



ПРОКУРАТУРА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
«Правовое просвещение»

ПАМЯТКА

Для несовершеннолетних и их родителей

**«Не дай себя в обиду!
Сумей себя защитить!»**

2022 г.

Дети - наиболее ранимые члены нашего общества, чьи права и свободы могут нарушаться. Невинные, наивные, растущие и учащиеся, они зависят от взрослых, когда речь идет об их обучении, поддержке и защите.

Но в действительности многие дети переживают ужас насилия, становятся жертвами физических, сексуальных и эмоциональных злоупотреблений со стороны взрослых.

**Чтобы не стать жертвой преступления,
не дать себя в обиду,
следует соблюдать простые и понятные
правила, о которых следует тебе помнить**

I. Безопасность на улице

1. Стараться возвращаться домой в светлое время;
2. При возвращении домой в позднее время, позвонить домой и попросить встретить;
3. Двигаться по освещенным, людным улицам, желательно в группе людей;
4. Избегать пустырей, парков, стадионов, темных дворов, тоннелей;
5. При угрозе нападения привлекать внимание людей шумом, криком, применять средства самозащиты;
6. Отказываться от предложения незнакомых людей проводить или подвезти;
7. При возможной опасности - перейти на другую сторону улицы, бежать к освещенному участку улицы или туда, где есть люди;
8. Оказавшись в безопасности, сообщить в полицию, рассказать родителям.

II. При общении с незнакомыми людьми

1. Проявлять внимание и бдительность, стараться заметить возможную опасность и избежать ее;
2. Не вступать в разговор с незнакомым человеком на улице;
3. Не ходить с незнакомым человеком никуда, не садиться к нему в машину;
4. Ничего не брать у незнакомых людей;
5. Не разрешать себя трогать;

6. Не открывать дверь незнакомым людям;
7. Не заходить в подъезд, если идет незнакомый человек;
8. При угрозе нападения привлекать внимание соседей;
9. Оказавшись в безопасности, сообщить в полицию, рассказать соседям, родителям

III. Незнакомый человек в лифте

1. Входить в лифт, убедившись, что на площадке нет посторонних;
2. Если в вызванном лифте находится человек, не входить в кабину. Отойти от лифта и через некоторое время вызвать лифт снова;
3. Если незнакомец зашел в лифт, не стоять к нему спиной, наблюдать за его действиями;
4. При угрозе нападения нажимать кнопку ближайшего этажа, при любой возможности выбежать на площадку, обратиться за помощью к соседям;
5. Оказавшись в безопасности, сообщить в полицию, рассказать соседям, родителям.

IV. Если ты остался дома один

1. Попроси своих друзей и знакомых, чтобы они предупреждали тебя о своем визите по телефону;
2. Если звонят в вашу квартиру, не спеши открывать дверь, сначала посмотри в глазок и спроси, кто это (независимо от того, один ты дома или с близкими);
3. Если глазок закрыт с другой стороны или на площадке никого не видно, ни в коем случае не открывай дверь;
4. На ответ «Я» дверь не открывай, попроси человека назваться;
5. Если он представляется знакомым твоих родных, которых в данный момент нет дома, не открывая двери, попроси его прийти в другой раз и позвони родителям;
6. Если человек называет незнакомую тебе фамилию, говоря, что ему дали этот адрес, не открывая двери, объясни ему, что неправильно записал нужный ему адрес и позвони родителям;

7. Если незнакомец представился работником почты или другого учреждения сферы коммунальных услуг, попроси его назвать фамилию и причину прихода, затем позвони родителям и выполни их указания;
8. Если пришедший представился сотрудником отдела внутренних дел (полиции), не открывая двери, попроси прийти его в другое время, когда родители будут дома, и сообщи им;
9. Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова милиции или «скорой помощи», не спеши открывать дверь, уточни, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу;
10. Если на лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртные напитки и мешающая твоему отдыху, не вступай с ней в конфликт, а вызови полицию;
11. Вынося мусорное ведро или отправляясь за газетой, посмотри сначала в глазок, нет ли посторонних лиц вблизи твоей квартиры; выходя, запри дверь;
12. В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и на сколько ты ушел;
13. Дом будет твоей крепостью, если ты сам будешь заботиться о своей безопасности!

ВЫПОЛНЯЯ ЭТИ ПРАВИЛА, Я БУДУ В БЕЗОПАСНОСТИ!

1. Я всегда буду спрашивать разрешение у родителей. Я никогда не буду делать то, что родители мне не разрешают делать, даже если мне очень этого хочется сейчас;
2. Я буду доверять своим чувствам. Если я чувствую, что делаю что-то плохое – значит, я не должен этого делать, потому что это может нанести мне вред;
3. Я умею говорить «нет». Если я чувствую, что делаю что-то плохое, то я скажу «нет» и убегу домой;
4. Я всегда буду держаться на расстоянии от того, что заставляет меня чувствовать себя плохо;
5. Я знаю, что некоторые знакомые мне люди могут помочь мне выбраться из опасных ситуаций. Это женщины, мамы с детьми, сверстники, полицейские, военные и иные лица в форме, продавцы из торговых сетей.

6. Я играю и гуляю только в тех местах, в которых мне разрешили мои родители. Я буду избегать мест, в которых мало света и мало людей;
7. Я не буду разговаривать с посторонними людьми, принимать подарки от взрослых, соглашаться садиться к ним в машину, гулять с ними или ходить к ним в гости без разрешения моих родителей;
8. Я всегда буду закрывать свой дом и не открою его никому, кроме своих близких;
9. Если мне предложили сниматься в кино, участвовать в конкурсе красоты или поступить в спортивную секцию, я помню, что на улице или во дворе такие предложения не делаются. Я обязательно сообщу об этом родителям, учителям, тренерам.

ТВОИ БЛИЗКИЕ – ТВОЯ ЗАЩИТА

Всегда предупреждай родных о том, куда идешь, и проси их встретить тебя в вечернее время суток.

Обо всем случившемся, своих подозрениях и странном поведении незнакомых людей немедленно рассказывай родителям или старшим родственникам.

**Помни, что от твоей внимательности,
умения себя вести зависит твоя безопасность.**

**ЕСЛИ ТЕБЕ НУЖНА ПОМОЩЬ,
вот телефоны, по которым ты сможешь
обратиться со своей бедой:**

**!!! По вопросам, требующим незамедлительного реагирования,
звоните по телефону «02», «102», «112»**

Прокуратура Чувашской Республики
428000, г. Чебоксары, ул. К. Маркса, д. 48

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

По нарушению прав детей:

(8352) 392062

Телефон дежурного прокурора:

(8352) 392058

https://epp.genproc.gov.ru/ru/web/proc_21

Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Чувашской Республике
428004, г. Чебоксары, бул. Президентский, д. 6

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

«Ребенок в опасности»:

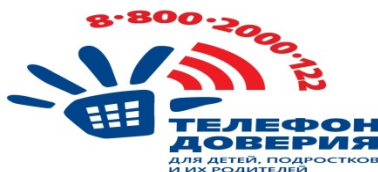
(8352) 624657

или 123 (с мобильного телефона)

Телефон доверия:

(8352) 624658

Единый общероссийский номер детского телефона доверия



8-800-2000-112

Служба детского телефона доверия работает круглосуточно, анонимно и бесплатно, с домашнего и мобильного телефона.

Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия.

Это означает, что **каждый ребенок и родитель может анонимно и бесплатно** получить психологическую помощь и тайна его обращения на телефон доверия гарантируется.

Прокуратура Чувашской Республики