



# Конкурс «Здоровые города России»



Номинация

**«Лучшая муниципальная программа укрепления  
общественного здоровья»**

Отчет

**о реализации муниципальной программы  
города Новочебоксарска Чувашской Республики  
«Укрепление общественного здоровья»**

И.о. главы администрации  
города Новочебоксарска Чувашской Республики  
\_\_\_\_\_ А.Г. Фадеев

Директор ИБУ «Центр мониторинга образования  
И психолого-педагогического сопровождения  
города Новочебоксарска Чувашской Республики»  
\_\_\_\_\_ А.Н. Эндюськина

Новочебоксарск, 2020

## Содержание:

	Стр.
1. Введение	3
2. Новочебоксарск и его жители	5
3. О ходе реализации программы	7
4. I. Координация реализации Программы	7
5. 1.1. Создание на межсекторальной основе эффективного механизма управления, координации сотрудничества и взаимодействия между основными участниками процесса формирования профилактической среды жизнедеятельности граждан	7
6. 1.2. Совершенствование нормативно-правового регулирования процесса формирования профилактической среды, здорового образа жизни населения и ответственного отношения граждан к своему здоровью, здоровью детей на основе комплексного межсекторального подхода	13
7. Муниципальный проект «Школа для родителей»	13
8. Большое родительское собрание	16
9. «Будущих родителей растим с детства»	17
10. «Семья года»	18
11. 1.3. Интегрирование мер профилактики и детерминант общественного здоровья в планы развития основных отраслей экономики и социальной сферы на муниципальном уровне	19
12. Проект «Здоровый муниципалитет»	19
13. II. Мероприятия по реализации Программы на популяционном уровне	20
14. 2.1. Создание социальных и экономических детерминант, способствующих ведению здорового образа жизни, для всех слоев и групп населения, снижение уровня распространенности факторов, негативно влияющих на здоровье человека	20
15. Новочебоксарск – здоровый город	20
16. О мерах профилактики ВИЧ-инфекции на территории города Новочебоксарска	24
17. Создание социальных детерминант, способствующих ведению здорового образа жизни среди населения (на примере МБДОУ «Детский сад №47 «Радужный»)	30
18. 2.2. Совершенствование системы мер повышения уровня грамотности населения в вопросах здоровья, пропаганды здорового образа жизни, просвещения населения о факторах риска развития неинфекционных заболеваний	31
19. План PR-кампании (использования СМИ), публикации	32
20. III. Снижение уровня распространенности модифицируемых факторов риска неинфекционных заболеваний	34
21. 3.1. Мероприятия, направленные на снижение потребления табака и алкоголя	34
22. 3.2. Мероприятия, направленные на обеспечение возможности здорового питания и повышение приверженности принципам здорового питания	39
23. «С заботой о здоровье – с заботой о детях» или «Пейте дети молоко - будете здоровы!» МБДОУ (на примере МБДОУ «Детский сад №7 «Берёзка»)	50
24. Мероприятия, направленные на повышение физической активности	51
25. День физкультурника в городе Новочебоксарск	53
26. Всероссийский день бега «Кросс нации — 2020»	56
27. Заключение. Ожидаемые результаты	57

## **Введение**

Общественное здоровье определяется как «Наука и искусство предотвращения болезней, продления жизни и улучшения качества жизни благодаря организованным усилиям и осознанному выбору общества, организаций, государственных и частных, общин и отдельных лиц».

Программа «Укрепление общественного здоровья на 2020 - 2024 годы» (далее – Программа) разработана во исполнение Регионального проекта Чувашской Республики «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» национального проекта «Демография»; Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 №204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»; Указа Главы Чувашской Республики от 31 июля 2014 г. №108 «О дополнительных мерах по укреплению здоровья и повышению качества жизни населения Чувашской Республики»; Указа Главы Чувашской Республики от 20 марта 2014 г. №34 «О дне здоровья и спорта»; Распоряжения Кабинета Министров Чувашской Республики от 17.09.2019 №823-р «Об утверждении Плана мероприятий по формированию здорового образа жизни населения Чувашской Республики, профилактике и контролю неинфекционных заболеваний на период до 2024 года»; Указа Главы Чувашской Республики от 2 декабря 2019 г №141 «О дополнительных мерах по укреплению здоровья и содействия физическому развитию детей»; Указа Главы Чувашской Республики от 27 ноября 2019 №139 «О дополнительных мерах по повышению комфортной среды проживания в муниципальных образованиях Чувашской Республики», **а также в рамках участия города Новочебоксарска в проекте «Здоровые города, районы и поселки».**

**Программа будет реализована в 2020 – 2024 годах.**

**Цели программы:**

формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;

улучшение качества жизни и здоровья населения благодаря формированию окружающей среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни

### **Задачи:**

- ✓ формирование культуры и ответственного отношения населения к своему здоровью;
- ✓ мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечение граждан, некоммерческих организаций и работодателей в мероприятия по укреплению общественного здоровья
- ✓ увеличение ожидаемой продолжительности жизни;
- ✓ формирование окружающей среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни;
- ✓ создание благоприятных условий для занятий физической культурой и спортом;
- ✓ создание благоприятных условий жизнедеятельности ветеранам, гражданам пожилого возраста, инвалидам.

Для оценки эффективности программы **разработаны показатели (индикаторы) реализации программы:**

- ✓ ожидаемая продолжительность жизни, лет
- ✓ смертность мужчин в возрасте 16-59 лет, на 100 тыс. населения
- ✓ смертность женщин в возрасте 16-54 лет, на 100 тыс. населения
- ✓ естественная убыль населения, человек
- ✓ общий коэффициент рождаемости (на 1000 человек населения)
- ✓ общий коэффициент смертности (на 1000 человек населения)
- ✓ доля доступных для инвалидов и других маломобильных групп населения объектов образования, культуры, физической культуры и спорта, в общем количестве таких объектов в городе Новочебоксарске, %
- ✓ доля населения города Новочебоксарска, систематически занимающегося физической культурой и спортом, %
- ✓ доля граждан старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста, %

- ✓ доля лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности указанной категории населения, %
- ✓ удельный вес работников, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда, в общей численности работников, %
- ✓ улучшение потребительских и эксплуатационных характеристик жилищного фонда, обеспечивающих гражданам безопасные и комфортные условия проживания, %
- ✓ доля школьников, охваченных горячим питанием, %

В настоящее время ведется активная **работа по реализации плана мероприятий программы.**

**Финансирование мероприятий** программы осуществляется в рамках реализации других муниципальных программ, а также средств, предусмотренных на основную деятельность муниципальных учреждений и организаций.

Ответственный исполнитель и координатор программы - администрация города Новочебоксарска.

### **Новочебоксарск и его жители**

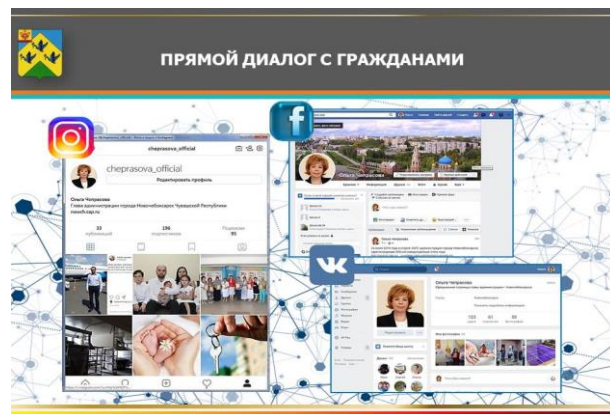
Новочебоксарск начали возводить в 1960 году, когда вокруг больших городов создавались города спутники. Первоначально он так и назывался «Спутник». Город строился быстрыми темпами. Разрастаясь, он вбирал в себя окрестные деревни. Уже в 1978 году был введен первый миллион квадратных метров жилья, еще через пять лет, 29 октября 1983 года, родился стотысячный житель.

Демографическая ситуация в Новочебоксарске остается стабильной. Численность населения составляет 127 337 человек. Коэффициент рождаемости на 1000 человек населения 9,8 (в среднем по республике меньше - 9,4), коэффициент смертности на 1000 человек – 10,5 (в среднем по республике больше - 12,7 человек).

Современный Новочебоксарск - самый молодой город Чувашии. По экономическому потенциалу он уверенно занимает второе место в республике, обладает конкурентным производственно-техническим и научным потенциалом, квалифицированными кадрами.



Новочебоксарск — промышленный, культурный, спортивный, современный город - построен благодаря энтузиазму, самоотверженному труду романтиков двух больших всесоюзных ударных комсомольских строек, приехавших из всех республик и областей огромной страны на строительство химкомбината и Чебоксарской ГЭС. Его называют городом химиков, энергетиков и строителей.



Вопрос сохранения и укрепления здоровья граждан - работа многогранная, требует многих усилий. Для этого в Новочебоксарске сделано немало.

## О ходе реализации программы

### I. Координация реализации Программы

#### 1.1. Создание на межсекторальной основе эффективного механизма управления, координации сотрудничества и взаимодействия между основными участниками процесса формирования профилактической среды жизнедеятельности граждан

В рамках реализации «Профиля здоровья города Новочебоксарска» утверждена муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья» (постановление администрации города Новочебоксарска от 22 мая 2020 года № 527).

Одна из задач программы - улучшение качества жизни и здоровья населения благодаря формированию окружающей среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни.

Для достижения поставленных целевых показателей ведется работа по решению задачи по формированию системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек, где важна роль каждого структурного подразделения администрации города Новочебоксарска Чувашской Республики. Комплексные профилактические меры позволят увеличить ожидаемую продолжительность жизни, снизить показатели смертности от основных хронических неинфекционных заболеваний. Ключевую роль в решении поставленных задач играет развитие и формирование институтов общественного здоровья, формирования здорового образа жизни у населения города Новочебоксарска Чувашской Республики с использованием межведомственного подхода.



В целях реализации первоочередных мер, направленных на формирование у жителей города ответственного отношения к здоровью и формированию здорового образа жизни городе разработаны и утверждены:

- постановление администрации города Новочебоксарска от 12 сентября 2014 г. № 405 «Об утверждении состава межведомственной комиссии по вопросам охраны здоровья населения города Новочебоксарска Чувашской Республики».

- постановление администрации города Новочебоксарска от 16 февраля 2015 года № 56 «Об утверждении профиля здоровья города Новочебоксарска Чувашской Республики»;

- постановление администрации города Новочебоксарска от 24 февраля 2015 года № 75 «Об охране граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака на территории города Новочебоксарска Чувашской Республики»;



- постановление администрации города Новочебоксарска от 12 мая 2015 года № 179 «Об утверждении межведомственного плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья населения города Новочебоксарска Чувашской Республики».

В соответствии с профилем здоровья города Новочебоксарска целью решения задачи по охране и укреплению здоровья населения является реализация первоочередных мер, направленных на формирование у жителей города ответственного отношения к здоровью и формированию здорового образа жизни. Для эффективного решения поставленной в межведомственном плане мероприятий по сохранению и укреплению здоровья населения определены следующие направления: экономика; охрана здоровья обучающихся; здоровье работающего населения; здоровье пожилых; общественное здравоохранение; безопасность; экологическая безопасность; благоустройство населенных пунктов; доступная среда; здоровое питание; занятость населения; духовно-нравственное развитие; социальная поддержка населения; социальные ориентиры; физическая культура и спорт.

Разработаны и реализуются профили здоровья по различным направлениям.

По каждому направлению определен перечень мероприятий. Активная работа ведется во всех направлениях. В городе сложилась системная и последовательная работа по охране и укреплению здоровья населения.

Большая работа проведена для развития инфраструктуры массового спорта и создания условий для занятий физической культурой. Растет количество горожан, занимающихся физической культурой и спортом.

В 2017 и в 2018 годах город получил благодарность за активную работу, направленную на улучшение состояния здоровья и качества жизни населения, достижение физического, психического и социального благополучия жителей города Новочебоксарска. Отмечено, что опыт города Новочебоксарска по реализации профиля здоровья с использованием методики ВОЗ был признан одним из лучших муниципальных практик городов – членов Ассоциации «Здоровые города, районы и поселки» и рекомендован для реализации всем городам – членам Ассоциации».



Готовность социальной сферы к инновациям, стремление активно внедрять в жизнь новые проекты получили заслуженную оценку на республиканском уровне и позволили городу Новочебоксарску стать пилотной площадкой для реализации проекта «НОВОЧЕБОКСАРСК - ГОРОД СЧАСТЛИВЫХ СЕМЕЙ» (в рамках республиканского проекта «Семья - главное в жизни каждого человека» - женщины Чувашии за полноценную, крепкую стабильную семью. Это говорит о том, что в городе накоплен богатый опыт проектной деятельности в области образования, здравоохранения, культуры и спорта (2016 год).

В 2017 году логичным продолжением проведенной работы стал новый проект - «Гармония в доме – высшая реальность семейного счастья», а в 2018 году – муниципальный проект «Будущих родителей растим с детства». Проект успешно реализуется и в 2019 году.

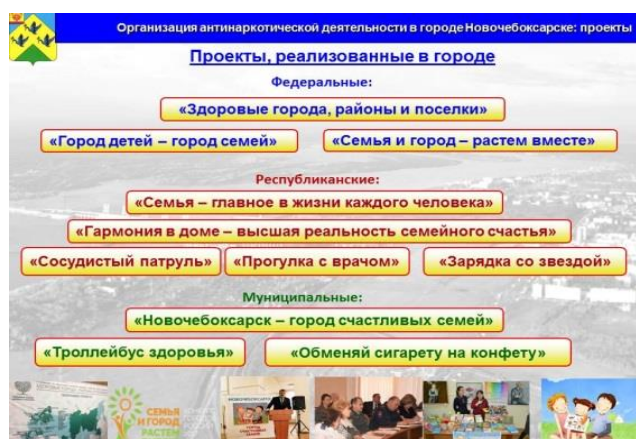
В 2016 году разработан муниципальный проект «Школа для родителей» (родительский лекторий для родителей воспитанников детских садов и школьников). В соответствии с распоряжением администрации города Новочебоксарска от 29. 11. 2017 № 387 проект реализуется во всех образовательных организациях города.

В 2019 году на основе указанного проекта Совет отцов Чувашии разработал одноименный проект, который планируется внедряться в школах по всей территории Чувашской Республики (в т.ч. в г. Новочебоксарске). Проект удостоен гранта Фонда президентских грантов. (<http://schoolparents.tilda.ws/> ).

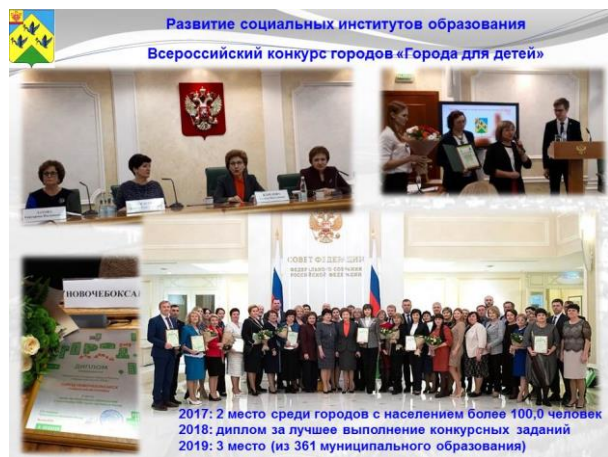
С 2019 – 2020 учебного года лекции для родителей дошкольников в рамках проекта «Школа для родителей» и проекта «Будущих родителей растим с детства» организованы по отдельному плану и отдельному графику.

Проекты направлены на воспитание и обучение подрастающего поколения, молодых и будущих родителей основам традиционных семейных

отношений и ценностей, восстановление и укрепление родовых связей между молодым и старшим поколениями, уменьшение количества разводов и неполных семей, популяризация крепкой, здоровой, счастливой семьи.



Администрация города Новочебоксарска, в целях укрепления семейных ценностей, поддержки семей с детьми, попавшими в трудную жизненную ситуацию, профилактики детского неблагополучия и повышения ответственности родителей за воспитание детей, формирования среды, дружественной детям, с 2016 года активно участвует в конкурсе городов России «Города для детей» и уже третий год занимает призовые места.



В 2019 году мы удостоены 3 места (из 361 муниципального образования 72 регионов РФ). В рамках этой работы на имя Главы Республики направлено письмо от заместителя председателя Совета Федерации Г.В. Кареловой, в котором отмечена большая работа команды города Новочебоксарска по внедрению эффективных механизмов поддержки семей с детьми.

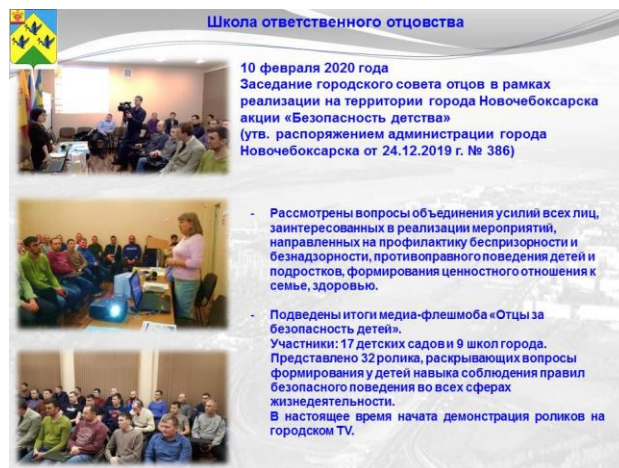
В рамках конкурса в социальной сети Facebook (<https://www.facebook.com/ctoppc>) создана и регулярно пополняется страница

города Новочебоксарска. Пользователи активно посещают страничку и часто оставляют положительные комментарии.

В 2020 году участие в конкурсе городов России продолжено.

Один из самых значительных проектов, реализуемых в городе – проект «Школа ответственного отцовства» (реализуется с 2013 года). Во всех школах работают «Советы отцов». Создан городской совет отцов.

Одно из интересных мероприятий, проведенных Советом отцов совместно с Центром мониторинга образования в прошедшем учебном году - медиа-флешмоб «Отцы за безопасность детей». Участниками стали 17 детских садов и 9 школ города. Представлено 32 ролика, раскрывающих вопросы формирования у детей навыка соблюдения правил безопасного поведения во всех сферах жизнедеятельности. Весной этого года ролики были показаны по Новочебоксарскому кабельному телевидению.



В 2014 году город получил благодарственное письмо Министерства здравоохранения Российской Федерации за приверженность политике здоровья и устойчивого развития, активную деятельность в Проекте «Здоровые города, районы и поселки» по улучшению качества жизни и здоровья жителей города.

В 2017, 2018 и 2019 годах город получил благодарственные письма Ассоциации по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и посёлки».

## **1.2. Совершенствование нормативно-правового регулирования процесса формирования профилактической среды, здорового образа жизни населения и ответственного отношения граждан к своему здоровью, здоровью детей на основе комплексного межсекторального подхода**

Для успешной работы по укреплению общественного здоровья необходимо работать в тесном контакте с родительской общественностью. **Родители являются важной составляющей формирования личности ребенка. Эффективное взаимодействие педагогов и родителей – главный фактор здоровья ребенка и его психологического благополучия.**

Важная роль в этой работе отводится развитию социальных институтов образования. В городе реализуются различные социальные проекты.

### **Муниципальный проект «Школа для родителей»**

Именно так называется перспективный проект, направленный на популяризацию крепкой, здоровой, счастливой семьи. Инициаторы проекта – совет отцов МБОУ «Гимназия № 6», МБУ «Центр мониторинга образования города Новочебоксарска» при поддержке администрации города.

К сожалению, в настоящее время усилилась тенденция самоустранения части родителей от решения вопросов воспитания и развития ребенка. Родители, не владея в достаточной мере знанием возрастных и индивидуальных особенностей сына или дочери, порой осуществляют воспитание вслепую, интуитивно. А это в большинстве случаев не приносит положительных результатов. В таких семьях нет прочных межличностных связей между родителями и детьми, и как результат - «выход» ребенка из-под влияния семьи.

Немаловажную роль в воспитании ребенка на определённых возрастных этапах развития его личности играет процесс взаимодействия семьи и школы. Пытаясь найти пути решения разнообразных воспитательных проблем, образовательная организация ищет новые формы взаимодействия с семьей, понимая, что родители и учителя – воспитатели одних и тех же детей. Результат их деятельности может быть успешным только в том случае, если учителя и родители станут союзниками.

Родительский лекторий – одна из форм родительского всеобуча в системе образования города Новочебоксарска – реальная возможность законным представителям детей не только получить ответы на многочисленные вопросы по проблемам воспитания

и образования, но и, вооружившись современными знаниями в области возрастной психологии и педагогики, применять их в процессе становления личности их детей.

В 2017 году распоряжением администрации города от 29 ноября 2017 года № 387 «О муниципальном проекте «Школа для родителей» **утвержден муниципальный проект «Школа для родителей»**. Это цикл лекций, направленных на популяризацию крепкой, здоровой, счастливой семьи. Два раза в месяц на базе МБОУ «Гимназия № 6» проходили лекции с приглашенными практикующими психологами с охватом на каждом занятии более 230 родителей из всех школ и детских садов города.

Цель проекта – дать возможность всем, кто заинтересован в повышении эффективности и качества семейного воспитания, повысить свою информированность в социально-правовых, экономических, медицинских и других вопросах жизнедеятельности семьи и её взаимодействии со школой.

Работа с родительской общественностью:  
школа для родителей

2017-2018, 2018-2019, 2019-2020 учебный год:  
Муниципальный проект «Школа для родителей»

- «Ребенок-оптимист» (Как формировать характер)
- «Больше одного» (Как победить детскую ревность и зависть)
- «Как перестать кричать на своего ребенка?»
- «Наказания бесполезны?!»
- «Как научиться понимать своего ребенка?»
- «Нет бардаку! Как навести порядок вместе с ребенком?»
- «Зачем, за что и как хвалить ребенка?»
- «Законы естественного развития ребенка»
- «Границы и как их формировать»

Ссылка на сайт проекта для школ: <http://schoolparents.tilda.ws/>

Задачи лектория для родителей: вооружить родителей современными психолого-педагогическими знаниями о психическом, физическом, интеллектуальном развитии ребенка на различных возрастных этапах его жизни; помочь родителям грамотно оценивать проблемные, критические ситуации во взаимоотношениях с детьми с учетом специфических проблем каждого возраста; научить родителей анализировать типические ошибки в семейном воспитании детей, в том числе свое собственное поведение, свои родительские взаимоотношения; выработать навыки, умения, приемы оценки психического состояния детей с целью контроля их психического здоровья; сформировать у родителей понимание важности и значимости организации в семье интересного и содержательного досуга как одного из средств профилактики асоциального поведения детей.

Тематика родительского лектория сориентирована на усиление психолого-педагогической подготовки родителей к осуществлению правильного воспитания детей в семье и за ее пределами и может меняться в зависимости от корректировки целей и потребностей родителей и образовательного учреждения.

В 2018-2019 учебном году работа продолжена (приказ отдела образования администрации города Новочебоксарска от 01 октября 2018 года № 619 «О реализации муниципального проекта «Школа для родителей» в 2018-2019 учебном году»). Тематика лекций рассчитана на 30 часов. Занятия проводятся два раза в месяц в форме лекций, бесед, практикумов, ролевых и имитационных игр, дискуссий и индивидуальных консультаций.

**К слушателям «Школы» присоединяются родители, дети которых стоят на различных видах учета.**

В 2019 году на основе указанного проекта **Совет отцов Чувашии** разработал одноименный проект, который планируется внедряться в школах по всей территории Чувашской Республики (в т.ч. в г. Новочебоксарске). **Проект удостоен гранта Фонда президентских грантов.** (<http://schoolparents.tilda.ws/>).

**С 2019-2020 учебного года лекции для родителей дошкольников в рамках проекта «Школа для родителей» и проекта «Будущих родителей растим с детства» организованы по отдельному плану и отдельному графику.**

#### Тематика и график лекций для родителей в 2019-2020 уч. г.

**в рамках муниципальных проектов «Будущих родителей растим с детства»**

**и «Школа для родителей»**

**(на базе дошкольных учреждений – участников проекта «Будущих родителей растим с детства»)**

*Лекторы:*

*Пигаева Ирина Борисовна, нейропсихолог,  
руководитель детской развивающей студии «РОСТок»;  
Моллегард Анна Владимировна, клинический психолог*

№ п/п	Наименование дошкольного учреждения	Дата	Тема лекции
	МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей № 2 «Калинка»	26.10.2019	«Ребенок-оптимист» (как формировать характер)
	МБДОУ «Детский сад № 4 «Аленушка»	09.11.2019	«Больше одного» (как победить детскую ревность и зависть)
	МБДОУ «Детский сад № 5 «Цветик-семицветик»	23.11.2019	Лекция по теме проекта «Будущих родителей

			растим с детства»
	МБДОУ «Детский сад № 10 «Сказка»	07.12.2019	«Как перестать кричать на своего ребенка?»
	МБДОУ «Детский сад № 12 «Золотой ключик»	21.12.2019	«Наказания бесполезны?!»
	МБДОУ «Детский сад № 13 «Теремок»	11.01.2020	Лекция по теме проекта «Будущих родителей растим с детства»
	МБДОУ «Детский сад № 38 «Жемчужинка»	25.01.2020	«Как научиться понимать своего ребенка?»
	МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей № 43 «Родничок»	08.02.2020	«Нет бардаку!» Как навести порядок вместе с ребенком?»
	МБДОУ «Детский сад № 45 «Журавлики»	22.02.2020	Лекция по теме проекта «Будущих родителей растим с детства»
	МБДОУ «Детский сад № 47 «Радужный»	14.03.2020	«Зачем, за что и как хвалить ребенка?»
	МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 48 «Журавлик»	28.03.2020	«Законы естественного развития ребенка»
	МБДОУ «Детский сад № 49 «Веселый гном»	11.04.2020	Лекция по теме проекта «Будущих родителей растим с детства»
	МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 50 «Непоседа»	25.04.2020	«Границы и как их формировать»


## Большое родительское собрание

Еще одно важное мероприятие, ставшее традиционным – Большое родительское собрание.

**«Здоровая семья – здоровый город»: приоритетное направление социальной политики города Новочебоксарска**

**Большое родительское собрание:**

- Родительская общественность
- Работники отрасли образование
- депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации Алена Аршинова
- ОО «Союз попечителей образования и культуры»
- Новочебоксарское отделение ОО «Союз женщин Чувашии»
- Совет отцов города



**«Обеспечение безопасности детей – забота общая»**

Большое родительское собрание в рамках акции «Безопасность детства»

Участники:  
 - родительская общественность  
 - работники отрасли образования  
 - представители субъектов профилактики и надзорных органов



В декабре 2019 года проведено собрание на тему «Обеспечение безопасности детей – забота общая». Участниками собрания стали родительская общественность;



работники отрасли образования; представители субъектов профилактики и надзорных органов. В начале этого года подобные мероприятия проводились в он-лайн формате.

Традиция проведения таких собраний будет продолжена.

### «Будущих родителей растим с детства»

Еще один социально значимый проект, который реализуется в Новочебоксарске с 2018 года – проект «Будущих родителей растим с детства».



Проект «Будущих родителей растим с детства» – это масштабная площадка, объединившая родителей, педагогов, психологов, специалистов отрасли образования города Новочебоксарска в поиске лучших практик для укрепления института семьи и детства.

Цель проекта – организация целенаправленной деятельности детских садов по воспитанию и обучению дошкольников как будущих родителей основам традиционных семейных отношений и ценностей, восстановлению и укреплению родственных связей между молодым и старшим поколениями, популяризации крепкой, здоровой, счастливой семьи. В настоящее время в проекте участвуют 13 детских садов.

Автор проекта – Галина Алексеевна Московцева, заведующий «Детского сада № 45 «Журавлики» – считает, что сама возможность через игру и творчество примерить на себя роли мам и пап.

Координаторами проекта являются МБДОУ «Детский сад № 45 «Журавлики» и МБУ «Центр мониторинга образования и психолого-педагогического сопровождения города Новочебоксарска Чувашской Республики». Партнеры проекта - АО Издательский дом «Грани»; ООО «Новочебоксарское кабельное телевидение»; Региональная общественная организация Чувашской Республики «ДоброеДело»; ОО «Союз попечителей образования и культуры г. Новочебоксарска», Новочебоксарское отделение ОО «Союз женщин Чувашии» и Совет отцов города Новочебоксарска.

## «Семья года»

Для популяризации лучшего опыта воспитания детей в семьях, в том числе и многодетных, в городе ежегодно проводится городской конкурс «Семья года». Мы горды тем, что уже третий год подряд победители городского конкурса становятся затем победителями республиканского и всероссийского конкурсов.



Например, семья Ананьевых в 2019 году стала победителем муниципального, республиканского и Всероссийского конкурса в номинации «Многодетная семья» (из 76 претендентов) и вошла в Почетную книгу «Семья года. Россия. 2019». Награждение прошло 30 октября 2019 года в Большом зале Государственного Кремлевского Дворца. Папа работает в детском саду № 49 «Веселый гном», а мама – в детском саду № 43 «Родничок».

Семья Шишовых стала победителем муниципального и республиканского конкурсов в текущем году. Мама работает в детском саду № 40 «Радость».



**Пожелаем семье Шишовых победы и на всероссийском конкурсе!**

### 1.3. Интегрирование мер профилактики и детерминант общественного здоровья в планы развития основных отраслей экономики и социальной сферы на муниципальном уровне

#### Проект «Здоровый муниципалитет»

По поручению заместителя Председателя Кабинета Министров Чувашской Республики А.Л. Салаевой в городе Новочебоксарске начата реализация проекта «Здоровый муниципалитет».

15 июля в Новочебоксарске прошла рабочая встреча по вопросам реализации проекта (на площадках МБОУ «СОШ № 17» и городской Ельниковской рощи.



В настоящее время начинается реализация проекта «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья». Проект разработан при содействии Общероссийского конгресса муниципальных образований и направлен на содействие развитию на муниципальном уровне инфраструктуры для повышения двигательной активности населения и условий для выбора и ведения ЗОЖ жителями муниципалитета. Проект реализуется в 50 муниципальных образованиях (далее МО) из 10 субъектов РФ (на основе предварительных соглашений с региональными ассоциациями МО). Координатором проекта

является Президент Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» Лео Антонович Бокерия.

Базовым элементом проекта является создание и функционирование в муниципальном образовании маршрутов здоровья «10 000 шагов», которые создаются в соответствии с разработанными Лигой здоровья наций рекомендациями по открытию и функционированию маршрутов. Организуется паспортизация маршрутов с учётом создания необходимой инфраструктуры (малые спортивные площадки, инструктор ЗОЖ, кабинет ЗОЖ и т.д.).

Для системной работы на маршрутах в рамках проекта формируется и обучается муниципальный актив ЗОЖ (3 специалиста в настоящее время проходят дистанционное обучение по курсу «Инструктор ЗОЖ»). Инструкторы получают методическую и организационную поддержку на период реализации проекта и всю последующую деятельность. Под их руководством работают маршруты здоровья. Для консолидации деятельности формируется рабочая группа по реализации проекта (представители органов государственной власти, органов местного самоуправления представителей общественного актива ЗОЖ, профильных НКО и др., приложение).

В соответствии с методическими рекомендациями подписывается соглашение о сотрудничестве и взаимодействии между благотворительным фондом содействия реализации программ Лиги здоровья нации и Администрацией города Новочебоксарска Чувашской Республики.

## **II. Мероприятия по реализации Программы на популяционном уровне**

**2.1. Создание социальных и экономических детерминант, способствующих ведению здорового образа жизни, для всех слоев и групп населения, снижение уровня распространенности факторов, негативно влияющих на здоровье человека**

### **Новочебоксарск – здоровый город**

Новочебоксарск и словосочетание "здоровый город" существуют неразрывно с 2006 года. Именно тогда Новочебоксарск, одним из первых российских городов, был аккредитован в международном проекте «Здоровые города». Проект направлен на улучшение состояния здоровья и качества жизни

населения, достижение физического, психического и социального благополучия горожан.

Работа по сохранению и укреплению здоровья граждан требует усилий многих ведомств и организаций. Постановлением администрации города Новочебоксарска от 16 февраля 2015 года № 56 утвержден профиль здоровья города Новочебоксарска Чувашской Республики. Разработаны профили здоровья предприятий и организаций города.



В соответствии с профилем здоровья целью решения задачи по охране и укреплению здоровья населения является реализация первоочередных мер, направленных на формирование у жителей города ответственного отношения к здоровью и формированию здорового образа жизни. Для эффективного решения поставленной в межведомственном плане мероприятий по сохранению и укреплению здоровья населения определены направления реализации: экономика; охрана здоровья обучающихся; здоровье работающего населения; здоровье пожилых; общественное здравоохранение; безопасность; экологическая безопасность; благоустройство населенных пунктов; доступная среда; здоровое питание; занятость населения; духовно-нравственное развитие; социальная поддержка населения; социальные ориентиры; физическая культура и спорт.

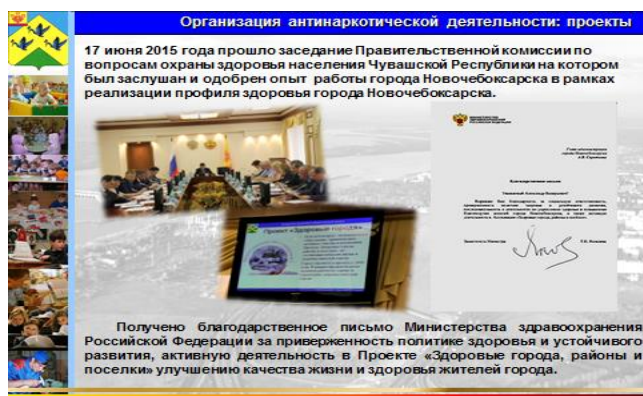
Активная работа ведется во всех направлениях.

С 2015 года самым активным семьям вручаются информационные буклеты «Профиль здоровья семьи», разработанные Минздравсоцразвития Чувашии. Также разработаны профиль здоровья ребенка; профиль здоровья школьника; профиль здоровья женщины; профиль здоровья мужчины.

Традиционными являются такие мероприятия, как оздоровительная акция «Прогулка с врачом»; дни здоровья и спорта, когда жителям города

предоставляется возможность бесплатно посещать спортивные объекты. Для них проводятся массовые спортивные семейные мероприятия.

Радует активность в занятиях спортом лиц пожилого возраста. Их любимые занятия – плавание, лыжные и пешие прогулки в Ельниковской роще. В последние годы все большую популярность среди пожилых приобретает скандинавская ходьба.



Такая системная и последовательная работа дает ощутимые результаты. Подтверждением эффективности нашей работы явилось благодарственные письма от Ассоциации по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки», полученные за эффективную работу в 2017, 2018 и 2019 годах.



В письме говорится: «Выражаю искреннюю благодарность за активную работу, направленную на улучшение состояния здоровья и качества жизни населения, достижение физического, психического и социального благополучия жителей города Новочебоксарска. Сообщаю, что **на российском Форуме «Здоровые города. Здоровье для всех и всё для здоровья» (город Вологда) опыт города Новочебоксарска по реализации профиля здоровья с использованием методики Всемирной организации здравоохранения был признан одним из лучших муниципальных практик городов – членов Ассоциации «Здоровые города, районы и поселки». Данный опыт рекомендован для реализации всем городам – членам Ассоциации».** Это еще раз подтверждает эффективную работу администрации города по укреплению здоровья населения (член Президиума Ассоциации, руководителем рабочей группы по социальной политике Экспертного совета при Правительстве России, генеральным директором Института научно-общественной экспертизы Сергеем Игоревичем Рыбальченко).

Зона особой ответственности - здоровье подрастающего поколения. Работу по сохранению и укреплению здоровья детей и молодежи включены и педагоги, и медики, и психологи, и родители. Особая ответственность за жизнь и здоровье детей возлагается на систему образования. Перед образовательной системой города Новочебоксарска поставлена конкретная задача: создать такие условия пребывания в детском саду, школе, учреждениях дополнительного образования, чтобы детям и молодежи было комфортно и психологически, и физически.

Система образования представлена 29 учреждениями дошкольного образования и 18 школами (в т.ч. 1 - вечерняя). Имеется развитая сеть учреждений дополнительного образования: в городе функционируют Центр развития творчества детей и юношества, школа искусств, музыкальная и художественная школы, 6 детско-юношеских спортивных школ. Кроме этого имеется 4 учреждения среднего профессионального образования.

В настоящее время 80% организаций дошкольного образования и 100 % школ имеют спортивные залы, все образовательные организации имеют спортивные площадки; 9 детских садов (21,5%) и 4 школы (22%) оборудованы закрытыми бассейнами.

Все детские сады и школы имеют медицинские кабинеты. Во всех ДОО совместно с педагогами и медицинским персоналом разработаны и реализуются программы «Здоровье».



В пяти специализированных ДОО ведётся лечебно-профилактическая и оздоровительная работа с часто болеющими и аллергичными детьми, детьми с туберкулёзной интоксикацией, детьми с ДЦП, слабовидящими детьми, и др. При организации физического воспитания с детьми данной категории осуществляется индивидуальный подход в соответствии с диагнозом.

Усилена разъяснительная просветительная работа среди обучающихся и их родителей по вопросам здорового питания.

## О мерах профилактики ВИЧ-инфекции на территории города Новочебоксарска

Работа по профилактике ВИЧ-инфекции на территории города Новочебоксарска ведётся в соответствии с планом первоочередных мероприятий по противодействию распространения вируса иммунодефицита человека, утвержденным распоряжением Кабинета министров Чувашской Республики от 28.04.2020 № 392-р.

В городе создана Муниципальная комиссия по вопросам противодействия распространению вируса иммунодефицита человека на территории города Новочебоксарска Чувашской Республики. В 2020 году на заседании комиссии в течение года обсуждались вопросы о состоянии заболеваемости и проводимых мероприятиях по предотвращению распространения ВИЧ-инфекции.

По информации БУ «Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» по состоянию на 28.09.2020г. за весь



период на диспансерном учете зарегистрировано 417 ВИЧ-инфицированных (241 мужчина и 176 женщин), из них больных СПИДом – 43. Умерло инфицированных 111, с диагнозом СПИД – 32. Наибольшее количество зарегистрированных ВИЧ-инфицированных при распределении составляют неработающие – 52,3% (218 человек, из них мужчин 126, женщин – 92). 32,1% - составляют рабочие (134 человек, из них мужчин 85, женщин – 49).

По информации за 9 месяцев 2020 года ВИЧ-инфицированных – 29 человек (из них 13 мужчин, 10 женщин). С диагнозом СПИД – 2 человека. По возрастному распределению – 20-29 лет - 4 случая, 30-39 лет – 17 (что составляет 58,6%), 40-49 лет – 6, 60-69 лет – 1, 70-79 лет – 1 случай. При анализе распределения по социальным группам преобладают неработающие – 58,6%.

В рамках первичной профилактики проводится систематическое информирование населения о мерах противодействия распространения ВИЧ через городские СМИ. В 18 школах разработаны информационные стенды, направленные на профилактику ВИЧ. На сайте МБУ «Центр мониторинга образования и психолого-педагогического сопровождения города Новочебоксарска Чувашской Республики» размещен баннер «Стоп ВИЧ/СПИД», содержащий информационно-методические материалы для организации практической работы в образовательных учреждениях.

В лечебно-профилактических организациях города (АУ «Новочебоксарская городская стоматологическая поликлиника», БУ «НМЦ», БУ «НГДБ» Минздрава Чувашии в рамках выполнении Плана первоочередных мероприятий по противодействию распространения вируса иммунодефицита человека (ВИЧ инфекции) за первое полугодие 2020 года:

организованы и проведены мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни и профилактики ВИЧ-инфекции мед. работников;

в целях выполнения санитарного законодательства по профилактике ВИЧ - инфекции усилен контроль за своевременностью и эффективностью выполнения противоэпидемических мероприятий, за соблюдением комплекса мероприятий по профилактике внутрибольничного и профессионального ВИЧ – инфицирования при возникновении экстренных и аварийных ситуаций при выполнении различных видов работ;

ведется строгий контроль по соблюдению противоэпидемического режима в соответствии с установленными требованиями:

- к дезинфекции, предстерилизационной очистке, стерилизации изделий медицинского назначения, а также к сбору, обеззараживанию, временному хранению, транспортированию медицинских отходов, образующихся в ЛПУ;

- к оснащению необходимым медицинским и санитарно-техническим оборудованием,

средствами дезинфекции, стерилизации и индивидуальной защиты (специальная одежда, перчатки и т.д.).

разработаны профилактические информационные материалы (брошюрки, папки – передвижки, санитарные бюллетени и т.п.), проводится консультирование/ обучение медработников – как восприимчивого контингента – безопасному или менее опасному поведению.

Пропаганда ведения здорового образа жизни среди населения через городские мероприятия и пропаганда мер профилактики ВИЧ-инфекции среди молодежи являются приоритетными направлениями деятельности образовательных организаций. В 2019-2020 учебном году социальными педагогами, классными руководителями, медицинскими работниками БУ «Новочебоксарский медицинский центр» и БУ «Новочебоксарский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних» проведено 24 беседы, 11 лекций, 76 классных часов, в том числе дистанционных, о последствиях вступления в ранние половые отношения, профилактике ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем. Санитарно-просветительская и разъяснительная работа среди обучающихся общеобразовательных учреждений города направлена на нравственное и половое воспитание подростков.

Поскольку формирование здорового образа жизни является неотъемлемой частью профилактической работы по предотвращению распространения ВИЧ-инфекции, в образовательных учреждениях регулярно проводятся различные спортивно-массовые мероприятия, книжные выставки, дни здоровья, уроки здоровья, конкурсы и концерты, посвященные здоровому образу жизни.

В сентябре 2019 года прошла акция «День подростка».

В октябре 2019 г. в образовательных организациях проведено социально-психологическое тестирование на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ.

В ноябре 2019 среди школьников прошла городская научно-практическая конференция «Здоровый образ жизни – веление времени», а также проведен мониторинг сформированности знаний и потребностей ЗОЖ среди учащихся.

В период с 11 по 22 ноября 2019 года в школах города Новочебоксарска проводился II этап ежегодной Общероссийской акции «Сообща, где торгуют смертью» и межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Дети России».

В период с 1 октября по 30 ноября 2019 года в городе Новочебоксарске проводился осенний этап акции «Молодежь за здоровый жизни».

В период с 25 ноября по 1 декабря 2019 года проводилась акция «СтопВичСпид». В медицинских учреждениях города Новочебоксарска проводились лекции, беседы, круглые столы, разработки памяток, санитарных бюллетеней. В период акции в поликлиниках граждане могли бесплатно сдать анализы на ВИЧ-инфекцию. В рамках проведения Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД» в общеобразовательных организациях города Новочебоксарска организованы «Дни здорового образа жизни» с вовлечением учащихся в активную спортивную деятельность, профилактическую работу против вредных привычек, а также волонтерские программы по здоровьесбережению. Проведены флешмобы, квесты, спортивные эстафеты, марафоны, конкурсы рисунков, классные часы по пропаганде ЗОЖ и нравственных ценностей, видеолекции профилактической направленности. Мероприятиями охвачено 15409 человек.

В соответствии с планом проведения акции «Безопасность детства» на период с 01 ноября 2019 года по 01 марта 2020 года на территории города Новочебоксарска, 10 декабря на базе МБОУ «СОШ №4» состоялось большое родительское собрание «Обеспечение безопасности детей – забота общая».

В январе 2020 года в городе Новочебоксарске состоялся общегородской фестиваль «Выходи гулять!». Новочебоксарцы зарядились позитивом и энергией, полезно провели время, приобщились к здоровому образу жизни.

В период с 23 января по 23 февраля 2020 года организован месячник оборонно-массовой и спортивной работы в образовательных организациях города Новочебоксарска.

В период с ноября 2019 г. по декабрь 2020 г. две общеобразовательные школы города Новочебоксарска (МБОУ «СОШ № 17» и МБОУ «Лицей № 18») приняли участие в социально значимом проекте «PRO-здоровье», разработанном НКО Фонд «Чувашия» – победителем конкурса грантов Президента РФ на развитие гражданского общества.

В феврале 2020 года в общеобразовательных учреждениях города прошел городской квест для учащихся восьмых классов «Здоровый я – здоровая страна!».



15 февраля в Чувашии проводился Единый республиканский день здоровья и спорта. В этот день услуги муниципальных спортивных сооружений города Новочебоксарска предоставлялись населению на безвозмездной основе. Для жителей города организовано бесплатное посещение бассейнов, спортплощадок, тренажерных и фитнес-залов, катков.

В период с 16 по 27 марта 2020 г. в школах города Новочебоксарска проводился I этап ежегодной Общероссийской акции «Сообща, где торгуют смертью».

В период с 11 по 18 мая 2020 года в городе Новочебоксарске проводилась Неделя детского телефона доверия «Одиннадцать цифр доверия», приуроченная ко Дню детского телефона доверия 17 мая 2020 года.

В соответствии с письмом Министерства здравоохранения Чувашской Республики от 27.05.2020 №03/21-9086 Администрация города Новочебоксарска Чувашской Республики приняла участие в республиканском конкурсе на лучшую организацию антинаркотической работы, приуроченном к Международному дню борьбы с наркоманией. Конкурсные материалы направлены в Министерство

здравоохранения Чувашской Республики. По итогам конкурса антинаркотической комиссии города Новочебоксарска присуждено первое место.

С 22 по 30 июня 2020 года в Чувашской Республике проводился антинаркотический декадник, приуроченный к Международному Дню борьбы с наркоманией (26 июня).

В июне 2020 года в онлайн-лагерях общеобразовательных учреждений города Новочебоксарска прошли Дни спорта.

23 июня 2020 года в БУ «Новочебоксарский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних» Минтруда Чувашии в рамках Международного Дня борьбы с наркоманией состоялся лекторий на тему «Наркомания: дань моде, привычка, болезнь?» с целью формирования представления о негативном воздействии наркотиков на физическое здоровье человека и его социальное благополучие.

В городе Новочебоксарске в сентябре 2020 года началось проведение социально-психологического тестирования обучающихся, направленного на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, которое продлится до 1 ноября 2020 г.

В период ограничительных мер в связи с короновирусной инфекцией COVID-19 работа по профилактике ВИЧ-инфекции на территории города Новочебоксарска проходила в дистанционном режиме:

- консультирование психологами, педагогами по вопросам семейного, полового воспитания;
- мониторинг нахождения дома несовершеннолетних в период самоизоляции;
- размещение информации профилактической направленности на сайтах образовательных организациях, в родительских чатах,
- реализация республиканского проекта "Школа для родителей".

**Создание социальных детерминант, способствующих ведению  
здорового образа жизни среди населения  
(на примере МБДОУ «Детский сад №47 «Радужный»)**

День Здоровья — отличный повод заняться спортом и активно провести выходные дни родителям вместе с детьми. 15 февраля 2020 года на территории МБДОУ «Детский сад №47 «Радужный» прошло интересное и зрелищное состязание. В рамках Дня здоровья и Спорта по инициативе Совета отцов ДОУ состоялись соревнования «Хоккей в валенках-2020». С приветственным словом выступила заведующий ДОУ Ирина Кошкина, пожелав участникам спортивного мероприятия хорошего настроения. Самая динамичная и напряжённая игра, как и ожидалось, получилась у пап. В начале состязания папы показали мастер – класс. Мужественно сражались и юные хоккеисты: делали броски в ворота, отбивали, отдавали пас. Умение играть здесь было не самым главным. И если Вы спросите: «Что же такое хоккей в валенках?», то участники и болельщики ответят: «Это веселье и задор, спортивный азарт, напряжённая борьба и желание победить». После соревнований все участники имели возможность восстановить свои силы горячим чаем и сладким призом.



## **2.2. Совершенствование системы мер повышения уровня грамотности населения в вопросах здоровья, пропаганды здорового образа жизни, просвещения населения о факторах риска развития неинфекционных заболеваний**

Для освещения хода реализации программы «Укрепление общественного здоровья» разработан план использования СМИ.

Для успешной реализации программы предусмотрено:

1. Тесное взаимодействие всех участников программы со всеми организациями и целевыми группами (учреждения здравоохранения, образования, культуры, спорта, общественными организациями и т.д.).

2. Привлечение широкой общественности к реализации программы в городе Новочебоксарске.

3. Распространение наработанного положительного опыта программы.

Правильно спланированная PR-кампания - залог успешности любого проекта. Вовлечение в обсуждение программных вопросов как можно большего числа человек из профессионального сообщества позволит стратегически правильно принимать решения по планированию и управлению программой, а привлечение социума позволит выявить и минимизировать риски программных изменений и активизировать участие общественности в решении социальных вопросов.

Такие мероприятия, как освещение хода реализации проекта в СМИ, на радио, создание и поддержка баннера на сайте города Новочебоксарска, позволят решить вышеуказанные вопросы.

Использование СМИ для освещения хода реализации программы направлено на информационную поддержку всех направлений деятельности.

Информационная поддержка заключается, прежде всего, в следующем:

- обосновании актуальности и значимости цели программы и отдельных ее направлений;

- создании положительного имиджа программы и формировании позитивного отношения социума к преобразованиям в социальной сфере;

- привлечении общественности к решению проблем в социальной сфере, формировании позитивного общественного мнения.

Предполагается, что информационная поддержка будет вестись посредством:

1. Создания и размещения информационных материалов в СМИ (республиканских и городских).
2. Производства специальных репортажей и программ на городском и республиканском ТВ.
3. Создания и сопровождения баннера на сайте администрации города Новочебоксарска.
4. Проведения мультимедийных презентаций для целевых участников проекта.

### **План PR-кампании (использования СМИ); публикации**

№ п/п	Вид деятельности	Сроки (ориентировочно)
<b>1. Период запуска программы</b>		
1.	Разработка коммуникативной стратегии и плана PR-кампании в поддержку программы	1 месяц с начала реализации программы
2.	Презентация проекта в администрации города Новочебоксарска, его доработка и согласование	1 месяц с начала реализации программы
3.	Создание баннера реализации проекта	1 месяц с начала реализации программы
4.	Формирование группы экспертов и журналистов по информационному сопровождению программы	2 месяца с начала реализации программы
<b>2. Период реализации программы</b>		
5.	Сопровождение баннера программы в соответствии с целями и задачами ее реализации	в начале реализации программы
6.	Подготовка и распространение пресс-релизов о ходе реализации программы	в течение всего периода реализации программы
7.	Круглые столы для представителей СМИ	в течение всего периода реализации программы
8.	Организация пресс-конференций, брифингов, прямых линий, круглых столов и т.п. по вопросам реализации программы	в течение всего периода реализации программы
9.	Размещение в СМИ (печать, радио, TV) информации о проводимых мероприятиях в рамках реализации программы	в течение всего периода реализации программы
10.	Разработка, производство и размещение социальной рекламы	в течение всего периода



	в СМИ и наружной социальной рекламы по направлениям программы	реализации программы
11.	Организация on-line-консультирования и обсуждения по вопросам реализации программы (форум, горячая линия, интернет-конференция)	в течение всего периода реализации программы
12.	Проведение социологических опросов с привлечением волонтеров из студенческой, учащейся молодежи	в течение всего периода реализации программы
<b>3. Период завершения программы</b>		
13.	Презентация мультимедийных продуктов о ходе реализации программы: формирование медиа-кейсов, содержащих лучшие практики и технологии по ее реализации	2 месяца до даты завершения программы
14.	Подготовка и публикация информационных материалов в городской газете, городском телевидении и на сайте города по результатам реализации программы	1 месяц до даты завершения программы

Публикации, видеосюжеты, фоторепортажи:

<http://www.nowch.cap.ru/news/2020/07/17/v-novocheboksarske-prodolzhayut-realizovivatj-proe>

<http://www.nowch.cap.ru/news/2020/09/04/v-eljnikovskoj-rosche-proshlo-fizkuljturno-sportiv>

<http://www.nowch.cap.ru/doc/laws/2015/05/12/postanovlenie179>

<http://nowch-obr.cap.ru/Info.aspx?id=4198935&type=news&page=25&size=20>

<http://www.nowch.cap.ru/news/2020/01/10/11-yanvarya-denj-zdorovjya-i-sporta>

<http://www.nowch.cap.ru/news/2020/02/07/final-gorodskogo-kvesta-dlya-shkolnikov-zdorovij->

<http://nowch-obr.cap.ru/Info.aspx?id=4218387&type=news&page=20&size=20>

<http://nowch-obr.cap.ru/Info.aspx?id=4221212&type=news&page=19&size=20>

<http://nowch-obr.cap.ru/Info.aspx?id=4218387&type=news&page=20&size=20>

<http://nowch-obr.cap.ru/Info.aspx?id=4266855&type=news&page=6&size=20>

<http://nowch-obr.cap.ru/Info.aspx?id=4308947&type=news&size=20>

<http://www.nowch.cap.ru/news/2020/04/10/vnimaniyu-potrebitelya-profilaktika-grippa-i-koron>

<http://nowch-obr.cap.ru/info.aspx?id=4229672>

<http://www.nowch.cap.ru/news/2010/10/07/v-novocheboksarske-proveden-sociologicheskij-opros>

<http://nowch-obr.cap.ru/Info.aspx?id=4248160&type=news&page=14&size=20>

<http://nowch-obr.cap.ru/Info.aspx?id=4296525&type=news&page=4&size=20>

<http://nowch-obr.cap.ru/Info.aspx?id=4306512&type=news&page=2&size=20>

<http://nowch-obr.cap.ru/Info.aspx?id=4307482&type=news&page=2&size=20>

<http://nowch-obr.cap.ru/Info.aspx?id=4307486&type=news&page=2&size=20>

<http://nowch-obr.cap.ru/Info.aspx?id=4307491&type=news&page=2&size=20>

<http://nowch-obr.cap.ru/Info.aspx?id=4307492&type=news&page=2&size=20>

<http://nowch-obr.cap.ru/Info.aspx?id=4209446&type=news&page=23&size=20>

<http://www.nowch.cap.ru/news/2020/09/19/v-novocheboksarske-proshel-vserossijskij-denj-bega>

<http://www.nowch.cap.ru/news/events/2020/09/04/za-zdorovjem-v-parki-i-na-sportploschadki>  
<http://www.nowch.cap.ru/news/2020/09/29/dlya-gorozhan-proveli-besplatnoe-zanyatie-po-volej>  
<http://www.nowch.cap.ru/news/2020/09/30/v-ramkah-programmi-za-zdorovjem-v-parki-i-na-sport>  
<http://www.nowch.cap.ru/news/2020/10/05/novocheboksarci-prisoedinilisj-ko-vserossijskomu-d>  
<http://www.nowch.cap.ru/news/2020/10/08/v-gorode-prodolzhayutsya-sportivnie-meropriyatiya->  
<http://www.nowch.cap.ru/news/2020/08/12/denj-fizkuljturnika-v-gorode-novocheboksarsk>  
<http://www.nowch.cap.ru/news/2020/09/28/novocheboksarci-starshego-pokoleniya-mogut-besplat>  
<http://www.nowch.cap.ru/news/2020/07/16/v-novocheboksarske-prodolzhayut-realizovivatj-proe>  
<http://nktv.info/company/news/video/novosti-novocheboksarska/5342-v-novocheboksarske-realizuetsya-programma-ukreplenie-obshchestvennogo-zdorovya>  
<http://medicin.cap.ru/news/2020/07/16/v-chuvashii-nabiraet-oboroti-proekt-kazhdomu-munic>  
<http://medicin.cap.ru/news/2020/07/16/ot-6-do-10-tisyach-shagov-v-denj>  
<http://www.nowch.cap.ru/news/2019/10/01/v-novocheboksarske-sostoyalsya-final-municipaljnog>  
<http://www.nowch.cap.ru/news/2019/10/15/semjya-opora-nasha-i-pokrov-zhivyom-hranya-nadezhd>  
<http://www.nowch.cap.ru/news/2019/01/31/v-novocheboksarske-proshel-prazdnik-edinstva-narodov>  
<http://www.grani21.ru/node/120189>  
<http://www.grani21.ru/tema/blagotvoritelnaja-akcija-dobrota-kak-solnce-svetit>  
<http://www.nowch.cap.ru/news/2019/07/26/semjya-ananjevih-iz-novocheboksarska-pobeditelj-vs>  
<http://www.nowch.cap.ru/news/2019/10/01/v-novocheboksarske-sostoyalsya-final-municipaljnog>  
<http://www.grani21.ru/news/glavnoe-v-zhizni-semja>  
<http://www.cap.ru/news/2014/10/22/news-2877778>  
<http://ngcd.cap.ru/info.aspx?id=4016851>  
<http://www.sosh17-nowch.edu21.cap.ru/?t=news&eduid=4670&news=623730>  
[https://www.cheboksary.ru/townn/79299\\_deputat\\_gosdumy\\_rf\\_alena\\_arshinova\\_posetila\\_novocheboksarsk.htm](https://www.cheboksary.ru/townn/79299_deputat_gosdumy_rf_alena_arshinova_posetila_novocheboksarsk.htm)  
<http://www.ds45-nowch.edu21.cap.ru/?t=hry&eduid=3721&hry=../3566/310972>  
<http://www.ds1-nowch.edu21.cap.ru/?t=hry&eduid=10980&hry=../202725/229193/339231>  
<https://cheboksari.bezformata.com/word/budushih-roditelej-rastim-s-detstva/12969165/>  
<https://www.pinterest.ru/pin/758293655984995604/>  
<http://www.ds1-nowch.edu21.cap.ru/?t=hry&eduid=10980&hry=../202725/229193/339231>

### **III. Снижение уровня распространенности модифицируемых факторов риска неинфекционных заболеваний**

#### **3.1. Мероприятия, направленные на снижение потребления табака и алкоголя**

По состоянию на начало 2020 года на учете в БУ «Республиканский наркологический диспансер» состояло 59 несовершеннолетних (из них 22 девочки). В 2020 году взято под диспансерное наблюдение 14 несовершеннолетних (из них 6 девочек) с диагнозом «Пагубное (с вредными

последствиями) употребление алкоголя». Снято с диспансерного наблюдения 13 несовершеннолетних (в том числе 4 девочки).

На учете по употреблению наркотических веществ стояло 4 несовершеннолетних (из них одна девочка), на данный момент – 3 несовершеннолетних (из них 2 девочки).

Употребляющих токсические вещества было 10 (из них одна девочка), на данный момент на учете по токсикомании состоит 7 мальчиков.

Заболеваемость среди несовершеннолетних в городе Новочебоксарск имеет тенденцию к снижению среди потребителей наркотических и ненаркотических веществ. Потребление алкоголя остается приблизительно на одном уровне. Этому способствует ранняя выявляемость наркологических заболеваний на уровне субъектов профилактики. Среди причин, способствующих потреблению психоактивных веществ, основными являются:

- неблагополучная семья (родители, потребляющие психоактивные вещества, неполные семьи, семьи с низким материальным достатком);
- завуалированная пропаганда легализации наркотиков, проводимая отдельными СМИ (интернет и социальная зависимость от него);
- культуральное потребление ПАВ (семейные традиции);
- социально-обусловленные мотивы поведения (безнадзорность, родительский инфантилизм, круг общения подростка);
- индивидуально-психологические причины (подражание, попытка избавиться от негативных эмоций, протест, любопытство и т.д.) и особенности подросткового возраста (гиперактивность, подростковый максимализм).

Мероприятия по профилактике употребления алкоголя среди несовершеннолетних направлены на формирование позитивного мышления, активной жизненной позиции, позитивного настроения и взгляда в будущее; формирование ценностных ориентаций у детей и подростков в сфере здорового образа жизни.

С 2018 года реализуется городская программа психолого-педагогического сопровождения процесса формирования саногенных жизненных установок «Мой выбор!» в образовательных учреждениях города Новочебоксарска. В рамках данной программы, в целях выявления мотивов и причин приобщения подростков к алкоголю и табакокурению, для изучения актуальной ситуации МБУ «Центр

мониторинга образования и психолого-педагогического сопровождения города Новочебоксарска Чувашской Республики» ежегодно проводит городской мониторинг «Алкоголизм и табакокурение среди подростков, обучающихся в 7, 8, 10 классах общеобразовательных учреждений г. Новочебоксарска». В январе 2020 года подведены итоги анкетирования «Алкоголизм среди подростков». Приняли участие 2820 обучающихся. Из них обучающихся 7 классов – 1133, обучающихся 8 классов – 1164 и обучающихся 10 классов – 523. Школьным специалистам сопровождения образования рекомендовано более широко пропагандировать здоровый образ жизни, информировать обучающихся о вреде и последствиях употребления алкоголя, усилить разъяснительную работу с родителями о вреде алкоголя и недопустимости вовлечения несовершеннолетних в распитие спиртных напитков и ответственности, которую несут взрослые за своих детей. Проведен мониторинг сформированности знаний и потребностей ЗОЖ среди учащихся. Охват составил – 3657 школьников 3, 6, 8 классов.

Проведены две научно-практические конференции «Здоровый образ жизни – веление времени». Представлено – 43 работы, 78 участников.

В феврале 2020 года в общеобразовательных учреждениях города прошел городской квест для учащихся восьмых классов «Здоровый я – здоровая страна!». Участие приняли команды 17 школ города.

В период с сентября по ноябрь в образовательных организациях проводится социально-психологическое тестирование на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ. В 2019 году в аналогичном тестировании приняли участие – 4640 учащихся школ г. Новочебоксарска.

В рамках городских акций «День подростка» (сентябрь 2019 года, сентябрь 2020 года), «Сообща, где торгуют смертью» (ноябрь 2019 года, март 2020), «Молодежь за Здоровый образ жизни» (март 2020, ноябрь 2020), межведомственная комплексная оперативно-профилактическая операция «Дети России» (ноябрь 2019), «СтопВичСпид» (25 ноября по 1 декабря 2019г.). В рамках акций организованы «Дни здорового образа жизни» с вовлечением учащихся в активную спортивную деятельность, профилактическую работу против вредных привычек, а также волонтерские программы по здоровьесбережению. Проведены флешмобы, квесты, спортивные эстафеты, марафоны, конкурсы рисунков,

классные часы по пропаганде ЗОЖ и нравственных ценностей, видеолекции профилактической направленности. Более 970 мероприятий.

В период с 1 октября по 30 ноября 2020 года в городе Новочебоксарске проводится осенний этап акции «Молодежь за здоровый жизни», межведомственная комплексная оперативно-профилактической операции «Дети России».

В соответствии с планом проведения акции «Безопасность детства» на период с 01 ноября 2019 года по 01 марта 2020 года на территории города Новочебоксарска, 10 декабря на базе МБОУ «СОШ №4» состоялось большое родительское собрание «Обеспечение безопасности детей – забота общая».

В период с 23 января по 23 февраля 2020 года организован месячник оборонно-массовой и спортивной работы в образовательных организациях города Новочебоксарска.

В период с ноября 2019 г. по декабрь 2020 г. две общеобразовательные школы города Новочебоксарска (МБОУ «СОШ № 17» и МБОУ «Лицей № 18») приняли участие в социально значимом проекте «PRO-здоровье», разработанном НКО Фонд «Чувашия» – победителем конкурса грантов Президента РФ на развитие гражданского общества.

В соответствии с письмом Министерства здравоохранения Чувашской Республики от 27.05.2020 №03/21-9086 Администрация города Новочебоксарска Чувашской Республики приняла участие в республиканском конкурсе на лучшую организацию антинаркотической работы, приуроченном к Международному дню борьбы с наркоманией. Конкурсные материалы направлены в Министерство здравоохранения Чувашской Республики. По итогам конкурса антинаркотической комиссии города Новочебоксарска присуждено первое место.

С 22 по 30 июня 2020 года в Чувашской Республике проводился антинаркотический декадник, приуроченный к Международному Дню борьбы с наркоманией (26 июня).

В июне 2020 года в онлайн-лагерях общеобразовательных учреждений города Новочебоксарска прошли Дни спорта.

29 сентября 2020 года на базе МБУ "Центр мониторинга образования и психолого-педагогического сопровождения города Новочебоксарска Чувашской Республики" прошел семинар - практикум «Формирование ценностных

ориентаций у детей и подростков в сфере здорового образа жизни с использованием киноматериалов». В работе семинара приняли участие заместители директоров школ по воспитательной работе, педагоги-психологи, социальные педагоги, представители Совета отцов.

В образовательных учреждениях реализуются программы, направленные на формирование здорового образа жизни среди учащихся, программы по выработке навыков здорового образа жизни и по профилактике употребления психоактивных веществ: «Школа здоровья», «Формирование установок здорового образа жизни», «Сам себе я помогу, и здоровье сберегу», «Обучение здоровью», «Стоп, наркотик!» и другие.

На протяжении всего года специалисты школ ведут работу по вовлечению несовершеннолетних детей из «группы риска» к занятиям в кружках и секциях. 77,8% несовершеннолетних, состоящих на учете в КДН и ЗП и 73,4%, состоящих на внутришкольном учете посещают спортивные секции, творческие и интеллектуальные кружки общеобразовательных школ и учреждения дополнительного образования.

27 мая 2020 года на расширенном заседании комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав г. Новочебоксарска постановлением № 376/2020 от 27.05.2020 был утвержден график проведения выходов рабочей группы по реализации акции «Безопасность детства» с участием субъектов профилактики г. Новочебоксарска, представителей КУ «Управление по делам ГО и ЧС» города Новочебоксарска, Управления городского хозяйства администрации города Новочебоксарска, управляющих компаний города Новочебоксарска.

За летние месяцы 2020 года проведено 11 рейдовых мероприятий (2 мероприятия проведены в рамках единого дня безопасности 10 июня и 10 августа), в ходе которых осуществлено выходов в 182 семьи, из них: 86 семьи, в которых воспитывается 149 детей, находящихся в трудной жизненной ситуации либо в социально опасном положении, 105 несовершеннолетних, состоящих на профилактических учетах, также проводились беседы с несовершеннолетними в общественных местах.

Выходы рабочих групп «мобильная бригада», проверка общественных мест, предприятий торговли, мест концентрации в вечернее и ночное время на территории г. Новочебоксарска, оперативно-профилактические мероприятия

«Подросток», «Ночной город». Всего проведено 13 мероприятий. Осуществлены выходы в 165 семей, из них: 94 семья, где воспитывается 171 ребенок, находящихся в трудной жизненной ситуации либо в социально опасном положении, 92 несовершеннолетних, состоящих на профилактических учетах.

### **3.2. Мероприятия, направленные на обеспечение возможности здорового питания и повышение приверженности принципам здорового питания**

#### **Организация питания в детских садах**

Во всех детских садах организация питания воспитанников осуществляется самостоятельно, организовано пятиразовое на основе утвержденного десятидневного меню. В меню включены все основные группы продуктов: мясо, рыба, молоко, молочные продукты, яйца, овощи, фрукты, сахар, кондитерские изделия, хлеб, крупы и др. исходя из рекомендуемого среднесуточного набора продуктов для питания в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

В ежедневный рацион питания детей включены молоко, мясо (или рыба), картофель, овощи, фрукты, хлеба, крупы, сливочное масло. Остальные продукты (творог, сметана, сыр, яйцо, и другие) включаются в рацион 2 - 3 раза в неделю.

Питание детей организовано в групповых комнатах, столовой посуды достаточно, посуда хорошего качества. В день проверки посещены три группы во время завтрака, пища (каша рисовая) выглядит аппетитно, дети кушают с удовольствием. Проверяющими снята проба каши, на вкус всем понравилась. С детьми проведена беседа, еда в детском саду им нравится, при желании могут получить добавку, из любимых блюд большинство детей назвали: «борщ», «котлеты», «макароны».

Для родителей вывешивается ежедневно меню. Информация о питании также отражается на сайтах детских садов в разделе «Питание». На родительских собраниях освещается стоимость питания, перечень поставщиков по продуктам питания, систематически проводятся «Дни открытых дверей», где родители имеют возможность посетить пищеблок и снять пробу с любого блюда.



На пищеблоках имеется все необходимое оборудование и инвентарь, поварами и кухонными работниками укомплектованы полностью. Имеется картотека технологических карт. На все приобретенные продукты имеется соответствующая сопроводительная документация. На основе утвержденного десятидневного меню ежедневно составляется меню-требование отдельно для ясельных групп и групп дошкольного возраста, утверждаемое руководителем.





С готовых блюд снимается проба членами бракеражной комиссии, производятся соответствующие записи в журнале. Выдача пищи в группы производится согласно утвержденному графику.

При хранении продуктов соблюдается товарное соседство. Ведутся журналы температурного режима холодильников. Ежедневно оставляются суточные пробы. Назначены ответственные за отбор и хранение суточных норм.

Контроль за организацией питания осуществляют комиссии. Заведующие также осуществляет оперативный контроль, имеются записи о результатах контроля. Один раз в 10 дней производятся расчеты и оценка использованного на одного ребенка среднесуточного набора пищевых продуктов, по результатам оценки проводится коррекция питания в течение следующей недели. Один раз в месяц производится подсчет калорийности питания. В 2020 году во всех детских садах города полностью обновлено технологическое оборудование пищеблоков и проведен ремонт помещений.

### Организация питания в школах

Для обучающихся общеобразовательных организаций организовано двухразовое горячее питание (завтрак и обед). Интервалы между приемами пищи не превышают 3,5- 4-х часов.

В школах города Новочебоксарска питание организуют четыре обслуживающие организации: ООО «Фабрика школьного питания» (школы №2,3,4,5,6,8,9,10,11,13,14,18, ВСОШ № 1), ОАО «Волна» (школы №№ 17,19), ОАО «Валдай» (школы №12,16) и ООО «Александр» (школа №20).

Организуя питание, обслуживающие организации руководствуются требованиями СанПиН. Составными частями здорового питания являются оптимальная качественная и количественная структура, гарантированная безопасность.

В школах разработаны и согласованы с Управлением Роспотребнадзором по Чувашской Республике рационы питания (циклическое меню) на основе примерного 10-дневного меню. Рацион питания обучающихся предусматривает необходимый набор продуктов, предназначенных для питания детей в течение суток.

Директорами школ совместно с обслуживающими организациями по питанию ведется планомерная работа по контролю за качеством блюд, нормой

выработки, необходимым временем приготовления, своевременностью поставок, сроков реализации готового продукта, температурного режима, обоснованностью при осуществлении замены одного блюда на другое, калорийностью и т.д., а также проводятся мониторинги, по итогам которых учитываются предложения родителей, детей по улучшению питания.

Согласно договору, заключенному обслуживающей организацией с БУ ЧР «Новочебоксарская городская станция по борьбе с болезнями животных» Госветслужбы Чувашии, продукты питания: мясо, рыба, колбаса и др. продукция проходят ветеринарный контроль, после чего выдаются соответствующие ветеринарно-сопроводительные документы. Ветеринарные свидетельства оформляются в системе ГИС Меркурий, что удобно в режиме реального времени отслеживать пути их происхождения и их качество.

На основании санитарно-эпидемиологических требований к организации горячего питания в общеобразовательных организациях (СанПин 2.4.5.2409 – 08 от 23.07.2008 № 45), рацион питания обучающихся предусматривает необходимый набор продуктов, предназначенных для питания детей в течение суток.

Контроль за качеством поступающей на пищеблок продукции осуществляется путем проведения бракеража и внесения результатов в «Журнал бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья». Выдача готовой продукции осуществляется только после снятия пробы. Оценку качества блюд проводит бракеражная комиссия в составе медицинского работника, работника пищеблока, представителя администрации школы и представителя родительского комитета. Результат бракеража готовой продукции регистрируется в «Журнал бракеража готовой кулинарной продукции».

От каждой партии приготовленных блюд обеспечивается отбор и хранение суточной пробы скоропортящихся пищевых продуктов. Проводится контроль температурных режимов хранения скоропортящихся пищевых продуктов в холодильном оборудовании с использованием термометров и занесением результатов в «Журнал учета режима холодильного оборудования». В соответствии с договором обслуживающая организация обеспечивает соблюдение требований действующей нормативной документации в части выполнения норм расхода, технологии приготовления, температурного режима хранения,

санитарной обработки посуды. Также ежемесячно члены попечительского совета школы участвуют в контроле организации питания.

Обслуживающие организации самостоятельно осуществляют закупку продуктов питания напрямую у местных производителей по ценам, не превышающим рекомендованных Министерством экономического развития, промышленности и торговли Чувашской Республики.

Обслуживающие организации работают на полуфабрикатах, в связи с чем основной процесс приготовления пищи занимает незначительное время, что позволяет в наибольшей степени сохранить пищевую ценность продуктов. Работники школьных столовых (заведующие, повара, кухонные работники) числятся в штатах обслуживающей организации. Все заведующие школьных столовых имеют высшее профессиональное образование, а все повара – разряд не ниже 4.

Оператором питания заключаются договора с Филиалом ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Чувашской Республике - Чувашии в городе Новочебоксарске» на проведение производственного лабораторного контроля качества поступающей и реализуемой продукции (микробиологические показатели).

Во всех общеобразовательных организациях города Новочебоксарска заключены договора на организацию медицинского обслуживания учащихся школ, в соответствии с которыми медицинское учреждение осуществляет контроль за организацией питания в школьной столовой: соблюдение на пищеблоке требований СанПиНа 2.4.5.2409-08 «Санэпидемотребования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях», контроль за состоянием здоровья работников пищеблока и осмотр на наличие у них гнойничковых заболеваний на открытых участках тела с занесением данных в соответствующие журналы, контроль за сбором суточных проб, контроль качества приготовленной пищи, бракераж готовой продукции, контроль за соблюдением санитарно-гигиенического режима на пищеблоке.

Пищеблоки оборудованы новой мебелью и современным технологическим оборудованием. Полностью проведен ремонт электро-, водоснабжения и канализации, в обеденных залах обновлен интерьер. Для приготовления пищи наряду с электрическими плитами используются паровые конвектоматы, которые

дают возможность готовить пищу на пару при минимальной потере минеральных веществ и витаминов, значительно улучшилось качество и ассортимент блюд.



Фактов отравлений, инфекционных заболеваний детей в связи с употреблением некачественных продуктов питания не выявлено.

Во всех школах внедрена система безналичного расчета за питание с помощью электронных карт.

Горячим питанием охвачено: 1-4 классы – 100 % учащихся, 5-11 классы - 97 % учащихся.

В соответствии с задачей, поставленной Президентом Российской Федерации Владимиром Путиным в Послании Федеральному Собранию, с 1 сентября 2020 года все учащиеся младших классов обеспечены бесплатным горячим питанием не реже одного раза в день. На эти цели в республике направлено 246,5 млн. рублей, в том числе 244 млн. рублей - из федерального бюджета. В настоящее время разработано и утверждено примерное 12-тидневное меню бесплатного горячего питания (обед 52,36 рубля в день) для учащихся 1-4 классов с учетом требований новых СанПиНов, также для питания школьников 5-11 классов используется примерное 12-дневное меню, согласованное с Управлением Роспотребнадзора по Чувашской Республике – Чувашии (территориальным отделом). Меню разрабатывается с учетом сезонности, калорийности и питательности суточного рациона, необходимых для нормального роста и развития детей. Меню размещается на сайтах школ.

Внедряются методики индивидуальной корректировки рациона питания и приготовления блюд с учетом состояния здоровья детей, в частности для детей с хроническими заболеваниями органов желудочно-кишечного тракта, эндокринными заболеваниями, аллергическими заболеваниями.

Оплата питания обучающихся в общеобразовательных организациях города Новочебоксарска производится родителями обучающихся. По состоянию на 01.06.2020 г. предоставлены льготы в виде денежной компенсации из бюджета города Новочебоксарска за питание 597 учащимся: 434 - учащиеся из многодетных малоимущих семей, 163 - учащиеся с ограниченными возможностями здоровья (Постановление администрации города Новочебоксарска Чувашской Республики № 610 от 27.12.2013 года «Об утверждении положения о порядке предоставления денежной компенсации за питание обучающихся из многодетных семей в муниципальных общеобразовательных учреждениях города Новочебоксарска»; изм. и допол. пост. № 207 от 06.02.2017 года, № 526 от 04.04.2017 года). В период дистанционного обучения учащимся льготных категорий были предоставлены сухие пайки.

Для увеличения охвата обучающихся горячим питанием предусматривается обеспечение сбалансированным питанием в школе на основе применения современных технологий приготовления продукции с повышенной пищевой и биологической ценностью, обеспечение школьников продуктами питания, обогащенными комплексами витаминов и минеральных веществ, обеспечение доступности школьного питания (утверждение стоимости на школьные обеды).

Предельная стоимость питания обучающихся в муниципальных общеобразовательных учреждениях города Новочебоксарска определена постановлением администрации города Новочебоксарска № 1165 от 30.07.2019 года «О внесении изменений в постановление администрации города Новочебоксарска Чувашской Республики № 1561 от 29.12.2015 года» (завтрак – 20 руб. 00 коп.; обед без первого блюда – 50 руб. 00 коп.; обед с первым блюдом – 52 руб. 00 коп.).

Фактов отравлений, инфекционных заболеваний детей в связи с употреблением некачественных продуктов питания не выявлено.

В ходе проверок организации питания обучающихся в общеобразовательных организациях нарушений не выявлено, горячее питание

организовано на хорошем уровне. Во всех проверенных общеобразовательных организациях зарегистрированных жалоб со стороны родителей на качество питания нет.

Два раза в год в школах города проводятся технологические конференции для родителей обучающихся с дегустацией блюд. Цель мероприятия – информирование родителей об особенностях питания школьников, формирование позитивного отношения родительского сообщества к организации питания школьников и увеличение количества учащихся, охваченных горячим питанием.

Встречи проходят в формате активного общения с наглядной дегустацией 12-ти дневного меню. Родители пробуют салаты, мясные блюда, гарниры, выпечку и напитки, которые входят в ассортимент школьного меню, задают интересующие вопросы, высказывают свои пожелания и предложения относительно организации питания и рациона, разнообразия и правильности технологического приготовления блюд.

По мнению многих родителей: «школьная еда очень сбалансированная», «разнообразие блюд очень удивляет», «очень довольны, что в школе для детей готовят полезную пищу», «удивлены, что все блюда готовят непосредственно в школьной столовой, предполагали, что детей кормят полуфабрикатами». Присутствующие родители высказывают пожелания чаще проводить такие конференции.

В 2020-2021 учебном году в школах №№ 3,4 уже прошли технологические конференции, в остальных запланированы до конца 2020 года.

Среди обучающихся и их родителей также ведется систематическая информационно-разъяснительная работа по увеличению охвата горячим питанием школьников города: проведение лекций, оформление уголков здоровья, выпуск буклетов, брошюр, формирование у детей навыков здорового питания.

Отделом образования администрации города Новочебоксарска проводится целенаправленная работа, направленная на совершенствование организации питания обучающихся, повышения охвата горячим питанием обучающихся, формирование системы здорового питания.

В сфере школьного питания используется программно-целевой подход к решению задач государственной координации и развития: последовательно реализуются федеральные, республиканские, муниципальные целевые программы

и проекты: федеральная программа «Разговор о правильном питании»; республиканский проект «Путь к здоровью через правильное питание».

Отделом образования администрации города Новочебоксарска систематически проводится мониторинг качества питания детей школьного возраста. В течение года организуются целевые выезды и внеплановые проверки качества питания в общеобразовательных организациях с привлечением родительской общественности, а также с участием представителей депутатов и организаций (АО «Издательский дом «Грани» Колыванова Н.В., председатель Совета отцов города Новочебоксарска Семенов А.А., представители Советов отцов образовательных организаций и др.).

В ходе проверки в школах проводятся следующие контрольные мероприятия: визуальная оценка качества пищевых продуктов, имеющихся в наличии; соблюдение условий хранения и сроков реализации пищевых продуктов; правильность заполнения журналов бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья, бракеража готовой кулинарной продукции; соблюдение требований оформления сопроводительных документов при поставке пищевых продуктов животного происхождения; беседа с обучающимися. Проверки проводятся в присутствии руководителей общеобразовательных организаций.

В школах регулярно проводится комплекс мероприятий, направленных на пропаганду здоровых диетических и физических привычек и формирование основ здорового сбалансированного питания детей для учащихся, их родителей и педагогов.

В школах используется система безналичного расчета с помощью электронных карт.

В городе реализуется муниципальный проект «Правильно питайся – здоровья набирайся» (совершенствование организации питания школьников и воспитанников дошкольных образовательных организаций).

Цель проекта - сохранение и укрепление здоровья обучающихся общеобразовательных организаций и воспитанников дошкольных образовательных организаций за счет создания современной системы питания детей и подростков

Задачи:

- ✓ повышение эффективности организации питания школьников и воспитанников дошкольных образовательных организаций за счет внедрения современного технологического оборудования для приготовления пищи;
- ✓ обеспечение соответствия питания школьников и воспитанников дошкольных образовательных организаций установленным нормам и стандартам;
- ✓ оптимизация затрат на школьное питание и питание в дошкольных образовательных организациях с учетом использования современного энергосберегающего технологического оборудования;
- ✓ создание системы мониторинга организации школьного питания и питания в дошкольных образовательных организациях;
- ✓ создание доступных методических и информационных ресурсов по вопросам здорового питания для школьников и воспитанников детских садов, их родителей и работников системы школьного питания;
- ✓ модернизация «кухонных уголков» в групповых помещениях дошкольных образовательных организаций.



*Обеденный зал школы до и после ремонта.*







*Охват обучающихся горячим питанием, %*

Год	2000-2001	2003-2004	2006-2007	2010-2011	2012-2013	2015-2016	2019-2020	2020-2021
г. Новочебоксарск	42,3	52,4	68,0	83,2	87,0	96,6	97,0	1-4 кл – 100 5-11 кл. – 97,0
Чувашская Республика	40,1	51,0	86,3	91,1	93,1	96,6	97,3	

В результате внедрения новых форм организации школьного питания средний охват одноразовым горячим питанием стабильно увеличивается и составил в 2020-2021 уч. году 97,0 % (5-11 классы) и 100% - 1-4 классы.

На сайтах образовательных организаций города Новочебоксарска размещены баннеры с информацией о том, каким должно быть правильное питание.



**МБОУ "СОШ №19"**  
 город Новочебоксарск  
 Чувашская Республика

[Главная](#) [Карта сайта](#) [Портал](#)

**Директор**

Осоин Александр Александрович

Баннеры

Сведения об образовательной организации

Основные сведения

Структура и органы управления образовательной организации

Документы

Образование

Образовательные стандарты

Руководство. Педагогический состав

Материально-техническое обеспечение и оснащённость образовательного процесса

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №19» города Новочебоксарска Чувашской Республики

Чăваш Енĕн Çĕнĕ Шупашкар хулинчи муниципаллă бюджет вĕренÿ учрежденийĕ «Пĕтĕмĕшле вăтам пĕлÿ паракан 19-мĕш номерлĕ школ»

**Адрес школы:** 429956, Чувашская Республика, город Новочебоксарск, улица Воинов-Интернационалистов, дом 9.

**Телефон:** 77-21-45.

**Электронный адрес:** school19.19@mail.ru

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №19» г. Новочебоксарска Чувашской Республики открыта в 1992 году. Она находится в Юрковском микрорайоне. Творчески работающие, талантливые, мудрые педагоги школы трудятся над становлением учебного заведения нового типа. Сегодня в 45 классах обучается 1260 учащихся. За 27 лет школа выпустила более тысячи питомцев. Наши выпускники успешно учатся в высших учебных заведениях Чувашии и России. Состав учащихся школы практически однороден. Его составляют дети из семей работников ОАО «Химпром», служащих различных учреждений и предпринимателей. Общая площадь всех помещений – 7752,8 кв.м. Количество классных комнат – 45, их площадь – 2429 кв.м. 2 физкультурных зала, их площадь – 547,6 кв.м., стадион, спортивная площадка, хозяйная коробка, детская игровая площадка. Школа имеет актовый зал, столовую на 264 посадочных мест, библиотеку, теплицу, 2 компьютерных класса, подключенных к сети Интернет, интерактивную доску, 34 кабинета, оснащенных мультимедийными установками, музей Военно – морского флота.

**КРЫМ ЭТО РОССИЯ**

«Крым – это Россия»

**Горячее питание**

**Безопасность школы**

**Образование в Чувашии. XXI век.**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ**

В школах города Новочебоксарска среди учащихся, их родителей и педагогов регулярно проводится комплекс мероприятий, направленных на пропаганду здоровых диетических и физических привычек и формирование основ здорового сбалансированного питания детей.

Реализация мероприятий программы в целом будет способствовать достижению стратегической цели – сохранению и укреплению здоровья подрастающего поколения.



В 2019 году Новочебоксарск стал победителем первого конкурса «Здоровые города России», организованного Минздравом России, Ассоциацией «Здоровые города, районы и посёлки», Министерством здравоохранения Российской Федерации и Представительством Всемирной организации здравоохранения в России. В номинации «Лучшая программа по здоровому питанию» мы заняли 2 место с проектом «Правильно питайся – здоровья набирайся» (совершенствование организации питания школьников и воспитанников дошкольных образовательных организаций).

По итогам опроса Общероссийского народного фронта, Чувашия занимает 3 место по качеству питания в образовательных организациях среди регионов России и 1-е – среди регионов ПФО.

**«С заботой о здоровье – с заботой о детях» или  
«Пейте дети молоко - будете здоровы!» МБДОУ  
(на примере МБДОУ «Детский сад №7 «Берёзка»)**

«Пейте, дети, молоко – будете здоровы!» – данную песню слышали все. И она непосредственным образом относится к 1 июня – не только Международному

дню защиты детей, но и Всемирному дню молока. Самое ценное, что есть у человека – здоровье, а самое главное в жизни каждого – это дети, а молоко, как известно – кладезь полезных микроэлементов, которые способствуют благоприятному развитию организма ребёнка! Ребята детского сада №7 приняли участие в масштабном флешмобе, где каждый выпил стакан такого вкусного и полезного напитка! А некоторым удалось даже и собственноручно подоить корову! Ведь не зря уже 45 лет с народных уст не сходит фраза из любимого с детства мультфильма: «Пейте дети молоко – будете здоровы!» Приглашаем всех желающих принять участие в данной акции! Пьем молоко – будем здоровы!



## Мероприятия, направленные на повышение физической активности

Новочебоксарск не зря называют спортивным городом. В городе отлично развита инфраструктура для занятий спортом, по количеству спортивных площадок, бассейнов мы лидируем.





Большая работа проведена для развития инфраструктуры массового спорта и создания условий для занятий физической культурой. Растет количество горожан, занимающихся физической культурой и спортом.

Вся городская среда способствует этому. У нас есть Ельниковская роща – это излюбленное место отдыха горожан и гостей города, центр притяжения для людей всех возрастных категорий.

Вспомним 2017 год. Этот год был назван в Новочебоксарске годом Ельниковской Рощи. За прошедший период в роще произошли многочисленные изменения. Проведено зонирование рощи с выделением рекреационной зоны, зоны аттракционов, зоны активного отдыха, зоны для занятий спортом и, конечно, большую часть парка занимает зона природного комплекса (так называемая экологическая зона).



Подробнее - о занятиях спортом. Это замечательно – заниматься спортом на свежем воздухе. Для этого в роще имеется «Тропа здоровья» протяженностью 3,5 км. Здесь горожане разного возраста занимаются бегом, пешей и скандинавской ходьбой и велоспортом. Имеется освещенная лыжная трасса с двумя маршрутами

на 1,8 и 3,5 км. В зимнее время заливается каток. И оборудованы две спортивные площадки с самыми разными тренажерами.

Работа по развитию комфортной среды для занятий спортом продолжается в рамках приоритетного проекта «Формирование современной городской среды». Спортивные площадки появляются на дворовых территориях и общественных пространствах во всех микрорайонах города.

В городе появляется все больше площадок для приятного времяпрепровождения. Благоустроены улица Винокурова, Аллея Славы, Аллея ветеранов, появилась прекрасная набережная на р. Волга.

### **День физкультурника в городе Новочебоксарск**

В Новочебоксарске, как и по всей стране, 8 августа 2020 года отпраздновали День физкультурника.

В этом году из-за ограничительных мер, все мероприятия проводились в соответствии с санитарными нормами профилактики.

Лучшие спортсмены города, члены сборных команд Чувашии и России провели тренировки (мастер-классы) на открытых площадках в 23 микрорайонах города.

Жители смогли, практически не выходя из дома, воочию убедиться в высоком профессионализме и отличной спортивной форме наших спортсменов.

К слову, в городе развивается более 30 видов спорта в пяти учреждениях спортивной направленности и одном учреждении дополнительного образования. Жители нашего города также активно занимаются физической культурой и спортом. Согласно статистике численность регулярно занимающихся физической культурой и спортом, составила 44% человек.



Спортивные занятия для горожан проводятся системно:

3 сентября в рамках экспериментальной площадки "За здоровьем в парки и на спорт площадки", в Ельниковской роще прошло физкультурно-спортивное мероприятие для жителей города. На открытой спортивной площадке Парка было проведено занятие по подготовке к сдаче норм ГТО.

Участники, под руководством опытного инструктора - рекордсмена Чувашии по плаванию Никиты Кайнова, выполнили некоторые упражнения Комплекса. На площадке появился информационный стенд для жителей о нормах ГТО. Всего в мероприятии приняло участие 25 человек.

Мероприятия для жителей города Новочебоксарска в рамках проекта будут проходить 2 раза в неделю.



26 сентября 2020 года спортсмены, под руководством тренеров отделения волейбола Спортивной школы №1 Светланы Ивановой и Ларисы Куракиной, провели занятие по волейболу для жителей города. На тренировку в Ельниковскую рощу пришли юные новочебоксарцы. В рамках мероприятия познакомились с техникой владения мячом, специальными упражнениями для развития базовых навыков.



30 сентября 2020 года сотрудники «Новочебоксарского центра социального обслуживания населения» с получателями социальных услуг отделения дневного

пребывания вновь собрались на мастер - класс в ЦПКиО «Ельниковская роща», в рамках реализации проекта «За здоровьем в парки и на спортплощадки».

Занятие было проведено Екатериной Михеркиной - тренером по плаванию МБУ «Спортивной школы № 2» г.Новочебоксарска. Первая часть разминки состояла из элементов фитнес-аэробики, в основной части комплекса были подобраны упражнения с учетом возрастных особенностей получателей социальных услуг отделения дневного пребывания. Завершился мастер - класс упражнениями на дыхание.

Отмечаем, что такие мероприятия - это хороший пример для горожан, для того, чтобы заразить их любовью к спорту и желанием уделять время себе и своему здоровью.

3 октября 2020 года приверженцы здорового образа жизни присоединились ко Всероссийскому дню ходьбы. В Ельниковской роще для новочебоксарцев провели занятия по скандинавской ходьбе.

Встреча началась с проведения разминки перед началом ходьбы, которую организовала начальник отдела физической культуры и спорта Екатерина Кашеева. Разминка прошла под зажигательную музыку, а далее спортсмены пошли по специально проложенной тропе для занятий скандинавской ходьбой. Во время занятия вдыхали аромат осени, любовались красотой природы и дружно общались. Не заметили, как прошли выбранный маршрут и снова оказались у входа в рощу. Так завершилось занятие ходьбой.

Такие спортивные встречи стали регулярными. Ведь спорт – это не только здоровье, но и дружба и сплоченность.



7 октября на территории АУ «Ельниковская роща» прошло очередное занятие.Зарядку с жителями провел тренер по всестилевому каратэ Николаев Руслан Анатольевич.

Всех желающих заниматься физической культурой и спортом приглашаем присоединиться к занятиям. Занятия проходят два раза в неделю по средам в 10.00 и субботам в 9.00.

Новочебоксарцы старшего поколения могут бесплатно заниматься оздоровительной физкультурой. В связи с Указом Главы Чувашии от 17 августа 2020 г. № 210 «О дополнительных мерах по привлечению граждан старшего поколения к активному спортивному образу жизни», в целях пропаганды здорового образа жизни и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди граждан старшего поколения Центральный стадион им. А.Г. Николаева города Новочебоксарска пригласил граждан старшего поколения на занятия оздоровительной физкультурой (вторник, среда, четверг с 12.00-13.00). Занятия бесплатные.

### **Всероссийский день бега «Кросс нации – 2020»**

В субботу, 19 сентября, в Ельниковской роще состоялся Всероссийский день бега «Кросс нации - 2020»! Праздник спорта и здорового образа жизни ежегодно собирает в Новочебоксарске тысячи горожан, которые с удовольствием соревнуются, участвуют в забегах или просто хотят стать частью большого праздника. В этом году сложная эпидемиологическая ситуация внесла свои коррективы. На этот раз к забегу не допускались лица до 18 лет и старше 65 лет, а также вместо традиционного чая на финише, участники получали индивидуальную бутилированную воду.







## Ожидаемые результаты

Ответственный исполнитель программы – администрация города Новочебоксарска. В реализации программы участвуют отдел физической культуры и спорта администрации города Новочебоксарска Чувашской Республики; отдел образования администрации города Новочебоксарска Чувашской Республики; отдел культуры администрации города Новочебоксарска Чувашской Республики; сектор реализации социальных программ отдела физической культуры и спорта администрации города Новочебоксарска Чувашской Республики; отдел ЗАГС администрации города Новочебоксарска Чувашской Республики; управление городского хозяйства администрации города Новочебоксарска; сектор пресс-службы администрации города Новочебоксарска Чувашской Республики.

Активные участники программы - учреждения и организации, расположенные на территории города Новочебоксарска Чувашской Республики и конечно же население города Новочебоксарска Чувашской Республики

**Реализация программы только начата, выводы делать пока рано, однако администрация города Новочебоксарска верит, что работа в этом направлении и в дальнейшем найдет отклик у жителей города. Некоторые показатели (индикаторы) программы выполнены уже сегодня.**

К 2024 году предусматривается достижение следующих показателей:

- ✓ ожидаемая продолжительность жизни – 74,51 лет;
- ✓ смертность мужчин в возрасте 16-59 лет, на 100 тыс. населения – 487,2
- ✓ смертность женщин в возрасте 16-54 лет, на 100 тыс. населения – 141,2
- ✓ естественная убыль населения - 1272 человек;

- ✓ общий коэффициент рождаемости (на 1000 человек населения) – 11,4 ед.;
- ✓ общий коэффициент смертности (на 1000 человек населения) 9,9 ед.;
- ✓ доля доступных для инвалидов и других маломобильных групп населения объектов образования, культуры, физической культуры и спорта, в общем количестве таких объектов в городе Новочебоксарске – 63,0 %;
- ✓ доля населения города Новочебоксарска, систематически занимающегося физической культурой и спортом – 55,0 %;
- ✓ доля граждан старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста – 4,8 %;
- ✓ доля лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности указанной категории населения – 14,5 %;
- ✓ удельный вес работников, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда, в общей численности работников – 38,0 %;
- ✓ улучшение потребительских и эксплуатационных характеристик жилищного фонда, обеспечивающих гражданам безопасные и комфортные условия проживания – 70 %;
- ✓ доля школьников, охваченных горячим питанием – 98 %.