

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную программу по виду спорта (плавание) для базового и углубленного уровней сложности, разработанную в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Туслах» Шемуршинского района

Разработчик программы: Бондарев Василий Пантелеймонович тренер – преподаватель высшей категории.

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта плавание разработана в соответствии действующим законодательством Российской Федерации сфере образования, физической культуры и спорта, с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта (плавание), утвержденного приказом Минспорта России № 164 от 03 апреля 2013 года. Рецензируемая дополнительная предпрофессиональная программа по плаванию предназначена для учащихся, достигших минимального возраста зачисления в ДЮСШ «Туслах» - 7 лет.

В программе определены ее направленность, цель и задачи. Программа предусматривает два уровня сложности: базовый 6 лет и углубленный 2 года, каждый из которых в свою очередь предусматривает изучение и освоение учащимися обязательных и вариативных предметных областей.

В настоящей Программе содержатся основные цели, задачи, средства и методы годичного цикла тренировки и построение тренировочного процесса на уровнях сложности: базовом и углубленном; распределение объемов нагрузок в каждом из тренировочных циклов; участие в спортивных соревнованиях.

Разделы и содержание программы отражают последовательность и продолжительность реализации уровней сложности по годам обучения, планируемые результаты освоения образовательной программы, методическое содержание работы по ее реализации, систему контроля и зачетные требования, здесь прослеживаются:

- принцип комплексности (предусматривает тесную взаимосвязь всех сторон учебно-тренировочного процесса);

- принцип преемственности (предусматривает последовательность изложения программного материала);

- принцип вариативности (предусматривает разнообразие программного материала для практических занятий), что позволяет тренерам-преподавателям работать в едином направлении по формированию и воспитанию спортсменов высокого уровня, всесторонне развитой личности.

Раздел учебный план содержит план учебного процесса, составленный на 46 учебных недель непосредственно в рамках тренировочного процесса и 6 недель

самостоятельная работа. он отражает преемственность разделов. В каждой предметной области в соответствии с уровнем обучения, соотношение объемов тренировочного процесса в многолетней спортивной подготовке.

В данном разделе представлен годовой календарный график обучения по месяцам на каждый год реализации программы на уровнях сложности в методической части программы раскрываются принципы планирования тренировочного процесса методом модели построения многолетней тренировки по виду спорта плаванию характеристики возрастных особенностей детей и подростков, а также особенности организации тренировочного процесса по годам обучения на базовом и углубленном уровнях сложности, варианты распределения занятий в недельном микроцикле, показатели годовых объемов нагрузки и соотношение разделов подготовки обязательных и предметных областей.

Определена общая последовательность изучения программного материала по плаванию, содержание и методика работы по предметным областям. Представлен тематический план предметной области «Теоретические основы физической культуры и спорта», планы воспитательной и профориентационной работы.

В системе контроля и зачетных требованиях распределены комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения программы) методические указания к проведению текущей и промежуточной аттестации учащихся.

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта (плавание) соответствует федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 года № 939 и рекомендована для практического применения при организации тренировочной работы в детско-юношеской спортивной школе.

Рецензент:

Подпись

ФГБОУ ВО «ЧГУ им. И.Я. Яковлева»

Заверяю «

20

Нач. общ. отдела



А.А. Труфанов