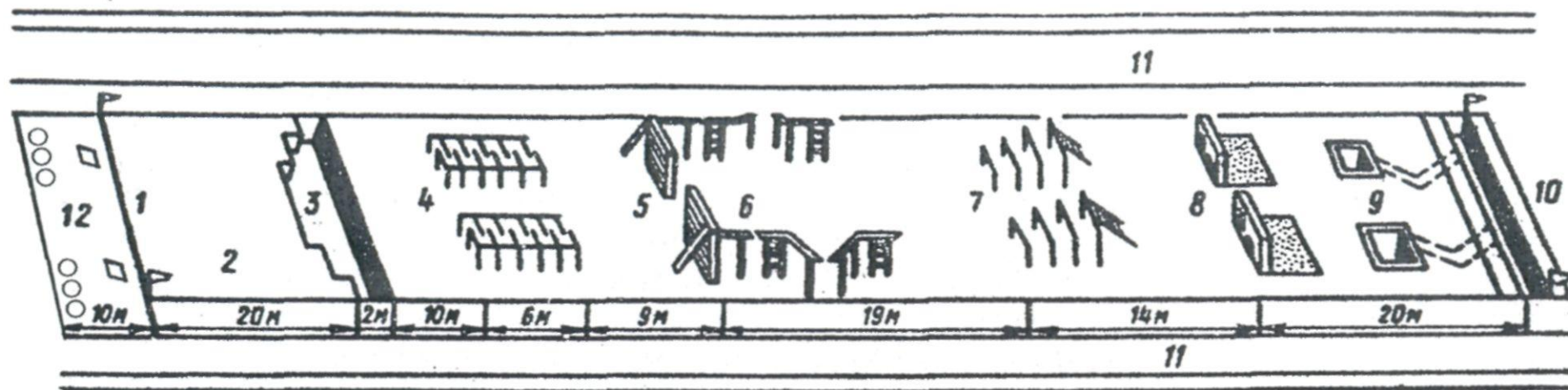
Условия выполнения воензированной эстафеты в соответствии с общим контрольным упражнением на единой полосе препятствий

Полоса препятствий проходится в виде одновременной эстафеты двух команд по три человека. Форма одежды: военная или спортивная (закрывающая локти и колени). Дистанция – 400 м. Исходное положение - стоя в траншее. Действия в последовательности: метнуть учебную гранату массой 600 г из траншеи на 20 м по стенке (проломам) или по площадке 1х2,6 м перед стенкой (засчитывается прямое попадание); при непопадании в цель первой гранатой продолжать метание, но не более трех гранат до поражения цели (в случае непопадания гранатой в цель к общему времени, затраченному на выполнение упражнения, прибавляется 10 секунд); выскочить из траншеи, пробежать 100 м по дорожке по направлению к линии начала полосы; обежать флажок; стрельба из пневматической винтовки с дистанции 10 м из положения стоя с руки по мишени – кругу диаметром 40 мм – выполняется 3 выстрела, в случае промаха участник пробегает штрафной круг (60 м) и продолжает эстафету; перепрыгнуть ров шириной 2,5 м; пробежать по проходам лабиринта; перелезть через забор; влезть по вертикальной лестнице на второй (изогнутый) отрезок разрушенного моста; пробежать по балкам, перепрыгнув через разрыв, и соскочить на землю из положения стоя с конца последнего отрезка балки; преодолеть три ступени разрушенной лестницы с обязательным касанием двумя ногами земли между ступенями, пробежать под четвёртой ступенью; пролезть в пролом стенки; соскочить в траншею, пройти по ходу сообщения; выскочить из колодца; прыжком преодолеть стенку; взбежать по наклонной лестнице на четвёртую ступень и сбежать по ступеням разрушенной лестницы; влезть по вертикальной лестнице на балку разрушенного моста, пробежать по балкам, перепрыгивая через разрывы, и сбежать по наклонной доске; перепрыгнуть ров шириной 2 м; пробежать 20 м и, обежав флажок, пробежать в обратном направлении 100 м по дорожке; передать эстафету касанием следующему участнику, находящемуся в

траншее. Результат эстафеты фиксируется в момент пересечения последним участником команды линии финиша.

Единая полоса препятствий (с огневым рубежом для военизированной эстафеты)

Единая полоса препятствий включает в себя следующие элементы:



1. линия начала полосы;
2. участок для скоростного бега длиной 20 м;
3. ров шириной по верху 2 (2,5 и 3) м и глубиной 1 м;
4. лабиринт длиной 6 м, шириной 2 м, высотой 1,1 м (количество проходов - 10, ширина прохода - 0,5 м);
5. забор высотой 2 м, толщиной 0,25 м с наклонной доской длиной 3,2 м и шириной 0,25 - 0,3 м;
6. разрушенный мост высотой 2 м, состоящий из трёх отрезков (прямоугольных балок 0,2x0,2 м): первый - длиной 2 м, второй - 3,8 м с изгибом в 135° (длина от начала до изгиба - 1 м), третий - 3,8 м с изгибом в 135° (длина от начала до изгиба - 2,8 м); разрывы между отрезками балок - 1 м, в начале второго и третьего отрезков балки и в конце препятствий - вертикальные лестницы с тремя ступенями;
7. разрушенная лестница шириной 2 м (высота ступеней - 0,8; 1,2; 1,5 и 1,8 м, расстояние меж ними - 1,2 м, у высшей ступени - наклонная лестница длиной 2,3 м с четырьмя ступенями);
8. стенка высотой 1,1 м, шириной 2,6 м и толщиной 0,4 м с двумя проломами (нижний размером 1x0,4 м, расположен на уровне земли, верхний размером 0,5x0,6 м - на высоте 0,35 м от земли) и с прилегающей к ней площадкой 1x2,6 м;
9. колодец и ход сообщения (глубина колодца - 1,5 м, площадь сечения по верху - 1x1 м; в задней стенке колодца - щель размером 1x0,5 м, соединяющая колодец с перекрытым ходом сообщения глубиной 1,5 м, длиной 8 м с одним изгибом; расстояние от колодца до траншей по прямой - 6 м);
10. траншея глубиной 1,5 м;
11. беговая дорожка шириной 2 м;
12. огневой рубеж для стрельбы на 10 м из пневматической винтовки (элемент добавлен для военизированной эстафеты).