

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Туслах»  
Шемуршинского района Чувашской Республики

Принято на педагогическом совете  
МАУ ДО «ДЮСШ «Туслах»  
Шемуршинского района  
Чувашской Республики  
Протокол № 01 от «04» сентября 2020 г.

Согласовано с Управляющим Советом  
Протокол № 01 от 03 сентября 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ДО «ДЮСШ  
«Туслах» Шемуршинского района  
Чувашской Республики

  
С.И. Измуков  
«10» сентября 2020 г. № 51



Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального автономного учреждения дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа «Туслах»  
Шемуршинского района Чувашской Республики

с. Шемурша, 2020 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся МАУ ДО «ДЮСШ «Туслах» Шемуршинского района Чувашской Республики разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- приказом Минспорта России от 12 сентября 2013 года №731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;

- Уставом;

1.2. Настоящее положение устанавливает режим занятий обучающихся в МАУ ДО «ДЮСШ Туслах» Шемуршинского района Чувашской Республики. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование спортивной школы период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

1.4. Настоящее Положение упорядочивает образовательный процесс в соответствии с нормативно-правовыми документами, обеспечивает конституционные права обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **2. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса**

2.1. Тренировочные группы комплектуются из числа обучающихся общеобразовательных учреждений. Зачисление детей для обучения в спортивную школу осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятиям к физической культуре и спорту.

2.2. Организация образовательного процесса, режим тренировочных занятий обучающихся регламентируются годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий Учреждения, календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

3.3. Количество учебных часов в год планируется из расчета 42 недели учебного процесса и 10 недель активного отдыха.

3.4. Продолжительность занятий для обучающихся:

- спортивно – оздоровительный 4-6 академических часа.
- базовый уровень сложности 1-2 года обучения – 4-6 академических часов.
- базовый уровень сложности 3-4 года - 6-8 4-6 академических часов.
- базовый уровень сложности 5-6 года - 8 – 10 академических часов.
- углубленный уровень сложности 1-2 года обучения 10-120 академических часов.

Тренировочные занятия в образовательном учреждении начинаются с 9.00 часов, заканчиваются в 20.00 часов, обучающиеся старше 16 лет занимаются до 20.30 часов.

Продолжительность академического часа составляет 45 минут. Изменения в расписание могут быть внесены на основании заявления тренера – преподавателя в соответствии с приказом по школе.

3.5. Продолжительность обучения на уровнях подготовки:

- базовый уровень сложности – 6 лет.
- углубленный уровень сложности – 2 года.

Полный курс обучения 8 лет.

3.6. Регламентирование образовательного процесса на день.

3.6.1. Тренировочные занятия организуются согласно утвержденному расписанию.

3.6.2. Спортивно-массовая работа организуются согласно утвержденного календарному плану спортивно-массовых мероприятий, воспитательные мероприятия годового плана работы.

3.6.3. Организацию тренировочного процесса осуществляют тренеры – преподаватели по дополнительным общеобразовательным программам в соответствии с должностными инструкциями.

3.6.4. Тренерам – преподавателям категорически запрещается без согласования с администрацией спортивной школы посторонним лицам разрешать присутствовать на занятиях. Категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.6.5. Запрещается отпускать обучающихся с занятий раньше времени окончания занятий.

3.6.3. Запрещается:

- удаление обучающихся с занятий, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.6.4. Тренер – преподаватель встречает детей и организованно начинает занятие, а по окончании занятий, организованно выводит детей из спортивного зала в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

3.7. Основными формами тренировочных занятий являются:

Групповые тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные тренировочные занятия, медико-восстановительные занятия, контрольное тестирование, медико-биологический контроль, психологическая подготовка, участие в соревнованиях.

3.8. Регламентация воспитательного процесса в спортивной школе. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на воспитательные меры, участие в соревнованиях разрешается только после издания приказа директора учреждения.

3.9. Изменения в расписании занятий разрешаются только по приказу директора спортивной школы при возникновении производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах, мероприятиях, летняя спортивная – оздоровительная работа).

Приостановлении образовательного процесса: в случаях объявления карантина, в связи с понижением и повышением температуры воздуха.

3.10. Особенности формирования групп и определение объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся осуществляется с учетом уровня подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в спортивной школе.

### **3. Документация**

3.1. Расписание тренировочных занятий хранится в течение учебного года тренерами-преподавателями и директором Учреждения.

3.2. Расписание тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета групповых занятий Учреждения.

3.3. Учет посещаемости тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета групповых занятий Учреждения.