

Аннотация к дополнительной предпрофессиональной программе по спортивной (вольной) борьбе

Дополнительная предпрофессиональная программа по спортивной (вольной) борьбе (далее - рассчитана на 8 лет.

Программа направлены на:

- отбор одаренных детей;
- создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе избранного вида спорта);
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки.

Дополнительная предпрофессиональная программа по спортивной (вольной) борьбе «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», утвержденных приказом Министерства Sports Российской Федерации от 15 ноября 2018 г. № 939, а так же учитывает особенности реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Предпрофессиональная программа по спортивной (вольной) борьбе для обучающихся МАУ ДО «ДЮСШ «Туслах» позволяет последовательно решать задачи физического воспитания и образования на всех уровнях сложности многолетней подготовки спортсменов и включает в себя следующие уровни сложности:

- базовый уровень сложности – 6 лет;
- углубленный уровень сложности – до 2 лет.

Основные задачи программы:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в виде спорта «самбо»; - удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития; - подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Программа является основным документом при организации и проведении занятий по борьбе самбо в ДЮСШ «Туслах» и содержит следующие предметные области: теоретические основы физической культуры и спорта, общая физическая подготовка, общая и специальная физическая подготовка, вид спорта, основы профессионального самоопределения, различные виды спорта и подвижные игры, судейская подготовка, специальные навыки, спортивное и специальное оборудование.

Изучение и освоение предметных областей образовательной программы осуществляется в рамках проведения теоретических и (или) практических занятий, включая тренировочные, физкультурные и спортивные мероприятия.

Изучение вариативных предметных областей совмещается с изучением обязательных предметных областей полностью путем проведения занятий одним педагогическим работником.

Вариативные предметные области дают возможность расширения и (или) углубления подготовки обучающихся, определяемой содержанием обязательных предметных областей образовательной программы, получения обучающимися дополнительных знаний, умений и навыков.

При изучении обязательной и вариативной предметных областей уровней образовательной программы учебным планом предусматривается объем времени, выделяемый на самостоятельную работу обучающихся по каждой предметной области.

В Программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию тренировочной работы на базовом и углубленном уровнях сложности, отбору и комплектованию учебных групп в зависимости от возраста, гендерных и индивидуальных особенностей обучающихся при занятиях борьбой.