

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №2»
ГОРОДА НОВОЧЕБОКСАРСКА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

Принято
Тренерским советом
МБУ «СШ №2»
Протокол № 1 от 30.08.2019

Утверждаю
Директор МБУ «СШ №2»
Матвеев О.А.
Приказ № 1/1 от 03.08.2019г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в
МБУ «Спортивная школа №2»
города Новочебоксарска Чувашской Республики**

г.Новочебоксарск
2019 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (спортсменов) (далее Положение) определяет режим занятий обучающихся МБУ «СШ №2» (далее Учреждение) и регламентирует сроки начала и окончания спортивного сезона, продолжительность спортивного сезона, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность занятий обучающихся.

1.2. Настоящее Положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации общеразвивающего и тренировочного процессов, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи.

2.1. Упорядочение общеразвивающего процесса и процесса спортивной подготовки в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся.

3.1. Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым руководителем учреждения по представлению тренеров с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.2. Учреждение реализует общеразвивающие программы в течение учебного года, а спортивные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.3. Занятия на отделениях могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом отделения

3.4. Спортивный сезон в Учреждение начинается с 1 сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.5. Учреждение обеспечивает непрерывный тренировочный процесс с занимающимися, с учетом следующих особенностей:

3.5.1. Сроки начала и окончания тренировочного процесса (далее спортивный сезон) определяются с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие занимающихся.

3.5.2. Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в МБУ «СШ №2» обучающихся, желающих заниматься спортом, а переводные – по завершении учебного года (апрель, май).

3.6. Тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебным (тренировочным) планом спортивной подготовки (далее - учебный план), рассчитанным:

- по общеразвивающим программам – в соответствии с уставом учреждения.

- по спортивным программам - в соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации спортивных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по данным программам (далее- федеральные государственные требования)

3.7. Тренировочный процесс подлежит ежегодному планированию в соответствии со следующими сроками:

- перспективное планирование (на олимпийский цикл- 4 года), позволяющее определить этапы реализации спортивной программы;

- ежегодное планирование, позволяющее составлять план проведения групповых и индивидуальных тренировочных занятий и промежуточной (итоговой) аттестации обучающихся;

- ежеквартальное планирование, позволяющее составлять работу по проведению индивидуальных тренировочных занятий, самостоятельную работу обучающихся по индивидуальным планам, тренировочные сборы, участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях.

3.8. Продолжительность учебного года 52 недели.

4. Годовой режим работы.

4.1. До 01.09. – формирование учебных групп (возможны изменения до 15.10.), комплектование групп, работа с неполным составом учебных групп, рекламные мероприятия.

- 15.10. – работа с полным составом учебных групп по расписанию.
- 30.12-11.01 – работа по расписанию зимних каникул и плану работы.
- 11.01-31.05 – работам с полным составом учебных групп по расписанию.
- 01.06-31.08 – работа по летним программам.

4.2.. Единица измерения учебного времени: академический час – 45 минут.

4.3. Продолжительность учебной недели- 6 дней.

4.4. Продолжительность учебного дня- с 8.00 до 20.00 час.

Продолжительность одного занятия:

- В общеразвивающих и группах начальной подготовки – не более 2-х академических часов;

- В учебно-тренировочных группах, группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства – не более 4-х академических часов.

- Максимальная продолжительность занятий в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

4.5.. Продолжительность учебного занятия определяется программой по конкретному виду спорта в СШ. Наполняемость групп и объем тренировочной нагрузки определяются нормативными документами с учетом техники безопасности.

Деятельность Учреждения осуществляется ежедневно, включая выходные дни, расписание составляется:

а) для спортивных программ в академических часах;

б) продолжительность одного тренировочного занятия при реализации общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта рассчитывается в академических часах.

4.6.Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.