

Аннотация

на дополнительную предпрофессиональную программу по виду спорта «плавание»

Автор программы:

- Бондарев Василий Пантелеймонович тренер-преподаватель по плаванию

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «плавание» разработана с учётом приказа от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», федерального стандарта спортивной подготовки по плаванию, возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся.

На программу составлена рецензия. Рецензентом является кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания ФГБОУ ВО «ЧГПУ им. И.Я. Яковлева» Васильева Наталия Владимировна.

Срок реализации программы – 8 лет. Возраст обучающихся по программе 7-18 лет.

Учебный план представлен с учётом режима учебно-тренировочной работы в неделю для различных учебных групп из расчёта 46 недели.

Данная программа направлена на:

- создание условий для развития обучающегося;
- развитие мотивации к познанию и творчеству;
- обеспечение эмоционального благополучия обучающегося;
- приобщение обучающихся к общечеловеческим ценностям;
- профилактику асоциального поведения;
- создание условий для социального, культурного и профессионального самоопределения, творческой самореализации личности обучающегося, ее интеграции в систему мировой и отечественной физической культуры;
- интеллектуальное и духовное развитие личности обучающегося;
- укрепление психического и физического здоровья.

Задачи поставленные программой:

1. Формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни.
2. Обеспечить повышение уровня общей и специальной физической подготовленности обучающихся.
3. Воспитание спортсменов разрядников.
4. Обеспечить проведение соревнований судьями по плаванию из числа обучающихся МАУ ДО «ДЮСШ «Туслах».

В программе по плаванию запланировано изучение материала на базовом (6 лет обучения) и углублённом (2года обучения) уровнях.

Структура программы соответствует федеральным государственным требованиям:

Пояснительная записка образовательной программы содержит: направленность, цели и задачи образовательной программы, характеристику вида спорта – «плавание», минимальный возраст детей для зачисления на обучение, минимальное количество обучающихся в группах, срок обучения, планируемые результаты освоения образовательной программы обучающимися.

Учебный план по образовательной программе базового и углубленного уровня содержит: календарный учебный график, план учебного процесса на 46 недели, включающий теоретические и практические занятия по предметным областям, в том

числе участие в тренировочных мероприятиях, физкультурных и спортивных мероприятиях, самостоятельную работу обучающихся, формы аттестации, расписание учебных занятий.

Методическая часть образовательной программы содержит: методику и содержание работы по предметным областям, рабочие программы по предметным областям, объемы учебных нагрузок, методические материалы, методы выявления и отбора одаренных детей, требования техники безопасности в процессе реализации образовательной программы.

План воспитательной и профориентационной работы содержит: групповую и индивидуальную работу с обучающимися, профессиональную ориентацию обучающихся, проведение физкультурно-оздоровительных, физкультурно-спортивных, организацию встреч, лекций, бесед, организацию посещения кинотеатров для просмотра спектаклей, представлений, фильмов на спортивную тему или иную тему, связанную с воспитательной работой.

Система контроля (порядок и формы текущего контроля, формы аттестации) и зачетные требования содержат: комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения образовательной программы, перечень тестов и вопросов по текущему контролю, освоения теоретической части образовательной программы, методические указания по организации промежуточной (по итогам каждого года обучения) и итоговой аттестации обучающихся (по итогам завершения освоения образовательной программы в полном объеме в соответствии с учебным планом).

Предпрофессиональная программа по виду спорта «плавание» создаёт максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка, его самоопределения.