

Утверждаю
Заместитель главы администрации-
начальник ОО и МП администрации
Вурнарского района

Д.Ю. Трофимов
31 марта 2021

Утверждаю
Директор МАУДО «ДЮСШ - ФСК
«Рассвет» Вурнарского района

В.В.Прокопьев
31 марта 2021

ПОЛОЖЕНИЕ

о районных спортивных играх школьников

«Президентские спортивные состязания»

2020-2021 учебного год.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее положение определяет порядок проведения республиканского фестиваля школьников «Президентские состязания» 2020-2021 учебного года (далее – Президентские состязания).

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитание всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей.

Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда здорового образа жизни;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- определение лучших команд городских и сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания проводятся в четыре этапа:

I этап (школьный) – до 1 апреля 2021 года;

II этап (муниципальный) – 23 апреля 2021 года;

III этап (республиканский зональный) – до 21 мая 2021 года;

IV этап (республиканский финальный) – до 10 июня 2021 года.

Победители Президентских состязаний среди городских и сельских класс-команд примут участие во Всероссийском этапе, который состоится в Краснодарском крае на базе ФГБОУ ВДЦ «Орленок» с 7 по 27 сентября 2021 года.

Итоговые протоколы (как личного, так и командного первенства), фото- и видеоматериалы проведения школьного этапа должны быть размещены на официальных сайтах общеобразовательных организаций.

В связи с этим на сайте школы создается баннер «Президентские состязания и Президентские спортивные игры», где будет размещена данная информация.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Президентских состязаний осуществляет МАУДО «ДЮСШ-ФСК «Рассвет» Вурнарского района Чувашской Республики (далее – ДЮСШ).

Непосредственное проведение I этапа Президентских состязаний возлагается на общеобразовательные организации Чувашской Республики, II этапа возлагается на органы управления образованием и управления физической культурой и спорта администрации Вурнарского района Чувашской Республики.

Непосредственную подготовку и проведение II этапа Президентских состязаний осуществляет оргкомитет (Приложение № 1) и главная судейская коллегия.

Ответственность за подготовку мест, прием и размещение участников, представителей, тренеров, судей, медико-санитарное обслуживание, в т.ч. приобретение призов и канцтоваров, соблюдение техники безопасности и общественного порядка участников и зрителей возлагается на МАУДО «ДЮСШ-ФСК «Рассвет»

Организационный комитет оставляет за собой право вносить изменения в настоящее Положение.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Президентских состязаниях на всех этапах допускаются обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятия физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 г. № 4.

В Президентских состязаниях принимают участие обучающиеся одного 7 класса (2006, 2007, 2008 гг.р.) одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2021 года.

В Президентских состязаниях участвуют:

- городские класс-команды (класс-команды городских поселений, в том числе поселков городского типа) в составе 12 участников (6 юношей и 6 девушек) и 2 руководителя. Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации;
- сельские класс-команды (класс-команды общеобразовательных организаций, расположенных в сельской местности) в составе 6 участников (3 юноши, 3 девушки) и 1 руководитель, являющийся учителем физической культуры общеобразовательной организации.

На III этап допускаются победители муниципального этапа.

В IV этапе Президентских состязаний участвуют 4 городские, 4 сельские класс-команды.

К участию в Президентских состязаниях не допускаются класс-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из профильных классов по учебному предмету «Физическая культура», имеющих более 5 часов практических занятий в неделю;
- имеющие в своем составе обучающихся, переведенных в класс после 1 января 2021 года;
- имеющие в своем составе обучающихся, не указанных в предварительной заявке;
- представившие заявку на участие позже установленного срока.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

В программу Президентских состязаний включены следующие виды:

1. Спортивное многоборье – соревнования лично-командные проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав команды: 3 юноши и 4 девушки среди сельских класс-команд, 6 юноши и 6 девушек среди городских класс-команд.

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 60 м (юноши, девушки). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Подтягивание на перекладине (юноши).

Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху, ноги вместе. При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки).

Исходное положение – упор лежа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине (юноши, девушки).

Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками обязательно.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки).

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки).

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см.

Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье (тестах) прилагается.

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место.

Результаты личного зачета подводятся раздельно среди юношей и девушек городских и сельских класс-команд.

При равенстве очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков 12 лучших результатов (6 юношей, 6 девушек) среди городских класс-команд и 6 лучших результатов (3 юноши, 3 девушки) среди сельских класс-команд.

При равенстве очков у двух и более класс-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

2. Теоретический конкурс.

В теоретическом конкурсе принимают участие все участники городских и сельских класс-команд.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийские игры и Олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР;
- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;

- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;

- физическая (двигательная) активность обучающихся;

- трудовой подвиг строителей Сурского и Казанского оборонительных рубежей.

Вопросы по теоретическому конкурсу при проведении III и IV этапов будут направлены в проводящие организации за час до начала конкурса.

Участники отвечают на 30 вопросов за 15 минут.

3. Творческий конкурс.

Творческий конкурс проводится заочно. Выступления участников продолжительностью не менее 6 минут и не более 8 минут необходимо заснять на видео и представить до 21 мая 2021 года на эл. адрес: centravangard21@rchuv.ru.

Тема творческого конкурса 2020-2021 учебного года – «Спорт – это космос человеческих возможностей!».

В творческом конкурсе принимают участие от городских класс-команд 5-6 юношей и 5-6 девушек, от сельских класс-команд – не менее 2-3 юношей и 2-3 девушек.

В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), класс-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Члены жюри оценивают класс-команды в баллах.

Критерии оценки:

п/п	Критерии	Оценочные баллы
1.	Актуальность созданной музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме	0-10
2.	Мультимедийное сопровождение	0-10
3.	Режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции – художественный образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность – создание художественных образов при помощи определенных средств – слово, звук, цвет, изображение и т.п.)	0-10
4.	Сценическая культура	0-10
5.	Качество исполнения музыкально-художественной композиции	0-12
	Хореография	0-3
	Музыка/вокал	0-3
	Декламация	0-3
6.	Спортивные зарисовки	0-3
	Костюмы участников	0-5
	Спортивная форма	0-3
7.	Смена костюма (народный, сценический, театральный и др.)	0-2
	Культура использования реквизита	0-5
8.	Соответствие регламенту	0-3

Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

Методические рекомендации по подготовке к творческому конкурсу будут размещены на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» не позднее 31 марта 2021 года.

4. Эстафетный бег.

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских класс-команд – 5 юношей и 5 девушек, от сельских класс-команд – 2 юноши и 2 девушки.

Этапы	Городские класс-команды	Сельские класс-команды
	Дистанция	Дистанция
1	бег 600 м – девушка	бег 600 м – девушка
2	бег 600 м – юноша	бег 600 м – юноша
3	бег 400 м – девушка	бег 200 м – девушка
4	бег 400 м – юноша	бег 200 м – юноша
5	бег 200 м – девушка	
6	бег 200 м – юноша	
7	бег 200 м – девушка	
8	бег 200 м – юноша	
9	бег 100 м – девушка	
10	бег 100 м – юноша	
11	бег 100 м – девушка	
12	бег 100 м – юноша	

Результаты класс-команд фиксируется с точностью 0,1 сек.

При проведении I и II этапов Президентских состязаний обязательно проведение творческого конкурса, спортивного многоборья и теоретического конкурса.

6. УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ

В случае возникновения у участников или представителей команд каких-либо претензий и сомнений в правильности судейства и хода соревнований, представители команд имеют право обращаться в судейскую коллегию с заявлениями или протестами.

Протесты и заявления подаются представителем команды в письменном виде на имя главного судьи в течение 30 минут после официального объявления результата, являющегося предметом спора. В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые были нарушены участниками или судьями.

Заявления и протесты, касающиеся права участника команды участвовать в соревнованиях, подаются в комиссию по допуску до начала соревнований.

Не принимаются к рассмотрению протесты:

- протесты, в которых не указан пункт Положения, который был нарушен;
- несвоевременно поданные протесты;
- протесты на судейство.

Решение главной судейской коллегии должно быть принято в тот же день и не подлежит пересмотру.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест: спортивного многоборья, теоретического конкурса, творческого конкурса и

эстафетного бега. При равенстве суммы мест преимущество получает класс-команда, по результату эстафетного бега.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры Президентских состязаний в общекомандном зачете награждаются дипломами, .

Кубком награждаются команды-победительницы отдельно среди городских и сельских команд.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовые расходы по организации и проведению II этапа Президентских состязаний осуществляются за счет МАУДО «ДЮСШ-ФСК «Рассвет».

МАУДО «ДЮСШ-ФСК «Рассвет» несёт расходы по оплате питания судейской коллегии и обслуживающего персонала Президентских состязаний, обеспечивает награждение победителей и призёров Президентских состязаний на II этапе.

Расходы по командированию команд-школ для участия в III и IV этапах Президентских состязаний (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути, питание, страхование участников и питание руководителей и участников команд-школ) обеспечивают командирующие организации.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Президентские состязания проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающим требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

При проведении физкультурно-спортивных мероприятий на всех этапах обязательно присутствие медицинского работника (Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н).

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 года № 134Н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Президентские состязания проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, разработанным на основании постановления Главного государственного

санитарного врача Российской Федерации от 22 мая 2020 года № 15 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» и утвержденным Министром спорта Российской Федерации 31 июля 2020 года.

Руководитель команды несет ответственность за жизнь, здоровье детей в пути и во время проведения Президентских состязаний.

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в республиканском этапе Президентских состязаниях направляются до **26 апреля 2021 года**, видео творческого конкурса до **21 мая 2021 года** на e-mail: centravgard21@rchuv.ru тел.: 45-61-30.

Руководители классов-команд представляют в мандатную комиссию следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 2;
- оригинал паспорта (справку из паспортного стола - при сдаче свидетельства о рождении на оформление паспорта) или заверенную цветную копию свидетельства о рождении, если участник не достиг 14-летнего возраста;
- справки школьников с фотографиями 3×4, выданные не ранее 1 января 2021г., заверенные подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося, на каждого участника класса-команды (копии не принимаются);
- копии обложки, страниц журнала с оценками по учебному предмету классов, «Русский язык» или «Математика» за октябрь и апрель 2020-2021 учебного года и страницы «Общие сведения об обучающихся» журнала, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации;
- фотографии команд победителей и призеров в общекомандном зачете муниципального этапа соревнований;
- согласие от родителей или законных представителей на обработку персональных данных на каждого участника класса-команды, согласно Приложению № 3.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную и с названием (логотипом) общеобразовательной организации.