Сетевой график реализации корпоративной программы «Здоровье на рабочем месте «Начни с себя»

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Мероприятие 1 – «Движение - это радость!»												
Спартакиада работников Минздрава с руководителями ЛПУ												
Дни здоровья:												
Акция «Прогулка с врачом»	каждая суббота	каждая суббота	каждая суббота	каждая суббота	каждая суббота	каждая суббота	каждая суббота	каждая суббота	каждая суббота	каждая суббота	каждая суббота	каждая суббота
Физкультминутка «Встань с кресла!»	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
«Плавание - это сила!»	каждая среда	каждая среда	каждая среда	каждая среда	каждая среда	каждая среда	каждая среда	каждая среда	каждая среда	каждая среда	каждая среда	каждая среда
«Движение - это жизнь» (волейбол, футбол и т.д.)	каждый четверг	каждый четверг	каждый четверг	каждый четверг	каждый четверг	каждый четверг	каждый четверг	каждый четверг	каждый четверг	каждый четверг	каждый четверг	каждый четверг
«Неделя без лифта»	каждая вторая неделя	каждая вторая неделя	каждая вторая неделя	каждая вторая неделя	каждая вторая неделя	каждая вторая неделя	каждая вторая неделя	каждая вторая неделя	каждая вторая неделя	каждая вторая неделя	каждая вторая неделя	каждая вторая неделя
Спартакиада среди семей медицинских работников												
Мероприятие 2 – «Здоровое питание придется всем по вкусу»												
Аудит условий питания работников												
Организация и оборудование мест для приема пищи сотрудников												
Оценка меню столовых и буфетов. Маркировка калорийности блюд и категории блюд (зеленый цвет - здоровое питание, желтый цвет - лечебное питание)												
Конкурс столовых и буфетов «Правильная тарелка»												
Конкурс здоровых рецептов среди работников												
Акция «Здоровый перекус»	каждая среда	каждая среда	каждая среда	каждая среда	каждая среда	каждая среда	каждая среда	каждая среда	каждая среда	каждая среда	каждая среда	каждая среда
Акция «Неделя здорового питания»												
Проект «Сбрось лишнее»												
Мероприятие 3 – «Территория без табачного дыма»												
проект «Дыши свободно»												
Мероприятие 4 – «Управляй стрессом»												
Тренинги, консультации и семинары по управлению конфликтными ситуациями и т.д.												
«Сезон отличного настроения» (выезд на базу отдыха, культурные мероприятия и т.д.)												
Акция «Зеленая весна»												

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Экологический субботник												
Формирование парковой зоны на территории медицинской организации												
Мероприятие 5 – «Внимание конкурс!»												
Конкурс «Лучший плакат»												
Конкурс «Лучший видеоролик»												
Конкурс «Лучший слоган»												
Конкурс «Лучший сценарий агитвыступления»												
«Рецепт мужского долголетия»												
«Рецепт женского здоровья»												
Мероприятие 6 – «Здоровый образ жизни для меня – это…»												
Конкурс среди медицинских работников и медицинских организаций в социальной сети «Вконтакте»												
Мероприятие 7 – «Здоровью коллектива «плюс», когда в нем крепкий Профсоюз»												
Показатели эффективности деятельности первичных профсоюзных организаций медицинских организаций												
Мероприятие 8 – «Кто лучший?»												
Рейтинг среди медицинских организаций по реализации корпоративных программ												