

## РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную программу по виду спорта  
«Спортивная (вольная) борьба»

Разработчики программы:

тренер–преподаватель по вольной борьбе, мастер спорта по вольной борьбе  
Атнагуллов М.М.

тренер–преподаватель по вольной борьбе Укин Е.С.

Дополнительная предпрофессиональная программа по вольной борьбе (далее Программа) составлена в соответствии с законодательством Российской Федерации, в том числе Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении порядка организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329 – ФЗ «о физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 марта 2013 г. «Об утверждении стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба».

Данная программа направлена на детей от 9 до 17 лет.

Срок реализации – 8 лет, предполагает освоение базового и углубленного уровней обучения.

Структура программы соответствует всем Федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре и условиям реализации дополнительным предпрофессиональных программ и включает следующие разделы: пояснительная записка, учебный план, методическая часть, план воспитательной и профориентационной работы, система контроля и зачетных требований, перечень информационного обеспечения.

В пояснительной записке сформулированы цели и задачи программы, обозначены сроки обучения по программе и требования к наполняемости групп по годам обучения, а также минимальный возраст для зачисления группы разных уровней обучения. Изложена структура многолетней подготовки, указаны направленность данной программы и

критерии результативности программы на разных этапах обучения. Учебный план отражает последовательность и продолжительность программы.

Методическая часть программы включает учебный материал по основным предметным областям, его распределение по годам обучения, рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок и планирование спортивных результатов по годам обучения, а также содержит практически материалы и методические рекомендации по проведению тренировочных занятий.

В программе четко сформулирована и определена система контроля и зачетные требования по общей и физической подготовке, овладению теоретическими знаниями и навыками по организации и проведению занятий, даны конкретные методические рекомендации по планированию и проведению учебно-тренировочной работы на разных ее этапах в зависимости от возраста, индивидуального уровня развития физических и психофизических качеств, а также специальных возможностей занимающихся.

Программа может быть рекомендована к работе тренерам – преподавателям по вольной борьбе и практическому применению в детско-юношеских спортивных школах.

Рецензенты: *Руководитель методического  
объединения тренеров-преподавателей  
по вольной борьбе Чувашской Республики,  
Директор СМОРЛБ им. В.Н. Жоглова  
Республики Чувашии*

*И. В. Фолин*



*И. В. Фолин*