

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №2»  
ГОРОДА НОВОЧЕБОКСАРСКА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Принято на общем собрании  
трудоого коллектива  
МБУ «СШ №2»  
Протокол № 4 от «03»09..2019



Утверждаю:  
Директор МБУ «СШ №2»  
Приказ № 11 от «03» 09 2019 г. Матвеев О.А.

**ПРАВИЛА**  
**посещения плавательного бассейна**  
**МБУ «СШ №2»**  
**группами оздоровительного плавания**

г.Новочебоксарск  
2019 год

## 1. Общие положения.

- 1.1. Настоящие Правила посещения плавательного бассейна (далее по тексту - Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для тренировок и оздоровительного плавания клиента (далее Посетитель).
- 1.2. Правила обязательны для всех Посетителей плавательного бассейна МБУ «СШ №2» (далее Учреждение). В случае нарушения настоящих Правил, администрация Учреждения оставляет за собой право на досрочное прекращение посещения, и изъятие Абонемента, если таковой оформлен.
- 1.3. Настоящие правила определяют нормы поведения Посетителей в здании Учреждения и разработаны в соответствии с нормами законодательства, действующего на территории РФ, в целях:
- обеспечения необходимых условий для функционирования Учреждения;
  - обеспечения безопасности посетителей при посещении ими Учреждения, а так же работников Учреждения;
  - соблюдения установленного порядка в здании (служебных, технических помещениях) Учреждения.
- 1.4. Услуга - плавание (свободное) в плавательном бассейне Учреждения подразумевает плавание в бассейне в течение 45 минут и дополнительное время в течение 15 минут на раздевание, одевание и принятие душа;  
Максимальное количество посетителей на дорожке не должно превышать 8 человек. (СанПин 2.1.2.1188-03 (плавательные бассейны)).
- 1.5. Посетители должны находиться на территории Учреждения только в часы его работы и должны покинуть Учреждение до его закрытия. Время работы Учреждения с 08.00 до 20.00 часов.
- 1.6. Администрация оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы плавательного бассейна, об изменении в расписании заблаговременно размещается на информационном стенде, у кассы Учреждения.

## 2. Правила посещения плавательного бассейна.

- 2.1. Пропуском в бассейн является Абонемент или кассовый чек на оплату разового посещения занятий.
- 2.2. Посетитель обязан оплатить Абонемент или разовое посещение занятий в соответствии с действующим в учреждении Прейскурантом.
- 2.3. Абонемент выдаётся кассиром-администратором после оплаты и предъявляется при каждом посещении бассейна. На время тренировки, как Абонемент, так и кассовый чек на оплату разового посещения занятий предъявляется инструктору бассейна.
- 2.4. Абонемент является персональным (именным) и не передается другим лицам.
- 2.5. Абонемент выдается на 1 календарный месяц, по истечении данного срока Абонемент является недействительным.
- 2.6. В случае отказа Посетителя от посещения бассейна по причинам, не зависящим от Учреждения, деньги за приобретенный абонемент не возвращаются, занятия не переносятся.
- 2.7. В случае посещения плавательного бассейна взрослым вместе с ребенком как дошкольного возраста, так и школьного возраста, необходимо оплатить стоимость посещения как взрослого, так и ребенка, согласно тарифу.

- 2.8. Администрация Учреждения имеет право, в случае нарушения Посетителем настоящих Правил, предупредить Посетителя и запретить ему посещать бассейн без финансовой компенсации при двухразовом грубом нарушении настоящих Правил.
- 2.9. Ценные вещи, документы, деньги, мобильные телефоны, ключи сдаются в гардероб дежурному администратору в пакете с подписью фамилии посетителя. На хранение принимаются малогабаритные вещи - сумки, кейсы, чемоданы на хранение не принимаются.
- 2.10. Верхняя одежда, обувь сдается в гардероб, Посетитель переодевается в сменную обувь. При отсутствии сменной обуви, персонал может предоставить сменную обувь, либо бахилы.
- 2.11. Посетителя регистрируют в журнале учета посетителей групп оздоровительного плавания, с записью фамилии, имени, отчества и времени посещения.
- 2.12. Посетитель допускается в раздевалки за 15 минут до начала сеанса (по расписанию сеансов) для раздевания и принятия душа. Посетители, опоздавшие на сеанс, строго не допускаются.
- 2.13. Предоставляя услуги бассейна, Учреждение руководствуется тем, что Посетитель не имеет противопоказаний для занятий плаванием. Иное (наличие противопоказаний) является явным и очевидным в случае, если Посетитель предоставляет выписку из медицинской документации лечебного учреждения, оказывающего медицинскую помощь Посетителю на постоянной основе. Выписка должна содержать рекомендации лечащего врача по возможной и допустимой физической нагрузке для Посетителя при занятиях плаванием.
- 2.14. Группы физкультурно-оздоровительного плавания комплектуются только из числа лиц, умеющих плавать (уметь проплыть 25 м).
- 2.15. К самостоятельным занятиям в бассейне допускаются лица, достигшие 14-летнего возраста, если они умеют плавать, при условии предоставления медицинского документа (справки) об отсутствии противопоказаний для занятий в бассейне по состоянию здоровья.
- 2.16. Дети до 14 лет могут посещать бассейн только при условии, что они заходят в воду в сопровождении родителей или законных представителей не моложе 18 лет. Взрослые - родители или иные законные представители, при посещении бассейна с детьми, не должны выпускать детей из поля своего зрения, предварительно объяснив им правила поведения на воде. Ответственность за жизнь и здоровье детей всецело лежит на сопровождающем его лице: родителях или иных законных представителях.
- 2.17. Максимальный возрастной ценз для занимающихся в группах физкультурно-оздоровительного плавания - 70 лет. Лица старше этого возраста к занятиям физкультурно-оздоровительным плаванием допускаются по специальным направлениям медицинских учреждений с обязательным контролем за их занятиями инструктора плавательного бассейна.
- 2.18. Запрещается переодевать мальчиков старше 4 лет в женской раздевалке, а девочек аналогичного возраста в мужской раздевалке.
- 2.19. Посещение плавательного бассейна разрешается только при наличии купального (плавательного) костюма для женщин и плавок для мужчин, шапочки для плавания, моющего средства для душа, мочалки, полотенца и резиновых шлепанцев. Согласно гигиеническим нормам СанПиН для посещения бассейна запрещено использовать нижнее белье, пляжные шорты.

- 2.20. После принятия душа категорически запрещается оставлять открытыми краны на смесителе.
- 2.21. Проход непосредственно в чашу плавательного бассейна возможен только после принятия душа без купального костюма с тщательным мытьем тела и особым вниманием к чистоте ног. Вход в чашу плавательного бассейна только в купальном костюме и только с соответствующего разрешения инструктора.
- 2.22. В целях обеспечения безопасности оказания услуг иным Посетителям Исполнитель вправе отказать в оказании услуг Посетителю бассейна:  
- имеющему ярко выраженные признаки инфекционных, кожных и иных заболеваний, препятствующих посещению Бассейна. Допуск Посетителя в Бассейн производится после полного выздоровления при наличии соответствующей справки от врача.  
- имеющему ярко выраженные признаки алкогольного, наркотического, токсического опьянения.
- 2.23. Посетитель несёт персональную ответственность за своё здоровье и медицинское обеспечение.

### **3. Правила техники безопасности при занятиях в бассейне.**

- 3.1. Приступать к занятиям в бассейне можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности.
- 3.2. Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи или после больших физических нагрузок.
- 3.3. Не посещать плавательный бассейн при всех острых или обострении любых хронических заболеваний (Приложение № 1 к Правилам).
- 3.4. Запрещается плавание при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время плавания необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору бассейна.
- 3.5. При принятии душа перед сеансом посещения бассейна сначала открыть кран с холодной водой, затем с горячей и довести температуры воды до комфортной, при выключении воды – сначала выключать горячую воду, затем холодную.
- 3.6. Занятия в бассейне (плавание) осуществляется только под непосредственным наблюдением инструктора бассейна. В отсутствие инструктора бассейна Посетители в бассейн не допускаются.
- 3.7. Посетители могут пользоваться услугами инструкторов, которые консультируют посетителей по вопросам, касающимся оказываемых услуг, отвечают за жизнь и здоровье посетителей в период времени нахождения в чаше бассейна, при условии соблюдения посетителями правил поведения и техники безопасности на воде. В случае нарушений, создающих опасность для жизни и здоровья посетителей и недисциплинированного поведения, инструктор имеет право отстранить посетителя от занятий.
- 3.8. Передвигаться по помещению чаши бассейна необходимо не торопясь. Запрещается бегать, прыгать, прыгать с бортиков, мешать другим Посетителям.
- 3.9. Рекомендуются входить в воду, спускаясь по специальной металлической лестнице, повернувшись спиной к воде.
- 3.10. Прыгать в воду только со стартовых тумбочек, не подвергая опасности других плавающих.

- 3.11. Рекомендуется на занятия в бассейн приходить без ювелирных и иных украшений.
- 3.12. При одновременном плавании нескольких человек на дорожке, занимающиеся должны держаться правой стороны, обгонять – слева, отдыхать в углах дорожки. Соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
- 3.13. Нагрузку увеличивать постепенно, после длительного перерыва в занятиях – не перегружаться.
- 3.14. Запрещается находиться в чаше бассейна с жевательной резинкой во рту.
- 3.15. На сеансах оздоровительного (свободного) плавания запрещается плавать в ластах.
- 3.16. Запрещается висеть, сидеть, стоять на разделительных дорожках.
- 3.17. Запрещается в воде хватать друг друга, плавать поперек бассейна, топить, подныривать под других.
- 3.18. Не рекомендуется занимать дорожку, выделенную для скоростного плавания, в случае отсутствия навыков плавания или их недостаточном развитии.
- 3.19. При отсутствии или при недостаточном развитии навыков плавания обязательно использование поддерживающих на воде средств (доски для плавания и пр.).
- 3.20. Запрещается приносить в бассейн личные надувные круги и другие спецсредства для плавания, за исключением специальных детских надувных нарукавников и жилетов.
- 3.21. Не использовать моющие средства в стеклянной упаковке и зеркальца.
- 3.22. Прием и хранение пищи в помещении чаши бассейна запрещен.
- 3.23. Запрещается приносить и распивать в помещениях бассейна алкогольные напитки.
- 3.24. Взрослые- родители или иные законные представители, при посещении бассейна с детьми, не должны выпускать детей из поля своего зрения, предварительно объяснив им правила поведения на воде.
- 3.25. Необходимо строго соблюдать Правила внутреннего распорядка Учреждения, настоящие Правила посещения плавательного бассейна, правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала, инструкторов, дежурных администраторов Учреждения.
- 3.26. Необходимо соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

#### **4. Действия при аварийных и чрезвычайных ситуациях**

##### **Опасными факторами в бассейне являются:**

- **физические** (скользкие поверхности; острые кромки и сколы на поверхностях ванн и полах; шум; электрооборудование (сушилки, фены и т.п.); горячая вода в душевых; пониженные значения температуры воды и воздуха; возможность захлебнуться);
- **химические** (повышенная концентрация различных химических веществ в воде и в воздухе).

##### **Действия при чрезвычайных ситуациях:**

- 4.1. При возникновении во время занятий в воде болей в суставах, мышцах конечностей, сильного покраснения кожи, неприятных ощущений в глазах, возникновения

кровотечения, при переохлаждении, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом инструктору бассейна.

4.2. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

4.3. При получении травмы Посетителем или иным лицом, немедленно сообщить об этом инструктору бассейна, для оказания своевременной первой помощи пострадавшему. При необходимости помочь инструктору бассейна оказать пострадавшему первую помощь.

4.4. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору бассейна. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

4.5. При возникновении чрезвычайной ситуации - возникновении пожара либо задымлении, появлению посторонних запахов, возгорании немедленно известить инструктора бассейна.

4.6. При возникновении любых чрезвычайных ситуаций действовать в соответствии с указаниями инструктора бассейна.

## 5. Разрешения конфликтных ситуаций

5.1. Администрация не несет ответственности за имущество, ценные вещи, документы, деньги, мобильные телефоны, оставленные без присмотра. Ценные вещи, документы, деньги, мобильные телефоны, ключи сдаются в гардероб дежурному администратору в пакете с подписью фамилии посетителя. На хранение принимаются малогабаритные вещи - сумки, кейсы, чемоданы на хранение не принимаются.

5.2. Во избежание неприятных инцидентов администрация настоятельно рекомендует не приносить с собой ценные вещи, не оставлять их в шкафчиках. Шкафчики в раздевалках предназначены для временного размещения одежды посетителя во время его пребывания на занятиях.

5.3. Администрация не несет ответственность за неудобства, вызванные проведением коммунальными службами профилактических работ, за действия третьих лиц, за перебои в подаче электроэнергии, теплоэнергии, водоснабжения, иных коммунальных, а также эксплуатационных, телекоммуникационных и других услуг, по причинам, не зависящим от Учреждения, за перерывы в работе по причинам, не зависящим от Учреждения, за повреждения или кражу автомобилей или иного имущества посетителей, находящегося в и на прилегающей к Учреждению территории.

5.4. Администрация не несет ответственности за травмы и несчастные случаи:

- связанные с нарушением правил внутреннего распорядка Учреждения,
- связанные с нарушением настоящих Правил посещения плавательного бассейна,
- с нарушение техники безопасности при занятиях,
- полученные от противоправного действия третьих лиц,
- полученные вне территории Учреждения.

5.5. В случае причинения материального ущерба Посетителю действиями сотрудников Учреждения, вопрос о его возмещении решается путем согласования. В случае не достижения согласия - в судебном порядке.

5.6. Администрация Учреждения оставляет за собой право удалять нарушителей настоящих Правил из бассейна без возврата стоимости сеанса.

**ПЕРЕЧЕНЬ**  
**заболеваний, являющихся противопоказаниями**  
**к занятиям оздоровительным плаванием\***

**АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**

1. Эпилепсия.
2. Туберкулез.
3. Хронические нагноительные заболевания кожи, пиодермия.
4. Ихтиоз в выраженной форме.
5. Чешуйчатый лишай при значительном распространении.
6. Гельминтозы.
7. Грибковые заболевания кожных покровов, ногтевых пластинок

**ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**

1. Сахарный диабет (у детей), учитывая стаж заболевания, инсулинозависимость.
2. Бронхиальная астма (у детей), учитывая частоту приступов, длительность ремиссии.
3. Врожденные или приобретенные пороки сердечных клапанов (степень компенсации).
4. Выраженная форма гипо- или гипертонии.
5. Гипертоническая болезнь.
6. Артериальная гипертония, протекающая с частыми кризами.
7. Выраженная сердечно-сосудистая недостаточность.
8. Ишемическая болезнь сердца, с частыми приступами стенокардии.
9. Диффузный токсический зоб, тиреотоксическая аденома.
10. Трофические язвы.
11. Хронический гнойный отит.
12. Инфекционные заболевания в острый период.
13. Хронический нефрит (учитывая длительность ремиссии).
14. Хронические заболевания женских половых органов (с частыми обострениями).
15. Беременность свыше 6 мес.  
При приобретении абонемента до 6 мес. срока беременности, иметь справку от врача гинеколога о сроке беременности и отсутствии противопоказаний для занятий плаванием.

\* Перечень составлен на основании Приказа Главного Управления Здравоохранения от 11.09.87 г. № 603 «Об упорядочении процедуры мед.освидетельствования лиц, желающих заниматься оздоровительным плаванием».