

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №2»
ГОРОДА НОВОЧЕБОКСАРСКА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Принято на общем собрании
трудоого коллектива
МБУ «СШ №2»
Протокол № 4 от «03» 09 2019



Утверждаю:
Директор МБУ «СШ №2»
Матвеев О.А.
Приказ № 4 от «03» 09 2019 г.

Правила
проведения занятий
в плавательных бассейнах
МБУ «СШ №2»

г.Новочебоксарск
2019 г.

1. Настоящие Правила разработаны для обеспечения ритмичной и эффективной работы плавательных бассейнов МБУ «СШ №2».

Правила проведения занятий в плавательных бассейнах вывешиваются на видном месте.

2. Вся учебно-спортивная и оздоровительная работа в плавательных бассейнах проводится на основе расписания занятий, утвержденного директором учреждения.

В расписании занятий указываются фамилии тренеров (инструкторов), проводящих занятия.

Замена тренеров (инструкторов) не допускается без предварительного уведомления об этом заместителя директора по учебно-спортивной работе.

3. Администрация плавательного бассейна совместно с медицинским персоналом должна ежегодно проводить практические занятия и прием зачетов по правилам проведения занятий в плавательных бассейнах, спасения утопающих и оказания им первой медицинской помощи с тренерским и инструкторским составом плавательного бассейна. Результаты занятий и сдачи зачетов фиксируются в специальном журнале.

Лица, не сдавшие зачетов по правилам проведения занятий, спасения утопающих и оказания им первой медицинской помощи, к проведению занятий не допускаются.

4. К занятиям в группах по спортивному плаванию (в дальнейшем - группы спортивного плавания) и в группы физкультурно-оздоровительного плавания допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование и представившие справку медицинского учреждения, разрешающую данному лицу заниматься плаванием.

5. К занятиям в группах спортивного плавания допускаются лица, способные проплыть 25 м любым способом плавания. Лица, не умеющие плавать, должны пройти курс начального обучения и выполнить установленный норматив.

Группы физкультурно-оздоровительного плавания комплектуются только из числа лиц, умеющих плавать (уметь проплыть 25 м). Указанное правило должно быть доведено до сведения занимающихся во время приобретения абонемента.

6. Максимальный возрастной ценз для занимающихся в группах физкультурно-оздоровительного плавания - 70 лет. Лица старше этого возраста к занятиям физкультурно-оздоровительным плаванием допускаются по специальным направлениям медицинских учреждений с обязательным контролем за их занятиями медицинской службы плавательного бассейна, инструктора плавательного бассейна.

В группах спортивного плавания разрешается заниматься детям школьного возраста. Минимальный возраст детей, принимаемых в группы обучения плаванию - 7 лет.

Комплектование групп проводится на первых занятиях и осуществляется с учетом возраста, состояния здоровья и степени подготовленности занимающихся.

7. Плавательные бассейны должны соответствовать действующим санитарным нормам и правилам.

8. Вход занимающихся в здание плавательного бассейна разрешается как минимум за 15 мин. до начала занятий на воде. Занимающиеся должны иметь при себе: мыло, мочалку, сланцы, полотенце, плавательные принадлежности.

9. Для устранения встречных потоков в гардеробе, комнатах для переодевания (раздевалках) и душевых пришедшие на очередное занятие должны принять душ (не более 5 мин.) и за 5 мин. до начала занятий пройти визуальный осмотр у врача или медицинской сестры.

После окончания занятий занимающиеся пользуются душем (до 5 мин.) и должны покинуть раздевалку через 15 мин.

10. В случае отсутствия тренера (инструктора) вход отдельных занимающихся или групп в плавательный бассейн запрещен.

11. Обучение плаванию всего контингента занимающихся разрешается проводить на мелководной части ванны плавательного бассейна. Когда занятия проводятся на мелководной части ванны, ее необходимо отделить от глубоководной части разделительным шнуром с поплавками.

Обучение плаванию в глубоких ваннах (на глубокой части ванны) разрешается только с применением средств и методов, обеспечивающих предотвращение несчастных случаев.

Места для обучения плаванию в обязательном порядке должны быть обеспечены исправным спасательным инвентарем (спасательные круги, шары в сетках, шесты и т.п.).

Прыжки со стартовых тумб и бортика ванны разрешены только для групп спортивного плавания или учебно-тренировочных групп.

12. При одновременных занятиях нескольких групп спортивного плавания группы должны заниматься только на отведенном для них месте.

13. В каждом плавательном бассейне должен быть организован кабинет врачебного контроля. В содержание работы кабинета входят:

- организация и обеспечение санитарного предупредительного и текущего надзора за местами и условиями проведения учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятий, а также соревнований;

- контроль за состоянием здоровья и физическим развитием всех занимающихся (осуществляется совместно с работниками врачебно-физкультурных диспансеров);

- проведение врачебных наблюдений в группах спортивного плавания или в группах физкультурно-оздоровительного плавания;

- участие в планировании учебно-тренировочного процесса и контроль за проведением физкультурно-оздоровительных мероприятий;

- профилактика спортивного травматизма;

- медико-санитарное обеспечение соревнований;

- оказание скорой и неотложной помощи во всех необходимых случаях,

- санитарно-просветительная работа с занимающимися в группах спортивного и физкультурно-оздоровительного плавания;

- ведение документации о проделанной медицинской работе.

14. Требования, предъявляемые к содержанию плавательных ванн:

- дно ванны должно просматриваться во всех частях бассейна;

- на донных всасывающих трубопроводах должна быть установлена и закреплена защитная сетка;

- элементы поплавок разделительных дорожек не должны иметь острых режущих граней;

- не должны иметь сколов облицовочных плиток.

15. Для проведения практических занятий на воде в качестве тренера (инструктора) допускаются лица, имеющие специальное физкультурное образование или плавательную подготовку, полученную на курсах, семинарах, а также студенты старших курсов институтов и техникумов физической культуры, спортсмены, имеющие квалификацию не ниже первого разряда по водным видам спорта, получившие направление отделов плавания соответствующих комитетов по физической культуре и спорту.

16. Тренерско-инструкторский состав, работающий в плавательном бассейне, обязан:

- не допускать к занятиям лиц, не прошедших медицинское освидетельствование;

- довести на первом занятии до сведения занимающихся правила проведения занятий и осуществлять постоянный контроль за их выполнением;

- входить в помещение ванны плавательного бассейна первым и уходить только после того, как все занимающиеся закрепленной за ним группы покинут помещение ванны плавательного бассейна;

- при проведении первых проплывов сопровождать обучающихся вдоль бортика ванны плавательного бассейна. Первые проплывы допускать только по крайним дорожкам, по одному занимающемуся;

- прекратить занятия и проконтролировать выход всех занимающихся из ванны плавательного бассейна в случае какой-либо аварии или наличия условий, мешающих проведению занятий или угрожающих жизни и здоровью занимающихся;

- сообщать в учебную часть плавательного бассейна о травмах и несчастных случаях, других происшествиях во время проведения занятий;

- проводить перед началом каждого занятия осмотр спортивного оборудования и инвентаря. При обнаружении его неисправности ставить в известность дежурного инструктора плавательного бассейна и до ликвидации неисправности занятий не проводить.

17. Дежурный инструктор плавательного бассейна обязан:

-находиться на бортике ванны, обращая внимание на дисциплину занимающихся, особенно во время максимальной загрузки плавательного бассейна;

-контролировать соблюдение правил проведения занятий в плавательном бассейне всеми сотрудниками и занимающимися на протяжении всего дня. Обо всех нарушениях ставить в известность администрацию плавательного бассейна;

-осуществлять проверку технического состояния плавательного бассейна и спортивного оборудования, их прием в начале смены и сдачу ночным сторожам по окончании смены. Обо всех недостатках в работе плавательного бассейна, технического состояния оборудования делать запись в журнале.

18. При проведении занятий в группах при прыжках в воду все тренировочные снаряды (платформы и другие приспособления) должны иметь надежные крепления.

Технологические устройства (конструкции и узлы для подвески и установки снарядов) должны подвергаться полному техническому освидетельствованию.

19. Администрация плавательного бассейна обязана следить за строгим соблюдением правил проведения занятий в плавательном бассейне.

Лица, допускающие нарушения правил проведения занятий, решением администрации к занятиям не допускаются.