

## РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную программу  
по виду спорта «Пауэрлифтинг».

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Пауэрлифтинг» (силовое троеборье)», разработана на основе Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

приказа Минобрнауки РФ от 09 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

приказа Минспорта РФ от 15 ноября 2018 г. № 939 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

приказ Минспорта России от 07.12.2015 г. № 1121 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Пауэрлифтинг».

Данная дополнительная предпрофессиональная программа рассчитана на детей от 12 до 18 лет, предполагает освоение базового и углубленного уровней обучения. Срок обучения по программе составляет 5 лет.

Дополнительная предпрофессиональная программа по пауэрлифтингу состоит из следующих частей: пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения, что соответствует Федеральным государственным требованиям.

Программа имеет следующую структуру: титульный лист, пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения. В пояснительной записке дана краткая характеристика вида спорта, определяет основные задачи реализации программы с учетом этапов многолетней подготовки, ее направленность, минимальный возраст зачисления на этапы подготовки, объем недельной тренировочной нагрузки на каждом этапе обучения, нормативы максимального объема тренировочной нагрузки с учетом многолетней подготовки. Учебный план содержит разделы программы с учетом предметных областей рекомендуемых федеральными государственными требованиями, а также соотношение объемов тренировочного процесса по данным разделам. Методическая часть программы раскрывает содержание и методику работы по предметным областям (теория и методика физической культуры, общая и специальная физическая подготовка, избранный вид спорта, развитие творческого мышления и самостоятельная работа) с учетом этапов многолетней подготовки. В процессе разработки программы авторы предусматривают соотношение объемов обучения по предметным областям с учетом федеральных государственных требований к минимуму содержания,

структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта которые соответствуют этапам многолетней подготовки спортсменов занимающихся силовым троеборьем. Раздел система контроля и зачетные требования включает комплексы физических упражнений для оценки общефизической и специально - физической подготовленности занимающихся, а также определены нормативные требования для перевода занимающихся на очередной этап многолетней подготовки.

**Заключение:**

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Пауэрлифтинг», разработанная заместителем директора по учебно-воспитательной работе муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Хелхем» Аликовского района Чувашской Республики Степановой С. П, тренером – преподавателем Сергеевым А. В. соответствует требованиям и может быть рекомендована к работе тренерам-преподавателям по пауэрлифтингу и практическому применению в детско-юношеской спортивной школе.

**Рецензент:**

*Крайнов Терентий Леонидович,  
д.п.н., профессор, зав. кафедрой  
спортивной науки ЧГПУ им. И.Я. Яковлева*

*[Handwritten signature]*

*Зорин Сергей Дмитриевич д.п.н., доктор наук  
научной спортивной физики ЧГПУ им. И.Я. Яковлева*

*[Handwritten signature]*

Подпись

ФГБОУ ВО «ЧГПУ им. И.Я. Яковлева»

Заверяю « 02 » 03 / 2020 г.

Нач. общ. отдела

*[Handwritten signature]*