

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №2»  
ГОРОДА НОВОЧЕБОКСАРСКА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

СОГЛАСОВАНО  
На тренерском совете  
МБУ «СШ №2»  
Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2020

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ «СШ №2»  
О.А.Матвеев  
Приказ № \_\_\_\_ от 1.09. 2020



**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН - ГРАФИК  
МБУ «СШ № 2»  
на 2020-2021 учебный год**

г.Новочебоксарск

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Календарный учебный план – график МБУ «СШ № 2» г. Новочебоксарск является документом, регламентирующим организацию тренировочного процесса в учреждении.

Календарный учебный план - график ежегодно рассматривается на Тренерском совете, утверждается приказом директора учреждения.

Изменения в календарный учебный план - график вносятся приказом директора учреждения.

Календарный учебный план - график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объеме спортивных программ в соответствии с календарным учебным планом - графиком.

МБУ «СШ №2» осуществляет деятельность по спортивно-оздоровительной и спортивной программам физкультурно-спортивной направленности на отделениях по видам спорта:

- плавание;
- легкая атлетика

### I. Режим работы учреждения

1.1. В учреждении установлен следующий режим работы:

- начало рабочего дня – 8.00.
- окончание рабочего дня – 20.00.

1.2. Работа администрации:

- Руководитель СШ – 8.00-17.00, обед: 12.00-13.00, выходной: суббота, воскресенье.
- Зам. директора по УСР – работа с 8.00 – 17.00, обед: 12.00-13.00, выходной: суббота, воскресенье.
- Зам. директора по АХЧ – 9.00-17.00, обед: 12.00-13.00, выходной: суббота, воскресенье.

Работа основных работников(тренеров) определяется расписанием на 2020–2021 учебный год, утвержденным директором учреждения.

1.3. Нерабочие праздничные дни – в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

1.4. В случае производственной необходимости, допускается работа учреждения в нерабочие праздничные дни по приказу директора с последующим предоставлением отгулов.

### II. Продолжительность учебного года.

Начало учебного года:

- для обучающихся второго и последующих годов обучения с 1 сентября;
- формирование учебных групп первого года обучения для зачисления в СШ до 10 октября.

Продолжительность учебного года по спортивным программам и этапам подготовки:

Образовательная программа, этап подготовки	Продолжительность учебного года	Начало и окончание учебного года (2020-2021гг.).
Спортивно-оздоровительная программа	Плавание – 36 учебных недель	
Программа спортивной подготовки	<u>Плавание</u> – 52 уч. недели <u>Легкая атлетика</u> – 52 учебных недели	01.09.2020 – 31.08.2021

### **III. Регламент образовательного процесса**

3.1. Продолжительность учебной недели:

Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу подготовки)

3.2. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора.

3.3. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах: 1 час - 45 минут.

3.4. Количество учебных часов на одну группу зависит от этапа обучения:

- Спортивно-оздоровительный – 6 часов в неделю;
- Этап начальной подготовки 1 года обучения – 6 часов в неделю;
- Этап начальной подготовки 2,3 года обучения – 6 часов (легкая атлетика) 9 часов (плавание) в неделю;
- Этап учебно-тренировочный 1,2 года обучения – 9 часов (легкая атлетика) 14 часов (плавание) в неделю;
- Этап учебно-тренировочный 3,4,5 года обучения – 12 часов (легкая атлетика) 20 часов (плавание) в неделю;

3.5. В каникулярный период общеобразовательных школ в СШ допускается проведение более одного тренировочного занятия в день, при этом перерыв между занятиями составляет не менее 6 часов и суммарная продолжительность занятий не может превышать:

- на этапе начальной подготовки: 5 часов (180 минут)

- на тренировочном этапе: 6 часов (270 минут)

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с режимом работы СШ, общеобразовательных учреждений и нормативными документами, разрабатывается тренерами и утверждается администрацией СШ.

### **IV. Проведение промежуточной и итоговой аттестации**

Мероприятия промежуточной и итоговой аттестации проводятся в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации воспитанников МБУ «СШ №2».

На промежуточной аттестации учитывается:

- мониторинг осеннего и весеннего тестирования обучающихся по учебным нормативам;
- участие в соревнованиях по Календарю спортивно-массовых мероприятий СШ, района, области и других ведомств;
- динамика личностных достижений воспитанников на соревнованиях различного уровня.
- выполнение классификационных норм для присвоения спортивных разрядов в виде спорта.
- входить в сборные команды: района и области по видам спорта.

Для воспитанников не выполнивших вышеуказанные требования промежуточная аттестация проводится в форме контрольно-переводных испытаний за определенный промежуток учебного времени – год, включая проверку теоретических и практических знаний, умений и навыков. Материалы для проведения промежуточной аттестации разрабатываются с учетом спортивных программ по видам спорта. Проводится в период с 15 апреля по 15 мая ежегодно. Воспитанники, не выполнившие требования контрольно-переводных испытаний в установленные сроки по уважительной причине или показавшие неудовлетворительные результаты, могут пересдать в другие сроки, установленные руководством СШ.

Итоговая аттестация проводится в конце обучения по спортивной программе, в форме контрольно-переводных испытаний в период с 15-30 мая ежегодно.

#### **V. Спортивно-массовые мероприятия и спортивные соревнования.**

Проводятся согласно утвержденного календарного плана спортивно-массовых мероприятий в СШ, в ЕКПС по видам спорта.

#### **VI. Родительские собрания.**

Проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров не реже двух раз в год.

#### **VII. Регламент административных совещаний.**

Тренерский совет: 1 раз в месяц

Совет трудового коллектива: не реже 2 раза в год