

Аннотация

на дополнительную предпрофессиональную программу по виду спорта «футбол»

Авторы программы:

- Хафизов Сергей Анатольевич тренер-преподаватель по футболу высшей категории;

- Яковлев Михаил Юрьевич тренер-преподаватель по футболу первой категории;

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «футбол» разработана с учетом приказа от 15.11.2018 № 939 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам", федерального стандарта спортивной подготовки по футболу, возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся.

Срок реализации программы – 8 лет.

Возраст обучающихся по программе 8-18 лет. Учебный план представлен с учётом режима учебно-тренировочной работы в неделю для различных учебных групп из расчёта 42 недели.

Данная программа направлена на:

– создание условий для развития обучающегося; – развитие мотивации к познанию и творчеству;

– обеспечение эмоционального благополучия обучающегося;

– приобщение обучающихся к общечеловеческим ценностям;

– профилактику асоциального поведения;

– создание условий для социального, культурного и профессионального самоопределения, творческой самореализации личности обучающегося, ее интеграции в систему мировой и отечественной физической культуры;

– интеллектуальное и духовное развитие личности обучающегося;

– укрепление психического и физического здоровья.

Задачи поставленные программой:

1. Формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни.

2. Обеспечить повышение уровня общей и специальной физической подготовленности обучающихся.

3. Воспитание спортсменов разрядников.

4. Обеспечить проведение соревнований судьями по футболу из числа обучающихся МАУ ДЮСШ «Туслах».

В программе по «футболу» запланировано изучение материала на базовом (6 лет обучения) и углублённом (2 обучения) уровнях.

Структура программы соответствует федеральным государственным требованиям:

Пояснительная записка образовательной программы содержит: направленность, цели и задачи образовательной программы, характеристику вида спорта – «футбол», минимальный возраст детей для зачисления на обучение, минимальное количество обучающихся в группах, срок обучения, планируемые результаты освоения образовательной программы обучающимися.

Учебный план по образовательной программе базового и углубленного уровня содержит: календарный учебный график, план учебного процесса на 42 недели, включающий теоретические и практические занятия по предметным областям, в том

числе участие в тренировочных мероприятиях, физкультурных и спортивных мероприятиях, самостоятельную работу обучающихся, формы аттестации, расписание учебных занятий.

Методическая часть образовательной программы содержит: методику и содержание работы по предметным областям, рабочие программы по предметным областям, объемы учебных нагрузок, методические материалы, методы выявления и отбора одаренных детей, требования техники безопасности в процессе реализации образовательной программы.

План воспитательной и профориентационной работы содержит: групповую и индивидуальную работу с обучающимися, профессиональную ориентацию обучающихся, проведение физкультурно-оздоровительных, физкультурно-спортивных, организацию встреч, лекций, бесед, организацию посещения кинотеатров для просмотра спектаклей, представлений, фильмов на спортивную тему или иную тему, связанную с воспитательной работой.

Система контроля (порядок и формы текущего контроля, формы аттестации) и зачетные требования содержат: комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения образовательной программы, перечень тестов и вопросов по текущему контролю, освоения теоретической части образовательной программы, методические указания по организации промежуточной (по итогам каждого года обучения) и итоговой аттестации обучающихся (по итогам завершения освоения образовательной программы в полном объеме в соответствии с учебным планом).

Предпрофессиональная программа по виду спорта «футбол» создаёт максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка, его самоопределения.