Майăн 31-мĕшĕ – Пирус туртмасăр ирттермелли кун

Кăмăл пулсан, туртма пăрахма пулать

Пĕтĕм тĕнчери сывлăх сыхлавĕн организацийĕ майăн 31-мĕшне Пĕтĕм тĕнчери пирус тĕтĕмĕсĕр ирттермелли кун тесе палăртнă. Çак сиенлĕ йăларан хăтăлма пулать. Мĕн тумалла-ха пирĕн?

Пĕрремĕш утăм вăл – пирус туртма пăрахни. Тĕпчевçĕсем çирĕплетнĕ тăрăх пирус туртни нумай чире аталантарма май парать. Тĕслĕхрен, юн пусăмĕ виçерен ӳсни (гипертони), сыв лăш çулĕ шыçни (бронхит), хырăмлăх чирĕ (гастрит), ӳпке ракĕ, чĕре чирĕсем, урасенчи пĕчĕк юн тымарĕсем сиенленни (эндартериит) тата ыттисем те.

Нумай çул пирус туртакансем табак тĕтĕмĕн сиенĕ пирки лайăх пĕлеççĕ. Нумайăшĕ вĕсенчен туртма пăрахма та хирĕç мар. Чи малтанах туртма пăрахас кăмăл питĕ пысăк пулмалла, çак туйăм çирĕп пулмалла. Хатĕрлесе хунă пирусăрсене йăлтах пĕтерĕр те хăвăра хăвăр: «Эпĕ урăх пĕрре те туртмастăп» - тесе татса калăр. Çак утăма чун-чĕререн ăнланса, пĕтĕм кăмăлтан туни сире «уйрăлăва» çăмăлраххăн чăтса ирттерме май парать.

Тĕрлĕ сăлтавсене пула е хăйĕн характерĕн уйрăмлăхĕнчен килнипе тӳрех туртма пăрахайман çынсем те нумай. Унашкаллисем «пĕчĕк утăмсем» программăпа паллашма пултараççĕ:

- туртмалли пируса пĕрер пачка çеç туянăр;
- пируса алла илсен, пачкине куç умĕнчен пытарăр;
- фильтрлă пирус çеç туртăр;
- сире кам та пулин пирус сĕнсен ан илĕр;
- кашнинчех пирус туртнă хыççăн пепельницăна çуса тасатса хурăр;
- туртма пуçласан, пирус тĕтĕмне пĕрре çăтнă хыççăн, пируса сӳнтерĕр;
- çапах та туртатăр пулсан, кулленхи пĕрремĕш пируса ирхи апат хыççăн çеç туртăр;
- утнă чух, руль умĕнче ларнă чух, сĕтел хушшинче апатланнă чух, телевизор курнă е кĕнеке вуланă чух ан туртăр.

Ытларах пахча çимĕç тата улма-çырла çийĕр. Цитрус çимĕçĕсене (мандарин, апельсин, лимон) ытларах çиме тăрăшмалла, вĕсем пирус туртас килекен туйăма чакараççĕ. Уçă сывлăшра çӳрĕр, спортпа туслă пулăр. Пирус туртма пăрахни усăллă пирки пĕрре те ан иккĕленĕр.

Ан манăр, асра тытăр: пирус туртма пăрахнă хыççăн малтанхи кунсенче чăркăшланма, час ыванăнă пек туйăма пуçлатăр, ыйхă килмесси, пуç ыратни, чĕре таппи кăшт урăхланса илме пултарать, тарлаттарма, ӳслĕк ытларах тухнă пек пулать. Куншăн хăрама кирлĕ мар. Пĕр вунă кунран веçех иртсе каять. Кĕçех сирĕн организм çĕнĕ пурнăç йĕркине хăнăса илет. Ăнăçу пултăр сире.

В. ЕВДОКИМОВА,
наркологи пӳлĕмĕнчи медицина сестри.

КĔСКЕ КОММЕНТАРИ. Сывлăхпа çыхăннă вăл е ку ыйтупа эпир тӳрех медицина ĕçченĕсенчен пулăшу ыйтатпăр. Мĕн шутлаççĕ шур халатлă тухтăрсем туртнин сиенĕ пирки? Районти тĕп больницăри нарколог Л.М. Иванова çак тĕллевпе вĕсене анкета ыйтăвĕсем çине хуравлама ыйтнă.

Анкета ыйтăвĕсене хуравланă тухтăрсенчен кашниех туртни сывлăхшăн сиенлĕ тесе шутлать. Çак сиенлĕ йăларан хăтăлма пулать, тесе те шутлаççĕ. Çакна валли хăшĕсем чăтăмлăх, теприсем умра тĕллев пулни, виççĕмĕшĕсем шанăç, тăваттăмĕшĕсем юрату, хăй тата унпа пĕрле пурăнакансем сывлăхлă пулччăр тесе тăрăшни кирлĕ тесе шутлаççĕ. Теприсем тата туртма пăрахма халь çеç асăннă енсенчен кашниех кирлĕ тесе шутлаççĕ.

Пирĕнтен кашниех хамăр ачасем сывлăхлă пултăр тесе тăрăшать. Çав шутран пирус туртакансем те. Апла пулсан çакă та пирус туртма пăрахма хистекен сăлтав пулмалла.

Сăмаха вара пирус туртакан мадицина ĕçченĕ сĕнĕвĕпе вĕçлес килет. Мĕн тумалла туртма пăрахас тесен, текен ыйту çине вăл çапла хуравланă:

– Луччĕ туртма ан пуçлăр.

Çакнах сĕнет сире пурне те районти нарколог Л.М. Иванова.

К сведению вкладчиков

Очередной тираж

Накануне 122-летия со дня открытия первой сберегательной кассы в Чувашии, в Моргаушском отделении Сбербанка 28 мая 2008 года Чувашское отделение Сбербанка России проводил тираж выигрышей по вкладам «Пенсионный Плюс Сбербанка России». Розыгрыш денежных призов проводился среди пенсионеров, получающих пенсию через учреждения Моргаушского отделения № 7034 Сбербанка России - владельцев вкладов «Пенсионный Плюс СБ РФ». В тираже участвовали 3955 вкладчиков, которые получают свои пенсии через учреждения Сберегательного банка № 7034.

Общая сумма тиражного фонда составила 40 тысяч рублей. В этот день 15 пенсионеров выиграли по 1000 рублей, 30 человек - по 500 рублей, 40 - по 300 рублей и по 200 рублей. Сумма выигрышей автоматически зачислялись на счета вкладчиков. Часть выигрышей была разыграна среди пришедших на тираж пенсионеров.

№	Счет	Фамилия Имя Отчество	Сумма
1	42306810975140503500	АЛЕКСЕЕВА МАРГАРИТА ИВАНОВНА	200.00
2	42306810675140503907	ДИМИТРИЕВА ОЛЬГА ИГОРЕВНА	200.00
3	42306810875140503257	САЛДЫРКИН ЗИНОВИЙ АВЕРКИЕВИЧ	200.00
4	42306810775140300851	ДИМИТРИЕВА НИНА ВАСИЛЬЕВНА	200.00
5	42306810475140007234	ХАРЬКОВА ВАСИЛИСА ВИТАЛЬЕВНА	200.00
6	42306810575141000774	ВЕРШИНИН АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВИЧ	200.00
7	42306810675140700467	САЛДАКЕЕВА АННА МИХАЙЛОВНА	200.00
8	42306810175140503591	ПИКУСОВ РЕВО МИХАЙЛОВИЧ	200.00
9	42306810975140700390	СОРОКИНА МАРИЯ ПОРФИРЬЕВНА	200.00
10	42306810975140300884	КУЗЬМИНА ЗИНОВИЯ ФЕДОРОВНА	200.00
11	42306810675140200378	АЛЕКСАНДРОВА ЛАРИСА НИКИТИЧНА	200.00
12	42306810775140300631	КОРЧАГИНА ИРИНА СТЕПАНОВНА	200.00
13	42306810375140007813	НИКОНОВ НИКОЛАЙ ВАЛЕРИАНОВИЧ	200.00
14	42306810175140008070	КОНСТАНТИНОВА ЗОЯ КОНСТАНТИНОВНА	200.00
15	42306810975140504088	ФИЛИППОВА ЛИДИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	200.00
16	42306810175140504008	ФИЛИППОВ НИКОЛАЙ ФИЛИППОВИЧ	200.00
17	42306810875140400350	МИХАЙЛОВА ОЛЬГА КИРИЛЛОВНА	200.00
18	42306810875140800963	ПАВЛОВА ТАТЬЯНА ЕВТИХИЕВНА	200.00
19	42306810875140503435	МАТВЕЕВА ЛЮДМИЛА ВАЛЕНТИНОВНА	200.00
20	42306810075140700494	ПАВЛИНОВА ЛЮБОВЬ АНАТОЛЬЕВНА	200.00
21	42306810375141100340	МУРАВЬЕВ ГЕННАДИЙ ПЕТРОВИЧ	300.00
22	42306810775141001793	ВОРОБЬЕВА ВАЛЕРИЯ ВИТАЛЬЕВНА	300.00
23	42306810675140008486	ЧАМКОВА ИРИНА ИВАНОВНА	300.00
24	42306810275140503239	ДАНИЛОВ МИХАИЛ МИХАЙЛОВИЧ	300.00
25	42306810175140007372	КАЗНАЧЕЕВ ВЛАДИМИР ПАНТЕЛЕЕВИЧ	300.00
26	42306810875140300638	ВАСИЛЬЕВА РОЗА АКИНДИНОВНА	300.00
27	42306810875140503998	АЛЬМЕШКИН ИГОРЬ ВАСИЛЬЕВИЧ	300.00
28	42306810375140009390	ВАСИЛЬЕВА ЛЮДМИЛА ЯКОВЛЕВНА	300.00
29	42306810275140008190	ПАЛАДЬЕВА ВАЛЕНТИНА АЛЕКСЕЕВНА	300.00
30	42306810075140504085	СОФРОНОВА ЕКАТЕРИНА ЛЕОНТЬЕВНА	300.00
31	42306810675141100299	КИРИЛЛОВ ОЛЕГ ИВАНОВИЧ	300.00
32	42306810375141100311	ВАСИЛЬЕВА ЛИНА ПОРФИРЬЕВНА	300.00
33	42306810575140007804	ХРАМОВА КЛАВДИЯ КОНСТАНТИНОВНА	300.00
34	42306810775140007808	АЛЕКСЕЕВА ЗОЯ ТИХОНОВНА	300.00
35	42306810875140008998	ЕЛЬНИКОВА ЛЮБОВЬЯ МИХАЙЛОВНА	300.00
36	42306810775140800869	ОСИПОВА КАТЕРИНА ВСЕВОЛОДОВНА	300.00
37	42306810275140700414	ГАВРИЛОВА ЗОЯ НИКОЛАЕВНА	300.00
38	42306810975140503322	МАРИНКИНА ЗОЯ ВАСИЛЬЕВНА	300.00
39	42306810775140400405	КРАСНОВА ЛИДИЯ ФЕДОРОВНА	300.00
40	42306810375141000806	ВАСИЛЬЕВА ТАМАРА ЕГОРОВНА	300.00
41	42306810575140008612	АНДРИЯНОВ ГЕННАДИЙ ТРИФОНОВИЧ	500.00
42	42306810575140300909	АФАНАСЬЕВА СВЕТЛАНА ЛИБКНЕХТОВНА	500.00
43	42306810275140400374	ПЕТРОВА МАРИЯ ДМИТРИЕВНА	500.00
44	42306810875140009340	ФЕДЬКИНА ЛЮБОВЬ МАРКОВНА	500.00
45	42306810175140007013	СОЛОВЬЕВА РОЗА КСЕНОФОНТОВНА	500.00
46	42306810875140504214	ПАКУШКИН МИХАИЛ АНДРЕЕВИЧ	500.00
47	42306810175140300736	АЛЕКСЕЕВ ДМИТРИЙ АЛЕКСЕЕВИЧ	500.00
48	42306810775140300673	ДАНИЛОВ ИВАН АРИСТАРХОВИЧ	500.00
49	42306810475140008835	ШАДРИНА ВАЛЕНТИНА МИХАЙЛОВНА	500.00
50	42306810275140007816	ВОЛКОВА РАИСА МЕРКУРЬЕВНА	500.00
51	42306810675140504029	ДАНИЛОВА МАНЕФА ВЛАДИМИРОВНА	500.00
52	42306810075140009616	АРТЕМЬЕВА ЛЮДМИЛА ДМИТРИЕВНА	500.00
53	42306810475140007014	ДОНСКОВ ЕВГЕНИЙ ВЕНЕДИКТОВИЧ	500.00
54	42306810675140009595	ДИМИТРИЕВ АЛЕКСЕЙ ГЕОРГИЕВИЧ	500.00
55	42306810575140800771	САПОЖНИКОВА МАРИЯ МАКСИМОВНА	500.00
56	42306810275140007104	АНДРЕЕВ ВАСИЛИЙ КОРНИЛОВИЧ	500.00
57	42306810775140007484	КРАШЕВА ВЕРА НИКОЛАЕВНА	500.00
58	42306810875140008804	МАРЯШКИНА ХРИСТИНА ГАВРИЛОВНА	500.00
59	42306810475140503754	ШАРИКОВ СЕРГЕЙ КАЛИСТРАТОВИЧ	500.00
60	42306810475140008055	КИСЕЛЕВ АНАТОЛИЙ ЮРЬЕВИЧ	500.00
61	42306810275140300898	ИВАНОВ АЛЕКСАНДР ИВАНОВИЧ	500.00
62	42306810775140007442	НИКОЛАЕВА МАРИЯ ФИЛИППОВНА	500.00
63	42306810275140008569	ТИМОФЕЕВА ТАМАРА ВАЛЕРИАНОВНА	500.00
64	42306810075140007045	НИКИТИНА ЗОЯ ВИКТОРОВНА	500.00
65	42306810275140007764	АТАМОВА КИРА ПЕТРОВНА	500.00
66	42306810175140009532	РОДИОНОВА АЛЕКСАНДРА СЕРГЕЕВНА	500.00
67	42306810275140007748	ВОЛКОВ ВАЛЕНТИН ТЕРЕНТЬЕВИЧ	500.00
68	42306810375140503605	ОГНЕВА ТАМАРА ГЕННАДЬЕВНА	500.00
69	42306810275140007421	МОРОЗОВА ЗОЯ МИРОНОВНА	500.00
70	42306810875140009777	ТИМОФЕЕВ ИВАН АЛЕКСЕЕВИЧ	500.00
71	42306810775140503506	МАТВЕЕВА ЛЮДМИЛА ПЕТРОВНА	1000.00
72	42306810275140503844	ТАКМАКОВА ИРАИДА ВАСИЛЬЕВНА	1000.00
73	42306810075141000782	ПЕТРОВ НИКОЛАЙ ГАВРИЛОВИЧ	1000.00
74	42306810475140008945	ШИШОКИНА НИНА ПЕТРОВНА	1000.00
75	42306810575140007561	ЦАРЕВ ЛАЗАРЬ БОРИСОВИЧ	1000.00
76	42306810975140007462	РОМАНОВА РАИСА АЛЕКСАНДРОВНА	1000.00
77	42306810475140200442	ИВАНОВА МАРИЯ МИХАЙЛОВНА	1000.00
78	42306810575140503502	ДЕМЕНТЬЕВА ЗИНАИДА ИЛЬИНИЧНА	1000.00
79	42306810675140007584	РОМАНОВ АЛЕКСЕЙ ИВАНОВИЧ	1000.00
80	42306810475140503958	СМЕЛОВ АНДРЕЙ ЮРЬЕВИЧ	1000.00
81	42306810475140800758	ИЛЬИНА ЛИДИЯ АЛЕКСЕЕВНА	1000.00
82	42306810275140007081	НИКОЛАЕВА ГАЛИНА ГЕОРГИЕВНА	1000.00
83	42306810675140007720	ЕФИМОВ ЮРИЙ МИХАЙЛОВИЧ	1000.00
84	42306810275140009649	КИРИЛЛОВА РАИССА ЕФРЕМОВНА	1000.00
85	42306810875140008202	ЧАПЛИНА ВЕНЕРА МИХАЙЛОВНА	1000.00

Моргаушское отделение Сбербанка.

Халăхран лайăх хакпа ĕне, вăкăр, тына ашăн тата чĕрĕ виçен туянатпăр. Тел.: 60-7-10, 8-905-343-60-63. 1-2.

Продается деревянный дом (11,5мх7,5м) на вывоз. Тел.: 7-927-994-43-59, 8-917-675-82-49 - вечером.

ООО «Энергосервис» Моргаушского района д. Ландыши реализует за наличный и безналичный расчет населению и организациям: кольца железобетонные для колодцев и выгребных ям, столбы железобетонные для оград, блоки керамзитобетонные для строительства жилых домов, запасные части на УАЗ-469, ГАЗ-52, Москвич-412, ВАЗ-2105, оконные рамы, дверные коробки, трос для натягивания сетки-рабицы.

Требуются на постоянную, временную работу: рабочие (женщины и мужчины) столяр, слесарь по ремонту а/машин, газоэлектросварщик, зам. директора по коммерции. Оплата своевременная, сдельно-премиальная. Тел.: 8(83541)60-2-39, 8-905-342-98-11.

ИП Баранов Э.И. продает строительные материалы: доски хвойные обрезные 6-метровые 50х120, 50х150, 50х200; брусья 100х100, 100х150, 150х150, цемент, шифер, рубероид 15 м. Обращаться в «Моргаушагропромснаб» или по тел.: 8-903-346-40-58. 6-6.

Организации срочно требуются:
- водители с опытом работы не менее трех лет для работы на автомобилях КамАЗ-55102, суперМАЗ-полуприцеп, МАЗ самосвал, УРАЛ. Оплата - оклад и сдельно-премиальная;
- трактористы-машинисты с опытом работы не менее трех лет на трактора Т-150, погрузчик-экскаватор ПЭА-1.0. Оплата сдельно-премиальная;
- газоэлектросварщик. Оплата от 10 тыс. руб. и премиальные.
По вопросам трудоустройства обращаться по телефону: 8-927-847-71-18.

Тав тăватпăр

Вомпăкасси ялĕнче пурăннă Михаил Александрович Колбасова юлашки çула ăсатма пулăшнăшăн, йывăр хуйха пирĕнпе пайланăшăн Г. Иванов, А. Уртюков, П. Пайзеров, И. Пайзеров, Б. Пайзеров, А. Александров, А. Вазиков, В. Вазиков, М. Мосолова, Ю. Белов, В. Пикушкин, Ф. Пикушкин, В. Никольский, В. Терентьев, Ю. Михайлов, В. Терентьев, М. Ягунов, Ю. Щеголков çемйисене, пускилсене, ял-йыша, юлташĕсене чун-чĕререн тав тăватпăр.

Колбасовсен çемйи.

Пĕлтерӳсем. Объявления

Администрация Моргаушского района сообщает о наличии свободного земельного участка к распределению на правах аренды, для ведения сельскохозяйственного производства, из земель сельскохозяйственного назначения, с кадастровым номером 21:17:092701:676, местоположение: Чувашская Республика, Моргаушский район, Москакасинское сельское поселение, с. Ахманеи, ул. Андрея Петтоки, дом 2а, площадью 20946 кв.м.

Заявления от граждан принимаются в течении месяца со дня выхода настоящей публикации по адресу: 429530, село Моргауши, улица Мира, дом 6 (здание администрации), кабинеты № 312 и 317, с 8-00 час. до 17-00 час. ежедневно, кроме выходных дней. Телефон для справок: 2-12-66.

АВТОПРОБЕГ В МОРГАУШАХ

Моргауши встречает участников автопробега «Автокредит – не роскошь». Автопробег проводится Чувашским отделением Сбербанка России совместно с ООО «Автолига-21».

В рамках автопробега колонна автомобилей PEUGEOT проедет по городам и районам Чувашии, останавливаясь у отделений Сбербанка России, где все желающие смогут поучаствовать в тест-драйвах, получить консультации по вопросам покупки автомобилей по программе автокредитования Сбербанка России и в рамках реализации Государственной программы развития сельского хозяйства на 2008-2012 годы, оформить заявку на получение кредита и покупку автомобилей.

11 июня 2008 года в Моргаушах автоколонна остановится у здания Моргаушского отделения Сбербанка России (ул. Ленина, д.34).

Подробности по телефону: (83541) 2-23-46.

Телефон горячей линии ООО «Автолига-21»: (8352) 45-99-00. 1-3.

Редакция райгазеты продает крашеную изгородь из штакетников и железобетонные столбы.

Продажа, установка спутникового ТВ «Триколор» и интернета от дилера. Гарантия, низкие цены. Тел.: 8-903-357-11-63, 8-927-990-07-99. 2-5.

Магазин «Канцтовары» приглашает за покупками. Огромный выбор канцелярских товаров по удивительно низким ценам. Бумага «Снегурочка» – 112 руб. Экономьте с удовольствием.

Наш адрес:с. Моргауши, ул. 50 лет Октября, д. 5. Будем рады обслужить Вас с 9 до 18 часов. В субботу и воскресенье с 10 до 16 часов. Тел.: 8-927-993-58-33. 3-5.

Реализуем: кольца для колодцев ж/б D-0,7м, D-1,0 м,D-1,5 м, крышки, днища к ним, цемент. Услуги манипулятора. Доставка. Тел.: 67-82-52, 8-902-327-82-52. 3-11.

ИП Ершов А.В. продает и делает на заказ банные печи любой формы, а также гаражные и уличные ворота и т. д., (сварочные работа с выездом) имеются в продаже угольники, трубы на забор и ворота, швеллера. Тел.: 8-919-655-21-51. 2-2.

Продаю цемент, шифер, блоки, кирпичи любые, пеноблоки и другие строительные материалы. Оплата наличными и безналичными. Тел.: 8-903-357-46-75. 6-6.

Продаю цемент М-400 в мешках, 40 кг, оптом и в розницу, возможна доставка. Тел.: 8-927-849-76-75, 8-927-675-08-54. 3-5.

Спутниковые антенны *ТРИКОЛОР* с установкой, регистрацией и обслуживание. Тел.: 8-905-345-77-19. 4-12.

Продаю кирпич: силикатный, красный одинарный М-150, М-125, красный полуторный пустотный М-125, КББ, керамзит, гравмассу, красный половняк. Тел.: 8-903-358-20-97, 44-20-97. 6-15.

ПРОДАЮ ДОСКИ, БРУС, ПОДТОВАРНИК, ШТАКЕТНИК, Б/У МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ТРУБЫ. ВСЕ В КРЕДИТ! Тел.: 8-905-345-31-09. 4-6.

Продается гравмасса, речной песок. Доставка 10 т, 15 т. Телефон: 8-960-300-62-92,68-4-22 (домашний).

6 июня в Моргаушском РДК Ульяновская обувная фабрика проводит расширенную продажу обуви из натуральной кожи и других фабрик России.

ГУП ЧР «Птицефабрика «Моргаушская» реализует курнесушек в возрасте 90 дней по цене 100 руб. за голову по адресу: ЧР, Моргаушский район, д. Кораккасы. Справки по тел.: 2-16-07, 65-2-48. 2-2.

Продаю сегментную косилку КСФ-2,1, плуг - 3-35. Тел.: 8-906-132-07-64. 2-2.

Продаю ВАЗ-21043 2003 года выпуска, двигатель 1500, 5-ступ. КПП, 1 хозяин, сигнализация, автомагнитола. Цена договорная. Тел.: 8-905-342-62-85, 2-16-58 (вечером). 2-2.

Моргаушская районная газета «Çĕнтерӳ ялавĕ»

УЧРЕДИТЕЛИ:
Министерство культуры, по делам национальностей, информационной политики и архивного дела Чувашской Республики.
Государственное унитарное предприятие Чувашской Республики “Моргаушский издательский дом”.

Главный редактор А.И. ТИХОНОВ.
АДРЕС: 429530, Чувашская Республика, село Моргауши, улица Мира, дом 9.
ТЕЛЕФОНЫ: директор-главный редактор - 2-11-36, заместитель главного редактора - 2-12-82, бухгалтерия - 2-11-35, отделы: общественно-политической жизни - 2-12-82, экономики - 2-11-38. Факс: 2-11-36; E-mail: morpress@cbx.ru

Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС 18-2329 от 15 августа 2005 года.

Объем 1 усл. печатный лист.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются, объемом более 2 стр. не принимаются.
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений.

ИНДЕКС ИЗДАНИЯ: 54822.
Газета выходит на чувашском языке по средам, субботам.
Дежурный по номеру Николаева Н.Н.
Номер подписан 30.05.2008 г.
Время подписания в печать: по графику – 17 час. 20 мин, фактическое – 17 час. 20 мин.
Заказ Тираж 3637.

Номер набран и сверстан в ГУП “Моргаушский издательский дом”, отпечатан в типографии ГУП "ИПК "Чувашия": 428019 г. Чебоксары, пр. И. Яковлева,13. Качество печати соответствует оттискам, предоставленным редакцией.