

НОВОЧЕБОКСАРСК - ЗДОРОВЫЙ ГОРОД

В современных демографических условиях вопрос сохранения здоровья населения является самым актуальным. На решение именно этой задачи направлена деятельность российской Ассоциации по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и посёлки» (далее – Ассоциация), которая была учреждена 21 октября 2010 года

Сегодня Ассоциация - это пилотная площадка реализации современных стратегий и новых управленческих подходов в создании здоровьесберегающего пространства РФ.

Бессменным председателем Ассоциации является губернатор Вологодской области Кувшинников Олег Александрович. Он всегда передает приветы администрации Новочебоксарска. Дирекция Ассоциации располагается в городе Череповец.

Ассоциация – межсекторальная площадка для реализации современных стратегий и новых управленческих подходов по созданию здоровьесберегающего пространства в Российской Федерации. Сохранение и развитие человеческого потенциала в каждом муниципальном образовании, укрепление здоровья, улучшение качества жизни населения – приоритеты деятельности Ассоциации.

С момента создания, Ассоциация признана российской национальной сетью Проекта Европейского регионального бюро Всемирной организации здравоохранения (ЕРБ ВОЗ) «Здоровые города». Проект «Здоровые города» уже 30 лет реализуется при поддержке ЕРБ ВОЗ и сегодня перерос в глобальное движение, которое объединяет свыше 100 флагманских городов и около 30 национальных сетей, в совокупности охватывающих около 1400 муниципалитетов.

Сегодня в Ассоциацию входят 108 муниципальных образований, которые представляют 28 субъектов Российской Федерации из 7 федеральных округов (Приволжский, Сибирский, Северо-Западный, Северо-Кавказский, Южный, Центральный, Дальневосточный), численность населения которых составляет уже более 16 млн человек.

Новочебоксарск – один из 7 российских городов, который стоял у истоков этого движения.

Деятельность Ассоциации поддержана на федеральном уровне, ее партнерами являются: Совет по проблемам профилактики наркомании при Совете Федерации Федерального Собрания Российской Федерации, Общественная палата Российской Федерации, Министерство здравоохранения Российской Федерации, Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, Министерство просвещения Российской Федерации, Министерство Российской Федерации по развитию Дальнего Востока, Главное управление по контролю за оборотом наркотиков Министерства внутренних дел Российской Федерации, Министерство спорта Российской Федерации, Европейское региональное бюро Всемирной организации здравоохранения, страновой офис Всемирной организации здравоохранения в Российской Федерации, Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации», Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное учреждение «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный технический университет имени Н. Э. Баумана» (Национальный исследовательский университет), ряд ведущих научно-исследовательских университетов России и другие организации.

К приоритетным направлениям деятельности членов Ассоциации относятся: здоровое планирование городских и сельских территорий, создание условий для развития физической культуры и спорта, сохранение и укрепление здоровья на рабочем месте, укрепление здоровья в общеобразовательной школе, активное долголетие, обеспечение экологического благополучия, здоровое питание. Основные принципы деятельности – комплексный межсекторальный подход и партнерство.

Инициативы Ассоциации, такие как Международная конференция Всемирной организации здравоохранения «Здоровые города» в Санкт-Петербурге (2012 г.), проекты «Здоровые города без табака» (2013-2014 гг.) и «Крепка семья – сильна Россия» (2015 г.), Всероссийский интернет-урок «Профилактика наркомании в образовательной среде» (2016 г.), открытый конкурс «Здоровый университет» среди образовательных организаций высшего образования (2016-2018 гг.), открытый конкурс студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров» (2016-2018 гг.), конкурс «Здоровые города России» выдвинули ее в число ведущих общественных организаций Российской Федерации.

Ассоциация проводит оценку и распространение лучших муниципальных практик, организует обучающие тематические семинары и вебинары с участием экспертов российского и международного уровня, разрабатывает новые инициативы и проекты, направленные на улучшение здоровья и качества жизни населения.

Практический опыт деятельности Ассоциации отражен в Межведомственной стратегии Российской Федерации по формированию здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года как эффективный современный подход формирования единой здоровьесберегающей среды.

Проект «Здоровые город» предлагает комплексный подход к решению проблем здоровья и качества жизни населения. Он основывается на четком представлении о современном состоянии города – **Профиль здоровья** и о том, каким он может и должен стать.

Участие Новочебоксарска в [Проекте «Здоровые города»](#) дает возможность использовать ресурсы, накопленные городами Российской Федерации и европейских государств в области улучшения здоровья населения и развития гражданского сообщества, оказывает позитивное влияние на имидж города в России и за ее пределами.

Здоровый город – это чистая и безопасная для здоровья среда обитания (включая жилье); устойчивая экосистема; высокий уровень здоровья населения; разветвленная, прогрессивная и жизнеспособная экономика; как минимум – удовлетворение основных нужд (питание, жилье, безопасность, работа) всех жителей, как максимум – высокий уровень доходов горожан; сильное сообщество жителей и их активное участие в управлении городом, выборе приоритетов его развития; бережное отношение к прошлому города, культурному и эстетическому наследию.

В 2014 году Новочебоксарск получил благодарственное письмо Министерства здравоохранения Российской Федерации за приверженность политике здоровья и устойчивого развития, активную деятельность в Проекте «Здоровые города, районы и поселки» по улучшению качества жизни и здоровья жителей города.

В 2015 году в рамках проекта «Здоровые города» и в рамках VIII Чебоксарского экономического форума в г. Новочебоксарске прошла конференция мэров «Здоровые города, районы, поселения»: 10 лет здоровьесберегающему пространству Чувашии». В этот день в Новочебоксарске прошел фестиваль ГТО «Мы – за здоровый образ жизни!» и флеш-моб «Сердце Чувашии – сердце для жизни». Завершилась конференция мэров работой секции «От здоровой экологии – к экологии души в рамках которой которой обозначены основные векторы дальнейшего развития региональной сети «Здоровые города, районы, поселения».

В 2017 и 2018 годах администрации города были направлены благодарственные письма Ассоциации.

В 2019 году Ассоциацией совместно с Минздравом России Представительством Всемирной организации здравоохранения в России проведен Первый конкурс «Здоровые города России». Конкурс проводился по 5 номинациям: «Лучший проект/ программа по борьбе с зависимостями»; «Лучший проект/ программа по здоровому питанию»; «Лучший проект/ программа по развитию физической активности среди населения»; «Лучший проект/ программа по активному долголетию»; «Лучший проект/ программа по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья».

От муниципальных образований на конкурс было подано 64 заявки.

В номинации «Лучшая программа по здоровому питанию» администрация города Новочебоксарска Чувашской Республики заняла 2 место с проектом «Правильно питайся – здоровья набирайся» (совершенствование организации питания школьников и воспитанников дошкольных образовательных организаций). Разработчик проекта – МБУ «Центр мониторинга образования города Новочебоксарска».