Приложение № 1

к приказу управления образования

04.10.2011 № 1020

## П О Л О Ж Е Н И Е

**О ГОРОДСКИХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ШКОЛЬНИКОВ «ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ»**

**В 2011-2012 УЧЕБНОМ ГОДУ**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее Положение определяет порядок проведения городских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания).

Основными целями и задачами Президентских состязаний являются:

* определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского и паралимпийского движения;
* определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;
* пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

Городские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» проходят в рамках XIV Спартакиады школьников на Кубок Президента Чувашской Республики 2011-2012 учебного года.

**II. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет организационный комитет (далее – оргкомитет), состав которого утверждается управлением образования администрации города Чебоксары (Приложение № 1 к Положению о городских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания»). Ответственность за организацию и проведение районных этапов Президентских состязаний возлагается на администрации районов города Чебоксары. Ответственность за организацию и проведение городского финала Президентских состязаний возлагается на оргкомитет, непосредственное проведение – на главную судейскую коллегию (ГСК).

**III. ЭТАПЫ ПРОВЕДЕНИЯ**

**Президентские состязания проводятся в течение учебного года в 3 этапа:**

**1-ый этап – соревнования в общеобразовательных учреждениях;**

**2-ой этап – районные соревнования;**

**3-ий этап – городские соревнования.**

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы. Соревнования проводятся между классами-командами по параллелям. Количество участников классов-команд в каждой параллели, в том числе количество мальчиков и девочек (юношей и девушек) определяет школьный оргкомитет.

Районный и городской этап Президентских состязаний проводится по параллелям среди обучающихся 5-10 классов.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса одного общеобразовательного учреждения в составе 17 человек, в том числе 16 участников (8 юношей, 8 девушек) и 1 руководитель.

К участию в Президентских состязаниях не допускаются классы-команды:

включившие в состав класса-команды обучающихся, не указанных в предварительной заявке;

представившие заявку на участие позже установленного срока.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

Класс-команда должна иметь комплект нагрудных номеров с 1 по 16.

В случае выявления нарушений требований к участникам и условий их допуска команда-школа снимается с соревнований.

**V. ПРОГРАММА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ CОРЕВНОВАНИЙ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Вид программы** | **Участники** | | **Форма участия** | **Сроки проведения** | |
| **юноши** | **девушки** | **Школьный этап** | **Районный этап** |
| 1 | «Спортивное многоборье» (тесты) | Все участники команды | | Командная | сентябрь-октябрь 2011 года | 03-14 октября 2011 года |
| 2 | Веселые старты | Все участники команды | | Командная | октябрь-ноябрь 2011 года | 06-16 декабря 2011года |
| 3 | Творческий конкурс | Все участники команды | | Командная | октябрь-ноябрь 2011 года | 06-16 декабря 2011года |

Городские соревнования «Президентские состязания» проводятся в марте 2012 года по параллелям среди учащихся 5-10 классов по отдельному графику. В городских соревнованиях «Президентские состязания» принимают участие победители районных этапов, по 2 команды от района.

Каждая класс-команда должна принять участие во всех трех видах программы. Систему проведения соревнований по спортивному многоборью (тестам), веселым стартам определяет оргкомитет.

**1. Спортивное многоборье**

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

**Бег 1000 м** (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 1 секунды.

**Бег 30 м** (юноши, девушки 6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10,11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Челночный бег 3х10 м (с кубиками)** (юноши и девушки). Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). За каждой чертой – два полукруга радиусом 50 см с центром на черте. На дальний полукруг за финишной линией кладут кубик (5 см). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; обегает полукруг, берет кубик и возвращается к линии старта. Затем кладет кубик (бросать не разрешается) в полукруг на стартовой линии и снова бежит к дальней финишной черте, пробегая ее. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

**Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (**девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине»** (юноши, девушки). Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**Прыжок в длину с места** (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Наклон вперед из положения «сидя»** (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

**2. Веселые старты**

Веселые старты – комплексная эстафета, включающая виды двигательной деятельности и элементы видов спорта в соответствии с программой основного общего и среднего (полного) общего образования.

Программу веселых стартов разрабатывает оргкомитет в соответствии с возрастными особенностями участников Президентских состязаний.

**3. Творческий конкурс**

Творческий конкурс включает музыкально-художественную композицию и теоретический конкурс.

**Музыкально-художественная композиция** посвящена олимпийской тематике: «Игры, которые мы заслужили вместе с тобой».

В музыкально-художественной композиции должны быть отражены:

история олимпийских игр, олимпийского движения в России;

спортивные традиции образовательного учреждения, города, региона;

достижения выдающихся спортсменов, олимпийских чемпионов, призеров олимпийских игр региона, города, образовательного учреждения.

Для раскрытия темы могут быть использованы элементы музыкального, танцевального, сценического искусства, элементы различных видов спорта (акробатики, художественной гимнастики, аэробики, синхронное выполнение физических упражнений).

Время выступления – до 10 минут.

Музыкально-художественная композиция оценивается жюри по следующим критериям:

соответствие заданной теме;

оригинальность идеи;

использование разнообразных художественных средств;

сценическая культура;

исполнительское мастерство;

художественной оформление (декорации, костюмы, реквизит);

соответствие регламенту выступления.

Жюри оценивает музыкально-художественную композицию класс-команды по каждому критерию по пятибалльной системе.

**Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе».**

Участникам теоретического конкурса будет предложено ответить на вопросы по следующим темам:

олимпийские игры древности;

символика, атрибутика и девиз олимпийского и паралимпийского движения;

возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения;

история зарождения олимпийского движения в России;

олимпийское движение в современной России;

выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских и Паралимпийских играх;

краткая характеристика видов спорта, входящих в программу зимних и летних Олимпийских и Паралимпийских игр;

олимпийская хартия;

организация и проведение эстафеты Олимпийского огня.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

**VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители Президентских состязаний определяются отдельно в каждой параллели по результатам участия класса-команды во всех видах программы. Победители Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса-команды.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником, занявшим в спортивном многоборье последнее место.

Среди классов-команд, имеющих одинаковую наибольшую сумму мест, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 место в каждом виде программы соревнований.

По результатам участия в городских соревнованиях класс-команда, занявшая 1 место, направляется на республиканские соревнования «Президентские состязания».

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители Президентских состязаний награждаются дипломами.

**VIII.   ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружения, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

**IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Заявка на участие в городских спортивных соревнованиях «Президентские состязания» (далее – заявка) направляется образовательным учреждением в отдел воспитательной работы и дополнительного образования управления образования администрации города Чебоксары.

Срок предоставления заявки – 1 марта 2012 года. Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

Вместе с заявкой направляются:

копии свидетельства о рождении или паспорта на каждого участника класса-команды;

копии страхового полиса обязательного медицинского страхования на каждого участника класса-команды;

справка обучающегося с фотографией, заверенная подписью директора общеобразовательного учреждения и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося на каждого участника класса-команды;

копии обложки, первой страницы и страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала 2011-2012 учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательного учреждения.

Справки:

23-42-36; 8-917-675-40-30

Мысина Екатерина Александровна

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 1 |
|  |  |

Состав оргкомитета по проведению

городских спортивных соревнований школьников

«Президентские состязания»

|  |
| --- |
| 1. Кудряшов Сергей Владимирович – начальник управления образования администрации города Чебоксары (сопредседатель) 2. Агафонов Александр Викторович – начальник управления физкультуры, спорта и туризма администрации города Чебоксары (сопредседатель) 3. Тарасенко Ольга Николаевна – начальник отдела воспитательной работы и дополнительного образования управления образования администрации города Чебоксары (заместитель председателя) 4. Шутинский Петр Владимирович – главный специалист-эксперт управления физкультуры, спорта и туризма администрации города Чебоксары 5. Мысина Екатерина Александровна - ведущий специалист-эксперт отдела воспитательной работы и дополнительного образования управления образования администрации города Чебоксары (секретарь) 6. Кузнецова Ангелина Брониславовна – ведущий специалист-эксперт отдела воспитательной работы и дополнительного образования управления образования администрации города Чебоксары 7. Лушина Татьяна Ивановна - ведущий специалист-эксперт отдела воспитательной работы и дополнительного образования управления образования администрации города Чебоксары 8. Леонтьева Светлана Петровна – главный специалист-эксперт по спорту администрации Ленинского района города Чебоксары 9. Мальцев Вадим Вонифатьевич - главный специалист-эксперт по физкультуре и   спорту администрации Калининского района города Чебоксары   1. Васильев Юрий Федорович - главный специалист-эксперт по физкультуре и спорту администрации Московского района города Чебоксары 2. Дубанова Алла Ивановна – директор спортивно-оздоровительного комплекса МБОУ «СОШ № 61» 3. Ливанова Полина Зиновьевна – учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 20» 4. Петров Анатолий Григорьевич – учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 38» |