

## **Аннотация**

### **к дополнительной предпрофессиональной программе по гиревому спорту**

Дополнительная предпрофессиональная программа по гиревому спорту, разработана и реализуется в соответствии и с учетом основных положений и требований:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2. Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 01.12.2007 года №329-ФЗ;

3. Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиями реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам, утвержденным приказом Минспорта Российской Федерации от 15.11.2018 года №939;

4. Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 г. №1125;

5. Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р;

6. Приказ Министерства образования и науки РФ от 9 ноября 2018 г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

7. Приказ Министерства образования и науки РФ от 9 января 2014 г. №2 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

8. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

Разработчик программы: Кусаинов Константин Куандыкович - тренер-преподаватель МАУ ДО «ДЮСШ «Туслах». Рецензентами являются Симень В.П. – кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой физического воспитания ФГБОУ ВО «ЧГПУ им. И.Я. Яковлева» и доцент кафедры физического воспитания ФГБОУ ВО Чувашский ГАУ, МСМК по гиревому спорту - Б.Н. Глинкин.

Срок реализации программы: 8 лет.

Цель программы:

- создание условий для физического воспитания и физического развития детей, получение ими знаний, умений и навыков в области физической культуры, а также в избранном виде спорта - армрестлинге.

Основные задачи Программы:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

Программа имеет два этапа обучения: базовый уровень и углубленный уровень, и следующую структуру:

пояснительная записка;

учебный план;

методическая часть программы;

план воспитательной и профориентационной работы;

система контроля (порядок и формы текущего контроля, формы аттестации) и зачетные требования;

перечень информационного обеспечения.

Пояснительная записка содержит: направленность, цели и задачи образовательной программы; характеристику вида спорта; минимальный возраст детей для зачисления на обучение, минимальное количество обучающихся в группах, срок обучения по программе; планируемые результаты освоения образовательной программы обучающимися.

Учебный план Программы содержит продолжительность и объемы реализации Программы по предметным областям, соотношение объемов тренировочного процесса по разделам и годам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся. Учебный план рассчитан на 42 недели. В нем предусмотрены следующие предметные области: теория и методика физической культуры и спорта, общая и специальная физическая подготовка, избранный вид спорта, основы профессионального самоопределения, различные виды спорта и подвижные игры, судейская практика, развитие творческого мышления, акробатика, специальные навыки, спортивное и специальное оборудование, самостоятельная работа обучающихся.

Предлагаемый настоящей программой учебный план предусматривает ежегодное увеличение объемов и интенсивности тренировочных нагрузок на основе общих закономерностей развития физических качеств и спортивного совершенствования и является многолетним планом подготовки спортсмена от новичка до опытного гиревика.

Методическая часть программы содержит: методику и содержание работы по предметным областям, объемы учебных нагрузок, методические материалы, методы выявления и отбора одаренных детей, требования техники безопасности в процессе реализации Программы.

План воспитательной и профориентационной работы - это профориентация обучающихся, их научная, творческая и исследовательская работа; проведение всевозможных вне тренировочных мероприятий.

Система контроля и зачетные требования содержит комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения образовательной Программы.

Перечень информационного обеспечения содержит список литературы и интернет - ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

Содержание Программы опирается на основные теоретико - методические положения, определяющие непрерывную последовательность тренировочного процесса, логическую преемственность целей и задач спортивной подготовки, направленных не только на повышение спортивной работоспособности, но и сохранение здоровья юных спортсменов.