

**Туберкулез** - инфекционное заболевание, которое вызывается невидимыми простым глазом живыми существами микробами и может переходить от больного человека или больного животного к здоровым людям. Микроб туберкулеза был открыт в 1882 году немецким ученым профессором Робертом Кохом. Он имеет вид тонкой, слегка изогнутой палочки. Именно поэтому он назван «палочкой Коха».

Туберкулёзная палочка лучше всего живет и размножается в темноте и сырости. Палочка Коха не боится щелочей, спиртов, кислот, холода (они не погибают даже при температуре  $-269^{\circ}\text{C}$ ). При кипячении погибает в течении 30 минут. Яркий солнечный свет убивает ее за 30 минут, а ультрафиолетовые лучи - через 2-3 минуты.



## Пути заражения человека туберкулезом:

### 1. Воздушно-капельный путь.

В большинстве случаев палочка Коха попадает в организм человека через дыхательные пути: когда больной туберкулезом кашляет, чихает или разговаривает, он разбрызгивает вокруг себя крошечные капельки слюны и мокроты, содержащие огромное количество туберкулезных палочек, а здоровый человек вдыхает их.



### 2. Воздушно-пылевой путь.

Если больной плюет на землю или на пол, его мокрота, содержащая палочки туберкулёза, высыхает и смешивается с пылью. Вдыхание такой пыли приводит к заражению человека туберкулезными палочками.

### 3. Пищевой путь.

Если съесть продукты, на которые попали выделения больного (капельки мокроты, слюна) или при употреблении в пищу сырого молока, яиц или плохо проваренного мяса от больных туберкулезом домашних животных и птицы.

### 4. Контактный путь.

При непосредственном контакте здорового человека с личными вещами больного и предметами, к которым он прикасался (полотенце, носовые платки, постельное и нательное белье, верхняя одежда, посуда, книги), при рукопожатии, поцелуях.

## Что способствует развитию туберкулеза?

Организм здорового человека является неблагоприятной почвой для размножения палочки Коха. Из ста человек, подвергнувшись воздействию высокой дозы туберкулезных палочек, только у пятерых начнут в скором времени проявляться симптомы болезни.



Около 5% вообще невосприимчивы к инфекции. Остальные 90% сохраняют палочку туберкулёза в своем организме в течении всей жизни. При этом болезнь не проявляется, и человек не опасен для окружающих.

*Способствовать развитию туберкулеза могут любые ситуации, ослабившие иммунитет человека.*



**Это:**

- стрессы и плохие условия жизни;
- недостаток питания и свежего воздуха;
- алкоголизм, курение и наркомания;
- ВИЧ - инфекция.

Высок риск развития туберкулеза у больных сахарным диабетом, язвенной болезнью, хроническими заболеваниями легких.

Туберкулез может поражать все органы и ткани человека, кроме волос и ногтей. Чаще всего туберкулез развивается в легких.

## Симптомы туберкулеза легких.

У детей туберкулез легких во многих случаях протекает бессимптомно - только проба Манту может быть измененной.

Но если снижается аппетит, наблюдается вялость и утомляемость, похудание, длительное время наблюдается повышение температуры тела до 37,1-37,3°C, кашель - надо срочно обратиться к врачу! Дополнительные исследования позволяют поставить правильный диагноз.

## Выявить туберкулез помогают:

- рентгенологическое обследование легких и других органов и систем организма;

- исследование мокроты и других выделений на туберкулезные палочки;

- проба Манту - кожный туберкулиновый тест.

Детям пробу Манту ставят с первого года жизни ежегодно до 18 лет. Этот тест позволяет обнаружить заражение туберкулезом уже спустя 6-8 недель. В кожу предплечья вводится туберкулин и через 72 часа место инъекции осматривается.

*Чтобы избежать заболевания туберкулезом детям делают прививку БЦЖ после рождения в родильном доме на третий, седьмой день жизни. Повторные прививки БЦЖ усиливают иммунитет к туберкулезной инфекции, и при необходимости их делают в 7 и 14 лет.*

*Туберкулез - болезнь очень опасная и лечить ее не просто. Как правило, туберкулез полностью вылечивается за 6-8 месяцев.*

## Чтобы не заразиться туберкулезом надо:

-правильно и регулярно питаться (принимать пищу, богатую витаминами, белками, минеральными веществами, кушать вовремя, не есть всухомятку);

-не иметь вредных привычек (курение, употребление алкоголя);

- при кашле, чихании собеседника - отворачиваться от него;

-соблюдать режим дня;

-закалывать свой организм;

-содержать руки в чистоте, пользоваться отдельным полотенцем, зубной щеткой, посудой;

-содержать свою комнату, класс в чистоте (чаще проветривать, пыль стирать только влажной тряпкой);

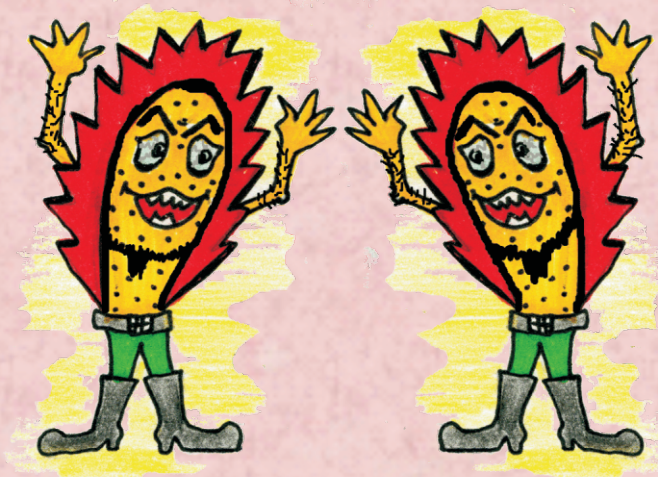
-избегать случайных поцелуев, рукопожатий.



Министерство здравоохранения и социального развития Чувашской Республики

ГУЗ «Республиканский центр лечебной физкультуры и спортивной медицины»

# Коварная палочка Коха



(памятка для детей)

Подготовлено отделом гигиенического воспитания и межведомственного взаимодействия  
ГУЗ «Республиканский центр лечебной физкультуры и спортивной медицины», пр. Ленина, 32а, тел. 20-15-97

Рисунки Мусаевой С.

г. Чебоксары - 2008 г.